



Vítězové okresního přeboru



TROUBECKÝ ZPRAVODAJ



2/2023

Stanislav Svozil, kapitán české reprezentace na Mistrovství světa v ledním hokeji v Kanadě



Fotografie z play off v době před MS, tým Regina Pats WHL



Druhé místo na MS juniorů 2023.
Předávající Petr Bríza viceprezident ČSLH



Standa s rodiči

SLOVO ÚVODEM

Rok se sešel s rokem a pro mnohé z nás začíná nejkrásnější z ročních období – léto. Děti si užívají prázdniny, nastal čas dovolených, výletů, odpočinku, klidu a pohody. V době uzávěrky zpravodaje jste jistě všichni doma finišovali s úklidem a přípravami na troubecké hody, těšili se na setkání s rodinou a se svými přáteli a užili si tak hezké společné chvíle.

Přejeme všem čtenářům a našim občanům příjemně strávenou dovolenou, hodně sluníčka a spoustu společných rodinných zážitků.

Hana Kamelandrová



OBSAH

INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU	str. 4	SPOLEČENSKÉ DĚNÍ	str. 29
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	str. 7	ZE SPORTU	str. 43
MATEŘSKÁ ŠKOLA	str. 18	FOTBALOVÝ KLUB	str. 47
SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY	str. 21	ZADÁNO PRO ŽENY	str. 52
Z NAŠÍ FARNOSTI	str. 23	PRO CHVÍLE ODDECHU	str. 53
KNIHOVNA	str. 25	ZASTUPITELSTVO A RADA OBCE	str. 55
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	str. 26	POZVÁNKY	str. 56
NAŠI ÚSPĚŠNÍ RODÁCI	str. 27	INZERCE	str. 57

INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

Čas neúprosně plyne a už vychází další Troubecký zpravodaj, v němž bych chtěl ze svého pohledu zhodnotit uplynulé čtvrtletí, ve kterém se v naší obci mnoho událo. Po dlouhé odluce způsobené rekonstrukcí byla opět na místním hřbitově zprovozněna smuteční síň a mohou zde opět probíhat poslední rozloučení s našimi zesnulými. Přilehlá zídka u vstupu do smuteční síně bude na základě rozhodnutí zastupitelstva obce odstraněna a dojde tak k otevření celého prostoru.

Nejen rodiče doprovázející své děti k budově základní školy jistě zaznamenali realizování bezpečnostní protismykové úpravy vozovky u přechodu pro chodce. Speciální načervenalá vrstva je nejen optickým, ale především mechanickým prvkem, který zkracuje brzdnou dráhu vozidla. V souvislosti se Základní a Mateřskou školou Troubky bych na tomto místě rád poděkoval bývalému panu řediteli ZŠ a MŠ Troubky Mgr. Petru Vránovi, který po 13 letech ve své funkci skončil. Přejeme mu hodně úspěchů v jeho profesním i osobním životě.

Novou ředitelkou se, po vyhraném výběrovém řízení a uvedení do funkce Radou obce Troubky, stala paní Mgr. Jitka Lehká a my se těšíme na vzájemnou spolupráci.

Od 1. září 2023 jistě všechny strážníky školní jídelny potěší její novinka, a to možnost výběru ze dvou jídel.

V pátek 9. června bylo v prostorách Krajského úřadu Olomouckého kraje za přítomnosti pana ministra zemědělství Zdeňka Nekuly podepsáno Memorandum o spolupráci na realizaci akce Bečva, PPO Troubky. Zjednodušeně lze říci, že se jedná o závazek Povodí Moravy s. p. jako žadatele o dotaci, Obce Troubky a Olomouckého kraje, kteří se budou



Protismyková úprava komunikace u ZŠ

finančně spolupodílet na přípravě projektové dokumentace a na případné realizaci protipovodňové ochrany Troubek.

Velmi aktivní období mají za sebou také místní spolky, které připravily pro návštěvníky spoustu společenských, kulturních a sportovních akcí. Naše obec je již dlouhá léta nedílnou součástí Svazu obcí mikroregionu Střední Haná, a proto jsme se v květnu podíleli na organizaci již V. ročníku akce Střední Hanou na kole. Letos jen z naší obce startovalo celkem 81 účastníků. Poděkování za pomoc při této akci patří členům Mysliveckého sdružení Mezivodí, SPŠ Troubky, TJ Sokol Troubky a Troubeckému klubu seniorů.

Komise pro kulturu a volný čas pořádala v červnu na Konírně soutěž ve vaření kotlíkových gulášů.

S ohledem na probíhající prázdninové měsíce červenec a srpen, na které je naplánována celá řada společenských akcí a mezi nimi i troubecké hody, mi dovoluťe zde krátce sdělit i důvod, proč se nemohou hodové zábavy pořádané Sdružením dobrovolných hasičů Troubky ani hanácké slavnosti pořádané Hanákem Troubky konat v areálu u kulturního domu v Troubkách.

Prostor za kulturním domem není zkolaudován. Bohužel nebylo v minulosti ze strany vedení obce vyřešeno stavební povolení. V této chvíli se snažíme celou věc napravit a intenzivně jednáme s příslušnými úřady. Bohužel se zřejmě nevyhneme postihu za to, že se v minulosti v prostranství za kulturním domem konaly různé akce. Je tedy jasné, že současné vedení obce si nemůže, pod hrozbou dalších pokut a sankcí ze strany státu, dovolit zpřístupnit tento nezkolaudovaný prostor občanům.

Pevně věřím, že se nám podaří celý projekt postupně zlegalizovat a plochu u kulturního domu otevřít veřejnosti.

Pohodové prožití letních měsíců vám přeje

*Mgr. Martin Frgal
starosta obce Troubky*

KOMUNÁLNÍ SLUŽBY

Čas, který uběhl od minulého čísla zpravodaje, přinesl řadu nových věcí. Nejčerstvější zprávy a aktuality jsou pravidelně zveřejňovány na webových stránkách obce www.troubky.cz a především na Facebooku pod názvem účtu Obec Troubky.

Takže co se od minule událo?

Do důchodu odešel náš zaměstnanec pan Ing. Vladimír Pumpřla, který pracoval na úseku komunálních služeb. Díky své šikovnosti a přístupu odváděl skvělou práci, za což mu patří velké díky.

V rámci projektu úřadu práce byla v komunálních službách na sezonu přijata paní Marcela Koutová, která se podílí na údržbě zeleně a čistoty v obci.

Zaměstnanci si velmi dávají záležet na údržbě zeleně, a i když není všechno stopro-



Park na Zárubu

centní, troufám si říci, že jejich snaha je na vzhledu obce znát. Velkým přínosem je i pomoc našich spoluobčanů.

Díky tomu, že většina obyvatel poctivě třídí bioodpad a větve vozí do kontejneru ke sběrnému dvoru, můžou obecní zaměstnanci větve snadno štěpkovat a obec tak má dostatek mulče, který používá k mulčování obecní zeleně. Hřiště a parky pak nejen vypadají hezky na pohled, ale štěpky hlavně omezují růst plevelů, vysychání půdy a chrání rostliny před poškozením například při sečení, které je potom jednodušší.

Dalším velkým přínosem je úspora peněz, které by obec musela vydat na nákup mulčovací kůry. Tyto finance je následně možné použít na jiné projekty, které jsme buď už zrealizovali, nebo jsou rozjednané. Je to například bezpečnostní protismykový nástřík na vozovce před základní školou, zvýšení bezpečnosti dopravy u dětského hřiště před „prádelnou“, nový bankomat v obci, radar pro měření rychlosti u hřbitova a v ulici Vlkošská atd.

Další podstatnou informací je, že se nám podařilo uskutečnit jeden z našich cílů: na krajském úřadě jsme domluvili povolení pro otevření komunitní kompostárny, která nahradí zrušenou kompostárnu. Po dořešení ještě několika formalit začne komunitní kompostárna fungovat v průběhu srpna.

V místech, kde bude prostor, opět umístíme velké zelené kontejnery. Kde bude místa málo, zůstanou stávající hnědé kontejnery vždy po třech, a pokud bude třeba, tak i po čtyřech kusech. Kontejner na větve zůstane také zachován. O přesných podmínkách vás budeme informovat pomocí rozhlasu, vývěsky, internetových stránek a Facebooku.

Zaměstnanci úseku komunálních služeb se kromě údržby obce velkou mírou podílejí i na přípravě společenských a sportovních akcí, které proběhly nebo jsou na programu. Patří sem již zmíněná akce Střední Hanou na kole, které se v rámci celého mikroregionu zúčastnilo 688 cyklistů, dětský den, který pořádalo SPŠ, nebo turnaj v petanque pořádaný Troubeckým klubem seniorů. Připravili také areál fotbalového klubu pro pořádání fotbalového odpoledne spojeného s ukončením sezony FK Třebky. Prostory byly rovněž připraveny i pro navazující akci SDH Třebky – soutěž O pohár Hané a spoustu dalších.

Závěrem mi dovolu, abych všem zaměstnancům úseku komunálních služeb poděkoval za jejich odvedenou práci. Zároveň přeji nejen jim, ale i vám všem slunečné léto a vydařenou dovolenou.

Ing. Jaroslav Pospíšil
místostarosta

Dětské hřiště na Nové čtvrti



ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Poznámka redakce: tentokrát se článků ze základní školy opravdu urodilo. Ale redakční tým nakonec nedokázal žádný z nich vyřadit. Je totiž zřejmé, že pro děti je každý jednotlivý článek důležitý. Těší se, že se zde uvidí, a byly by zklamané, kdybychom zrovna ten jejich příspěvek vyřadili. Budme rádi, že se děti po kovidové přestávce dokázaly s takovou vervou opět vrátit do života. Važme si toho, že se zase rády setkávají, kamarádí a prožívají svá dobrodružství „naživo“ a nejen ve virtuálním světě. Proto nám, vážení čtenáři, promiňte tuto rozsáhlejší kapitolu ze základní školy a využijte svého nezadatelného práva, vybrat si pouze ty články, které zaujmou právě vás.

Za redakční tým Hana Obrtelová

MILÍ ŽÁCI, VÁŽENÍ RODIČE, ČTENÁŘI ZPRAVODAJE,

když jsem byl před téměř třinácti lety jmenován radou obce do funkce ředitele školy, byla to pro mě od první minuty obrovská pocta a velká zodpovědnost zároveň. Podobné pocity zažívám i dnes, kdy se se školou loučím. Po celou dobu jsem se snažil, aby byla naše škola bezpečným prostředím pro žáky i zaměstnance, aby zde panovala přátelská a tvůrčí atmosféra, abychom používali moderní výukové metody a dokázali dobře žáky připravit na budoucí život. Uvědomuji si, že se tyto cíle nedařilo vždy zcela naplňovat. Jsem však přesvědčen o tom, že se nám společně podařilo vytvořit jedinečné školní prostředí a pracovní kolektiv, který většinu z vytčených cílů velmi dobře plnil.

