



TROUBECKÝ ZPRAVODAJ

4/2023

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ



VÍTÁNÍ NOVÝCH OBČÁNKŮ V TROUBKÁCH 3.12. 2023



ADAM KOUTNÝ



TADEÁŠ VOJTEK



NIKOLAS MARTINKA



DANIELA SMOLKOVÁ



OLIVIA CLARK



VERONIKA DVOŘÁKOVÁ



SLOVO ÚVODEM

Měsíc listopad, ve kterém jsme tiše zavzpomínali na naše zesnulé, nám velice rychle utekl a nastal adventní čas, nejkrásnější období celého roku.

V průběhu čtyř týdnů jsme do Vánoc zapálili na svém adventním věnci vždy další svíčku, která symbolizuje naději, lásku, radost, mír a pokoj.

V pátek 1. prosince jsme u obecního úřadu slavnostně rozsvítili vánoční stromeček a na první adventní neděli 3. prosince jsme už se sněhovou nadílkou za okny slavnostně přivítali nejmenší občanky naší obce.

K radosti všech dětí napadl první sních a udeřily i první mrazíky. Po dlouhé době tak Mikuláš naděloval v krásné předvánoční atmosféře protkané vůní perníčků, třpytem světlých a láskyplnou pohodou. A jaké budou Vánoce? To se uvidí. Děti by jistě uvítaly další sněhovou nadílkou, aby si vánoční prázdniny hezky užily.

Přejeme vám, abyste nadcházející svátky prožili v kruhu svých nejbližších ve zdraví, klidu a v pohodě. Vždyť zvonící zvoneček, vánoční stromeček, rozjasněné oči dětí a rodina u štědrovečerního stolu, to je to pravé kouzlo Vánoc. Užijte si tyto vzácné chvíle a nezapomeňte také na ty, kteří již mezi námi nejsou, a i na ty potřebné při novoroční Tříkrálové sbírce.

Hana Kamelandrová

OBSAH

INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU	str. 4	VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ	str. 22
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	str. 8	SPOLEČENSKÉ DĚNÍ	str. 24
MATEŘSKÁ ŠKOLA	str. 13	ZE SPORTU	str. 39
SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY	str. 15	ZADÁNO PRO ŽENY	str. 46
Z NAŠÍ FARNOSTI	str. 16	PRO CHVÍLE ODDECHU	str. 50
KNIHOVNA	str. 18	ZASTUPITELSTVO A RADA OBCE	str. 50
A LÉTA BĚŽÍ...	str. 19	POZVÁNKY	str. 50
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	str. 21	INZERCE	str. 51

**SRDEČNĚ ZVEME OBČANY NA
TRADIČNÍ NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ,
KTERÝ BUDE ZAHÁJEN U OBECNÍHO ÚŘADU
1. LEDNA 2024 v 17.00 hod.**



INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

Vážení spoluobčané a čtenáři Troubeckého zpravodaje, srdečně vás zdravím a před Vánoci vám přináším, jako již tradičně na tomto místě, informace o probíhajících činnostech a novinkách v naší obci.

Jak jste určitě zaregistrovali, oslavila v listopadu naše základní škola 135 let od svého založení. U této příležitosti jsme spolu s místostarostou obce Jaroslavem Pospíšilem slavnostně přestřihli pásku u nové malby s tématem EKO ŠKOLA, která byla se svolením pana Rozehnalů umístěna na zeď u vstupu do dvorního traktu.

V tento den následovala prohlídka areálu školy s výkladem paní ředitelky Jitky Lehké o stavu budovy a plánovaných stavebních a jiných akcích. Jak vnímali problematiku školství v obci Troubky v 19. století za starosty Valentina Hybnera, je možné se dočíst např. v obecní či školní kronice, nebo také ve vydaných publikacích, jako je Minulost a přítomnost obce Troubky nebo ve školních almanaších.

V současnosti má obec k dispozici architektonickou studii s názvem Stavební úpravy a přístavba ZŠ Troubky. Odhadované realizační náklady z roku 2021 jsou 93 mil. Kč. Alternativu k tomuto projektu máme zpracovanou z června letošního roku. Jedná se o přípravnou fázi s názvem Novostavba základní školy Troubky v ulici Na Dolách. Zde se odhadují náklady na 178 mil. Kč. V návrhu rozpočtu na rok 2024 počítáme s finančními prostředky na zadání dalších fází nového projektu.

Velice milé a inspirativní bylo setkání se seniory nad 90 let, které proběhlo v říjnu, a následně pak tradiční setkání se „všemi“ seniory, kteří se sešli na sv. Martina v sále kulturního domu.

Další tradiční akcí, kterou pořádá Komise pro kulturu a volný čas rady obce Troubky ve spolupráci s místními spolky a organizacemi, byly hojně navštěvované a oblíbené vánoční dílny s rozsvěcením vánočního stromku. Velké díky patří všem, kteří se spolupodíleli na organizování výše zmíněných akcí.

Po závěrečné kontrolní prohlídce 5. prosince byl vydán kolaudační souhlas na projekt Rekonstrukce místní komunikace v ulici Vrbí II. a III., Troubky – II. etapa. U této akce čekáme na rozhodnutí o poskytnutí dotace z MMR na částku 781 239 Kč. Další plánovanou rekonstrukcí místní komunikace je cesta a parkoviště K Zavadičce – Zárub.

Kvůli nebezpečným a přestárým topolům na lesním pozemku u fotbalového hřiště bylo přistoupeno k provedení těžby na tomto obecním pozemku. Za odvezenou kulatinu dostane obec zaplacen. Část korun stromů si rozebraly jako palivové dříví místní spolky a zbylé dřevo na základě zveřejněného záměru prodeje měkkého palivového dříví vytežili za úplatů přihlášení zájemci. Na jaře 2024 pak dojde ke znovuzalesnění tohoto pozemku.

Do nového roku 2024 vám přeji hlavně hodně zdraví, spokojenosti a úspěchů.

Mgr. Martin Frgal, starosta obce



2024

Příjemné prožití svátků vánočních,
mnoho radostných a úspěšných dnů
v nadcházejícím roce
přeje

Obecní úřad Troubky

Mark Frgal

OLFIN A KOMUNÁLNÍ SLUŽBY

Přiblížil se konec roku a můžeme začít bilancovat i na úseku komunálních služeb.

Mezi důležité věci, které proběhly nebo ještě probíhají, patří určitě zahájení provozu komunální kompostárny. Po půl roce jejího fungování se snížilo množství bioodpadu, za jehož likvidaci by jinak obec musela platit. Navíc bude možné v příštím roce opět občanům nabídnout kompost, o který byl letos veliký zájem.

V průběhu zimních měsíců (prosinec až březen) je kompostárna uzavřena a místo zelených kontejnerů jsou umístěny menší hnědé nádoby. Zelené kontejnery se vrátí zase s příchodem jara.

Další důležitou věcí v odpadovém hospodářství je výměna plechových popelnic za plastové. Z důvodu častého sypaní žhavého popela a následného zahoření odpadu ve svozových vozech již nebude po novém roce svozová firma plechové popelnice vyvážet.

Jakmile to počasí dovolí, proběhne označení všech popelnic čipem a bude možné zavést některý z motivačních programů, které zohledňují skutečné množství odpadu z jednotlivých domácností. Občané tak budou mít možnost platit jen za odpad, který se skutečně vyveze.

Další věcí, které jste si možná všimli, je to, že v současné době nejsou v obci na většině míst lavičky. Je to z důvodu jejich opravy a natírání. Jakmile lavičky projdou zimní údržbou, budou opět nainstalovány na původní místa.

S koncem roku se dokončuje také poslední velká stavební úprava ve smuteční síni. Jedná se o kompletní výměnu starého mechanismu pojezdu rakví. Po instalaci nového, plně automatického pojezdu, bude smuteční síň po novém roce opět zprovozněna.

Vánoce jsou za dveřmi a rád bych tedy na tomto místě poděkoval všem zaměstnancům na úseku komunálních služeb za skvělou celoroční práci a popřál nejen jim, ale vám všem veselé Vánoce a v novém roce spoustu zdraví, štěstí a pohody.

Ing. Jaroslav Pospíšil, místostarosta obce



Údržba laviček



Výměna starého mechanismu ve smuteční síni

PROVOZNÍ DOBA OBECNÍHO ÚŘADU V DOBĚ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ

PÁTEK	22.12.2023	ZAVŘENO
STŘEDA	27.12.2023	8.00 – 12.00 hod. 13.00 – 15.00 hod.
ČTVRTEK	28.12.2023	8.00 – 12.00 hod.
PÁTEK	29.12.2023	ZAVŘENO

- VE DNECH OD 2. 1. 2024 do 5. 1. 2024 VČETNĚ, BUDE OBECNÍ ÚŘAD UZAVŘEN
- PRO VEŘEJNOST BUDE OBECNÍ ÚŘAD OTEVŘEN OD 8. 1. 2024
- POPLATKY ZA ODPAD A PSY SE BUDOU V HOTOVOSTI PŘIJÍMAT OD 15. 1. 2024

AED neboli AUTOMATIZOVANÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR

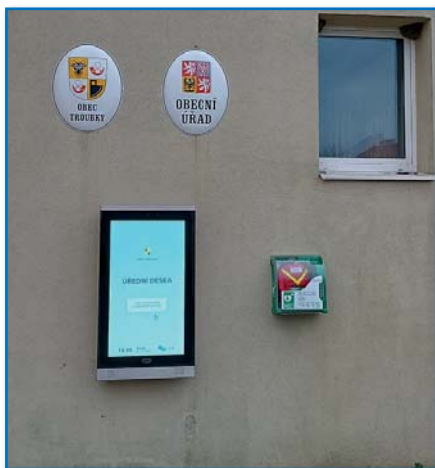
Na budově obecního úřadu byl nově nainstalován automatizovaný externí defibrilátor. Toto zařízení umožňuje i laikovi provedení bezpečné a účinné první pomoci – resuscitace s podáním defibrilačního výboje při zástavě srdce.

Použitím automatizovaného externího defibrilátoru nemůžete ublížit. Zařízení na základě automatické analýzy EKG vyhodnotí, zda je nutné vyslat defibrilační výboj či nikoliv.

DŮLEŽITÁ INFORMACE

V případě potřeby se nesnažte do schránky s defibrilátorem dostat násilím. Poté, co zavoláte na telefonní číslo záchranné služby 155, operátor vám sdělí kód k otevření schránky.

Defibrilátor je zaregistrován v aplikaci Záchranka v databázi automatizovaných externích defibrilátorů.



AED ...tři písmena, která zachraňují životy



Základní neodkladná resuscitace & automatizovaná externí defibrilace



Zkontrolujte vědomí

Jemně postiženým zatřeste
Hlasitě jej oslovte: „Jste v pořádku?“



Pokud nereaguje

Zprůchodněte dýchací cesty záklonem hlavy a zkontrolujte dýchání

**Pokud nedýchá normálně
nebo nedýchá vůbec**

**Volejte 155 a přineste AED
(pokud je k dispozici)**

Pokud normálně dýchá



*** Otočte postiženého do
zotavovací polohy na boku**

- Volejte 155
- Neustále kontrolujte, zda
normálně dýchá



Okamžitě zahajte resuscitaci

Položte svoje ruce na střed hrudníku

Hrudník stlačujte do hloubky 5 - 6 cm frekvencí 100 - 120/min

Pokud máte k dispozici - použijte asistenta nepřímé srdeční masáže pro správnou kompresi hrudníku



Zapněte AED a nalepte elektrody

Postupujte neprodleně podle hlasových pokynů přístroje

Nalepte jednu elektrodu pod levé podpaží, nalepte druhou elektrodu pod pravou klíční kost, vpravo od hrudní kosti, tak jak je znázorněno na elektrodách

Pokud je na místě více zachránců, nepřerušujte KPR během nalepování elektrod



Odstupte a proveďte defibrilaci

Postiženého se nikdo nesmí dotýkat:

- během analýzy srdečního rytmu
- při defibrilačním výboji

Resuscitaci ukončete, pokud se postižený začne probouzet (hýbe se, otevírá oči a normálně dýchá). Pokud zůstává v bezvědomí a normálně dýchá, otočte jej do zotavovací polohy*. Defibrilační elektrody ponechte nalepeny do příjezdu ZZS.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA DEN PŘESNĚ

Někdy se člověk trefí, aniž by cíleně mířil. Něco takového se podařilo naší nové paní ředitelce Mgr. Jitce Lehké, která někdy během září v podstatě od boku stanovila termín Dne otevřených dveří. Dveře budovy základní školy se široké veřejnosti otevřely 28. listopadu při příležitosti oslav 135. výročí jejího založení. Jednalo se v tomto školním roce o dosud největší akci, která s sebou přinesla řadu úkolů, jichž bylo potřeba se zhostit. Ale protože jsme kolektiv schopný spolupráce, nebyla o nápady a jejich následnou realizaci nouze. Navíc když si jednotliví učitelé přizvali na pomoc své žáky, se kterými chystali vše potřebné, nacvičovali svá vystoupení, aby se pak aktivně zapojili do zvoleného programu, byl hladký průběh předem zajištěn.

Zahájení patřilo slavnostnímu odhalení malované stěny EKO ŠKOLA TROUBKY. Ve vjezdu na školní dvůr se ve 14.00 hodin sešli zástupci obce, pan starosta Mgr. Martin Frgal a pan místostarosta Ing. Jaroslav Pospíšil, vedení školy, členové školního Ekotýmu v čele s koordinátorkami Mgr. Ivanou Smolkovou a Mgr. Veronikou Nétkovou i první návštěvníci Dne otevřených dveří. Pozvání rovněž přijal pan Rozehnal, s jehož domem naše stěna sousedí, a pan Vít Řihošek, malíř, který na stěnu přenesl výtvarný návrh ložských devátaček Marušky Mračkové a Elišky Bělkové, které byly rovněž přítomny. Na úvod si slovo vzali zástupci Ekotýmu Adélka Bezroučková a Adam Ticháček. Poté promluvil pan starosta, který se zároveň postaral i o slavnostní přestřížení pásky, čímž byla stěna oficiálně odhalena. Na závěr paní ředitelka pronesla přípitek, v němž vyslovila přání, aby tato stěna dlouhou dobu zútulňovala naše školní prostředí.

