

FK Troubky.

Trenér mladších žáků oznamuje, že tento týden proběhne trénink až v pátek 25.10. 2013 od 16.30 hodin na místním fotbalovém hřišti. Trénink v pondělí 21.října a ve středu 23. října se ruší.

TJ Sokol Troubky, oddíl ASPV zve (nejen) všechny dívky a ženy na Pohodovou sobotu, která se koná 26.10.2013 ve sportovní hale v Troubkách. Účastníci si můžou vyzkoušet různé druhy cvičení - piloxing, zumbu, zdravotní cvičení, bossa cvičení, tai-chi a jógu.

Zároveň budou všem nabídnuty kosmetické služby od paní Hanky Lehké a Marcely Patákové. Vstupné činí: 20,- Kč pro členky ASPV, pro ostatní 50,- Kč, vstupenky jsou slosovateľné o hezké sportovní ceny. Začátek již v 8:30 h.

Udělejte si pohodovou sobotu, odreagujte se a vyzkoušejte různé druhy cvičení.