Budu vždy moc rád vzpomínat na roky strávené v troubecké škole – na školní soutěže, olympiády, lyžařské a vodácké kurzy, školy v přírodě, zahraniční zájezdy, exkurze, projekty, výroční školní akademie, plesy, úspěchy ekotýmu, spolupráci se slovenskou ZŠ Raslavičce a další školní a mimoškolní akce. Především si vybavím atmosféru školy, každodenní rozhovory s žáky, jejich úsměvy, humor, lumpárny, úspěchy i některé neúspěchy. Často se zamýšlím, co je posláním a hlavním úkolem školy. Jestli může být škola místem, kam všichni chodí rádi. Mám stále intenzivnější pocit, že nám všem v dnešní digitální, konzumní a zrychlené době uniká to podstatné, co bychom ve škole měli dětem předat a zdůraznit – objevit jejich potenciál, naučit je spolupracovat, komunikovat, pěstovat v nich lásku k rodině, domovu a České republice, vést je k zodpovědnosti za své zdraví a k ochraně životního prostředí.



Nezávidím našim žákům dobu, ve které vyrůstají. Nemají to vůbec jednoduché, proto je nesoudím, ale snažím se je pochopit. Milí žáci, každý z vás má velkou šanci být v životě šťastný a úspěšný. Přeji vám, aby se jednou splnily vaše sny, abyste se na každé vaší důležité životní křižovatce vydali tím správným směrem.

Velmi si také cením pracovního nasazení zaměstnanců školy. Bez jejich úsilí, nápadů a vzájemné spolupráce by byly mé vzpomínky na uplynulá léta mnohem chudší a pravděpodobně bych ředitelský post uvolnil mnohem dříve. Jsem velmi rád, že jsem během mého působení mohl spolupracovat a čerpat inspiraci od těch, pro které bylo dobré jméno školy a neúnavná práce ve prospěch jejích žáků vždy na prvním místě. Úkolem dobrého učitele je žákům představit zajímavým způsobem svůj předmět, objevit jejich potenciál, podporovat je, být jim na cestě vzděláním průvodcem, který jim rozumí, umí je povzbudit a je jim příkladem.

Má současná představa o dalším fungování školy je dnes již natolik odlišná od toho, co od vzdělávání očekává veřejnost, většina pedagogického sboru a vzdělávací systém v ČR, že jsem dospěl k rozhodnutí, na nějaký čas, ze školství odejít. V posledních letech bylo stále obtížnější hledat v sobě víru v to, že je naše školství vedeno k jeho zkvalitnění. Byl jsem mnohdy zklamán z nečinnosti ředitelů škol, pedagogů a rodičů, kteří zcela nekriticky a bez rozmyslu přijímali i ta nejabsurdnější nařízení a doporučení směřující do škol, která zásadním způsobem poškodila děti. Kritické myšlení nikdo nezíská tak, že převezme ten jediný a správný názor z manuálu MŠMT.

Své rozhodnutí jsem pečlivě zvážil, a i když je pro mě loučení velmi obtížné, tak vím, že jsem se rozhodl správně. Přeji škole, aby byla v obci nadále váženou a podporovanou institucí, žákům empatické a zapálené učitele a učitelům hodně energie na cestě k dalšímu zkvalitňování výuky a seberozvoji.

Chtěl bych touto cestou poděkovat Mgr. Šárce Dvořákové za možnost s ní spolupracovat, učit se od ní, vnímat její lidské i pedagogické kvality a organizační schopnosti. Jestli jsem učinil ve funkci ředitele školy nějaká správná rozhodnutí, pak její jmenování do funkce zástupkyně patří mezi ta nejdůležitější. „Šárí, děkuji!“

Za podporu též děkuji zřizovateli, zaměstnancům obce a všem členům SPŠ.

Bylo mi ctí.

Petr Vrána

MILÝ PEŤO,

jak začít? Jak do několika málo vět vměstnat vše to, co jsi pro školu udělal, co jsi pro nás, její zaměstnance, kolegy, žáky a děti jako ředitel znamenal? Nemožné! Psal se rok 2010 a ty ses stal ředitelem ZŠ a MŠ Troubky. Školu jsi převzal za ne právě ideálních podmínek. Možná i díky tomu se hned zkraje tvého funkčního období naskytl prostor ukázat, jak skvělým lídrem, ale především člověkem jsi. Tvůj klid při řešení všemožných problémů, zájem a ochota podílet se a podpořit téměř každou, nejen školní akci či projekt, tvůj jedinečný lidský přístup, který je pro tebe tak typický, či nastolený způsob komunikace s kolegy, rodiči, žáky, veřejností, to je jen nástin částí tvých charakterových vlastností.

Za těch 13 let, kdy jsi působil v pozici ředitele, se škola pod tvým vedením vyvíjela a rozrůstala do podoby, v jaké ji můžeme spatřit dnes. Cílem není uvádět tu teď výčet jednotlivých počinů, sepisovat ty nejvýznamnější úspěchy či jmenovat zdařilé projekty. K těmto účelům stačí nahlédnout na naše webové stránky, začíst se do výročních zpráv, zavítat přímo k nám do školy nebo si popovídat s kýmkoli, kdo má s troubleckou školou jakoukoli zkušenost. Já bych chtěla vyzdvihnout tvoji osobnost, poukázat na to, jak skvěle jsi školu a všechny její složky po celou dobu svého působení vedl, jaká zodpovědnost na tobě celé ty roky ležela.

Peťo, jsi velmi schopný, progresivní, laskavý, přátelský, komunikativní, inspirující a podporující člověk. Skrze tebe tak do troublecké školy vešly mimo jiné hodnoty, které jsou pro oblast výchovy a vzdělávání, myslím, ty nejzásadnější. Na poradách ke konci školního roku jsi vždy apeloval na to, aby si každý z nás, pedagogů, vyhodnotil, zda ho povolání učitele naplňuje, zda jej působení na naší škole obohacuje, zda se jeho osobnost, nikoli jen ta učitelská, stále rozvíjí. Podobná otázka nemíjela ani tebe samého. A tak, když jsi koncem kalendářního roku oznámil, že je pro tebe letošní školní rok na naší škole nejen v pozici ředitele školy tím posledním, byly zřejmé dvě věci. Že si potřebuješ od té léta trvající zodpovědnosti odpočinout a posunout se ve svém profesním životě zase o kousek dál a zároveň to, že tímto tvým krokem škola přichází o skvělého ředitele, kvalitního učitele, ale především dobrého člověka. Ač je to pro školu neoddiskutovatelná ztráta, chtěla bych tvoje rozhodnutí ocenit. Ze zkušenosti vím, že ne každý má tu odvahu udělat ve svém životě takovýto krok. Vzdát se pomyslné funkce, odejít ve chvíli, kdy máš pocit, že už se vydal z nejlepšího, nic nechápajícímu okolí navzdory. Tím jsi jen potvrdil to, kým jsi, jak smýšlíš, jaké hodnoty vyznáváš.

Peťo, chtěla bych ti tímto za všechny, kteří to vidí podobně, za všechny zaměstnance, ať už současné, nebo i ty minulé, kteří měli tu čest pracovat pod tvým vedením, za všechny kolegy, žáky, ale i absolventy (a že jich za ty roky bylo!) upřímně a ze srdce poděkovat za bravurně odvedenou práci, ale hlavně za tvůj nikdy nekončící lidský přístup, slušnost a podporu, kterou jsi nám po celou dobu svého působení ve škole v Troubkách projevoval.

Máme tě rádi a přejeme ti, ať se ti v další etapě tvojí cesty daří, ať tě tvé kroky dovedou tam, kde jsi dosud nebyl, ať okusíš z pestré palety profesního života zase další odstín.

Peťo, závěrem jedna interní: „Na to, že jsme si zbyli, to nebylo, myslím, zas tak špatný.“

Za zaměstnance a žáky ZŠ a MŠ Trouby Šárka Dvořáková

NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ČTENÁŘI

Abychom podpořili rozvoj čtenářství našich žáků, pořádáme každoročně na 1. stupni naší školy čtenářskou soutěž. Během celého školního roku děti doma čtou a ve škole o tom vyprávějí spolužákům. V závěru května spočítáme, kdo toho přečetl nejvíce, a pět nejlepších čtenářů z každé třídy získává odměnu.

Tentokrát jsme se vypravili na Mezinárodní festival filmů pro děti a mládež do Zlína. Středem programu je kongresové centrum Zlín, ale festivalovými aktivitami ožívají i další prostory – OZC Zlaté jablko, zámek Zlín, park Komenského, letní kino a náměstí Míru. Kromě projekce nových filmů je možné se zúčastnit různých interaktivních programů, besed, workshopů, koncertů a talk show.

My jsme nejdříve navštívili filmové představení. První až třetí třída



zhlédla film Hulákalovi, který vypráví o jedné hlučné rodině držící pohromadě v každé situaci. Čtvrtáci a pátáci viděli film Případ pro slavnou detektivní kancelář, kde si společně s dětskými herci prožili dobrodružnou pátrací akci a museli se postavit strachu čelem.

Potom jsme si užívali interaktivní filmový workshop Zoetropia, který děti hravou formou seznámil s technologiemi využívanými v herním průmyslu. Pomocí technologie Green Screen a Multi Camera si děti vytvořily krátké záběry, jejichž hrdiny byly ony samotné. Pod vedením instruktorů spoluvytvářely i náročnější trikové scény, jako je lezení skalní stěnou, šílená jízda automobilem či útěk před dinosaurem. Bylo nesmírně vzrušující vidět sami sebe jako herce ve filmu, třeba zachraňovat kamaráda před zřícením do propasti.

Na odpolední program jsme se přesunuli do parku Komenského. V Domě České televize jsme si vyzkoušeli výtvarné dílny. Redakce časopisů Materídouška a ABC pro děti připravily hravá stanoviště, kde jsme si zacvičili, zaběhali slalom, vyrobili si medaili, vyfotografovali se a vyluštili několik hádanek. Za splnění úkolů děti dostaly malé Lego. V horkém odpoledni byla výborná zmrzlina a ovocná limonáda skvělým osvěžením. Na rozloučenou jsme se vyfotili i s „živými“ JuHeláky.

Tak co, budete příští rok číst?

Marta Kosíková, Ludmila Písková



PŘÍBĚHY NAŠICH SOUSEDŮ

Od začátku letošního školního roku se skupina žáků naší školy zapojila do vzdělávacího projektu neziskové organizace Post Bellum pod názvem Příběhy našich sousedů.

Celkem pět žáků se pod vedením paní učitelky Jitky Lehké, pracovníků neziskové organizace Post Bellum a Českého rozhlasu Olomouc na několik měsíců stalo rozhlasovými dokumentaristy. Měli za úkol vyzpovídat pamětníka, v našem případě troubeckého rodáka pana Viktora Janouška, natočit jeho vzpomínky, digitalizovat fotografie, prozkoumat archivy, nakonec vytvořit rozhlasovou reportáž a výsledky své práce prezentovat před publikem a odbornou porotou. V rámci aktivit projektu se žáci vydali i do Českého rozhlasu Olomouc, kde jim redaktoři pomohli sestříhat nahrávku do rozhlasové reportáže.

Společné několikaměsíční snažení celého týmu bylo završeno v pondělí 15. května v Olomouci, kde proběhla v Pevnosti poznání závěrečná vystoupení celkem deseti zapojených týmů z Olomoucka a Prostějovska. Týmy zde vystoupily před publikem, prezentovaly výsledky své práce veřejnosti i odborné porotě, představily důležité momenty životů jednotlivých pamětníků. Každé z vystoupení bylo zajímavé a originální.