Poté se centrum dění přesunulo do jednotlivých tříd, v nichž byla připravena celá řada aktivit. A tak bylo možné vyzkoušet si mj. mikroskopování, fyzikální pokusy, pohrát si s angličtinou či češtinou, nahlédnout do 1. třídy, seznámit se s Hejného matematikou, vyrábět si z papíru, otestovat svoje kognitivní funkce či si potrérovat svoje dovednosti správného třídění odpadu. Připravena byla i ukázka interaktivní výuky. Pro mnohé návštěvníky, nejen ty malé, bylo velmi lákavé vyzkoušet si základy programování, seznámit se s VEX roboty a pokusit se je pomocí jednoduchých pokynů uvést do pohybu. Kdo navštívil 3. B, jistojistě se setkal nejen s Machem a Šebestovou. Pod příhodným názvem Škola v proměnách času pak byly k této příležitosti zpracovány stěžejní historické události doprovázené vybranými dobovými fotografiemi, jež mapovaly uplynulých 135 let a všichni přítomní je měli možnost spatřit na nástěnce v meziptáre hlavní budovy školy. Tento nabitý program byl ještě obohacen o dvě vystoupení pěveckého sboru a našich recitátorů.

Poděkování proto patří všem, kteří se na tomto dni jakkoli podíleli, od prvotních nápadů při vytváření sa-

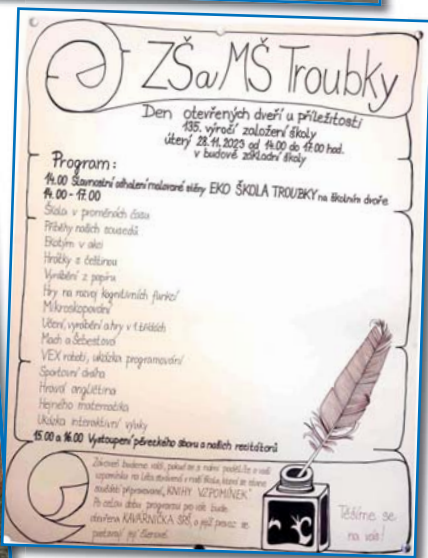


motné koncepce, přes pestrou výzdobu školy, tvorbu pozvánek a plakátů, přípravu programu, nácvik vystoupení, samotnou účast, až třeba k zajištění upomínkových předmětů, stejně tak pohoštění, jež bylo po skončení programu připraveno ve školní jídelně pro pozvané hosty, kterými byli zastupitelé obce Troubky a bývalí i současní zaměstnanci školy. Zvláště bychom pak chtěli poděkovat členkám Sdružení přátel školy, jež si po dobu konání akce v prostorách školy zřídily „kavárničku“ a po tento čas dobrou kávou a sladkými dobrotami zpříjemňovaly všem příchozím jejich návštěvu.

Doprovodnou akcí byla výzva, aby kdokoli zavzpomínal na léta strávená v trubecké škole a stal se tak obrazně součástí připravované Knihy vzpomínek. Těm, kteří tak učinili, mnohokrát děkujeme za spolupráci.

A proč na den přesně? Neboť 28. 11. 1888 byla slavnostně kolaudována čtyřtřídní škola se sídlem v Dědině. A my jsme o 135 let později, na den přesně, slavnostně otevřeli bránu naší školy a společně se všemi, kteří k nám našli cestu, oslavili toto půlkulaté výročí.

Šárka Dvořáková



PRVNÍ TŘÍDY V PLNÉM PROUDU

Školní dny ubíhají a každý z nich přináší pro naše nejmladší školáky nové poznání. Žáci I. A a I. B třídy zvládli adaptační období skvěle, teď už bezpečně znají školní prostředí, seznámili se s novými spolužáky, paními učitelkami a vychovatelkami, snaží se respektovat pravidla, která umožňují spokojený a klidný chod ve třídě, školní družině a také jídelně.

Kolektiv I. A je velmi pestrý. Pár slov, která partu šesti děvčat a šesti chlapců bezpečně vystihuje – veselá, aktivní, komunikativní, přátelská a od rána těšící se na svačinku. Do I. B chodí čtyři děvčata a osm chlapců. Každé z dětí je jiné, ale každému se něco výborně daří. Máme radost z toho, že se každý z nich snaží dělat všechno tak, jak má být. Učíme se také mít se rádi a odpouštět si, navzájem si vysvětlit, co potřebujeme, aby nám všem bylo spolu dobře.

Žáci a žákyň 1. ročníku čtou první slabiky, slova. Každé nové písmenko, každé rozluštěné slovo je těší. V matematice nejrůznějšími způsoby řeší početní úkoly, doplňují tabulky, schémata, staví z kostek podle plánů, rozeznávají geometrické tvary. „Zabydlují se“ v první desítce, důvěrněji se seznamují s počtem a jeho označením čísly. Psaní je pro prvňáčky velkou výzvou, protože samotná disciplína „krasopisu“ je náročná. Co dál? Zpíváme a hrajeme na doprovodné nástroje, tvoříme ve výtvarné výchově originální díla a užíváme si zdravého pohybu na vzduchu či ve sportovní hale.

Převážná většina prvňáčků má na začátku své školní cesty silnou vnitřní motivaci... dítě neví a chce vědět, zajímá se, zkoumá, experimentuje. Přejeme našim prvňáčkům, aby jim jejich zvědavost, dychtivost po poznání, tato vnitřní motivace vydržela co nejdéle, aby byli spokojeni a učili se z chyb, které jsou tou nejprínosnější zkušeností a způsobem, jak se dostat dál, naučit se.

Hodně energie a trpělivosti přejeme také rodičům, neboť jste velmi důležitým pilířem úspěšnosti a spokojenosti dětí. Děkujeme za spolupráci.

Eva Vojtková a Ludmila Písková, třídní učitelky



HABSBURSKÁ VÍDEŇ

Ve čtvrtek 30. listopadu si osmáci a deváťáci zpestřili výuku jednodenním zájezdem do Vídně. Podtitul zmíněného zájezdu zněl Habsburská Vídeň.

První dopolední zastávka byla u letního sídla Habsburků – u Schönbrunnu. Oslovila nás nádherná architektura tohoto zámku a poté jsme si vyšlápli kopec až na vrchol kolonády Gloriette, odkud byl nádherný výhled nejen na park, ale i na střed Vídně a okolní krajinu. Následovalo první individuální volno, během kterého jsme si mohli prohlédnout trhy před zámkem.

Druhé zastavení už bylo v centru Vídně, kde jsme si prohlédli hlavní sídlo Habsburků – císařský palác Hofburg. Následně jsme zamířili k velkolepé katedrále sv. Štěpána, kde jsme dostali druhé „indi vindi“.

Na závěr měl náš průvodce pan Kočí velmi zajímavý výklad. Pana Kočího jsme si vyslechli u sochy známé císařovny Alžběty Bavorské, přezdívané Sisi, v Lidových sadech. Její pozoruhodný život a některé pikantnosti z jejího životního stylu určitě všem utkvěly v paměti.

Třešničkou na dortu byl závěrečný rozchod na vánočních trzích, kde jsme nasáli vánoční atmosféru a ochutnali mnohé pochutiny.

Veronika Nezhybová



PODZIM VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Teplé sluníčkové počasí nám umožnilo trávit většinu času na naší krásné školní zahradě. Stavěli jsme zajímavé stavby z písku, sportovali, soutěžili, budovali domečky pro skřítky a malovali na chodník.

Den s velkým D, který každoročně pořádáme v podzimním období, je námi oblíbený jablíčkový den. Děti se oblékly do barev jablíček, malovaly je, vystřihávaly, lepily, ale také krájely, strouhaly a nakonec si je i snědly ve výborných zapečených toastících s oříšky, skořicí a čokoládou.

Každý den ve školní družině je jinak zábavný, a to se nám líbí. Hrajeme si, povídáme, zpíváme, malujeme, tvoříme, kuchtíme dobroty, soutěžíme, pořádáme různé zábavné

akce, zkrátka si skvěle užíváme volný čas i přes nevlídné a chladné počasí, které již venku vládne.

Za zmínku určitě stojí poslední den v měsíci říjnu, kdy si děti ze všech tří oddělení školní družiny užívaly skvělou atmosféru ve venkovní učebně na pompézním halloween-ském reji. Bylo to odpoledne plné legrace, tance, zábavy a soutěží. Tradiční židličkovaná a tančení v páru s míčkem na čele zajistily mnoha dětem sladkou odměnu, která byla jistě milým zpříjemněním vskutku podařené akce.

Dalším velice zajímavým a poučným dnem byla návštěva profesionálního hasiče pana Hánečky, který nás zavedl do tajů hasičského sboru a záchranných akcí. Přinesl nám ukázat oblečení a vybavení hasiče při zásahu. Děti si mohly vyzkoušet přilbu, hasičský oblek, ale také dýchací přístroj. A jelikož děti dávaly velký pozor, uspěly i v různých záluďných otázkách a byly oceněny cenami, které nám taktéž přinesl pan Hánečka. Bylo to velice užitečné a poučné odpoledne ve školní družině.

Starší děti si málem zamotaly ruce k sobě, když se učily různé uzly a uzlíky. Své dovednosti posléze využily ve hře Život na palubě. Prolézaly a přeskakovaly různá lana a překážky.

Teplý podzim se již přeměnil v chladné dny a první sněhové vločky děti přivítaly opravdu vesele na školní zahradě. Pomalu přichází čas vánoční, zdobíme si naše herny, učíme se koledy a netrpělivě očekáváme, až i k nám do školní družinky přiletí Ježíšek.

Přejeme šťastné a veselé Vánoce!

Paní vychovatelky ze ŠD



BRIGÁDA SE STROMKAŘI

Opět jsme oslavili Den stromu. Jako každým rokem jsme se sešli na společné brigádě se spolkem Stromkaři, abychom stromům v Troubkách popřáli k jejich svátku. Letos jsme sázeli vrby u čističky odpadních vod v Troubkách. Nově se na brigádě ke stromkařům a ekotýmákům přidali i mladí fotbalisté.

Skvěle nás na brigádě vedli pan Létal a pan Vlach, kteří museli do tvrdé země dokonce vrtat díry vrtačkou. Spoustu práce bylo vidět také za paní Roubalovou, která má práci v přírodě moc ráda a umí přiložit ruku k dílu. Paní Sobková nás opět za práci odměnila domácím voňavým perníkem. Vrby už jsou tedy v zemi a my jsme zvědaví, kolik jich na jaře vyraší.

Adéla Bezroučková a Adam Ticháček, žáci 5. třídy a Ivana Smolková



MATEŘSKÁ ŠKOLA

Čas letí jako voda, a proto se pojdme podívat na to, co všechno zažívají naši nejmenší ve školce.

Prožili jsme krásný, teplý podzim, děti si užívaly jeho barviček, sluníčka a pohody hlavně na školkové zahradě, kde s oblibou sbíraly a papaly popadané oříšky, stavěly mosty a tunely v pískovíšti a také hloubily co možná největší díru na našem školkovém kopci.

Jako každého půl roku jsme se zúčastnili pravidelné prohlídky zoubků. Děti to zvládly na jedničku a za svoji statečnost dostaly od hodné paní zubařky a její usměvavé sestřičky obrázek na vykreslení.

Babičky a dědečkové se mohli potěšit vystoupením našich starších dětí na tradičním setkání seniorů, a protože to jsou děti šikov-



né, navštívily i seniorky, kde jim pro radost předvedly, co umějí. Za odměnu jim hodné babičky připravily sladkou odměnu.

Koncem listopadu k nám do školičky přijelo divadlo Šikulka, které dětem představilo tři pohádky o zvířátkách. A aby si děti užily více zábavy, navštívili jsme krásné Mikulášské představení Poměnky a Rubínky v Přerově, kam jsme cestovali autobusem. Už samotná jízda autobusem byla pro děti zábava. Představení se dětem velice líbilo, aby také ne. Pomněnka s Rubínkou měly pro děti připraveno spoustu písniček, tanečků, dokonce nechyběla ani jízda na saních. Na závěr přišel čertík z pekla, krásný andělíček a také samotný Mikuláš, který dětem rozdával balíčky plné dobrot. I čertík s andělkem překvapil děti drobným dárkem.

Nás ve školce také navštívil Mikuláš se svojí družinou, ve své knize se dočetl o všech našich dětech. Od těch nejhodnějších až po ty, kterým to občas nejde a vystrkují růžky. Ale nebojte se, čerti si nikoho neodnesli!

Ještě před Vánocemi se děti můžou těšit na další jízdu autobusem, a to do Kroměříže na divadelní představení. Dále k nám do školky zavítá pan zpěvák, který nás potěší svým zpěvem a hrou na kytaru.

Teď nás čeká to nejkrásnější období v roce, přicházejí Vánoce. Děti si už napsaly dopis Ježíškovi a netrpělivě očekávají jeho příchod. A aby jim to rychleji utíkalo, připravili jsme si i my pro ně adventní kalendáře. A tak jsme se krůček po krůčku blížili k těmto nejmilejším dnům.

Chtěla bych vám popřát za celou mateřskou školu krásné, pohodové a ničím nerušené Vánoce, hodně zdraví, štěstí a spokojenosti v novém roce 2024.

Jana Ticháčková



SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY

Naši první akcí v tomto školním roce byl lampionový průvod spojený s výstavou dýní. Díky nezvykle teplému babímu létu nám vyšlo krásné počasí.

Děti z prvního stupně ZŠ Troubky společně se svými rodiči a zaměstnanci školy připravili ve škole a na školním dvoře nádhernou výstavu dýní a výrobků z přírodnin, která navodila příjemnou, pohodovou atmosféru. V areálu školy jsme tak měli příležitost potkat spoustu svých známých a obdivovat krásné, nápadité výtvary osvětlené plamínky svíček.

V 17:30 vyrazil ze dvora lampionový průvod, letos ještě delší než v uplynulých letech. Za doprovodu veselých dětských písniček znějících z obecního rozhlasu jsme dorazili do školky, kde nás čekala další překrásná výstava z dýní a přírodních materiálů. Děti se rozeběhly na okolní hřiště a dospělí využili možnost posedět se svými přáteli. Jako vždy jsme nabídlí chutné občerstvení a na zahřátí svačák a teplý čaj.

Pohodovou atmosféru dokreslovala hořící vatra a melodie kytary, při kterých jsme si mohli zazpívat známé písničky. Příjemně strávený večer zakončil slavnostní ohňostroj, po kterém jsme se rozešli do svých domovů.

Podzim vystřídala zima a 1. prosince zavítal do Troubek Mikuláš se svou družinou. I tentokrát nám bylo počasí nakloněno, a tak jejich návštěvu doprovázelo husté sněžení. Členové SPŠ rozdali dětem mikulášské balíčky, a protože připravených balíčků bylo více, než dorazilo dětí, zavezli jsme zbývající dárky do dětského domova v Přerově, Hranicích a v Lipníku.

Děkujeme všem našim sponzorům a příznivcům za podporu, díky které můžeme uskutečňovat své plány. Všem přeje krásné Vánoce plné pohody a v novém roce pevné zdraví a spoustu štěstí a radosti. Těšíme se na setkání na dalších našich akcích.

