

Zpráva o činnosti Troubeckého klubu seniorů za rok 2013

Troubecký klub seniorů, je organizační složka obce, který umožňuje našim občanům v seniorském věku se po celý rok pravidelně scházet v klubovně kulturního domu, zúčastňovat se kulturních, sportovních a společenských událostí a využívat jeho technického zázemí, včetně možnosti práce na počítači, kde je přístup na internet a videoprojekci. Činnost klubu se řídila celoročním plánem činnosti.

Každá schůzka v klubu má stanovený program ve formě informací a diskuse k aktuálnímu dění v naší zemi, regionu, obci i v rodině. Sousedské setkání je vedeno tak, aby se účastníci společně bavili u pěkné písničky a domácí cukroví, dobrá káva nebo čaj patří k dobré náladě a tvůrčí atmosféře po celé odpoledne.

Sportovní aktivity byly zaměřeny na hru petanque a kolo, s poznáváním přírody a života regionu. Na společenských akcích jsme se podíleli společně s obcí, sociální komisí, komisí pro kulturu a volný čas a Troubeckými zahrádkáři. Vzdělávací akce se dotýkaly oblasti cestování, zdraví a psychologie.

Klub je pro veřejnost otevřen každý druhý čtvrtek v měsíci od 14 – 17 hodin.

Co jsme prožili v roce 2013

Pohybové cvičení k regeneraci páteře s paní H. Nezvalovou

Beseda s psychologem paní PhDr. Janou Gebauerovou na téma : „Význam cílů v životě člověka“

Vyprávění při kávě spojené s fotodokumentací z návštěvy Číny, Dubaje a rakouských Alp

Vyprávění příběhů ze života D. Krejčího z troubeckých lesů a hájů

Na obecní zabíječku jsme napekly spoustu dobrých koláčů a milostí. V soutěži o nejlepší koláč se umístila na 1. místě Jarmila Ticháčková, upekla nejlepší.

Výroba dekorací a výzdob do našich domovů na velikonoční svátky

Zájezd za zdravím do termálních lázní na Slovensko do Bešeňové

Výlet na kole do Lobodíc a za koňmi do Polkovic

Přátelská návštěva senior klubu v Tovačově

1. ročník troubeckého koulování v petanque

Účast v soutěži ve vaření kotlíkových gulášů a vyhráli jsme

Předprázdninová opékačka na konírně

Návštěva Jeseníků v rámci seniorské cestování s Olomouckým krajem – přečerpávací elektrárna Dlouhé stráně

Účast na 10. ročníku turnaje v Petanque v Domově pro seniory v Tovačově

Zájezd za zdravím do lázní v Maďarsku

Zahrádkářská výstava – příprava občerstvení a obsluha

Přednáška jak se dělá film o zvěři a přírodě, vyprávění pana Z. Kouřila Výlet vlakem do Olomouce (Šantovka) bowling

Výroba adventních věnců a vánočních ozdob s Liduškou Kořínkovou

Pečení perníčků

Mikulášské setkání

Rozloučení s rokem 2013

Zvláštní poděkování patří zastupitelům obce, starostovi obce, zástupci starosty a zaměstnancům obecního úřadu, zvláště pak za pétanque hřiště s altánem za kulturním domem, troubeckým myslivcům za jejich důležitou podporu a spolupráci v řešení našich požadavků k zajištění naší činnosti.

Rok 2013 byl velmi bohatý na různé akce a činnosti, těší nás zájem seniorů i spoluobčanů a věříme, že i v roce 2014 se budeme společně setkávat na dalších připravovaných akcích.

Závěrem chci poděkovat všem seniorkám za jejich obětavou a záslužnou práci, za jejich materiální pomoc při zajišťování akcí v našem klubu, úklid klubovny a obsluhu při společných akcích, kterou ve svém volném čase odvádí pro klubovou činnost.

Zpracovala: ing. Jaroslava Špalková, vedoucí Troubeckého klubu seniorů , dne 20.2.2014