A jak se tedy dařilo týmu naší školy? Výborně!

Úsilí našich žáků a paní učitelky bylo oceněno odbornou porotou. V konkurenci dalších devíti škol se náš tým se svou prezentací událostí ze života pana Janouška umístil na krásném třetím místě. V rámci svého vystoupení představili žáci naší školy významné okamžiky života pana Viktora Janouška, který se narodil v Troubkách v roce 1929, jeho dětství, jež prožil v tehdejším Protektorátu Čechy a Morava, dále události II. světové války, které zasáhly také Troubky, a období dospívání pana Janouška.

Originálně, prostřednictvím hranych scének v dobových kostýmech, byly členy našeho týmu ztvárněny vzpomínky pana Janouška na setkání s ruskými a německými vojáky, z reportáže a celého vyprávění bylo cítit, že se jednalo o dobu velkého strádání a všudypřítomného strachu. Na závěr zazněla také důležitá rada pro dnešní mladou generaci:

„Aby byly děti i dospělí hodní, tolerantní jeden k druhému, uměli si odpouštět, nehádali se a aby byli navenek slušní.“

K tomuto sdělení není co dodat. Život by byl mnohem snazší, pokud by se každému z nás dařilo takto svůj život žít... Blahopřejeme ke krásnému třetímu místu paní učitelce Jitce Lehké a všem zapojeným žákům – Barboře Gregovské z 9. A, Alžbětě Raškové z 9. B a také osmákům: Karolíně Zatloukalové, Nikolasi Špinkovi a Davidu Dostálovi.

Chtěl bych také i touto cestou poděkovat panu Viktoru Janouškovi za to, že nás ve svých 93 letech přijal, strávil s námi příjemný čas, který vyplnilo jeho vyprávění a vzpomínky na dětství a život. Z pořízené zvukové nahrávky ze setkání bylo velmi obtížné vybrat právě to, co se následně stalo obsahem výsledné reportáže. Tento úkol se však i podle verdiktu poroty našemu týmu podařilo výborně splnit.

Petr Vrána



VÝLET DO WALESU A LONDÝNA

Když se mě před Vánoci žáci zeptali na výlet do Anglie, nikdy bych nečekala, že se výlet uskuteční a bude nás tolik, že naplníme celý autobus. Tak velký zájem nás opravdu překvapil. V rámci našeho zahraničního výletu jsme obdivovali krásy Walesu. Zjistili jsme, že Velšané jsou velmi hrdí na svůj keltský původ a nemají rádi Angličany. Jinak jsou přátelštější, usměvaví a pohostinní. Poznali jsme krásy venkova, nádhernou přírodu a vykoupani jsme se v Atlantském oceánu.

První den jsme strávili na cestě a hned druhý den nás čekal výlet do městečka Caerphilly a do hlavního města Walesu, do Cardiffu. V městečku Caerphilly jsme navštívili Caerphilly Castle, což je rozlehlý hrad z 13. století, ležící 10 km severně od Cardiffu. Kamenné hradby a vodní obranný příkop zabírají 12 hektarů, čímž se ze Caerphilly Castle stává druhý největší hrad ve Velké Británii. Poté jsme vlakem přešli do hlavního města, do Cardiffu. Zde jsme měli možnost si prohlédnout hrad, centrum města, přilehlé čtvrti a přístav. Z přístavu jsme se autobusem přesunuli do městečka Swansea, kde už na nás čekaly hostitelské rodiny. Tím začalo to největší dobrodružství. Žáci se museli v rodině sami domluvit, seznámit se a trochu se osamostatnit. Pro některé nebylo úplně lehké přijít do nového prostředí, kde nikoho neznali a byli sami bez rodičů. Všichni to ale nakonec zvládli a věřím, že to pro ně byla zajímavá zkušenost.

Třetí den jsme navštívili přístavní městečko Tenby. Městečko nás uchvátilo svými plážemi a nádhernými uličkami. Připadali jsme si jako na dovolené u moře. Někteří také poprvé ochutnali fish and chips (treska obalená v těstíčku a hranolky). Odpoledne jsme přešli k zátoce Rhossili Bay. Okouzila nás nádherná příroda a jedna z nejkrásnějších pláží ve Velké Británii. Většina z nás se osmělila a vykoupana se v Atlantském oceánu.

Čtvrtý den na nás čekal St. Fagans, národní historické muzeum a návštěva uhelného dolu Big Pit. Největším zážitkem byla určitě komentovaná prohlídka dolu.

Pátý den následovalo to, na co jsme všichni čekali – LONDÝN. Začali jsme u Greenwich – nultého poledníku, Royal Observatory a Cutty Sark, poté jsme se plavili lodí po řece Temži. Viděli jsme také Houses of Parliament, Big Ben, Westminster Abbey, Downing Street, St. James's Park, Trafalgar Square, Covent Garden, Chinatown a London Eye.



Na závěr jsme se vydali k Buckinghamskému paláci. Přestože byl program hodně nabitý, zbyl čas i na nákup suvenýrů. Večer jsme unavení nastoupili do autobusu a vydali se na dlouhou cestu domů.

Na závěr bych ráda poděkovala všem žákům, kteří se výletu zúčastnili, dále svým kolegyním, paním učitelkám K. Haiderové a K. Hlavačce, a v neposlední řadě panu řediteli, který nám celý výlet umožnil a také ho s námi absolvoval. Věřím, že žáci viděli kus světa a přivezli si spoustu zážitků, na které budou dlouho vzpomínat. Myslím, že výlet prohloubil vztahy mezi spolužáky a třídami a že žáci navázali nová přátelství.

Veronika Nezhybová, učitelka AJ

Anglie byla jedna z nejlepších akcí za mých osm let na základce. Škoda, že to bylo tak rychlé a krátké. Bylo skvělé si zažít, jak žijí někteří lidé. Dokonce jsem se tam sblížila s některými deváťáky. Tu Anglii jsem prožila naplno a pevně doufám v to, že se to někdy zopakuje.

Tereza Kubánková, 8. třída

Moc se mi to líbilo. Byli jsme na spoustě zajímavých míst. Bylo fajn zjistit, jak to chodí v Anglii. Rodiny byly na mě velmi příjemné.

Tomáš Dočkal, 7. třída

Anglie se mi velice líbila. Fakt skvělý zážitek. Nejvíce se mi líbila středa. Ve středu jsme byli v Tenby a na plážích, byl to hodně odpočinkový den. Dále úplně super byl Londýn. Paní průvodkyně nám řekla samé zajímavé věci, které si ještě pamatuju. Na zájezdu se mi líbilo i to, že jsme se poznali s lidmi, které jsem neznala nebo se kterými jsem se nebavila. Klidně bych jela znova. Všechno bylo super a nelituju, že jsem jela.

Eliška Březinová, 6. třída

HURÁ DO JESENÍKŮ

Letošní školní rok se naše třída 5. A se svou paní učitelkou rozhodla ukončit opravdu netradičně, a to třídením turistickým pobytem v překrásných Jeseníkách.

V pondělí 5. června jsme hned zrána vyrazili vlakem do malebného městečka Jeseník. Došli jsme do místní turistické ubytovny, kde jsme si necha-

li všechny věci a poobědvali ještě domácí dobroty od maminek. Paní učitelka nám dopřála krátký odpočinek a hned nás vzala na první menší túru. Autobusem jsme se přiblížili k Jeskyni Na Pomezí a pak už jsme šlapali „po svých“ až do lázní Jeseník. Cestou jsme si kromě přírody užili také spoustu legrace, to se ví! V lázeňském městečku nás čekalo občerstvení



v podobě tradičního oplatku s nepřeberným množstvím příchutí a také koupání v léčivé ledové vodě. Pro toho, kdo našel odvahu, to byl jistě nezapomenutelný zážitek. Docela unaveni jsme k večeru došli až do našeho ubytování, kde už nás čekala moc dobrá večeře.

Celý úterní den pak patřil hledání zlata. Asi správně tušíte, že jsme byli ve Zlatých Horách. Navštívili jsme Poštovní štolu, sestoupili do podzemí a dozvěděli se, jak se zlato dříve těžilo. Krásnou procházkou jsme pak došli až do Zlatých Hor, kde nás čekal vynikající oběd v místní restauraci. Tím ale naše putování zdaleka nekončilo. Čekal na nás ještě Zlatorudný skanzen a Zlatorudné mlýny s vlastnoručním rýžováním zlata. Všichni se do práce pusili s vidinou brzkého bohatství, ale stejně jako na Divokém západě jen málo z nás uspělo.

I když nás třetí den čekal už odjezd domů, stihli jsme ještě navštívit malou zoologickou zahradu – Faunapark v Lipové lázních. Potěšili jsme se se zvířátky ze všech koutů světa a pak už se opravdu vydali na cestu k domovu.

Protože nás Jeseníky okouzly, shodli jsme se ve třídě, že tu určitě nejsme společně naposledy...

Spoustu zážitků a krásné prázdniny vám přeje

třída 5. A s p. učitelkou Staňkovou

VÝLET DO BRATISLAVY SE VYDAŘIL

Bratislava – malé velké město na Dunaji. Tak zněl cíl výletu asi dvaceti žáků 8. a 9. tříd naší školy v pátek 9. června. V Bratislavě jsme nejdříve navštívili hrad Dčvín a z jeho hradeb pozorovali různobarevný soutok Moravy a Dunaje. Rovněž nezapomenutelný byl výšlap na Bratislavský hrad a prohlídka nově zrekonstruovaných barokních zahrad v zadní části hradu.

Poté následovala výprava do starého města – hlavní tepny Bratislavy. Tzv. Corzem s Michelskou bránou jsme došli na Hlavní náměstí, obhlédli pracujícího „Čumila“ (socha, pozn. red.) a došli až ke Slovenskému divadlu. Zpestřením při poznávání Bratislavy byla také procházka po nábřeží Dunaje s vyhlídkou na největší sídliště Petržalky a závěrečná okružní jízda po moderních bratislavských čtvrtích.

Bratislava je krásné a zajímavé město, je tam méně historických památek, méně turistů než v Praze, o to víc klidněji a pohodověji. Navzdory stále hrozbě deště jsme si všichni „Blavu“, jak město nazývají její obyvatelé, velmi užili a určitě se tam ještě někdy podíváme.

Jitka Lehká



ÚSPĚCHY FLORBALOVÝCH TÝMŮ

Turnaj O pohár starosty obce

Ve dnech 24. a 25. května 2023 proběhl již 5. ročník florbalových turnajů O pohár starosty obce Troubky. Jako první odehráli svůj turnaj žáci II. stupně základních škol. Ve středu 24. května dorazilo do troublecké sportovní haly celkem 5 týmů – ZŠ Troubky, ZŠ Dub nad Moravou, ZŠ Horní Moštěnice, ZŠ Kojetín (nám. Míru 83) a ZŠ Klenovice. Turnaj proběhl v příjemné atmosféře, bez zranění a velkého množství faulů.