Za SPŠ Hana Pospíšilová



Z NAŠÍ FARNOSTI

ANNO A CREATIONE MUNDI O NAŠEM KŘEŠŤANSKÉM LETOPOČTU

Rok co rok se v okolí vánočních svátků a Nového roku vynořují v novinách články o tom, proč říkáme „našeho letopočtu“. Proto chci v tomto článku vysvětlit původ křesťanského letopočtu.

„In principio Deus creavit caelum et terram.“ – „Na počátku stvořil Bůh nebe a zemi.“

Toto je první věta Bible (Gen 1,1). Otázka tohoto principia – počátku, vždycky lidi zajímala. Kdy vznikl svět? Kolik času od jeho vzniku uplynulo?

Tak vznikly kalendáře. Slovo kalendář pochází z latinského výrazu calendae. Tímto slovem označovali Římané první den měsíce. Přirozenými určovateli času byli Měsíc (luna) a Slunce (sol). Podle nich vznikl systém, počítání lunární nebo solární.

Kalendářů, letopočtů bylo ve světě mnoho. Židé na základě údajů uvedených na počátku Bible vypočítávali roky od stvoření světa. Jejich výpočty nejsou tedy pro nás důležité.

Pro zajímavost chci v tomto článku uvést text z Římského martyrologia, který se čte o slavnosti Narození Páně 25. prosince. Tento text je z prvního století našeho letopočtu.

- Od stvoření světa, když na počátku stvořil Bůh nebe i zemi, a také prvního člověka, roku 5199,
- od potopy světa však roku 2557,
- od narození praotce a patriarchy Abrahama roku 2015,
- od Mojžíše a od vyjití Židů z egyptské země roku 1510,
- od pomazání Davida za krále roku 1032,
- v 65. týdnu podle Danielova proroctví,
- za 195. řecké olympiády,
- od založení věčného města Říma roku 752,
- v 42. roce císařství Octaviana Augusta.

Když po celém světě vládl pokoj, v šestém věku světa Ježíš Kristus, věčný Bůh a Syn věčného Otce, když chtěl svým slavným a laskavým příchodem posvětit svět, a počatý Duchem Svatým, po uplynutí devíti měsíců v Judském Betlémě narodil se z Panny Marie a stal se člověkem.



Narození našeho Pána Ježíše Krista podle těla – Nativitas Domini nostri Jesu Christi secundum carnem – dalo počátek našemu křesťanskému letopočtu.

VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBY

- 24.12. mše svatá v 10.30 hod. (půlnoční mše svatá není)
- 25.12. mše svatá v 7.30 hod.
- 26.12. mše svatá v 10.30 hod.
- 31.12. mše svatá v 10.30 hod.
- 1. 1. mše svatá v 10.30 hod.
- 6. 1. mše svatá v 17.00 hod.
- 7. 1. mše svatá v 10.30 hod.

Betlém v kostele bude otevřen:

25.12., 26.12., 31.12., 1. 1. a 7. 1. od 14.00 do 16.00 hod.

VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ ZVÁNÍ!



Požehnaný advent a Vánoce a do nového roku 2024 přeji hojnost Božího požehnání, radost a pokoj.

Pater Jan, farář

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Tříkrálová sbírka je největší sbírkovou akcí v České republice. Vykoledované peníze pomohou statisícům lidí v nouzi prostřednictvím Charity Česká republika. Troubky jsou vždy významným dárce a tato sbírka je v obci oblíbená. Nejbližší Tříkrálová sbírka se bude konat v sobotu 6. ledna od 9.00 hod.

Dobrovolníci, kteří by chtěli koledovat a na sbírce se aktivně podílet, se mohou přihlásit organizátorkám Pavle Přehnalové nebo Kláře Sobkové.

Klára Sobková



Vzpomínkové foto z loňského koledování

KNIHOVNA

K vánočnímu období se jistě bude hodit následující fejeton Františka Nepila. Věřím, že nevadí, že mnohým z vás už bude jeho vyprávění povědomé. A také věřím, že při čtení následujících řádků se vám vybaví jeho nezaměnitelný, laskavý, sametový hlas, kterým přinášel do svých rozhlasových vyprávění – Dobré a ještě lepší jitra – pocit optimismu lidskosti a dobré nálady.

Tak tedy – František Nepil

JAK SPRÁVNĚ PŘIJÍMAT DÁRKY

Tak vidíte. Máme zase Vánoce, jak když je člověk vymaluje. A hlavně jsme moudřejší a chytřejší. Už víme, jak to uděláme napřesrok. Víme, že napřesrok většinu dárků seženeme mnohem dřív. Ano, tak se to má dělat. Kupovat dárky v září a říjnu, když má člověk po dovolené spoustu peněz, kdy má v jedné krabici od bot samé pětistovky, v druhé samé stovky a ve třetí dvoustovky. Musíte mít ovšem na paměti, že sehnat dárky a položit je pod stromeček, to není všechno. Toho druhého nejčastěji připravujete o radost totiž tím, jak dárky od něho neumíte přijímat. Přijmout dárek je podobné umění jako balet nebo rozhoupání zvonů. A podobný obřad jako přijímání do šlechtického stavu, uzavření manželství nebo otvírání studánek. Vždyť si uvědomte, že někdo na vás myslel, že si lámal hlavu, co by vám udělalo potěšení, že si utrl od úst a že je celý nespůj, jestli vám ten dárek udělá alespoň takovou radost, jako jemu dělal starost.

Především si musíte Štědrý večer zorganizovat tak, že vyzvedáváním dárků zpod stromečku někoho pověříte. Když vám stojí stromeček na podlaze, pověřte tím někoho, kdo je jako proutek a komu to shýbání, dřepy a vstávání nedělá potíže. Pokud máte stromeček na stole, může tuto funkci zastávat i někdo, kdo nemůže nic dopnout. A taky musíte mít někoho, kdo se umí po štědrovečerní večeři nepozorovaně vytratit a udělat cillink v předsíni nebo v pokoji. Musí to být ten, kdo má nejvyjevenější tvář, nebo ten, kdo umí hodně užasle strčit hlavu do dveří a říci: „Víte, že tady byl Ježíšek?“ Na to vy musíte stejně užasle zakroutit hlavou a odpovědět: „Opravdu?“ nebo „No ne!“ nebo cokoliv jiného vhodného. Ale vhodného! Je přeci svatý den, tak žádné klení nebo něco takového.

Nu a pak se odeberete ke stromečku k tomu nadílení. Až dostanete dárek, nezačínajte ho honem honem rozbalovat, jako by bylo samozřejmé, že máte dostat vlastně všechno, co je pod stromečkem. Nejdříve se zeptejte: „Cože? Tohle je pro mě?“ Pak si přečtete jmenovku a řekněte: „Vidíte, že to není pro mě.“ A když vám budou říkat: „Je, je, je...“ Přečtete si ještě jednou jmenovku a opravte se: „Ba jo, je to pro mě.“ Mějte totiž na paměti, že předehra ku spatření dárku je více vzrušující než jeho vlastní prohlížení. A když je tedy jasné, že dárek je opravdu váš, nesmíte se na něj vrhnout jako nedočkavý hafan na hozený kousek klobásky. Kruťte nad ním ještě chvíli hlavou se slovy: „To jsem blázen, co to může být?!“

Ani nadále však nespěchejte. Mašličku rozvazujte pomalu a stočte si ji do klubička s tím, že tak pěknou stužku si musíte schovat na příští Vánoce. Přesně totéž pak uděláte s papírem, ve kterém je dárek zabalen. A teprve pak přijde chvíle, na kterou čeká dychtivěji dárci než obdarovaný. Otevřete krabičku a vyjměte dárek. Nezapomeňte, že tento okamžik je úplně nejdůležitější. Nechodte mi tedy na oči, jestli řeknete jenom: „Aha, voda

po holení,“ nebo „Aha, násada na kosu,“ či „Aha, klobouk.“ Naučte se nejdříve nevěřičně vydechnout: „Neee...“ A po těch vteřinách rozsvítit oči a dodat třeba: „Voda po holení. Jak víte, že ji tak potřebuju?“ Potom si dárek prohlížejte ze všech stran, nechte si ukázat, jak se rozšroubuje klobouček, aby tekla, několikrát se pocmrndejte a několikrát dárek pochvalte. Pak za něj Ježíškovi hezky poděkujte, a než dostanete další, pěkně si ho třeba i beze slova prohlížejte. Ten, kdo vám ho dal, to moc dobře vidí, i kdyby byl k vám zády. Prosím vás, nezapomeňte na to, že největší surovost je dárek vůbec nerozbalit a položit ho stranou. Může vás ovšem potkat i to, že klobouk, který dostanete, si nasadíte na hlavu a on se vám zastaví až pod nosem. Prostě bude o pět čísel větší. To se může stát, ale nesmí se stát, že vyhrknete jako nějaký Vincek z pazderny: „Jé, vždyť je mi velkej.“ Naučte se být taktní. Naučte se říct například: „Podívejte se, von je mi div ne akorát!“ Významově je to totéž, ale snáší se to o mnoho líp.

Tohle všechno jsem vám chtěl říct ještě ve chvíli, kdy už se toho moc zachránit nedá, ale jestli jste dobře poslouchali, mohl bych vás uchránit od toho nejhoršího. Nemluvě o tom, že teď už víte, co učit na Štědrý večer své děti. A pak, já si tím hlavně čistím svědomí vůči všem, kdo mi kdy v životě něco dali, a já to neuměl přijímat. Ať mi o těchto svátcích lásky odpustí, že to umím až dneska, kdy už na ty dárky skoro nevidím.



PROVOZNÍ DOBA

Ve čtvrtek 28. 12. 2023 bude v knihovně zavřeno.

Krásné Vánoce a pevné zdraví v novém roce 2024 vám přeje

Hana Obrtelová

A LÉTA BĚŽÍ...

VZPOMÍNKY STARÝCH DOMŮ

Nové domy jsou fajn. Nenechají na nás přšet, poskytnou soukromí, útočiště, bezpečí. Některé jsou i zateplené nebo dokonce zautomatizované – na dálku můžeme rozsvěcet, větrat, nastavit si teplotu nebo třeba zapínat pračku.

Ale neumí mluvit. Zatím. Mluvit se totiž učí roky. A pak, čím jsou starší, tím víc mají co povídat. Nejvíce toho navyprávějí malé skromně příkrčené domky, kde pod dveřmi táhne, kolem komína zatéká a dveře od kůlny drží na posledním pantu. Tam se stačí zastavit, rozhlédnout se... a poslouchat.

Odevšad na nás mluví práce těch, kteří tu byli před námi. Staré kastlové okno, na kterém se ještě pyšně kovaná klika, oprýskaná zeď, kde se jako na paletě setkávají snad všechny barvy. To, jak ti před námi postupně vymalovali obytné místnosti. Vzory od

válečků se statečně tlačí nahoru přes novější nátěry, dokud je někdo neoškrábe. (Ja, to měli tenkrát stařenka vymalované světnice... tema válečkama.)

A co teprve zahrada! Při práci na zahradě se v hlíně najdou úplné poklady. Knoflíky s očky zacpanými hlínou, ouška od hrnečků, střepy z misek (...pamatuješ na tu malovanou? Jak se na ňu nesmělo šahat?), občas ještě ručně kovaný hřebík – podkovák. A všechny ty vychytávky kolem, s moudrostí a fortelem dělané! Dřevěná vrata, na tenhle hák se věšely hrabě, tam se opíral vozík...

Někdy dům zavzpomíná ještě usilovněji a vydá svědectví z časů, o kterých se můžeme už jen domýšlet. Třeba mince. Malý ošoupavý desetikrejcar z roku 1869. Ještě s portrétem císařpána. Na zbohatnutí tento nález opravdu není, dnes za tuto minci dostanete na burzách sotva dvě stokoruny. Ale dovolí člověku na chvilku se zastavit a zapřemýšlet.

Jako by hlína vydala důkaz, že už tenkrát troubečtí žili vlastně jako my, potýkali se s podobnými starostmi a těžkostmi. A můžeme se pustit ještě dále – kdo byl onen člověk, který minci ztratil? Byl to bohatý sedlák, který, když objevil ztrátu, jen furiantsky mávl rukou? Nebo ztrátu vůbec neobjevil? Vždyť kdo by řešil drobný peníz...

Nebo malý desetikrejčárek vypadl z kapsy malému klučíkovi, který se vracel z pochůzky a nesl rodičům „nazpátek“? Cestou se nechal zlákat ke hře skotačícími kamarády, a takový penízek vyskočil z děravé kapsy jedna dvě. A možná se potom bál jít domů, kde musel s pravdou ven. Možná tu ztrátu doma všichni bolestně pocítili. Vždyť za patnáct krejcarů prý byla tenkrát slepice...

Eva Burianová
(majitelka zmíněného desetikrejcaru)



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

**V říjnu 2023 se
dožili významného
životního jubilea**

70 let

Jarmila Vítoslavská
Jarmila Gregovská
Alois Dočkal

75 let

Eliška Kratochvilová
Emilie Hluší

85 let

Marie Žouželová

93 let

Jiřina Stískalová

**V listopadu 2023 se
dožili významného
životního jubilea**

70 let

Vladimír Polášek

75 let

Jaroslav Kubík
Jaroslav Horáček

80 let

Marie Dočkalová

**V prosinci 2023 se
dožili významného
životního jubilea**

70 let

Miroslava Frgalová

75 let

Jarmila Ticháčková
Emílie Hlaváčková
Viktor Raška

80 let

Irena Mišáková

85 let

Marie Smolková

90 let

Františka Krejčí



*Všem jubilantům přejeme
do dalších let
hodně zdraví, pohody
a spoustu hezkých chvil
strávených se svými nejbližšími.*



OPUSTILI NÁS

**Jarmila Smolková, Květoslava Mrtvá, Ludmila Konečná,
Emílie Mičochová, Alois Špalek, Libuše Poiselová a Pavel Sigmund**

Pro tichou chvíli, kdy duši blízké dáváme sbohem, přejeme Vám odvahu a sílu.

Všem pozůstalým projevujeme upřímnou soustrast
nad bolestnou ztrátou blízkého člověka.



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V krásném zasněženém odpoledni v čase první adventní neděle 3. prosince jsme v naší obřadní síni slavnostně přivítali nové občánky naší obce. Tentokrát jsme u vánočního stroměčku přivítali tři děvčátka a tři chlapečky.

Velmi nás potěšila účast nejen rodičů, ale i prarodičů, kdy byla po dlouhé době obřadní síň zaplněna do posledního místa.

