

TJ Sokol Troubky oznamuje, že od pondělí 16.9. 2013 začíná cvičení žen.

Pondělí a čtvrtek 19.00 - 20.00 hodin zdravotní cvičení žen.

Pondělí a čtvrtek 20.00 - 21.00 hodin AEROBIC, BOSSA cvičení.

Vážení spoluobčané, máme pro Vás zajímavou nabídku, a to cvičení zdarma v Přerovském sportovním centru PROACTIVITY v rámci Dnů otevřených dveří ve dnech 20. - 22. 9. 2013. Po celý den můžete zažít ukázkové lekce H.E.A.T. Programu a H.E.A.T. SPOTEEE - aktivní chůze na pásech s videoprojekcí, nebo TRX a další novinky ve fitness.

Více na [www.proactivity](http://www.proactivity).