Putovní pohár pro vítěze zůstal již potřetí doma v Troubkách, protože domácí tým neprohrál žádný ze svých zápasů. Postupně jsme porazili ZŠ Kojetín 5:0, ZŠ Dub nad Moravou 5:0, ZŠ Klenovice 3:1 a ZŠ Horní Moštěnice 2:1.

Na úspěchu se podíleli tito žáci: Vojtěch Zatloukal, Lukáš Ministr, Kryštof Mauks, Miroslav Stoklásek (všichni 9. A třída), Jan Coufal, Martin Macháček, Daniel Janča (všichni 9. B třída), Jakub Doležel (7. třída) a Jakub Oškera (6. třída).

Celkové pořadí: 1. ZŠ Troubky, 2. ZŠ Klenovice, 3. ZŠ Dub nad Moravou, 4. ZŠ Horní Moštěnice, 5. ZŠ Kojetín

Ve čtvrtek 25. května odehráli svůj turnaj také žáci I. stupně základních škol. Turnaje se zúčastnila celkem 4 družstva – ZŠ Troubky, ZŠ Horní Moštěnice, ZŠ Kojetín (nám. Míru 83) a ZŠ Tovačov. Velkou pochvalu za reprezentaci školy si zaslouží všichni členové týmu naší základní školy. Do turnaje jsme vstoupili pouze po jednom společném tréninku, což se projevilo především v prvním utkání. V něm jsme podlehlí nešťastně týmu z Horní Moštěnice v poměru 2:3. Hned v dalším utkání jsme však podali zlepšený výkon a zaslouženě zvítězili 5:3 nad týmem ZŠ Tovačov.

Před posledním zápasem jsme věděli, že pokud v něm zvítězíme, budeme vítězi i celého turnaje. Zápas s týmem ZŠ Kojetín se pro nás vyvíjel velmi dobře a brzy jsme vedli 3:0. Následně se rozehrál k dobrému výkonu i náš soupeř a podařilo se mu vyrovnat skóre zápasu. Jelikož už do konce utkání nepadl gól na žádné straně, byli po závěrečném hvizdu šťastnější hráči z Kojetína. Získali v turnaji celkem 7 bodů (dvě výhry a remíza) a zaslouženě zvedli nad hlavu pohár pro vítěze turnaje. Celý náš tým zaslouží velkou pochvalu za předvedené výkony a konečné druhé místo.

ZŠ Troubky reprezentovali: Viktor Knap, Šimon Zatloukal, Tomáš Ticháček, Jan Karger, Štěpán Frgal (všichni 5. A třída), René Havierník, Štěpán Skoupil, Vadim Shmyh, Vít Hánečka (všichni 4. třída) a Vít Němčák (3. třída).

Celkové pořadí: 1. ZŠ Kojetín, 2. ZŠ Troubky, 3. ZŠ Tovačov, 4. ZŠ Horní Moštěnice

Petr Vrána



EKOTÝM & STROMKAŘI

Ve čtvrtek 27. 4. se uskutečnila již tradiční brigáda se sdružením Stromkaři. Sraz jsme měli na kolech u „družstva“ a přesunuli jsme se na cestu směrem k Henčlovu. Vysbírali jsme odpady podél cesty a ošetřili stromy. Některé bylo třeba zastříhnout a sundat ochranu proti okusu. Nasbírali jsme spoustu pytlů odpadu. Při práci jsme se také moc nasměli a byli překvapeni, co všechno jsme v přírodě našli. Velkou oporou nám byl i tatínek Hánečka, který nám těžké pytle s odpadem pomohl odnést. Moc děkujeme paní Sobkové, která nám za odměnu po práci upekla výborné mrkváčky.

Štěpán Sobek, žák 6. třídy a Ivana Smolková



EKOŠKOLA – TŘÍDÍRNA A PŘEPADOVKA

Ve středu 22. března se členové ekotýmu vydali do tříd celé školy, aby žáky naučili, jak se třídit odpad. Proběhla tak velká školní „třídírna“. Členové ekotýmu v každé třídě podrobně vysvětlovali, kam který odpad patří. Jestli do papíráčku, plastáčku, hliníku apod. Jestlipak víte, kam patří třeba plato od vajec? Většina lidí by řekla, že patří do papíru, ale není to tak. Tento papír je už tolikrát recyklován, že patří do normálního odpadkového koše. Ekotýmáci za správné odpovědi na různé otázky dali třem nejšikovnějším žákům ze třídy malou odměnu.



Za týden se na prvním stupni konala „přepadovka“, kdy ekotýmáci přišli do tříd a kontrolovali, jestli si žáci zapamatovali, jak se třídí. Vysypali na podložku postupně papíráček a plastáček a kontrolovali, jestli žáci neudělali chybu. Výsledky byly zajímavé. Další týden ekotýmáci vyrazili i na druhý stupeň.

Tereza Bartoníková, žákyně 6. třídy a Mgr. Ivana Smolková

TIBIRA

Jistě jste si všimli, že se ve školní jídelně objevil nový a velmi zdravý nápoj Tibira. Ekotýmákům se podařilo domluvit s vedením školy a paní vedoucí školní jídelny, a tak Tibiru nacházíme jako součást jídelníčku. Pijeme ji pravidelně jednou za dva týdny. Tento nápoj obsahuje ovoce, miliardy probiotik a vzniká fermentací (kvašením) na základě Tibi-starobylé symbiotické kultury bakterií a kvasinek. Živé kultury v nápoji neustále pracují, proto chutná nápoj pokaždé jinak (čím déle ho necháte ve sklenici, tím méně je sladký a více je perlivý). Můžeme ji přirovnat k nápoji kombucha, o kterém jste možná slyšeli.

Tibiru ochutnali i rodiče na třídních schůzkách. Naši ekotýmáci si pro ně připravili ochutnávku a vysvětlili, co Tibira obsahuje a jak vzniká. Svoji skleničku si mohli odnést do třídy a v klidu vychutnávat.

Jíst lépe znamená jíst zdravě a chutně. Připravili jsme si proto pro rodiče dotazník o regionálních potravinách a požádali je, aby ho vyplnili v průběhu třídních schůzek. Poradili nám, které regionální potraviny znají a mohli by je doporučit, taky vzpomínali na svá oblíbená jídla ze své školní jídelny.

Veronika Přehnalová, žákyně 6. třídy



MATEŘSKÁ ŠKOLA

Léto už je tu! Prázdniny se kvapem přiblížily a s nimi také konec školního roku. Dovolte mi tedy ještě ohlédnout se zpět za uplynulým jarním časem v naší mateřské škole. Hned na samém začátku dubna čekal na předškoláčky velký den, byl tu zápis do první třídy ZŠ. Ve vyzdobených třídách vítaly děti usměvavé paní učitelky, které již měly připravené úkoly a didaktické hry pro zjišťování jejich připravenosti. Děti například zpívaly písničku, malovaly postavu, poznávaly zvířátka, barvy, ovoce a zeleninu nebo třeba určovaly počet. I s obávaným vázáním tkaniček si většina budoucích prvňáčků dobře poradila, a tak si každý zaslouženě odnášel na památku drobnou odměnu.

Na konci dubna do naší školky přiletěli malí čarodějové a čarodějky. Den jsme zahájili přehlídkou kostýmů, které byly velmi vydařené. Potom se děti s nadšením vrhly do opékání špekáčků. Jen co se posilnily, vyrazily společně na čarodějnou stezku plnou úkolů a dobrodružství. Na závěr na všechny čekal kouzelný poklad a medaile.

Měsíc květen byl v naší školičce ve znamení příjemných setkání, a to nejprve s novými dětičkami a jejich rodiči při zápisu do MŠ. Ve třídě Sluníček si děti pod vedením paní učitelky přichystaly k příležitosti Dne Matek zážitkové odpoledne s maminkou – s vystoupením, společnými aktivitami i tvořením. U Berušek měly zase děti připravený den pro rodinu, a tak na zahrádce slavily dokonce celé rodiny dětí.

Nezapomněli jsme ani na pravidelnou návštěvu u paní zubařky. Děti si statečně nechaly zoubky prohlédnout a pozorně si vyslechly, jak o zoubky pečovat.

Po dlouhých zamračených a deštivých dnech jsme konečně vyrazili z Troubek ven. Přijali jsme pozvání na pohádku O Budulínkovi, a tak se najednou děti z Berušek i Sluníček ocitly v prostorách tovačovského zámku, kde měly možnost zhlédnout, co všechno se kamarádi ze ZUŠ už dokázali naučit. Abychom ale jen tak neseseděli, zapojila nás paní učitelka do představení i aktivně. Děti mohly poznávat různé hudební nástroje a seznamovat se s nimi, hádat písničky nebo si třeba společně zazpívat.

*„Jedeme, jedeme na výlet,
do světa a domů zpět.
Uháníme jako drak,
ale jak, ale jak?“*



Berušky



No přeci autobusem. Tentokrát do „světa techniky“. Celodenní výlet do Ostravy jsme si všichni moc užili. Děti měly celou část expozice jen samy pro sebe, a tak měly možnost si volně zkoušet, objevovat, hrát a dovádět dle chuti. Nadšení z činností v jednotlivých koutcích neskrývaly ani paní učitelky.

Den dětí bylo třeba oslavit, jak se patří. Na zahrádce byla připravena pro dětičky různá stanoviště, na kterých si děti libovolně samostatně zasportovaly a zaskotačily. Velkým lákadlem byl pro všechny obří skákací hrad. A po sportování přišla také troška osvěžení a mlsání ve formě nanukové odměny.

Poslední květnový den se celou školkovou zahradou ozývalo psí štěkání. Ano přijela k nám zvířecí návštěva. Maminka naší Emičky s kolegyní a čtyřmi záchranářskými psy si pro nás připravily ukázkou speciálního výcviku i náročné práce záchranářů a jejich čtyřnohých kamarádů. Obdivovali jsme nejen jejich výborný čich, schopnost vyhledávání předmětů a osob, ale i oddanou poslušnost a ukázněnost. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých informací a ti nejstatečnější z nás se mohli do ukázky zapojit i aktivně.

A už je tu červen, děti ze sluníček s paní učitelkou Vladkou, Kristýnou a Hankou se loučí s maminkami a odjíždějí. Čekal je celý týden ve školce v přírodě na Rusavě. Odloučení od rodiny, soužití s kamarády i náročnost nového režimu však děti zvládly naprosto bravurně. Uživali jsme si společně plnými doušky okolní přírodu, vyzkoušeli jsme si zajímavé netradiční aktivity a činnosti, kterými nás provázely lesní postavičky. Přivezli jsme si domů nalezený poklad, ale také mnoho a mnoho nádherných zážitků.

Nejen pro děti, ale věřím, že také pro rodiče bylo významnou událostí pasování předškolních dětí na školáky. Děti z oddělení Sluníček a Berušek si k této příležitosti připravily pěkná vystoupení s tematikou – každý má své povolání. A poté už děti procházely slavnostní bránou, za kterou je paní učitelky pasovaly na školáky. Jako památku na tento den a svůj radostný pobyt v MŠ si děti odnášely spoustu krásných dárečků.

Na závěr bych ráda poděkovala všem, kteří se v průběhu roku podíleli na obohacení výchovně vzdělávacího procesu v MŠ či zpříjemnění dětských chvil formou nejrůznějších akcí, aktivit, sponzorských darů apod. I v následujícím školním roce se budeme s nadšením těšit na další inspirující spolupráci s vámi.