Program vítání občánků nám již tradičně zpříjemnily děti z mateřské školy pod vedením paní učitelky Mgr. Vladimíry Hanzlíkové se svými písničkami a básničkami. Jejich vystoupení bylo velice milé. Děti pak předaly maminkám pro miminka vlastnoručně vyrobená přáníčka.

Hezké vystoupení si připravila i děvčata ze základní umělecké školy pod vedením paní učitelky Dany Otáhalové – Eliška Březinová, Natálka Mičochová a Amálka Jančová. Na flétny zahrála písničky z pohádek a na závěr vánoční koledu Chtíc, aby spal, která navodila krásnou předvánoční atmosféru. Za jejich vystoupení a za hudební doprovod paní učitelce Otáhalové moc děkujeme.

Děkujeme také panu Jaroslavu Blatákovi za krásné fotografie.

Hana Kamelandrová



ADAM KOUTNÝ



TADEÁŠ VOJTEK



NIKOLAS MARTINKA



DANIELA SMOLKOVÁ



OLIVIA CLARK



VERONIKA DVOŘÁKOVÁ



SPOLEČENSKÉ DĚNÍ

KOMISE PRO KULTURU A VOLNÝ ČAS

ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU S DÍLNIČKAMI

V pátek 1. prosince se v Kulturním domě v Troubkách po roce konaly oblíbené vánoční dílny, následované rozsvěcováním vánočního stromečku a mikulášskou nadílkou.

Letošní návštěvnost trhala rekordy a je milým důkazem toho, jaké oblíbené se „dílničky“ těší.

Bez obětavé práce organizátorů a pracovníků obce, zájmu prodejců a ochoty pedagogů ze ZŠ a MŠ Troubky by to nešlo. Opět bylo napečeno do „kavárny“, točilo se pivo a ochutnával domácí vaječný likér, vyrábělo se a prodávalo mnoho krásného vánočního zboží, vonělo svařené víno a čerstvá vánočka. Malé přísálení bylo věnováno výstavě výrobků dětí z naší školy a školky.

Členové Komise pro kulturu a volný čas rady obce Troubky u této příležitosti uspořádali finanční sbírku ve formě dobrovolného vstupného, jejíž výtěžek bude použitý na pořízení ručně vyřezávaného originálního dřevěného betléma v životní velikosti. Věříme, že se jesličky stanou místem tradičního setkávání občanů Troubek v čase adventu.

Tímto bychom rádi poděkovali všem, kteří přispěli do kasičky. Během odpoledne se totiž podařilo vybrat úctyhodná částka 11 245 Kč.

Momentálně zdobí venkovní prostor před obecním úřadem betlém slaměný, který vytvořily členky KKVC a paní učitelka Kristýna Kozlová z troubecké mateřské školky.

Mgr. Barbora Frgalová



KLUBOVNA PRO RODIČE A DĚTI

V Troubkách máme herničku pro děti. Přijďte si pohrát, popovídat si nebo se jen tak chvíli zastavit, změnit prostředí a přeladit se ze svých běžných starostí.

Otevřeno je vždy v pondělí od 10.00 do 12.00 hod. Otevírací doba se může v průběhu roku měnit podle potřeb a možností návštěvníků.

Pro aktuální informace sledujte naši skupinu na facebooku: Troubecká klubovna pro rodiče s dětmi. Sháníme také maminky, které by se rády zapojily do dalších aktivit klubovny. Pokud máte zájem, přijďte nás navštívit. Na všechny se těšíme!

Za Sdružení pro rodinu Pavla Kolmačková



SOCIÁLNÍ A BYTOVÁ KOMISE

POSEZENÍ SENIORŮ S VEDENÍM OBCE

V neděli 15. října se v obřadní síni obecního úřadu uskutečnilo přátelské posezení seniorů, kteří v letošním roce oslavili 90 let svého věku a výše.

Toto posezení bylo organizováno vedením Obce Troubky ve spolupráci s členkami Sociální a bytové komise obce Troubky, jelikož se většina těchto seniorů již tradičního setkání seniorů neúčastní.

Pozvání přijalo devět seniorů, z toho sedm žen a dva muži. Ostatním seniorům, kteří byli také pozváni, jejich současný zdravotní stav nedovolil se tohoto setkání zúčastnit.

V obřadní síni je přivítal starosta obce Mgr. Martin Frgal a místostarosta obce Ing. Jaroslav Pospíšil. V krátkém programu je přišly pozdravit děti z mateřské školy pod vedením paní učitelky Kozlové a Lehké v pásmu hezkých písniček a básniček. Děti pak seniorům předaly vlastnoručně vyrobená přáníčka.

O hudební doprovod se postarala paní učitelka Dana Otáhalová ze základní umělecké školy spolu s děvčaty Eliškou Březinovou, Amálkou Jančovou a Terezkou Bartoníkovou, která zahrála moc hezké písničky na flétny. Na závěr si senioři při hudebním doprovodu společně zazpívali písničku Ta naše písnička česká.

Všem seniorům pak starosta obce spolu s místostarostou obce předali kytičku, dárkovou tašku a upomínkové předměty. Po programu bylo pro ně přichystáno drobné občerstvení, které zajistily členky sociální a bytové komise.

Jelikož se někteří neviděli několik let, uvítali možnost hezky si mezi sebou popovídat. Toto setkání bylo velice příjemné a přátelské. Oživilo se tak vzpomínky na jejich dětství a mládí strávené v rodné obci.

Společně zavzpomínali na ty, kteří se tohoto setkání nemohli z jakéhokoliv důvodu zúčastnit.

Věříme, že se toto setkání setkalo s pozitivním ohlasem a že byli všichni spokojeni. Budeme rádi, když se tato přátelská posezení se seniory stanou tradicí.

Závěrem nám dovoluťe poděkovat všem, kteří se na programu jakýmkoliv způsobem podíleli a také panu Jaroslavu Blaťákovi za velmi hezké fotografie.

Hana Kamelandrová



SETKÁNÍ SENIORŮ

V sobotu 11. listopadu se v sále kulturního domu uskutečnilo tradiční setkání seniorů, které pořádal obecní úřad ve spolupráci s členy sociální a bytové komise a Troubeckým klubem seniorů.

Tak jako v předešlých letech zaplnili i letos senioři sál kulturního domu téměř do posledního místečka. Při vstupu obdržel každý senior dárek, tentokrát knihu Troubky v proměnách času, která je plná fotografií a krátkých textů mapujících tok času v naší obci, především pak její spolkový život, nákupní tašku a poukaz na kalendář Mikroregionu Střední Haná.

Program zahájil starosta obce Mgr. Martin Frgal, který přítomné seniory v sále uvítal.

Celý sobotní program pak uváděla asistentka vedení obce Mgr. Klára Němčáková.

Nejprve se představily děti z mateřské školy z oddělení Sluníček pod vedením paní učitelky Mgr. Vladimíry Hanzlíkové a Mgr. Kristýny Kozlové, které si pro seniory připravily pásmo básniček, písniček a taneček. Jejich vystoupení bylo moc milé a sklidilo velký potlesk.

Příjemným pohlazením na duši bylo i vystoupení dětí ze základní umělecké školy pod vedením paní učitelky Dany Otáhalové. Vystoupilo úctyhodných 17 žáků ve dvou souborech. Mladší děti, které s výukou na hudební nástroje teprve začínají, se představily s písničkou Červená řeka a s písničkou z pohád-



ky Ať žijí duchové. Pokročilí žáci hráli písničky, které sami rádi poslouchají. Některé písničky byly na jejich žádost pojaty v modernějším stylu, jako například písnička od Enyi.

Je obdivuhodné, že paní učitelka rozepsala pro každý nástroj jeho part. Stálo to určitě hodně úsilí a času. Za toto velmi hezké vystoupení moc děkujeme.

Příjemnou změnou bylo i vystoupení sedmi gymnastek z TJ SOKOL Troubky, oddílu ASPV pod vedením Ing. Aleny Mišákové. Děvčata se představila jak v prostných, tak i s cvičením na bosu a na švédské bedně. Na závěr děvčata, včetně své paní cvičitelky, předvedla krásný provaz. Jejich vystoupení se setkala s velkým aplausem.

Tak jako každý rok, i letos si pro naše seniory připravily vystoupení také členky a členové Sdružení přátel Základní školy a Mateřské školy v Troubkách. Tentokrát to bylo vystoupení s názvem Odkvetlá poupata na variace písniček Michala Davida. Všichni v sále jejich vystoupení ocenili bouřlivým potleskem.

Závěr sobotního odpoledne pak patřil dechové hudbě Rozmarýnka Roberta Koníčka s lidovým vypravěčem Jurou Schneiderem z Uherského Hradiště.

Děkujeme všem účinkujícím, členkám sociální a bytové komise, Troubeckému klubu seniorů a zaměstnankyním obecního úřadu za pomoc při přípravě celé akce a členům spolku FK Troubky, TJ SOKOL Troubky, Hanákům a děvčatům ze základní školy za obsluhu a paní Janě Večeřové za hezké fotografie. Poděkování patří také panu Emilu Smolkovi, který všechna vystoupení ozvučil.

Věříme, že se všichni hezky pobavili, a doufáme, že se s vámi příští rok sejdeme ve zdraví při dalším setkání. Přejeme všem seniorům příjemně prožité vánoční svátky a v nadcházejícím roce především hodně zdraví a spokojenosti.

Hana Kamelandrová



TROUBECKÝ KLUB SENIORŮ

Letošní rok 2023 uběhl jako voda a my, seniorky TKS, ho můžeme zhodnotit velmi kladně. Naše seniorská setkání v klubu nebo na různých akcích zatím zvládáme velmi dobře, i když nám roky přibývají. Proto bychom byly rády, kdyby se k nám přidaly další, a také mladší seniorky, které jistě budou mít spoustu nových nápadů.

ČINNOST KLUBU ZA UPLYNULÝ ROK

Uděly jsme si výlet vlakem do lázní Luhačovice, prošly jsme město, kolonádu a samozřejmě, že nesměly chybět ani lázeňské poplatky. Domů jsme se vrátily sice unavené, ale spokojené.

6. 10. nás opět navštívil pan Luděk Judas, který nám promítl na videu zážitky z dovolené z Mexika, vyprávěl o životě Mexičanů a seznámil nás s jejich památkami.

V den Památky zesnulých jsme zašly s kamarádkami na místní hřbitov rozsvítit svíčku a zavzpomínat si na ty, které již bohužel nejsou mezi námi, ale které s námi v klubu tenkrát začínaly.

16. 11. jsme si již tradičně vyráběly adventní věnečky a nesmělo chybět ani pečení perníčků.

28. 11. jsme se velmi rády zúčastnily dne otevřených dveří v základní škole, který se konal při příležitosti jejího 135. výročí založení. Žáci nám ukázali své třídy, kde jsme si prohlédly, jak se v dnešní době učí. Také jsme zhlédly kulturní vystoupení dětí a ochutnaly jsme jejich výborné občerstvení. Musíme uznat, že od našich školní let se toho opravdu hodně změnilo.

Na Mikuláše nás přišly potěšit děti z mateřské školky, které nám zazpívaly a zatancovaly.

V prosinci vždy pořádáme setkání při příležitosti slavnostního ukončení roku, kde zhodnotíme rok uplynulý a zároveň už začínáme plánovat akce a aktivity na nový rok 2024.

Děkujeme obecnímu úřadu za pomoc a podporu při našich akcích a také za finanční příspěvek. Těšíme se na další spolupráci v příštím roce.

Přejeme vám všem krásné vánoční svátky a hodně štěstí a zdraví v novém roce 2024.

Za TKS Anna Lehká



HANÁK TROUBKY

Začátkem září uspořádal soubor Hanák nábor pro všechny věkové kategorie s cílem přilákat do souboru nové i staronové členy. Díky tomu se podařilo získat nové členy a omladit taneční složku a také se vrátili někteří členové, kteří svou činnost dříve přerušili.

Zkoušky pod vedením Evy Vojtkové a Elišky Roubalové jsou živé a plné pohybu. Schůzky probíhají pravidelně v pátek v podvečer v sále kulturního domu a někdy se členové schází i v neděli odpoledne. Kdo by se chtěl přidat, rádi přivítáme každého nového člena.

Během podzimu se začala scházet také skupinka bývalých starších členů Hanáku, kteří na svých setkáních nacvičili Hanácký menuet, který předvedli na posezení u cimbálu.



S novým školním rokem zahájila svou činnost také dětské složka souboru – Hanáček, který v letošním roce slaví 20. výročí od znovuoobnovení činnosti. V roce 2003 přišla Eva Vojtková s myšlenkou obnovit činnost troubeckého Hanáčku a společně s paní Marií Raškovou (roz. Vojtkovou), která byla zakladatelkou dětského folkloru v Troubkách, rozjela činnost dětské souborové složky – Hanáček Troubky. Od té doby funguje Hanáček nepřetržitě již 20 let. Za tu dobu se v Hanáčku vystříдалo několik vedoucích, jejichž zásluhou se podařilo tradici dětského hanáckého folkloru v Troubkách zachovat.

V současnosti se Hanáčci schází každý čtvrtek, a to od 16.00 hod. děti předškolního věku, a od 16.45 hod. děti od 6 let. V každé skupině je přihlášeno 12 dětí. Na letošní posezení u cimbálu si děti z obou skupin připravily společné vystoupení, a to vánoční koledování, za které si každý ve svém košíčku odnesl zaslouženou koledu v podobě jablíčka, oříšku a voňavého perníčku.

Kromě našeho domácího souboru a jeho jednotlivých složek na posezení u cimbálu dne 9. 12. 2023 vystoupil také pěvecký sbor troubecké základní školy, Hanácká beseda z Kojetína a Slovácký krúžek z Brna, jehož cimbálová muzika po skončení programu hrála k tanci a poslechu.

Dlouholetý předseda Folklorního spolku Hanák Troubky Stanislav Vojtek v letošním roce oznámil odstoupení ze své funkce předsedy spolku. V současnosti stále hledáme jeho nástupce. Staňovi za jeho dlouholetou a oddanou činnost jako předsedy spolku patří velké uznání, neboť díky němu Hanák Troubky dodnes funguje a snaží se udržovat tradice a folklor Hané v naší obci.

Monika Hradílková

Milý Staňo,
dal jsi souboru spoustu své energie,
nadšení, elánu, vzácného času, kus sebe
sama... V náročných situacích, kdy veškerá
odpovědnost padá na vedoucího souboru,
sis vždy věděl rady a s úsměvem jsi řešil
nejrůznější nesnáze.

Jsi vynikající tanečník a zpěvák nejen
hanáckých písniček. S folklorem máš letitý
a důvěrný vztah, pro mnohé členy ses stal
inspirací a vzorem.