*Krásné prázdniny,
mnoho společných zážitků
a bezpečné návraty
vám za kolektiv MŠ
přeje Kristýna Kozlová*



Koncert ZUŠ v Tovačově



SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY

DĚTSKÝ DEN

Po zimním období plesů a šibřinek přišlo jaro a s ním také čas uspořádat naši tradiční akci – pálení čarodějnic. A tak se 28. 4. v 17:00 hodin začal areál mysliveckého sdružení, Konřína, hemžit čaroději a čarodějkami všeho věku.

Pro nejmladší jsme připravili zábavné soutěže, vyhodnocení online kvízu s vylosováním šesti odměněných účastníků, skákací hrad, malování na obličej a diskotéku, na které si mohli zatancovat se svým oblíbeným Žlutákem. Proběhla také volba deseti nejkrásnějších čarodějnic, čarodějnické rodiny a čarodějnice seniorky. Za soumraku jsme zhlédli fascinující ohňovou show a zapálili oheň, na kterém jsme upálili hroznou čarodějnici. Po celou dobu bylo k dispozici bohaté občerstvení a od 19:30 nám k poslechu zahrála troubecká hudební skupina Kámen úrazu. I přes klasické aprílové počasí, kvůli kterému nás zastihla jedna dešťová přeháňka, jsme si užili příjemný, nevšední páteční večer.

Zanedlouho po něm nastal čas oslavit Den dětí, a tak se 27. 5. konala naše největší akce – dětský den, tentokrát na téma Za faraonovým pokladem. Inspirovala nás totiž výstava Tutanchamon – jeho hrobka a poklady, která se konala na výstavišti v Brně a měla nejen u nejmladších veliký úspěch.

Hned u vstupu dostaly děti perníčky tematicky ve tvaru krokodýla, velblouda nebo želvy, které nám pomohly upéct a nazdobit troubecké seniorky, za což jim moc děkujeme. Pro děti jsme připravili osm stanovišť se zábavnými úkoly. Mohly si tak vyzkoušet luštění hieroglyfů, poznávání egyptských bohů, lukostřelbu, prolézání labyrintem podzemních chodeb v pyramidě, stavění pyramidy, hod na cíl, přecházení řeky Nil a výrobu mumie. Po splnění získaly celkem osm písmen, ze kterých poskládaly slovo. Za odměnu si potom vylosovaly drobný dárek.



K vidění bylo také vystoupení aerobiku a ukázka činnosti troubeckých hasičů. Díky příznivému počasí mohli hasiči přichystat pěnu, ve které se děti patřičně vyřádily.

K dispozici byl i skákací hrad, Wipe-out obří koule, stánek s malováním na obličej a výtvarná dílna, v níž si naši návštěvníci mohli vyrobit egyptské ozdoby na krk a ruce. Děti také měly možnost ukázat své znalosti Egypta a vyluštit na našich stránkách online kvíz. Ze správných odpovědí byl vylosován výherce zábavné karetní hry Prokletí sfingy.

Jako obvykle nechybělo ani bohaté občerstvení a příjemnou atmosféru dokreslovaly melodie veselých dětských písniček.

Děkujeme všem našim příznivcům za vysokou účast na námi pořádaných akcích. Dětem přejeme krásné prázdniny plné dobré zábavy a dospělým pohodové léto.

Za SPŠ Hana Pospíšilová

Foto Petra Gregovská



Z NAŠÍ FARNOSTI

SEDMÉHO DNE BŮH ODPOČÍVAL

Blíží se čas prázdnin a dovolených, proto se chci spolu se čtenáři zamyslet, co říká Bible o odpočinku. Odpočinek je životně důležitým aspektem života, který je v naší moderní době často podceňován. Když se snažíme být produktivnější a dosáhnout více, často zanedbáváme význam odpočinku a omlazení pro naše tělo a mysl. Bible nám poskytuje návod, jaký význam má odpočinek v našem životě.

Co říká Bible o odpočinku a jak jej můžeme začlenit do našeho každodenního života?

Pojem odpočinku začíná u Boha. Po stvoření nebe a země Bůh sedmého dne odpočíval. Zde je několik základních bodů, na které je třeba pamatovat:

- sedméno dne Bůh přestal tvořit a odpočíval, čímž nám poskytl příklad, že bychom měli začlenit odpočinek do svého života. Následováním Božího příkladu si můžeme zajistit, že věnujeme čas na dobítí a omlazení našeho těla a mysli.
- Bůh požádal svůj lid, aby si vyhradil jeden den v týdnu k odpočinku a uctívání Ho, den sabatu /Exodus 20,8-11/. Sobota byla dnem odpočinku, rozjímání a uctívání a umožňovala lidem odpočinout si od své práce a soustředit se na Boha. Odpočinek není jen návrh od Boha, je to přikázání.

Zde je několik důvodů, proč je odpočinek nezbytný:

- Když si neuděláme čas na odpočinek a dobítí těl a mysli, můžeme zažít fyzické a emocionální vyhoření. Toto vyhoření může vést ke stresu, úzkosti a dalším zdravotním problémům.
- Odpočinek není absencí práce, ale spíše nezbytnou součástí a zdravá rovnováha mezi pracovním a soukromým životem.
- Když si uděláme čas na odpočinek, jsme ve své práci produktivnější. Odpočinek nám umožňuje nabít mysl a tělo, umožňuje nám přistupovat k práci s obnovenou energií a soustředěním.

Bible nás učí tvrdě pracovat a dobře odpočívat. Biblický model pro práci a odpočinek zahrnuje šest dní práce a jeden den odpočinku. /Exodus 20,9-10/ Dodržováním tohoto modelu můžeme zajistit, že se o svá těla a mysl budeme starat, a přitom být stále produktivní a plnit své povinnosti.



Jaké jsou praktické způsoby biblického odpočinku?

- Vyhradte si jeden den v týdnu na odpočinek a soustředění se na Boha. Věnujte čas uctívání, modlitbě a přemýšlení. Tento den může být časem, kdy se odpojíte od práce a technologií a soustředíte se na věci, které jsou v životě nejdůležitější.
- Věnujte čas modlitbě a přemýšlejte o Boží dobrotě. Můžete také meditovat, projít se nebo poslouchat uklidňující hudbu. Pokud si každý den uděláte pár minut na odpočinek a přemýšlení o Božím opatření, může vám to pomoci najít klid a odpočinek uprostřed rušného života.
- Najděte věci, které vám přinášejí radost a relaxaci, jako je procházka, čtení knihy nebo trávení času s přáteli a rodinou. Tyto aktivity vám mohou pomoci najít odpočinek, který potřebujete, abyste byli produktivní a zdraví.

Jsmo povoláni následovat Boží příklad odpočinku a důvěry v Jeho opatření pro naše životy. Tím, že si uděláme čas na odpočinek a přemýšlení o Boží dobrotě, můžeme projevit svou víru a důvěru v Boží opatření. Takže se v době prázdnin a dovolených zhluboka nadechněte, najděte si klidné místo a odpočívejte v Boží přítomnosti.

Odpočinek není luxus, je to nutnost pro zdravý a vyvážený život. Následujme tedy Boží příklad odpočinku a nalezneme pokoj a odpočinek, které potřebujeme, abychom čelili životním výzvám.

Z Troubecké fary vám přeji šťastné a radostné prázdniny i příjemně strávenou dovolenou. K tomu vám také žehnám.

P. Jan Surowczyk, farář

DĚKUJEME OBCI TROUBKY
za poskytnutou dotaci ve výši 350 000 Kč
na realizaci provětrávaného kamenného soklu kostela
sv. Markéty v Troubkách.

Hodová mše k počtě svaté Markéty se bude konat v neděli 16. července v 10:30 hod.
Všichni jste srdečně zváni.



KNIHOVNA

ZABOČ

Dovolte mi promluvit za nás řidiče, kteří se v létě chystáme vézt někoho k moři nebo kamkoliv jinam. Pro zachování klidu a míru tu mám malý manuál pro spolujezdce.

1) Do auta vás bereme, protože vás máme rádi, ne proto, že by nám snad chyběl dýdžej, instruktor autoškoly či údržbář klimatizace. Pokud budete opakovaně vyjadřovat nesouhlas s hudbou, teplotou nebo zařazenou rychlostí, hrozí vám deportace na nejbližší nádraží.

2) Jestli máte v zásobě dobrou radu, udělte ji včas, nebo mlčte navždy. Což například nesplňuje věta: „Támhle jsi měl zabočit.“ I mnohé další komentáře je lepší spolknout. „Říkala jsem ti, že jsme měli vyjet dív.“ Nebo dokonce: „Měl by ses vidět, jak se při řízení tváříš.“

3) Auto je dopravní prostředek, ne závodní jídelna ani solárium. Zeptejte se nohou, kde jim při nečekaném brzdění bude líp – jestli na palubní desce nebo pěkně pod ní.

No a pak si slibme, že čurat sice ano, ale rozumně a najednou. Jinak nikam nedojedeme.

(Zdroj – časopis Dnes magazín č. 24/2022, Martin Moravec)

DOVOLENÁ V KNIHOVNĚ

PONDĚLÍ 31. 7. 2023

ČTVRTEK 10. 8. 2023

*Krásné léto vám
přeje Hana Obrtelová*



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

**V dubnu 2023 se
dožili významného
životního jubilea**

70 let

Jarmila Němčáková
Oldřich Vysloužil

75 let

Rostislav Paul

80 let

Helena Skopalová
Vojtěch Šiška
Markéta Mrtvá

85 let

Vlasta Berčíková
Antonie Burianová

91 let

Antonín Michálek

93 let

Františka Ticháčková

**V květnu 2023 se
dožili významného
životního jubilea**

70 let

Olga Adamcová
Jana Svačinová

75 let

Jana Dočkalová
Jarmila Tomšů
Emil Gregovský
Jana Kořínková
Jana Rašková

80 let

Anežka Bosáková
Miroslav Mlčoch
Václav Pištěk

85 let

Marie Mišáková

91 let

Alena Hejkerlíková

93 let

Jan Gregovský

**V červnu 2023 se
dožili významného
životního jubilea**

70 let

Otakar Mateřanka

75 let

Jan Ticháček

92 let

Jarmila Gregovská

**Gratulujeme paní Aleně
Hejkerlíkové k jejímu
významnému životnímu jubileu
a do dalších let jí přejeme hlavně
pevné zdraví, štěstí a radost ze
života.**



*Všem jubilantům přejeme
do dalších let hodně zdraví,
pohody a spoustu
hezkých chvil strávených
se svými nejbližšími.*

OPUSTILI NÁS

**Josef Poisel, Josef Zatloukal, Jaroslav Mrtvý, Pavel Kaláb, Jiří Kupčík,
Marie Nováková, František Jehlár, Stanislav Pavlas, Viktor Janoušek
a Marie Judasová**

Pro tichou chvíli, kdy duši blízké dáváme sbohem, přejeme Vám odvahu a sílu.

Všem pozůstalým projevujeme upřímnou soustrast
nad bolestnou ztrátou blízkého člověka.



NAŠI ÚSPĚŠNÍ RODÁCI

STANISLAV A DAVID SVOZILOVI

V této rubrice se tentokrát věnujeme sportovně nadaným bratrům Svozilovým, o kterých jsme se v Troubeckém zpravodaji již zmiňovali. Ale vzhledem k tomu, že jejich hokejová hvězda stále stoupá a každá sezona jim přináší nové úspěchy, vracíme se aktuálně ke klukům i v tomto letním vydání.

Oba bratři byli vždy ke sportovnímu úspěchu tak trochu předurčení, jelikož jsou v pořadí již několikátou generací hokejových talentů v rodině Svozilových. Jen připomeňme, že hokej hráli závodně už jejich děda a táta. Pro Standa a Davida se však doslova otevřely dveře do světa a kluci tak dělají čest nejen rodině, ale celým Troubkám, v zahraničí.

V případě Stanislava Svozila (*17. 1. 2003) se jedná o Kanadu, David Svozil (*7. 3. 2006) žije a hraje ve finském Tampere. Oba tedy „vylétli“ z hnízda už jako náctiletí a museli se o sebe v cizině postarat se vším všudy.

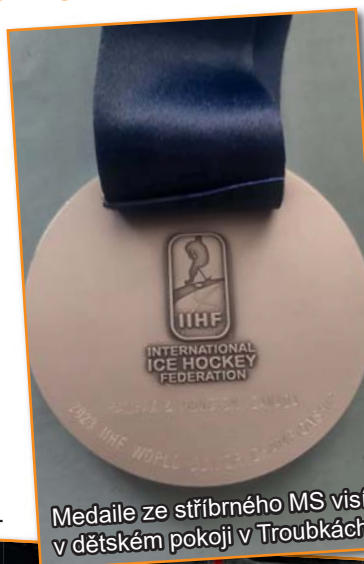
Stanislav Svozil působící mimo Evropu tak strávil loňské Vánoce jako kapitán české reprezentace hráčů do 20 let na Mistrovství světa v ledním hokeji 2022 v kanadském Halifaxu bez rodiny. Na krocanovi s bramborovým salátem si tak vášnivý rybář pochutnal v kruhu spoluhráčů. Šampionát přinesl nevidaný úspěch. Týmu, v němž působili všichni tři přerovští odchovanci, spolužáci ze základní školy a hlavně kamarádi, tedy Stanislav Svozil, Martin Ryšavý a Michal Suchánek, se totiž povedlo získat pro Českou republiku stříbrné medaile a tím přerušit osmnáctileté čekání mladých hokejistů na velký úspěch.

Tímto turnajem Standa uzavřel svou mládežnickou reprezentaci České republiky a posunul se dál. Byl povolán do národního hokejového týmu, aby se zúčastnil přípravného kempu před mistrovstvím světa v ledním hokeji konaném ve Finsku a Lotyšsku. V roce

2023 navíc vešel v platnost jeho nováčkovský kontrakt v týmu Columbus Blue Jackets v USA a Standa si ve svých dvaceti letech splnil sen každého hokejisty: hrát v NHL.

David Svozil žije a hraje od května 2022 ve finském Tampere. Jde ve stopách svého bratra a reprezentuje ve své věkové kategorii Českou republiku. Jeho cílem je taktéž NHL, draftován by mohl být od roku 2024.

Díky své pili a šikovnosti se oba bratři v zahraničí neztratili. Naopak. Učí se cizí jazyk, studují střední školu, cestují, našli si nové přátele a sbírají další životní zkušenosti. Jejich úspě-



Medaile ze stříbrného MS visí v dětském pokoji v Troubkách



Stanislav Svozil starší, se synem Davidem

chy jsou motivací i pro mladší sportovce. Žáci naší základní školy se se Standou setkali bezprostředně po stříbrném mistrovství světa, kdy jedny z prvních Standových kroků po návratu domů vedly právě do budovy troubecké základní školy. Děti si s nadšením poslechly Standovo vyprávění a stály ve frontě na autogram.

Standa a David byli nominováni na Sportovce roku pro rok 2022 za město Přerov. A my, Troubečáci, je na jejich cestě sledujeme a držíme jim pěsti nejen u televizních obrazovek.

Stanislav Svozil si za reprezentaci Třebek převezme během troubeckých hodů ocenění z rukou starosty obce.

*S laskavým svolením rodiny Svozilovy
Barbora Frgalová*



SPOLEČENSKÉ DĚNÍ

SOCIÁLNÍ A BYTOVÁ KOMISE

Pro volební období let 2022–2026 začala pracovat Sociální a bytová komise Rady obce Troubky ve složení Hana Kamelandrová, Mgr. Michaela Lužná, Romana Němčáková DiS, Romana Soušková a Jarmila Gregovská. Náplní této komise jsou, stejně jako v předchozích letech, především návštěvy našich seniorů – jubilantů, které navštěvujeme od jejich 70 let a následně pak jubilanty po pěti letech nahoru. Velmi příjemná jsou setkání u našich nejstarších spoluobčanů, kteří se dožili požehnaného věku 90 let a výše. Tyto návštěvy jsou vždy velmi milé, proložené vzpomínkami z jejich dětství a mládí. Fotografie z těchto setkání, na základě jejich souhlasu, rádi zveřejňujeme v našem zpravodaji. Na podzim letošního roku pro ně připravujeme slavnostní setkání na obecním úřadě, kde se budou moci potkat se svými vrstevníky.

Pro letošní rok připravujeme pro seniory dva zájezdy. První se uskutečnil ve čtvrtek 22. června, kdy jsme společně navštívili hrad Bouzov a Muzeum ložtických tvarůžků. Druhý zájezd se uskuteč-



Historický stroj na výrobu olomouckých tvarůžků



Bouzov, rytířský sál



ní v polovině měsíce září, tentokrát s cílem navštívit město Telč, které se zapsalo díky svým malebným domečkům a renesančnímu zámku do seznamu UNESCO. Navštívíme jeho zámek, krásné zahrady a v neposlední řadě pak Muzeum techniky, kde budeme moci obdivovat nejen historické automobily a motocykly, ale také rádia, telefony, nábytek, kamna, sbírku kočárků pro děti včetně starých panenek a hraček. Vše je doplněno o věci denní potřeby našich babiček. V případě zájmu bude možné navštívit i tamní Panský pivovar, kde bude i možnost nákupu místního telčského piva.

V sobotu 11. listopadu se bude konat tradiční setkání seniorů v kulturním domě s bohatým kulturním programem.

Přejeme všem našim občanům hodně zdraví a příjemně strávené léto.

*Za sociální komisi
Hana Kamelandrová*



KOMISE PRO KULTURU A VOLNÝ ČAS

ZLATÝ KOTLÍK

Začátek června letos opět patřil oblíbené troubecké akci – vaření kotlíkových gulášů.

Od brzkých ranních hodin se do areálu Konírny sjížděli členové z celkem osmi týmů, které se letos do soutěže přihlásily a rozhodly se poměřit své kuchařské umění s konkurencí.

V kotlících bublalo šest hovězích, jeden kančí a jeden dančí guláš, které bylo možné zapít točenými pivy Zubr, Lajdoš nebo malinovou. Jako sladkou tečku nabízely členky komise pro kulturu a volný čas domácí koláče s kávou a nanuky.

Slunečné sobotní počasí přilákalo hodně gurmánů, což nás velice těší. Věříme, že se nám po krátké odmlce podaří opět na tradici vaření gulášů v Troubkách navázat. Skvělá atmosféra a dobré jídlo za to určitě stojí.

Tímto děkujeme všem účastníkům za jejich nadšení, návštěvníkům za přízeň, obecnímu úřadu za pomoc s organizací a mysliveckému sdružení Mezivodí za zapůjčení areálu Konírny.

UMÍSTĚNÍ

1. místo Sokol
2. místo Kočky
3. místo Spolek MPZ

HODNOCENÍ LAICKÉ POROTY:

1. místo Hasiči z Troubek
2. místo Volejbalisti
3. místo Sokol

Mgr. Barbora Frgalová



Vítězné družstvo hasičů,
v kategorii veřejnosti



Vítězné družstvo sokolů, v kategorii odborné poroty



Nejtypnější stánek měli bez konkurence Muži v říji

KLUBOVNA PRO RODIČE A DĚTI

JARNÍ TVOŘENÍ

Klubovna pro rodiče s dětmi je místo, kam si mohou dospělí s dětmi přijít nejen pohrát, ale také si mohou společně něco vyrobit nebo si zazpívat anebo jinak smyslně strávit společný čas.

Ve čtvrtek 25. května jsme si připravili jarní tvoření. Jarní sluníčkové dny už všechny lákaly spíš ven, a tak účast byla tentokrát spíše komorní. Přesto si děti za pomoci maminek vytvořily krásně barevné motýlky. Každý byl originální a moc hezký! Děti se při tvoření seznamují s různými výtvarnými pomůckami a technikami. Motýlka jsme tvořili zapouštěním krepových papírů. Tato akce byla poslední před prázdninami. Přes léto ještě plánujeme vyrazit s dětmi na cyklovýlety a navštívit okolní koupaliště a dětská hřiště.

O podzimních akcích vás budeme informovat v dalším zpravodaji. Můžete také využít možnosti přidat se do naší facebookové skupiny: Troubecká klubovna pro rodiče s dětmi, kde se dozvíte všechny potřebné informace o našich plánovaných nebo již uskutečněných akcích.

Přejeme vám všem krásné letní dny.

Za maminky z klubovny Vendula Obrtelová



TROUBECKÝ KLUB SENIORŮ

V klubu se setkáváme se seniorkami každých 14 dní a vždy máme nějaký program. Pozvaly jsme pana Ludka Judase, který nám promítá kroniku troubeckých myslivců od začátku založení až po dnešní dobu.

18. 5. si osm seniorek vyjelo na kolech do Lobodic, Polkovic a na zámek do Tovačova. A 15. června uspořádal klub turnaj v petanque s našimi přátelskými kluby z Lobodic a Radslavic. Startovalo devět družstev. Na druhém a třetím místě se umístila družstva z Radslavic.

První místo vybojovalo družstvo z našeho klubu v sestavě Jarmila Němčáková, Ludmila Kořínková a Hedvika Dočkalová. Z mužů byl vyhodnocen jako nejlepší hráč pan Fridrich z Lobodic a nejlepší hráčkou byla naše Ludmila Kořínková. Paní Ludmila



Kořínková se stala i absolutní vítězkou turnaje. Gratulujeme.

Ke každému sportovnímu klání patří dobrá nálada a pěkné počasí, a to se nám naštěstí obojí podařilo. Pro všechny účastníky jsme měli připravené řízky, které nám ochotně usmažily paní kuchařky ve školní jídelně. K pohodové atmosféře přispěly také naše seniorky výbornými zákusky a koláčky.

Děkujeme všem, kteří se na zdárném průběhu akce podíleli. Hlavně panu starostovi Martinu Frgalovi a panu místostarostovi Jaroslavu Pospíšilovi za jejich podporu při hře i za věcné dary pro hráče. Děkujeme také zaměstnancům obecního úřadu, kteří nám pomohli s přípravou turnaje, našim seniorům, řediteli školy Petru Vránovi a vůbec všem, bez kterých by tento turnaj neměl ten správný průběh.