Hanáci, Hanačky a Hanáčci Ti ze srdce
přejí, ať v tom našem krásném folkloru stá-
le nacházíš radost, oporu, útěchu a energii
dodávající životní sílu.

DĚKUJEME.

Členové Folklorního spolku Hanák Troubky



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Blíží se konec roku, nastává tedy nejen období hodnocení stávajícího roku, zazimování techniky, ale i období školení a v neposlední řadě topná sezona. V tomto období je potřeba dbát zvýšené opatrnosti ve vašich kotelnách, kde se topí pevnými palivy, udržovat pořádek a čistotu v blízkosti kotle, jelikož hrozí větší výskyt požáru. Také je nutné mít dobře zajištěná komínová dvířka. Dále připomínám dobrý stav komína, kdy by měl každý občan v zájmu své bezpečnosti dbát na dobrý stav komína ve svém obydlí.

Shromáždění představitelů sboru dobrovolných hasičů, které se konalo 18.11.2023, uzavřelo hasičský rok. Každý sbor obdržel Zpravodaj OSH, který bilancoval veškeré dění dobrovolných hasičů v okrese. Toto shromáždění také schválilo výsledky hospodaření OSH za daný rok a schválilo plán rozpočtu na rok 2024. V rámci okrsku je naplánováno setkání výroční valné hromady okrsku, která se uskuteční v měsíci únoru v Bochoři. Také náš sbor se připravuje na bilancování roku a věnuje se přípravě valné hromady, která se bude konat v lednu.

PŘEHLED ČINNOSTI SBORU ZA UPLYNULÉ ČTVRTLETÍ

V letošním ročníku požární hry Plamen i VC OSH Přerov byl náš sbor zastoupen pouze v kategorii starších žáků. Naše družstvo se zúčastnilo hry Plamen a skončilo v celkovém hodnocení na 9. místě z třiceti kolektivů. Závody Velké ceny se podařily odjet v nadpoloviční většině. Ve VC OSH Přerov se naši starší hasiči umístili na 9. místě a mladí hasiči nebyli hodnoceni pro nesplnění nadpoloviční účasti.

Podpora ze strany výboru je dostatečná a na činnost mladých hasičů přispívá nemalou částkou, a přesto se nedaří udržet mladé hasiče ve sboru. Věřím, že je to velice náročné na čas a že při dnešní zaměstnanosti je problém se těchto soutěží zúčastnit. V příštím roce bude náš Pohár Hané zařazen do VC OSH jen u mladých hasičů. Vyslovuji poděkování všem, kteří se podílejí na výchově mladých hasičů a v první řadě vedoucímu mladých hasičů Davidu Hodrošovi.

Ještě bych se rád zmínil o zásahové jednotce sboru obce Troubký. Jednotka se stále zdokonaluje na školeních s různou tematikou, která jsou součástí daného výcvikového roku. Jednotka pomáhala několikrát zlikvidovat obtížný hmyz v naší obci. Z tohoto důvodu zůstalo více času na školení, výcvik, údržbu techniky a požární zbrojnice. V listopadu proběhlo školení jednotky na stanici HZS v Přerově za účasti našeho patrona. Školení se týkalo záchrany osob z havarovaných vozidel a následného poskytnutí první pomoci. Členové jednotky si na vlastní kůži vyzkoušeli vyproštění osob z havarovaného vozidla pomocí vyprošťovacího zařízení, které náš sbor vlastní ve výjezdovém vozidle. V následujícím zimním období bude činnost pokračovat v nastaveném trendu, tj. ve zdokonalování zázemí a vlastních znalostí a schopností.

POZVÁNKA

17. 2. 2024	Hasičský ples
Květen	Den světla, mše za hasiče a jejich patrona sv. Floriána
23. 6. 2024	48. ročník Pohár Hané
Červenec	Hodové slavnosti
14. 9. 2024	130. výročí založení sboru v Troubkách



Náš sbor se podílí také na charitativní činnosti tím, že posílá finanční hotovost na nákup vánočních dárků pro děti v dětských domovech. Poděkování našeho sboru patří všem sponzorům a dárcům, Obecnímu úřadu v Troubkách a Olomouckému kraji za materiální a finanční podporu, bez které by náš sbor nemohl existovat. Výbor sboru upřímně děkuje a těší se na další spolupráci, také děkuje všem členům a příznivcům za podporu a pomoc při našich akcích.

Vážení spoluobčané, výbor sboru a členové SDH Troubky vám přejí v nastávajícím období nejkrásnějších svátků v roce vše nejlepší, hodně klidu, zdraví, osobní pohody a spokojenosti a do nového roku 2024 hlavně pevné zdraví.

Vlastimil Zatloukal, starosta sboru

STROMKAŘI

V červnu při silném větru padla jedna ze čtyř lip v ulici Vlkošská. Její větve a kmen musely být hasiči odstraněny ze silnice. Tato událost nás nenechala v klidu, a protože jsme již jednu lípu v minulosti dosazovali, rozhodli jsme se, že dosadíme i tuto další chybějící. Na svátek sv. Martina, tj. 11. 11., se sešlo několik dobrovolníků stromkařů, kteří uskutečnili plánovanou výsadbu čtvrté lípy. Lípa malolistá byla pořízena z finančních prostředků stromkařů, kteří se se zápletem sobě vlastním pustili do práce. Lípu jsme pokřtili jménem Markéta a Troubky mají opět čtyři lípy.

Tento den jsme také dosadili dvě okrasné třešně (Sakury) u DPS Kozlovská. Květy těchto stromů v jarních měsících nezapomenutelně zdobí tuto lokalitu a jsou v Troubkách jedinečné. Mimochodem ty původní byly vysázeny 28.10.2011.

Děkujeme vedení obce za podporu při realizaci našich záměrů, za dodání potřebného materiálu, jako jsou opory či úvazy, a zejména za vykopání děr obecní technikou.

V říjnu jsme ve spolupráci s dětmi z ekotýmu při základní škole vysadili desítky vrby na obecním pozemku u ČOV Troubky. Věřím, že se vrby snadno uchytí a troubeckí kluci si budou mít kam chodit pro proutí na tatary.

Děkuji všem, kteří se na akcích podíleli, a stromům zdar!

Za stromkaře Klára Sobková



ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ

CICIMEK ČÍNSKÝ alias ČÍNSKÉ DATLE



Cicimek čínský (*Ziziphus jujuba*) známe spíše pod označením čínské datle nebo jujuba. Jedná se o ovoce, které zde bylo velice hojně pěstováno – jeden čas se dokonce jednalo o nejpěstovanější plodinu v Číně. Svůj původ má tento středně velký strom právě v Číně. Dosahuje výšky do čtyř metrů, někdy se ale může vyskytnout mnohem větší. Tyto stromy totiž mohou dosáhnout až sta let.

Plody jujuby obsahují dvacet pět procent uhlohydrátů, zhruba stejné množství sacharidů, které však při sušení roste až na šedesátiprocentní podíl, dále vitaminy B2 a A a hlavně vysoký obsah vitamínu C, kterého zde najdete až padesátkrát více než u jablek. Nachází se dokonce i v listech této dřeviny. Z minerálních látek je významný obsah železa, fosforu, mědi, sodíku, jodu, kobaltu, hořčíku, vápníku, draslíku, manganu a zinku. Ale najdete zde například i osmnáct z dvaceti čtyř známých aminokyselin.

Jujuba se proto využívá i v léčitelství, a to už více než čtyři tisíce let. Zpomaluje stárnutí, snižuje krevní tlak, dobře působí na celou trávicí soustavu, detoxikuje organismus, zlepšuje krevetvorbu, uklidňuje astmatické záchvaty či obtíže ledvin, jater a močového měchýře, velmi dobře působí proti únavě. Tlumí také kašel, léčí zápach z úst, podporuje laktaci a pozitivně působí na nespavost. Plody vylouhované v osmdesátiprocentním alkoholu hojí popáleniny prvního stupně. Odvar z rozemletých semen zase posiluje játra a uklidňuje srdce. Listy mají velmi netradiční vlastnost: jejich rozžvýkáním se do ústní dutiny dostává látka zizifin, která na půl hodiny až hodinu zablokuje receptory vnímající sladkou a hořkou chuť. Lžička medu poté tedy chutná jako lepidlo a cukr jako písek. Tyto účinky mají čerstvé i sušené listy.

Jujuba vytváří dva druhy větví. Jedny jsou takové, které známe i u jiných stromů. Jedná se o klasické prodlužující výhony, na kterých rostou trny v párech u každého z listů. Druhým typem větví jsou výhony, které se označují jako letní výhony. Vyraší na jaře a na podzim opadávají společně s listy. Pokud byste chtěli rostlinu pěstovat, vyberte jí podobné místo, jaké se hodí pro vinnou révu: spousta slunce a dlouhý podzim, který dovolí plodům vyzrát.



Jujuba poroste na jakémkoli typu půdy, poradí si i se suchem. Pokud ale chcete maximalizovat svoji úrodu, vyplatí se pravidelná závlivka. Pozor ale na přelití: podmáčení toleruje rostlina o poznání hůře. Tento stromek lze pěstovat i v poměrně vysokých nadmořských výškách, a to až do 1700 metrů nad mořem.

Jujuba není na řez nijak náročná. Poté, co vysadíte sazenici do své zahrady, je dobré provést seříznutí stromku, čímž se rostlina lépe ujme. Poté už se snažíme pouze o vzdušnou korunu kotlovitého tvaru. Není potřeba detailní řez, jako třeba u jaderovin. Sazenice je možné vysazovat v průběhu celé sezóny. Řez tedy není příliš nutné provádět, vystačíte si s odstraněním starého odplozeného dřeva.

Někdy se ale může stát, že plody, které se vytvoří, odpadnou dříve, než dozrají. V tom případě je nutné provést kroužkování větví. V době květu je potřeba vyříznout několikamilimetrové prstence kůry na starších větvích. Kvetení probíhá až na konci června, květy jsou přitom nenápadné. Mají žlutozelenou barvu. Jedná se o samosprašnou dřevinu, avšak pokud chcete maximalizovat výnos, je dobré zasadit hned dva stromy.

Jujuba není náročná na hnojení, vystačí si s univerzálním hnojivem nebo dobře uleželým kompostem. Co se týká mrazuvzdornosti, rostlina zvládne mrazy s teplotou do -27°C . To znamená, že rostlinu můžeme bez problémů pěstovat celoročně venku.

Od září až do pozdního podzimu je možné sklízet plody – tři – až čtyřcentimetrové oválky s pečkou uvnitř. Dají se sbírat ručně nebo také setřást. Pokud byste je nechali na stromě, vydrží tam i do jara. Zprvu mají zelenou slupku, ale jak dozrávají, zbarvují se do hněda. Dužina je krémově bílá a má příjemnou, sladkokyselou chuť. Vyrábět z nich můžete výborné kompoty, džemy, dětské výživy, pudinky, likéry, vitaminové nápoje či sirupy. Hodí se i pro mražení, kandování a sušení nebo jako součást ovocných čajových směsí.

Z čerstvých plodů se také vyrábí želé, pasty či takzvaný sýr podobný známějšímu výrobku z kdoulí. V asijské kuchyni se jujuba často přidává do pečiva, kaší a vařeného rýže. Plody se také dají velmi dobře skladovat, při teplotě kolem deseti stupňů vydrží až dva a půl měsíce. Platí, že čím tepleji je, tím se tato doba úměrně zkracuje. Nezralé plody se také nakládají do octa nebo soli. Velice dobré jsou ale sušené, jako klasické datle.

*Myška Sázelka
Michaela Franková*

PŘÁTELE ZAHRAD

Zdravím všechny příznivce zahrad. V naší obci se nám letos nepodařilo zajistit dostatek exponátů na tradiční zahrádkářskou výstavu. Jsem ráda, že i přesto se nám podařilo umístit několik výpěstků našich zahrádkářů na podzimní výstavu Flória v Kroměříži. Přikládám fotografie z této výstavy.

Zahrady nám teď sice přikryl bílý sníh, ale právě proto máme čas přemýšlet o tom, co a kde příští rok na našich zahradách vysejeme nebo zasadíme.

Aby se vám všechny vaše plány, a nejen ty zahradnické, v novém roce 2024 splnily, vám přeje

Jarmila Jehlářová



CHOVATELÉ

O víkendu 9. – 10.12.2023 proběhla výstava Moravia Brno 2023 na brněnském výstavišti. Jednalo se o 11. jihomoravskou výstavu králíků, drůbeže, holubů, okrasného a exotického ptactva s mezinárodní účastí. V pavilonu B byly k vidění tisíce zvířat všemožných plemen, barev, rázů, zkrátka všeho, na co si jen vzpomenete. Kromě mezinárodní účasti se jednalo o výstavu i s velkou účastí našich troubeckých členů, kteří byli v roli vystavovatelů, garantů, a také pomocníků a rozhodčích, neboť v rámci této výstavy se konaly i závody v králičím hopu s názvem Rabbit Jumping Moravia.

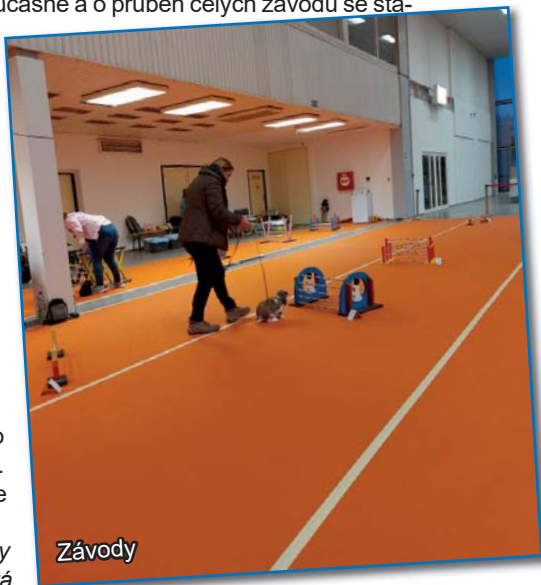
Nebyly to závody úplně malé, neboť bylo přihlášeno celkem 32 závodníků. Závodili celkem s 128 králíky, což zahrnovalo dohromady 290 startů. I na těchto závodech jsme měli mezinárodní účast, neboť dorazili i čtyři závodníci ze Slovenska. V průběhu celého dne se závodilo celkem ve 12 disciplínách různých výkonnostních kategorií. Jednalo se o rovinnou dráhu a parkur ve veteránech, lehkou, střední, těžkou a elitní výkonnostní třídu, o skok daleký a vysoký.

Závody začínaly v 7:15 hod. přejímkou a končily vyhlášením výsledků kolem 19. hodiny. Soutěžilo se i na čtyřech drahách současně a o průběh celých závodů se stárali čtyři rozhodčí z Moravy i z Čech a několik pořadatelů a pomocníků.