Na závěr turnaje zahráli žáci základní školy Štěpán Sobek a Jonáš Přehnal vítězné fanfáry a poté nám všem i pěkné písničky.

Za TKS A. Lehká, E. Lehká



HANÁK TROUBKY

Folklorní spolek Hanák má za sebou krásné a úspěšné vystoupení v Ševětíně, kde jsme byli díky pozvání souboru Blaták.

Příprava pásma Hanácká svajba se zdařila, a to díky všem zúčastněným, kteří se do nácviku pustili s nadšením a vervou. Obzvláště na starších členech, kteří měli krásné repliky a písně, bylo vidět, jak je to baví a jak se vracejí do časů minulých a krásných. To vše pod taktovkou zkušeného pana Kadlece ml., který je výborným choreografem a má dlouholeté zkušenosti.

Nastal den „D“ a my jsme se jen tak tak nalodili do autobusu, protože nás bylo hodně a ještě jsme vezli spoustu kufrů a rekvizit. Cesta ubíhala vesele a po příjezdu do Ševětína se nám dostalo vřelého uvítání. Program probíhal na farském dvoře, kde byla velmi krásná atmosféra. Lidí přišla spousta a naše „svajba“ měla velký ohlas a sklídila zasloužený potlesk. Pak nastalo dojemné a emotivní loučení s Maruškou Švejdivou, která vedla soubor Blaták spoustu let a stála také u zrodu našeho dlouholetého přátelství. Poté následovala volná zábava, kdy jsme všichni starší vzpomínali na společně prožité chvíle a ti mladší navazovali nová přátelství pro doby budoucí. Akci jsme ukončili slibem, že se příští rok opět setkáme, a to u nás v Troubkách. Děkujeme také panu Olšanskému, který z této akce natočil skvělou nahrávku, abychom si i v budoucnu mohli tuto akci kdykoliv připomenout. Ještě jednou touto cestou moc děkuji všem zúčastněným za jejich skvělý přístup. Opět je na co v dobrém vzpomínat.



Stará dobrá garda v Ševětíně 2023

Hned další víkend po návratu jsme tancovali na Setkání dechových hudeb v Pavlovicích. Tady s námi vystupoval i malý Hanáček, který sklídl zasloužený aplaus. Na těch nadšených dětech je vidět, jak si každé vystoupení užívají a jak se zbavují ostychu a jsou čím dál víc suverénní. A to i díky svým vedoucím i rodičům, kteří je k této činnosti vedou. Celou akci moderoval Karel Hegner a dle jeho slov jsme se mu moc líbili.

V červnu jsme byli v plném nácviku na folklorní hodové slavnosti. Ale jistě už se k vám donesla zpráva, že na krásný kulturní areál za kulturákem je prozatím zákaz vstupu. Velmi dlouho jsme jednali o náhradním prostoru, ale vzhledem k velkému počtu našich vystupujících, kteří k nám měli přijet, potřebujeme nemalé zázemí, a to nebylo možné v náhradních prostorách zajistit, a proto jsme se s velkou lítostí rozhodli, že letos slavnosti konat nedáme. Příští rok bude snad již vše v pořádku a my se s vámi, milí milovníci folkloru, opět setkáme při hodových slavnostech.

Nyní si dáme malou letní pauzu na odpočinek a poté zahájíme nácvik nového pořadu pod vedením choreografa Jana Kadlece, který bychom vám rádi předvedli na tradičním setkání u cimbalu. Léto je za dveřmi a my už tu strašíme Vánoci, ale ten čas tak letí, že je třeba si vše užívat a trochu i plánovat. Ale víte, co se říká: „Lidi plánují a pán Bůh se směje.“

A tak vám všem přejeme krásné léto plné příjemných zážitků a těšíme se na setkání s vámi, a to nejen při folkloru, který udržuje tradice a vzpomínky na doby krásné a minulé.

Za Hanáky Staňa Vojtek

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Nastává období prázdnin a dovolených. To se projevuje i u našeho sboru, členové odjíždí na prázdniny, dovolenou a ti nejmladší na tábory. Soutěže v tuto dobu jsou omezené a celé dění je podstatně menší. Soutěžní družstvo dospělých se v jarních měsících zúčastnilo pouze jedné soutěže, a to základního kola v Troubkách.

Také v letošním roce se konala mše svatá za zemřelé bratry a sestry a také za našeho patrona sv. Floriána. Po mši se průvod hasičů a našich spoluobčanů seřadil a přesunuli se k pomníčku našeho patrona v parku u školy, kde byl položen věnec k jeho uctění.

Výcvik jednotky probíhá ve formě pravidelných školení, a to v hasičské zbrojnici se zaměřením na techniku, dýchací techniku a první pomoc. Jednotka se stále zdokonaluje na školeních s různou tematikou, která je součástí daného výcvikového roku.

V květnu se náš sbor podílel na zabezpečení pořádání Mistrovství České republiky v autokrosu na Přerovské rokli. V červnu jsme asistovali na plaveckém maratону, který probíhal na Tovačovských jezerech od ranních hodin až do pozdního odpoledne. Jednotka vyjela na tuto akci v počtu 5 členů, dále byl nasazen člun Zodiak a lodní motor Tohatsu. Po skončení akce a návratu na základnu jsme ještě byli požádáni o ozvučení celé akce.

V červnu také proběhla tradiční soutěž v požárním sportu O pohár Hané. Letošní ročník byl již 45. v pořadí. Soutěž se konala v neděli 18. 6. 2023 na fotbalovém hřišti v Troubkách. Zúčastnilo se 52 družstev hasičů a soutěžilo se v kategoriích muži, ženy a muži nad 35 let, dále v kategoriích mladší hasiči a starší hasiči. Výbor sboru děkuje všem sponzorům a pořadatelům, kteří se na náročné akci podíleli. Poděkování patří Obci Troubky. Všem vám upřímně děkujeme.

Pohár Hané skončil a následovala příprava na hodové slavnosti, které se konají 14. – 15. 7. V pátek hraje taneční skupina Kosovci a v sobotu hudební skupina Forum. Letošní hody probíhají na fotbalovém hřišti v Troubkách. Troubečtí hasiči vás co nejsrdečněji zvou. Nebude chybět ani bohaté občerstvení.

MLADÍ HASIČI

Soutěžní rok začal okresním kolem mladých hasičů v Hranicích a Soběchlebských. Po dvoudenním klání skončili naši mladí hasiči ve druhé polovině soutěžního pole. Také již probíhá Velká cena mladých hasičů okresu Přerov. Mladí hasiči se pravidelně scházejí na svých tréninkových dnech, kde se svědomitě připravují na soutěžní klání.

Výbor děkuje vedoucím, kteří se mladým hasičům věnují ve svém volném čase, a to především br. Davidovi Hodrošovi. A také rodičům za práci a podporu, kterou mladým hasičům věnují. V letošním roce se jim v seriálu VC OSH Přerov daří umístit v první desítku (dvakrát šestí a jednou osmí).

Výbor sboru se pravidelně schází na svých jednáních a účastní se akcí pořádaných v rámci obce, sboru, okrsku a okresu. Přejeme vám všem příjemné prožití prázdnin a dovolených.

*Starosta sboru
Vlastimil Zatloukal*

UMÍSTĚNÍ V SOUTĚŽI

V soutěži O pohár Hané se starší hasiči SDH Troubky umístili na pěkném 8. místě (z devatenácti) s časem 16,16. A první místo získal sbor z Vítonic s výsledným časem 13,23.

V kategorii mužů se SDH Troubky umístili na 7. místě s výsledným časem 20,44. První příčku obsadil sbor z Vysoké s výsledným časem 17,28.

ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ

PAŽITKA

Pažitka je notoricky známou trvalkou, přesto jako by dnes její potenciál nebyl dostatečně využitý. Vytrvalá bylina z čeledi amarylkovité je blízkou příbuznou česneku. Jejím domovem je zřejmě Středomoří a dnes na ni narazíme prakticky po celém světě. U nás se pěstuje, ale také roste na březích potoků a řek, vlhkých loukách a stráních, v příkopech. Ve volné přírodě je pažitka řazena k ohroženým druhům. Rostlina bývá 5 až 50 cm vysoká, roste v trsech a z poměrně malých cibulek vyrůstá dutý stonk s jednoduchými přisedlými, trubkovitými a dutými listy s celokrajnými čepelemi a souběžnou žilnatinou. Fialové či světle nachové, vzácně bílé či nažloutlé květy uspořádané v polokulovitém lichookolíku kvetou od května do října. Plodem je tobolka s drobnými černými semeny. Pažitka je nenáročná a lze ji pěstovat také v truhlíku či květináči doma. Bývala nepostradatelnou součástí každé zahrádky a její pěstování bylo běžné již ve starověku. Tehdy se věřilo, že pažitka potírá melancholii a odpuzuje zlé duchy a nemoci. Proto se vysazovala pod okny místností, kde spaly malé děti. Svazky pažitky se věšely do místností a přivazovaly k postelím.

Její pěstování si můžeme usnadnit díky odkopku již dospělé rostliny třeba od souseda. Do skleníku můžeme semena vysévat nejlépe od února do března, na záhon až od dubna do května, doma vyséváme do květináčů klidně po celý rok. Pažitku sejeme do hnízd po více semínkách, tzn. že si v půdě připravíme důlek a vysejeme do



něj několik semen najednou. Pažitce se dobře daří v písčité půdě. Je poměrně náročná na dostatek živin i prostoru. Bude šťastná, když ji přihnojíme kopřivovou jíchou.

Pažitka je zdrojem vitaminů C, B1 a B2, provitaminu A a karotenu. Dále obsahuje minerály, zejména sodík, vápník, draslík, fosfor a železo. Éterické oleje obsažené v pažitce mají příznivý vliv na zažívací soustavu a krevní tlak. Pažitka má podobné vlastnosti jako česnek a cibule, ale v mnohem mírnější formě. Podporuje trávení, povzbuzuje chuť k jídlu, snižuje krevní tlak a posiluje imunitu. Konzumace pažitky je vhodnou prevencí srdečních a cévních onemocnění. Dokáže zvýraznit chuť slaných jídel. Listy i se stvolem a cibulkou lze použít stejně jako jarní cibulku. Pažitkou ozdobíme téměř jakékoliv jídlo, k tomuto účelu lze využít i její jedlé květy. Přidáním květů do kvalitního rostlinného oleje vznikne vynikající olej nafialovělého nádechu. Dle vědeckých výzkumů má pažitka protizánětlivé, antimikrobiální a protiplísňové účinky. Ulevuje při bolestech v krku a její šťáva může zevně posloužit k úlevě po přílišném slunění. Šťáva z pažitky poslouží i jako repelent, zároveň má fungicidní efekt a lze ji použít při srabů a plísňích. Pokud se pažitka vysadí vedle růží, chrání je před mšicemi a plísňemi.



Myška Sázelka Michaela Franková

FLORIA KROMĚŘÍŽ

Přes 62 tisíc návštěvníků zavítalo letos na tradiční zahrádkářskou a zahradnickou výstavu Floria Jaro na Výstavišti Kroměříž. Mezi nimi byli i naši členové ČZS, aby načerpali inspiraci a provětrali peněženky.