Jsmo moc rádi, že ohlasy na výstavu i závody byly kladné. Sami si myslíme, že se obě akce moc povedly a hlavně, že se bylo na co dívat. Možná jsme se s mnohými z vás na některé z našich akcí i osobně potkali. A pokud ne, tak doufáme, že se uvidíme v příštím roce.

Za celou naši organizaci bych vám chtěla popřát krásné a klidné Vánoce a vše nejlepší do roku 2024. Aby byl ještě hezčí a kouzelnější, než rok 2023. Přejeme vám pevné zdraví a mnoho krásných chvil v kruhu vašich blízkých. Velmi si vážíme vaší podpory a těšíme se na setkání s vámi.

*Za ZO ČSCH Troubky
Adéla Vyvlečková*



STÁJ KREJČÍŘOVÍ

Začátkem prosince k nám dorazila sněhová nadílka a my jsme toho hned náležitě využili. Poprvé jsme zapřáhli naši pony kobytku Galušku za sáňky a moc hezky povozila naše nejmenší (viz foto na obálce – poznámka redakce).

Letos prošel náš Betlém menší renovací, a jak to dopadlo, už můžete posoudit sami. Závěrem bychom všem chtěli popřát krásné svátky a příjemný vstup do nového roku 2024.

Simona Krejčířová

MYSLIVECKÝ SPOLEK

Máme zde konec roku, ať se nám to líbí nebo ne. Meteorologická zima se narodila 1. prosince, ta astronomická se ujme žezla 21. prosince. Svátý Martin do našich končin na bílém koni nepřijel, ovšem začátek posledního měsíce roku zahálil krajinu do bílého hávu i u nás, v nížině.

Název měsíce je odvozený od starobylých tradic našich předků. Slovo prositi navazuje na tradici Štědrého dne, nebo na obvyklé předvánoční zabíjačky, prosinec – prasinec. V každém případě začíná sváteční adventní čas vhodný k pozastavení, vydechnutí a odpočinku i milému posezení s rodinou a kamarády Hubertova cechu při různých mysliveckých akcích nebo při pouhém kamarádkém vyprávění.

Mikuláš s andělem a čertem již porozdával těm hodným dětem zasloužené dárky. A pokud někdo dostal punčochu s uhlím na znamení, že ne všechno bylo v pořádku, tak se jistě do budoucna polepší. Věřím však, že taková situace byla naprostou výjimkou.

O tom, že poslední tři měsíce v roce jsou nejen u troubeckých myslivců ve znamení společných honů, zejména na drobnou zvěř, hlavně bažanty, již zřejmě dobře víte. Z daleka doléhající výstřely z okolí obce nebo z Chrbovského lesa jsou jasným znamením, že se právě odvíjí společný hon.

V dobách minulých to byl i lov drobné srstnaté – zajíců. Jejich stavy jsou však takové, že lov nepřipadá úvahu. A pokud se situace bude vyvíjet nadále stejným směrem, bude velkou vzácností tuto drobnou srstnatou zvěř vůbec spatřit.



Výřad na jednom z letošních společných honů

Než se nadějeme, vstoupíme do roku 2024. Začátek, přesněji druhá sobota 13. ledna, dá zelenou duchu tradice: zahájení plesové sezony v Troubkách, již po několik desetiletí otvírá myslivecký ples.

Slavnostní výzdoba kulturního domu kulisami s mysliveckými motivy, stále oblíbenější hudba PETR'S MUSIC, myslivečtí trubači, z kuchyně zvěřinové pochoutky a přebohatá tombola, to jsou lákadla, která v minulosti nikdy nezklamala.

Věříme, že přijdete, dobře se pobavíte a ještě nás svou návštěvou podpoříte. Jste srdečně zváni. Do kalendáře si datum poznamenejte, abyste byli při tom. Podrobnosti k akcím a aktuality z našeho života najdete na webových stránkách www.myslivostroubky.webnode.cz, tam najdete i další podrobnosti k plesu.

Jako obvykle mi dovoluji na konec mého příspěvku jménem svým i jménem mých kolegů ze spolku nejprve poděkovat všem, kteří nám po celý rok pomáhali a podávali pomocnou ruku. Nesmíme si vaši pomoci vážit a věříme, že nám ve stejném duchu zachováte přízeň i do budoucna.

Příjemné prožití vánočních svátků, bohatého Ježíška, bujarého Silvestra a šťastný a hlavně zdravý nastupující rok 2024 přejeme všem lidem dobré vůle.

*Luděk Judas
jednatel Mysliveckého spolku Mezivodí Troubky*



Na posledním společném honu byl vyhlášen nejen král honu, ale i královna honu, což je v Troubkách výjimkou.

ZE SPORTU

TJ SOKOL TROUBKY

Od září se opět naplno rozjíždí sportovní aktivity ve sportovní hale. Jako každý rok, i letos jsou prostory využívány našimi členy z oddílů volejbalu, ASPV, florbalu a malé kopané. Dále ZŠ a MŠ Troubky, FK Troubky a letos i hasiči a taneční školou Olymp. Nepravidelně jsou pak pořádány další akce, jako jsou volejbalové a fotbalové turnaje organizované místními i okolními sportovními kluby a také zimní halový přebor žactva v národní házené.

Tělovýchovná jednota aktuálně hospodaří s rozpočtem přibližně 2 mil. Kč, z něhož podstatnou část ukrojí náklady spojené s provozem sportovní haly a zbytek pak náklady spojené s provozem ostatních sportovišť nebo se zajištěním činnosti jednotlivých oddílů.

Naše činnost je velmi závislá na získaných dotacích, které tvoří více jak 70 % našich příjmů. Zásadní finanční podporu tvoří dotace z obce, která zůstává stabilní po dlouholeté období a představuje pro nás základní pilíř pro naši činnost. Finance se vedle toho snažíme získat i z jiných zdrojů – zejména od státu (Národní sportovní agentura), z krajských fondů (Olomoucký kraj, MAS Střední Haná) a sportovních sdružení (Česká unie sportu) a samozřejmě nesmíme opomenout finanční podporu nebo podporu v podobě sportovního vybavení našich sponzorů.

Tyto prostředky společně s členskými příspěvky a příjmy ze sportovních a společenských akcí hrají klíčovou roli v našem nadšení pro sport a umožňují nám poskytovat kvalitní sportovní prostředí nejen našim členům. Naším prvořadým úkolem je zabezpečit plynulý provoz sportovní haly, která v dopoledních hodinách slouží pro výuku tělesné výchovy žáků základní a mateřské školy a v odpoledních hodinách ve všední dny je využívána jednotlivými oddíly TJ a jinými troubeckými spolky jako FK Troubky a hasiči. O víkendech pak hala slouží k pronájmu různých turnajů a sportovních akcí nejen troubeckým sportovcům, ale i přespolním.

Podle aktuálních dat je hala pronajímána ve všední dny na 1 hodinu jiným než troubeckým sportovcům, ostatní pronajaté hodiny jsou plně využity domácími sportovci, což nás velmi těší a svědčí to o stále větším zájmu o sport v Troubkách.

V nadcházejícím vánočním období jsou připraveny následující akce:

Datum	Název akce	Pořadatel (Oddíl)	Časový rámec	Den	Místo
25.12.2023	Turnaj v sálové kopané	Malá kopaná	celodenní	Po	Sportovní hala Troubky
25.12.2023	Štěpánská zábava	Lední hokej	20:00 – 2:00	Po	Kulturní dům Troubky
26.12.2023	Turnaj ve volejbale čtyřic	Volejbal	8:00 – 18:00	Út	Sportovní hala Troubky
01.01.2024	Veřejné bruslení	Florbal	14:30 - 15:30	Ne	Zimní stadion Přerov

S blížícím se koncem roku bychom chtěli všichni za výkonný výbor Tělovýchovné jednoty využít této příležitosti a vyjádřit své upřímné díky všem sportovcům za jejich skvělé výkony v uplynulém roce, a také všem příznivcům sportu za jejich podporu.

Přicházející vánoční svátky jsou časem radosti, pokoje a sdílení s těmi, které máme rádi. Přejeme vám všem krásné a šťastné vánoční svátky plné lásky, štěstí a pohody. Do nadcházejícího roku 2024 přejeme všem mnoho zdraví, osobních úspěchů a sportovních triumfů.

Ať vám nový rok přinese mnoho radosti, nových výzev a příležitostí k růstu. Děkujeme vám všem za váš přínos k naší sportovní komunitě a těšíme se na další společné úspěchy v nadcházejícím roce.

Martin Svoboda

VOLEJBAL

V sobotu 11. 11. 2023 uspořádali rekreační volejbalisté ve sportovní hale II. ročník losovaného volejbalového turnaje. Turnaje se zúčastnili jak amatérští, tak registrovaní hráči. Z 50 hráčů se vylosovalo 10 týmů.

Po bojích v základních skupinách vzešly týmy do pavouka, který vygeneroval zápasy hrající o příčky nejvyšší. Po odehrání finálového zápasu proběhlo vyhlášení celého turnaje, kde byl odměněn každý tým.

Na závěr mi dovoluťe poděkovat sponzorům turnaje: MSEM, Zubr, Obci Troubky a TJ Sokol Troubky za poskytnutí haly a také všem, kdo se na organizaci podíleli.

Tomáš Kaláb



FOTBAL

HODNOCENÍ PODZIMNÍ SEZONY

Do podzimní sezony jsme vstoupili s nově zrekonstruovanými sprchami, které dále povýšily celkovou „štábní kulturu“ šaten. Poprvé jsme obsadili všechny možné kategorie v mládežnických soutěžích, což je skvělá vizitka našich dvanácti trenérů, kteří se ve volném čase starají o více než 70 dětí.

MUŽI

pod vedením trenéra Jana Kroči začali obnovenou premiéru v I. B třídě více než impozantně. V okresním derby deklasovali Tovačov rekordně 9:1 a všichni věřili v lepší zítřky. Bohužel hned v následujícím týdnu začala anabáze zranění klíčových hráčů, která nás provázela do konce sezony. Během podzimu nám ve spoustě utkání chybělo více než pět hráčů základní sestavy. Ve většině zápasů jsme i tak byli více než vyrovnaným soupeřem, ale v útočné fázi prostě chyběla fotbalová kvalita a důraz při zakončení. Muži tedy výsledkově totálně zklamali a jejich umístění je doslova alarmující. Plán na zimu je jasný – rekonvalescence hráčů s kvalitní přípravou. Cílem jarní soutěže bude udržet krajskou soutěž pro příští generaci, která vyrůstá úspěšně v dorostech.

DOROST

rozehrál na podzim opět krajskou soutěž a jelikož nikdo kádr neopustil, tak se čekal útok na čelní příčky. Dlouhodobá koncepce trenérů Tomáše Vojtáška a Petra Hořína, kteří se mohou opřít o velmi dobrou docházku na tréninky, znamená, že se opět spousta hráčů individuálně posunula. Po polovině soutěže se dorostenci umístili na krásném 3. místě s dvoubodovým mankem na druhé Určice. Vedoucí tým z Nezamyslic jim sice trochu odskočil, ale v jarní sezoně může být vše jinak. V průběhu soutěže mužstvo výrazně posílil Petr Koller, dříve působící v přerovské Viktorce, který se stal nakonec i nejlepším střelcem s 15 brankami. Je jen ke škodě, že mužstva spodní části tabulky jsou herně o třídu níže a zápasy s nimi jsou víceméně z povinnosti a klukům to moc nedá. Důkazem toho je například zápas s posledními Soběchleby, které naši kluci deklasovali 24:1. V této sezoně dál pokračovala velmi dobrá spolupráce při doplňování mužů. Čtyři dorostenci už skoro pravidelně nastupovali v soutěži mužů, což je pro ně obrovská fotbalová škola.

STARŠÍ ŽÁCI

obsadili nakonec v polovině soutěže okresního přeboru 2. místo se stejným počtem bodů jako první žáci z Ústí, i když vzájemný zápas naši s tímto týmem vyhráli. Bohužel v téhle chvíli rozhoduje o umístění celkové skóre, a to má vedoucí Ústí o 12 branek lepší. Starší žáci mají trochu úzký kádr, na což doplatili v Tovačově, kde zbytečně ztratili body i díky malému počtu hráčů. V jarní sezoně žáky čeká dramatický boj o přeborníky okresu a my věříme, že úspěšní trenéři této kategorie Lenka Voždová, Stanislav Mišák a Jirka Bršlák připraví tým žáků tak, aby po posledním utkání oblékli vítězná trička. Nejlepším střelcem žáků se stal Lukáš Vožda, který zatížil konto soupeřů jedenácti brankami.

MLADŠÍ ŽÁCI

pod vedením trenérů Zdeňka Skoupila a Vlastíka Večeři obsadili 4. místo s třibodovou

ztrátou na třetí Vlkoš, se kterým se případně utká na jaře o postup do finálové skupiny. Nejlepším střelcem se stal Radim Doležal, který vsítil 7 gólů. Budeme určitě zvědaví, jak se po zimní přípravě poperou s jarní sezonou.

MLADŠÍ A STARŠÍ PŘÍPRAVKY

pokračovaly v dobrých výkonech v mistrovských turnajích a potvrdily, že patří k nejlepším v okrese. V těchto zápasech ovšem ještě nejde ani tak o body a umístění, ale důležitá je radost ze hry a z pohybu, a té mají tito „maloši“ na rozdávání. O přípravky se vzorně starají manželé Špalkovi s Vlastimilem Raškou.

FOTBALOVÁ ŠKOLIČKA

pokračuje ve své činnosti seznamováním dětí ve věku od 4 do 6 let zábavnou a všeobecnou formou se základy fotbalu. O tuto náročnou práci malých fotbalových adeptů se v našem klubu od podzimní sezony opět stará úspěšně jeho zakladatel Michal Bartoněk. Náplní všech tréninkových jednotek se zapojením rodičů jsou hlavně pohybová, zábavná cvičení a průpravné hry s cílem rozvoje pohybových schopností a fotbalových dovedností. Těšíme se na vás a vaše děti v naší fotbalové školičce, která má přes zimu tréninky v hale každý pátek od 16 do 17 hod.

Výbor FK tímto děkuje všem trenérům za jejich příkladnou a obětavou činnost při vedení mládežnických mužstev, dále rodičům za dopravu na utkání a za příkladnou obsluhu na terase při utkáních či turnajích v hale. Dále děkujeme Obci Troubky za finanční příspěvek na činnost klubu a spolupráci při údržbě areálu a různých akcí.

Závěrem mi dovoluji popřát vám všem příjemné prožití vánočních svátků, a hlavně hodně zdraví v novém roce 2024.

Pavel Němčák



Vítězný tým přípravek

M. Špalek, M. Pokusa, J. Špalek, V. Špalek, D. Doležal, F. Omámik, V. Raška
brankář M. Raška



Vítězný tým žáků

T. Svoboda, O. Zatloukal, O. Bršťák, J. Doležel, P. Ambrož, A. Janča, A. Lakomý
 R. Doležel, Š. Zatloukal, M. Lakomý, O. Macháček
 L. Vožda a M. Frgal



FK Troubeky - krajská soutěž dorostu - 11/2023

Horní řada zleva: Tomáš Vojtášek, Vít Dolanský, Ondra Vojtášek, Kryštof Mauks, Petr Koller, Lukáš Ministr, Dan Borek, Zbyněk Hradil, Dan Janča, Petr Hořín, Miloš Dolanský,
Dolní řada zleva: Pavel Hořín, Milan Vojtášek, Marek Bršťák, Mirek Stoklásek, Jakub Hořín, Vojta Zatloukal, Aleš Pospíšil, Jakub Doležel a gólman Vojta Hořín.

HALOVÉ TURNAJE MLÁDEŽE

Ve dnech 2. – 3. prosince jsme pořádali ve sportovní hale tradiční mikulášské halové turnaje v kopané mládeže. Oba turnaje jsme zvládli jak organizačně, tak i výsledkově na výbornou.

Nejdříve se v sobotu představily naše mladší přípravy, které turnaj zvládly bravurně na jedničku. Mužstvo „A“ složené ze starších a zkušenějších hráčů obsadilo „bez ztráty kytičky“ první místo. Mladší „B“ mužstvo příjemně překvapilo 4. místem s jednobodovou ztrátou na bronzovou medaili.

Dva naši hráči byli po zásluze i oceněni individuálními cenami: nejlepším hráčem byl vyhlášen Vladimír Špalek a nejlepšího střelce si vystřílel Filip Omámik se 14. brankami. Oba týmy úspěšně koučoval Martin Špalek s Vlastimilem Raškou. Celý turnaj příkladně zvládli odpískat Radek Bartoněk a Patrik Ambrož z mužstva žáků.

V neděli rozehráli turnaj naši žáci, kteří potvrdili, že patří k absolutní špičce v přerovském okrese. Opět jsme postavili dvě družstva, aby si zahrál co nejvyšší počet našich hráčů.

„A“ mužstvo starších žáků nakonec zaslouženě obsadilo 1. místo a odnesli si tak zlaté medaile.

O celkovém prvenství rozhodl poslední finálový zápas s Tovačovem, který se odehrál ve velmi bouřlivé atmosféře. Derby nakonec rozhodl jedinou brankou Jakub Doležel, jenž si odnesl i cenu za nejlepšího střelce s nastřílenými osmi brankami. „B“ mužstvo složené z mladších žáků podalo sympatický výkon, skončili sice na chvostu tabulky, ale jako jediní dokázali remizovat s vítězi tohoto turnaje. Výkon všech žáků udělal jistě radost trenérům Lence Voždové a Jirkovi Bršťákovi.

Závěrem děkujeme všem rodičům a trenérům, kteří se podíleli na zdárném průběhu těchto vydařených turnajů.

Pavel Němčák

TABULKA I. B – MUŽI – PODZIM

1	Sokol Horní Moštěnice	13	9	1	3	41:17	28
2	Sokol Klenovice	13	8	3	2	34:18	27
3	Sokol Ústí	13	7	5	1	47:19	26
4	SK Radslavice	13	8	2	3	31:13	26
5	Sokol Otaslavice	13	8	1	4	34:29	25
6	Sokol Brodek u Pv.	13	6	3	4	35:26	21
7	Sokol Dub	13	6	2	5	33:23	20
8	Sokol Mostkovice	13	4	4	5	20:21	16
9	Sokol Domažovice	13	4	3	6	23:35	15
10	Sokol Tovačov	13	4	3	6	28:43	15
11	FK Troubky	13	3	1	9	27:36	10
12	Sokol Vrchoslavice	13	2	3	8	20:42	9
13	Sokol Újezdec	13	2	3	8	22:49	9
14	Sokol Hustopeče	13	2	2	9	28:52	8

Branky: Němčák J. 8, Stoklásek L. 5, Petráš P. 3, Koller M. 2, Polepil Z. 2., Brázda D. 2., Weigel T. 1, Polepil Z. 2., Vojtášek O. 1, Vojtášek M. 1, Pecha D. 1

TABULKA KS – DOROST – PODZIM									PENALTY	
1	Nezamyslice – Němčice	13	13	0	0	96:7	39	0	0	
2	Sokol Určice	13	12	0	1	75:9	34	2	0	
3	FK Troubky	13	11	0	2	70:11	32	2	1	
4	TATRAN Všechnovice	13	9	0	4	66:18	27	1	1	
5	Sokol Brodek – Otaslavice	13	8	0	5	77:17	25	1	2	
6	Viktorie Přerov B	13	8	0	5	62:24	23	2	1	
7	SK Radslavice – Pavlovice	12	7	0	5	49:15	22	1	2	
8	Sokol Běloutín	13	6	0	7	43:46	18	0	0	
9	Spartak Lipník nad Bečvou	13	4	0	9	28:46	14	0	2	
10	FC Beňov – Újezdec	13	4	0	9	41:56	12	0	0	
11	Sokol Čekyně	13	3	0	10	28:46	10	0	1	
12	FC Želatovice	12	3	0	9	26:63	9	0	0	
13	Sokol Horní Moštěnice	13	2	0	11	16:10	5	1	0	
14	Sokol Soběchleby	13	0	0	13	7:22	0	0	0	

Branky: Koller P. 15, Vojtášek M. 12, Hořín V. 9, Hořín P. 3, Ministr L. 4, Bršťák M. 2, Dolanský V. 3, Borek D. 2, Vožda L. 1, Stoklásek M. 5, Hořín J. 4, Zatloukal V. 2, Mauks K. 3, Pospíšil A. 3

TABULKA OP – STARŠÍ ŽÁCI – PODZIM								
1	Sokol Ústí	11	9	0	2	48:12	27	
2	FK Troubky	11	9	0	2	42:18	27	
2	FK Spartak Lipník	11	8	2	1	47:10	26	
4	Sokol Újezdec/FC Želatovice	11	8	1	2	52:14	25	
5	Sokol Tovačov	11	7	0	4	33:16	21	
6	FK Brodek	11	5	2	4	31:27	17	
7	Sokol Vlkůš	11	5	0	6	29:35	15	
8	FC Beňov	11	4	2	5	27:38	14	
9	Sokol Čekyně	11	3	0	8	16:37	9	
10	Sokol Hustopeče	11	0	4	7	14:49	4	
11	TJ Sokol Běloutín	11	1	1	9	16:60	4	
12	Sokol Pavlovice	11	0	2	9	10:49	2	

Branky: Vožda L. 11, Doležel J. 10, Bršťák O. 4, Ambrož P. 3, Bartoněk R. 2, Frgál M. 1, Doležel R. 1., Svoboda T. 1., Zatloukal O. 2., Příkryl P. 1., Knap V. 1

TABULKA OP – MLADŠÍ ŽÁCI – PODZIM								
1	FC Želatovice/Újezdec	9	9	0	0	110:10	27	
1	Sokol Horní Moštěnice	9	7	0	2	81:19	21	
3	Sokol Vlkůš	9	5	0	4	36:40	15	
4	FK Troubky	9	4	0	5	22:49	12	
5	Sokol Kovalovice	8	3	0	5	28:52	9	
6	Sokol Bochoř	8	2	0	6	22:63	6	
7	Sokol Čekyně	8	0	0	8	12:85	0	

Branky: Doležel R. 7, Skoupil Š. 5., Olšina M. 2, Knap V. 2, Vlk T. 2, Sehnula L. 2, Frgál Š. 2

ZADÁNO PRO ŽENY

PISTÁCIOVÉ LINECKÉ CUKROVÍ S MANDARINKOU

Suroviny: 60 g loupáných nesolených pistácií, 90 g cukru krupice, kůra z mandarinky, 2 polévkové lžíce šťávy z mandarinky, 1 žloutek, 240 g hladké mouky, špetka soli, 200 g másla.

Postup: pistácie si rozmixujte najemno (dobře k tomu poslouží např. sekací nástavec k tyčovému mixéru). Do misky si odvažte cukr. Z mandarinky si nastrouhejte kůru a vymačkejte šťávu. Až v této fázi si z lednice vytáhněte vejce, musí být totiž co nejvíce vychlazené.

Mouku si prosíjte přes sítko na pracovní plochu nebo pečicí vál. Přisypte mleté pistácie, sůl a všechno rukou jemně promíchejte. Máslo si vytáhněte z lednice a nakrájejte si ho na malé kousky, cca 3 cm kostičky. Každou kostičku másla obalíme v syplé směsi na pracovní ploše. A takto obalené kostičky másla rozmáčkne prsty na placku. Rukama se snažte z těsta vytvořit hrubší drobenku.



Poté do této drobenky udělejte důlek, do kterého nasype cukr a vyklepněte žloutek. Rukama začněte vypracovávat těsto. Jakmile se žloutek trochu zapracuje do těsta, přidáme mandrínkovou šťávu a kůru z mandarinky. Vypracujte hladké těsto. Snažte se pracovat rychle, abyste těsto příliš nezahřívali dlaněmi. Mělo by to trvat maximálně 5 minut. Těsto si vytvarujte do silnější placky (bude se později lépe vyvalovat), zabalte do potravinové fólie a nechte odpočinout v lednici alespoň 4 hodiny, ideálně přes noc.

Těsto vytáhněte z lednice a nechte 15 minut odpočívat na pracovní ploše. Mezitím si nachystejte 2 archy pečicího papíru, mezi kterými budete těsto vyvalovat. Pečicí papír si nachystejte i na plechy, na kterých budete linecké péct.

Těsto rozdělte na třetiny, jednu si nechejte venku a dvě si schovejte zpět do lednice. Těsto vložte mezi 2 archy pečicího papíru a vyvalujte na cca 5 mm tlustý plát. Pokud by se vám těsto na pečicí papír lepilo, můžete těsto shora nebo pečicí papír pomoučit. Vykrojené tvary pokládejte na plech s pečicím papírem. Takto postupujte se všemi třetinami těsta. Celý plech poté zabalte do potravinové fólie a nechejte v lednici nebo venku za oknem 30 minut odpočívat.

Mezitím si troubu předehřejte na 160 °C na horkovzduch. Pečte cca 10 minut, ke konci musíte hlídat, linecké by mělo mít jemně růžovou barvu.

Linecké cukroví nechejte vychladnout a slepujte marmeládou. Pokud máte marmeládu bez větších kousků ovoce můžete použít jednorázový cukrářský sáček, kde si ustříhnete jen malou špičku. Na závěr linecké cukroví jemně pocukrujte mletým cukrem. Skladujte v uzavřené dóze v chladnější místnosti nebo lednici. Před servírováním nechejte cca 30 minut v pokojové teplotě povolit.

MEDOVÉ VÁNOČNÍ PERNÍČKY

Suroviny: 400 g hladké mouky, 130 g cukru moučka, 2 vejce, 100 g rozpuštěného másla, 100 g tekutého medu, 8 g perníkového koření, 5 g kakaa (může být i méně, záleží, jak tmavé máte perníčky rádi), 4 g jedlé sody, 1 vejce na potření perníčků po upečení.

Postup: všechny suroviny si vytáhněte z lednice alespoň hodinu před přípravou těsta, ať mají stejnou pokojovou teplotu. Poté vše dáme do jedné mísy a vypracujeme těsto. Pokud máte kuchyňský robot určitě ho využijte na pomoc (ideálně s míchací metlou, známou také jako K metla). Vypracujte kompaktní hladké těsto, v robotu to trvá cca 5 minut. Těsto bude lepit, ale nepřidávejte mouku! Těsto zabalte do potravinové fólie a nechte odpočívat v lednici 2 hodiny. Pokud ho necháte odpočívat přes noc, chutě a vůně koření se ještě více propojí, ale není to nutné.

Těsto si vytáhněte z lednice cca půl hodiny před rozvalováním. Někdy stačí i 15 minut. Záleží, jakou máte pokojovou teplotu. Když vám těsto povolí moc, bude se vám více lepit. Těsto vyválejte na pomoučené ploše na 4–5 mm silný plát, ze kterého vykrajujte libovolné tvary. V této fázi si rozehejte troubu na 180 °C na horkovzduch. Vykrajené perníčky dáváme na plech vyložený pečicím papírem. Perníčky pečeme cca 8–10 minut, doba pečení se může lišit podle trouby. Ihned po upečení je potřete rozšlehaným vejcem.

Pokud dodržíte postup a těsto budete vyvalovat o správné tloušťce, pak jsou tyto medové perníčky hned po upečení měkké. A když vám je děti hned všechny nesní, tak je skladujte v chladnější místnosti v uzavřené dóze.

Klára Němčáková



PRO CHVÍLE ODDECHU

MYŠLENKY SLAVNÝCH

- Každý si stěžuje na svou paměť, nikdo na svůj rozum. F. DELA ROCHEFOUCAULD
- Vytvalost je velká součást úspěchu. Jestliže klepete na dveře dost dlouho a dost hlasitě, určitě někoho vzbudíte. H. W. LONGFELLOW
- Moudrý si všimne všeho. Hlupák si dělá poznámky. H. HEINE
- Nemůžete vylézt po žebříku úspěchu s rukama v kapsách. A. SCHWARZENEGGER
- Neztrácejte čas vysvětlováním. Lidé stejně slyší jen to, co chtějí slyšet. P. COELHO
- Vodu neoceníme, dokud nám nevyschne studna, a to platí o všem v životě. B. FRANKLIN
- V životě není důležité, koho milujeme, ale skutečnost, že milujeme. M. PROUST
- Nejlepší způsob lichocení je nechat druhého hovořit a být přítom posluchačem. J. ADDISON
- Kdo stále chodí ve šlépějích někoho jiného, nezanechává žádné stopy. R. K. SPRENGER
- Zamilovat si něco znamená ztrátu schopnosti vidět to v pravé podobě. G. FREYTAG

LK

SMÍCH – NEJLEPŠÍ LÉK

Přišel pan Novák z předvánočního nákupu domů a nemůže najít peněženku. Našel ale v kapse krasopisně psaný lístek. „Veselé Vánoce doma i venku a příště pozor na peněženku.“

Ve vlaku: „Pokaždé, když jedu tímto vlakem do Ostravy, uslyším nějakou veselou historku.“ „Tak teď se dozvíte také jednu,“ říká jeden ze spolucestujících. „Tento vlak jede do Prahy.“

U psychiatra: „Tak co vám je, pane Havlíčku?“ „Víte, já si pořád myslím, že jsem kůň.“ „No, to není nevyléčitelná nemoc, ale je to nákladná léčba.“ „To nebude problém, já už jsem vyhrál čtyři dostihy.“

„Proč ses po rozvodu s manželkou oženil s její sestrou?“ „Abych si nemusel zvykat na novou tchyni.“

Ve školce si povídají tři chlapečci o tom, jak přišli na svět. První: „Mě přinesl čáp.“ Druhý: „Mě zase vrána.“ Třetí: „Hmm, my jsme chudí, náš táta si všechno musí udělat sám.“

Paní učitelka vysvětluje dětem, že děti dědí po rodičích nejen povahové vlastnosti, ale i vnější znaky. „Jaké vlasy má tvůj tatínek, Tomášku?“ „Já nevím, on má jenom hlavu.“

Šéf si s neskrývaným potěšením prohlíží mladou, hezkou sekretářku. Kádrovák mu pošeptá: „Tři děti!“ „Tak mladá a už tři děti?“ diví se šéf. „Ne ona, ale vy.“

Muž nese televizor. Z okna kouká sousedka: „Pojď se podívat, Emile, Kropáč nese televizor do opravy, určitě jsme prohráli zase nějaké hokej.“

„Tak krátce po svatbě a ty už nenosiš snubní prstýnek?“ „Tento týden jej nosí manželka.“

Už jsi slyšel, že se od Petra odstěhovala manželka?“ „Jo? A jak to snáší?“ „No, teď už je v pohodě, ale ze začátku měl strach, že se vrátí.“

LK

VTIPNÉ HÁDANKY PRO DĚTI

Je jen tam, kde je světlo, ale zmizí, pokud se na něj světlo přímo zaměří. Co je to?

Cestuje to kolem světa, aniž to vyšlo ze svého kouta. Co je to?

Zaplní to celou místnost, ale nezabere žádné místo.

Pokud strýcova sestra není vaší tetou, čím je vám?

Nesundá si hřeben z hlavy, ale nikdy se jím nečeše.

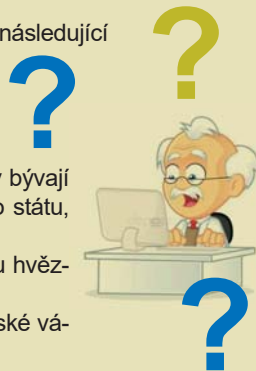


ŘEŠENÍ:

stín, poštovní známka, světlo, matka, kohout

KVÍZ

1. Jak se jmenuje veselá vánoční píseň ze 60. let, ve které se zpívají následující slova? „Tyhle ryby neměly by maso mít samou kost, říká táta vždy, když chvátá na pohotovost.“
2. Uhodněte, jak se nazývají tvrdé sladké placičky, které často najdeme na talířku s vánočním cukrovím. V receptu se objevuje med, oříšky, datle, cukr, pomerančová kůra, rozinky. Z jedné strany bývají potřené čokoládou. Název je odvozen od jednoho severoafrického státu, odkud zřejmě pochází.
3. Která herečka hrála princeznu Ladu v pohádce Princezna se zlatou hvězdou na čele?
4. Jak se říká nazdobené piškotové roládky, která je součástí francouzské vánoční tradice?
5. Na území kterého dnešního státu leží Betlém?
6. Který vánoční stromeček byste si pořídili, kdybyste si vybrali ten s latinským označením Pinus?
7. Ke kterému ptačímu návštěvníkovi krmítek patří druhové označení parukářka, babka a uhelníček?
8. Která část jmelí je jedovatá?



ŘEŠENÍ:

1. Vánoce, Vánoce přícházejí!, 2. marokáňky, 3. Marie Kyselková, 4. vánoční poleno, 5. Palestina, 6. borovice, 7. sykorky, 8. celá rostlina

JAZYKOLAMY

Naše posvíceníčko je ze všech posvíceníček to nejposvíceníčkovatější posvíceníčko.

Náš táta má neolemovanou čepici. Olemujeme-li mu ji nebo neolemujeme-li mu ji?

FOTBALOVÝ KLUB TROUBKY
Vás srdečně zve
v sobotu 2. března 2024
na tradiční

SPORTOVNÍ ŠIBŘINKY
ráz: DISNEY – 100. VÝROČÍ

začátek ve 20.00 hod.

Srdečně zvou pořadatelé

ZASTUPITELSTVO OBCE



Od července 2023 se Rada obce Troubky sešla pětkrát, a to ve dnech 11.10.2023, 1.11.2023, 29.11.2023, 27.12.2023 a mimořádná rada obce 15.12.2023. Zastupitelstvo obce Troubky zasedalo dne 18.12.2023. Každý, kdo má zájem seznámit se s jednotlivými usneseními zastupitelstva a rady obce, má možnost je zhlédnout na webových stránkách obce www.troubky.cz nebo jsou vždy řádně vyvěšena na úřední desce obce Troubky.

Redakce



Autor fotografie Zdeněk Schovanec

POZVÁNKY

13.1.2024

Myslivecký ples

Myslivecké sdružení Mezivodí

27.1.2024

Školní ples

SPŠ při ZŠ a MŠ Troubky

17.2.2024

Hasičský ples

SDH TROUBKY

2.3.2024

Sportovní šibřinky

FK TROUBKY

**Všechny plesy se konají v Kulturním domě
v Troubkách, se začátkem od 20.00 hod.**

INZERCE

SJEDNOCENÁ ORGANIZACE NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH ČESKÉ REPUBLIKY, ZAPSANÝ SPOLEK, PRACOVIŠTĚ PŘEROV

Sociální služby SONS Přerov pomáhají zvýšit odpovědnost a samostatnost u uživatelů s těžce poškozeným zrakem, poznat reálné možnosti návratu k činnostem, kterým se věnovali dříve, než přišli o zrak.

Také poznají činnosti nové, zlepší nebo udrží fyzickou kondici, zvýší si psychickou odolnost a omezí izolaci.

Nově získalo pracoviště v Přerově služební vozidlo z projektu IROP, které bude využito k rozvoji terénních služeb. Pracovnice mohou přijet za vámi zkontrolovat problém a nastavit plán ke zkvalitnění života a dopomohou ho zrealizovat.

V místní knihovně se v říjnu 2023 konala prezentace služeb pro osoby s těžce poškozeným zrakem:

- ukázka kompenzačních pomůcek (optické a digitální lupy, čtecí zařízení, indikátor hladiny, mluvící měřidla...)
- časopisy a kalendáře se zvětšeným písmem
- brýle simulující zrakovou vadu
- stolní hry pro nevidomé a slabozraké
- poradenská služba

Kamila Hošková, vedoucí pracoviště SONS ČR, z. s.

Kontakty pro pracoviště v Přerově: mobil 775 438 152 Mgr. Kamila Hošková, DiS,
prerov-odbocka@sons.cz; hoskova@sons.cz



KOSMETICKÉ SLUŽBY, PEDIKÚRA, MANIKÚRA

MARCELA PATÁKOVÁ
PROVOZOVNA: DĚDINA 759/12, TROUBKY

NABÍZÍM ŠIROKÉ SPEKTRUM KOSMETICKÝCH SLUŽEB

KOSMETICKÉ KÚRY

PRO PLEŤ AKNOTICKOU, MASTNOU, SUCHOU A DEHYDROVANOU, VRÁŠČITOU, PLEŤ S ŽILKAMI, PIGMENTACÍ...

NOVINKA! MESOBOTOX (bez jehel), přístrojová procedura na vypnutí a vyhlazení vrásek

VOŇAVÁ RELAXACE – KOSMETIKA Z ORIENTU VÁS POHLADÍ NA TĚLE I NA DUŠI

- arganová péče
- ošetření z růže damašské
- vanilková terapie
- terapie s arabským jasmínem
- levandulové ošetření
- gerániové ošetření



PRO VÁS NOVĚ – BIPOLÁRNÍ RADIOFREKVENCE

- nová neinvazivní metoda omlazení
- lifting obličeje, krku, dekoltu, paží, kolen...
- zlepšení vzhledu celulitidy, strií, jizev

DALŠÍ NABÍDKA

Kosmetické masáže, lymfatická masáž obličeje pomocí baněk, depilace cukrovou pastou, líčení, peelinky a masky na ruce i nohy, pedikúra, manikúra, P-shine, zábaly parafínové i jiné...

DÁRKOVÉ POUKAZY

PRODÁVÁM NEJKVALITNĚJŠÍ PŘÍPRAVKY PRO KAŽDÝ TYP PLETI

od značky SynCare, Alissa Beauté,
orient Yasminka.

FACEBOOK,

**E-mail: Marcelapatakova@seznam.cz,
mobil 731 613 570**

*Krásné Vánoce
a šťastný nový rok 2024*



MASÁŽE a CVIČENÍ zdravotní a tělesné výchovy

Masáže švédské - havajské - Breussova masáž zad - horkými lávovými kameny - medová očištná - thajská masáž nohou - indická masáž hlavy.

Aromaterapeutická relaxační masáž zad s použitím 100% přírodních esenciálních a rostlinných olejů české firmy BEWIT a ELLINOR.

Parafinové zábaly rukou

Reflexní masáž lymfatického systému

Kineziotaping (tejpování)

Kraniosakrální osteopatické ošetření

Cvičení SM-systém MUDr. Smiška - cvičení s pružnými lany pomocí svalového zřetězení

Přímé uvolnění (odblokování) krční páteře

Ošetření trigger pointů (spouštěvých bodů bolesti)



Objednávky na tel. **605 883 788**

E-mail: **hana.nezvalova@email.cz**

Více informací na: **www.masaze.nezval.net**

Provozovna: rodinný dům v ulici Loučka II 230/9, **Troubky**
(ulice naproti tenisovým kurtům)

HANE prodejní GALERIE

Maluji si jen tak, s radostí a pro radost, pro radost sobě i druhých ...

"Naučte se vidět svět barevně, povzbuzujte svoji mysl i duši barvami." Tomáš Baťa

Více na: **www.hane.nezval.net**

Pohodu na těle i na duši Vám v nadcházejícím roce 2024 přeje Hanka.



KADEŘNICTVÍ MARIE PAVLÍKOVÁ

776 306 777

**Radostné Vánoce
a šťastný nový rok
2024**



KADEŘNICTVÍ HANA VÁVROVÁ

731 185 402

**Požehnané Vánoce
a šťastný nový rok
2024**



Radim Bartoník



geodetické práce



- geometrické plány
- zakládání staveb
- polohopis a výškopis
- zaměřování inž. sítí
- vytyčování hranic

Svárov 620/21
75102 Troubky
IČ 76564142
mobil: 603 346 552
www.geodet-rb.cz
e-mail: radim.bartonik@centrum.cz





Daří se vám efektivně třídit odpad?

Třídění odpadu začíná již u Vás doma. Svým odpovědným přístupem přispějete k tomu, že se odpad nebude hromadit na skládkách a zatěžovat tím životní prostředí, ale že bude vytríděn, svezem sběrovou technikou a využit jako druhotná surovina nebo případně jako zdroj energie.

TÉMĚR 30 % TVOŘÍ
TRÍDITELNÉ SLOŽKY



AŽ 38 %
TVOŘÍ BIOODPAD

JENOM 32 %
ODPADU SEM
SKUTEČNĚ PATŘÍ



Víte, co do popelnic nepatří?

zemina
kamení
stavební odpad
bio odpad

dřevo

plasty

papír

kovy

sklo

textil

elektrospotřebiče

elektrozařízení

zbytky olejů a tuků

zbytky barev

náplně do tiskáren

pesticidy

nebezpečný odpad



OBEC TROUBKY



TROUBECKÝ SWAP VÝMĚNNÁ AKCE

Čtvrtek 18.1.2024 16-18 hodin

Přísálí kulturního domu

Vstupné 30,-Kč

**Přineste a nabídněte to, co už nepotřebujete
a odnese si cokoliv se vám bude líbit.**

CO MŮŽETE PŘINÉST:

Pěkné dospělé a dětské oblečení, boty,
hračky (kromě plyšových) a věci z domácnosti
(pokořové květiny, nářadí, nádobí a věci z kuchyně,
elektroniku, užitékové předměty, hudební nástroje,).

Více informací na tel. 775241140

Z přeházených písmenek poskládej slova a doplň tak básničku. Rýmují se vždy tři řádky. Poslední slovo si vyluští v soutěžní křížovce.

Z prkýnek, hřebíčků, dřevěných destiček
postavil **NATETÍK** malinký domeček.
Nasypu do něho hromádku **ZREČNÍK**.....

Za **KEMON** vyhlížím, kdo asi přileti?
KROKÝSY, stehlíci, vrabečci střapatí.
(TAJENKA KŘÍŽOVKY) zobají dárečky od dětí.



Kristýna Sedlářová

TAJENKA:.....

Vylouštěnou tajenku můžete poslat do 15. 3. 2024 na Obecní úřad v Troubkách, Dědina 286/29, 751 02 Troubky a vylosovaní výherci dostanou malou odměnu.

Jméno a adresa: třída:

Vylosovaní výherci z čísla 3/2023 (za JEČMÍNEK): Martin Mucha, Monika Stískalová, Kuba a Vojta Galští, Radka a Jiří Zakuřanští, Sofie Frgalová, Lucie a Marek Rozehnalovi, Halka a Kateřina Němčákovy, Jiří a Vojtěch Strnadelovi, Lili a Max Topolánkovi.

Výhercům gratulujeme, odměny jim budou předány do konce ledna 2024.

Redakce



Prvňáčci



Podzim ve školní družině



Název periodika: Troubecký zpravodaj

Vydavatel:

Obec Troubky, sídlo Dědina 286/29, 751 02
Troubky, IČ: 00302104, DIČ: CZ00302104

Adresa redakce:

OÚ Troubky, Dědina 286/29, 751 02 Troubky,
telefon 581 299 212, e-mail: obrtelova@troubky.cz

Periodicita: vychází 4x ročně

Místo vydávání, číslo a den vydání: Troubky,
ročník XXXI., 4/2023, prosinec 2023
Evidenční číslo periodického tisku přidělené
ministerstvem kultury ČR: E-12648

Periodický tisk územního samosprávného celku

Redakční rada:

Hana Obrtelová – šéfredaktorka,
Mgr. Kristýna Sedlářová – korektorka,
Mgr. Barbora Frgalová,
Hana Kamelandrová

Tisk: Tiskárna Brázda, www.tiskarnabrazda.cz

Náklad: 500 výtisků

Cena: 20 Kč

Termín uzávěrky příspěvků do čísla 1/2024
je 15. 3. 2024

www.troubky.cz