Kromě všeho potřebného a zeeleného pro dům a zahradu nabídla letošní výstava také unikátní květinovou expozici s názvem Podmořský svět v květech, kterou připravil tým aranžérů Jarmily a Petry Pejpalových. V jejich podmořském světě mohli lidé obdivovat v květinovém provedení stylizované korálové útesy, velryby, chobotnice, medúzy a mnoho dalších mořských živočichů. Nejen malé návštěvníky zaujala také třeba originální ponorka.



ZÁJEZD DO POLSKA

V sobotu 13. května 2023 se členové ČZS ZO Troubky a jejich přátelé zúčastnili opět nákupního a poznávacího zájezdu do Polska. Jako obvykle se nejprve konal nákupní útok na tržnici v polském Těšíně.

Pak už jsme se jen kochali krásou expozic v zahradnických centrech Goczalkowice a Piszarowice, kde naši zahrádkáři odlehčili peněženkám nákupem květin, keřů a stromů.

ků. Následně už jsme se jen těšili, jak budeme druhý den pobíhat s rýči po zahrádkách a vylepšovat je k obrazu svému.



ZAHRÁDKÁŘSKÝ SWAP ANEB VÝMĚNNÝ BAZAR

V květnu proběhl, z popudu členky naší ZO ČSZ, v přísálí kulturního domu první zahrádkářský swap aneb výměnný bazar rostlin, semínek, sazeniček, odkopků, oddenků, pokojových rostlin, zahradního nářadí apod.

Odezva nebyla velická, ale snad to bylo tím, že tato akce zatím nemá mezi lidmi tradici. Snad příštím rokem, jestli se znovu uskuteční, se najde více zájemců.

Myška Sázelka Michaela Franková

ČESKÝ SVAZ CHOVATELŮ

Jaro pro nás, chovatele, začalo skvěle a přináší nám plno mláďat, což můžete vidět na přiložených fotografiích. Už v únoru jsme zahájili naše výstavní aktivity účastí na první výstavě v Kojetíně. Pokračovali jsme na hodové výstavě v Bochoři, kde jsme prezentovali naše krásná zvířata. Další zastávkou naší cesty bylo výstaviště v Přerově, kde jsme společně s organizací Zdounky uspořádali oficiální závody v králičím hopu.

Výstavy jsou stále v plném proudu a každá základní organizace má svůj pevný termín pro svou vlastní prezentaci. Chtěla bych Vás pozvat na naši místní výstavu, která se bude konat v areálu na Loučkách 9. a 10. září 2023. Těšíme se na vás a rádi se pochlubíme našimi vynikajícími odchovy zvířat.

Přejeme vám příjemné léto.

Za ČSCH Jarmila Jehlářová



MYSLIVECKÝ SPOLEK

Konečně přišlo pro většinu z nás to nejlepší období v roce. Pro ty menší je to doba prázdnin. U nás dospěláků, kteří projevují aktivitu práce s cílem výdělků, se volno nazývá dovolená. U naprosté většiny malých i velkých čas oblíbený. Ale u každého z nás tak trochu jinak.

V dětství to znamenalo odpočinutí si od školy, koupání, výlety, návštěvy babiček a dědečků. V době rodičovské jsme poslali děti na tábor a do školy v přírodě. A nyní, v době prarodičovské, je to možnost podívat se po Česku, po světě a samozřejmě naše děti uvítají pohlídnání jejich dětí, našich vnoučat. Tak nějak jsme to dělávali dříve i my.

V přírodě máme za sebou červen, který je právem označován za Měsíc myslivosti. Je to nejmladší myslivecká tradice. Do hojnosti potravy a ochranné náruče přírodní krytiny přichází nový život. Ten se postupně seznamuje s podmínkami pro přežití. Zvířecí a ptačí maminky a tatínkové předávají svým ratolestem to nej-

lepší, co se sami naučili, aby v době zimy a strádání byly zdravé a v kondici nutné pro přežití.

My, troubečtí zástupci Hubertova cechu, máme za sebou jubilejní květnovou XX. burzu mysliveckých a rybářských potřeb. I když sluníčko lákalo do Troubek, jak jen mohlo, bohužel cestu na Konírnu si nenašlo tolik návštěvníků, kolik bychom si přáli.

První neděli v červnu se na střelnici Vlažná sešlo sedmáct trojčlenných družstev, aby si to rozdali v brokových střelbách na asfaltové holuby. Ve XXII. ročníku se nejlépe vedlo Soptíkům ve složení Pavel Foral, Ladislav Kubiček a Jiří Olšanský. Po jejich střelbě se roztržilo 152 terčů ze 180. O dva zásahy méně odsoudilo družstvo Amatérů do role vicemistrů – Libor a Vojtěch Pitrunové s Pavlem Hrubým. Na bednu ještě vylezli třetí Vinaři



Kompletní ZÁTRŽA na střelbách



Pavel Kučera se právem chlubí svou šedesátkou



Vítězové střelb trojčlenných družstev. Zleva Olšanský, Kubiček a Foral

– Jiří Beníšek, Ota Blažek a Zdeněk Růžicka mladší (loni byl členem družstva jeho otec a jejich tým soutěž vyhrál).

Za zmínku stojí mega úspěch Pavla Kučery z družstva Medvídci, který sestřelil plný počet 60 terčů. Dvacítkami na loveckém kole, americkém trapu a souběžné střelbě vysoká věž se zajícem dosáhl ojedinělého úspěchu. Abych vás neuváděl v omyl, konzultoval jsem tuto mimořádnou událost s mými kolegy ve spolku a potvrdili jsme si, že v novodobé historii od roku 1997 se tato paráda prozatím nikomu nepodařila. Gratulujeme vítězům i Pavlovi Kučerovi.

V době, kdy budete listovat v tomto vydání, již budeme znát výsledek XVI. ročníku brokových střelb Záříčci versus Troubky. Desetičlenná družstva obou obcí prozatím dosáhla těsného skóre 8:7 ve prospěch našeho soupeře. A my už budeme vědět odpoledne 5. července, zda jsme stav vyrovnali, nebo se nám srovnat nepodařilo.

Týden po troubeckých hodech, přesněji v sobotu 22. července 2023, pro vás připravujeme jednu z našich stěžejních akcí, XI. MYSLIVECKÉ SLAVNOSTI NA KONÍRNĚ. Stejně jako jindy se budeme snažit pro vás připravit příjemné zázemí a pobavení. Brány areálu Konírny se otevřou v 17 hodin. Od 19 hodin bude hrát živá hudba PETER'S MUSIC Mgr. Slouky. Nebudou chybět myslivečtí trubači. A o myslivecké kuchyni se, myslím, ani nemusím zmiňovat. Dobroty ze zvěřiny z rukou našich kuchařek uspokojí každého příchozího. A pokud si ještě odnesete nějakou tu výhru z tomboly, může to být pro vás a vaše přátele docela příjemně strávený víkendový večer. Jste opravdu srdečně zváni.

Aby byl výčet připravovaných akcí kompletní, musím doplnit pořádání již XXVI. ročníku brokových střelb jednotlivců O troubecký pohár. Na kanonýry čeká lovecké kolo, americký trap, vysoká věž a zajíc na průseku poslední neděli v srpnu – 27. 8. 2023. Opět doporučuji návštěvu zajímavé sportovní soutěže se spojením malého výletu a ochutnáním dobrot z myslivecké kuchyně a udriny.





No a poslední akcí pro veřejnost je spolupřátání XII. svatohubertské mše v kostele svaté Markéty v Troubkách. Týden po Velké Pardubické, v neděli 15. října 2023 od 10:30 hodin opět přijde hodinka rozjímání nad životem, nad přírodou a lidskou činností s ní spojenou.

Další podrobnosti k akcím najdete na www.myslivosttroubky.webnode.cz. Užívejte si prázdnin a dovolených a těšíme se na shledanou na našich akcích.

*Luděk Judas
jednatel Mysliveckého spolku Mezivodí Troubky*

TROUBECKÝ SWAP

Je tomu už rok, co jsme se s kamarády a rodiči domluvili a uspořádali náš první Troubecký swap ve sklepních prostorách KD. Z veřejnosti tehdy přišlo jen pár lidí, ale i tak jsme byli nadšení a moc se nám ta myšlenka líbila. Chopila jsem se jí tedy, abychom u nás takové akce mohli mít. Za tu dobu jsme vyzkoušeli mnoho variant. Jednou z nich byla i poslední výměna zahrádkářských komodit, a i když byla organizace někdy náročná, věřím, že jsou akce podobného typu smysluplné a obohacující nejen pro jednotlivce, ale i celek. Některé výměnné akce byly úspěšnější a některé méně. Všechny ale přinesly nové zkušenosti, na základě kterých už budou ty další probíhat jinak a lépe.

Nově bude možné vyměnit na Troubeckém swapu úplně všechno. Od oblečení (dětské, dospělé), bot, přes hračky až po věci neboli netextilní předměty, kterými mohou být pokojové květiny, nářadí, nádobí a věci z kuchyně, elektronika, užitkové předměty, hudební nástroje... Prostě všechno, co už doma nepotřebujete a zbytečně vám to zabírá místo. Protože to, co vám zabírá místo, může být pro druhého tím, co právě potřebuje. Tak se někteří potěší a jiným se uleví, a to je přece ve výsledku pro všechny skvělé.

Znám dobře nejen z vlastní zkušenosti, že může být těžké vyhodit věci, které jsou ještě funkční a v pořádku. Potom nás to nutí vše schovávat a hromadíme věci, které pro nás

už nemají význam. Odložení nepotřebného s sebou přináší velkou úlevu a osvobození. Kdo dělá občas velké třídění, ví, o čem mluvím. Jako by z nás spadla tíže toho starého, co nám nedovoluje pohnout se dál. Teď už se ale nemusíme trápit tím, že věci vyhazujeme, ale může nás těšit, že obdarováváme někoho dalšího, kdo věc využije. Může v tom být pro všechny mnoho hezkého. Vše, co z Troubeckého swapu zůstane, se potom odváží do Charity Přerov, kde vědí nejlépe, jak s tím naložit. Vše, co sem přineseme, je tedy pomocné a podporující, a to nám jistě dovolí vyřazovat věci s lepším pocitem. Celou akci, její novinky a aktuální informace můžete sledovat na facebooku ve skupině Troubecký swap.

Zároveň sháním dobrovolníky na pomoc při organizaci a roznášece. Pokud byste měli chuť se zapojit a pomoci, aby tu akce mohla probíhat, kontaktujte mne prosím na troubec-kyswap@seznam.cz. Těším se na vzájemnou výměnu a přeji všem krásné léto.

Pavla Kolmačková

STÁJ KREJČÍŘOVI

Na jaře jsme se konečně dočkali dlouho očekávaného hříbátka od naší klisny Fanny. Fanny měla termín porodu v půlce dubna a stále to vypadalo, že hříbátko vykoukne na svět o něco dřív. Nakonec nás však napínala až do 27. dubna, kdy ve večerních hodinách sama přivedla na svět nádherného rezavého hřebečka.

Hřebeček je od narození plný síly a energie. A nám opět nezbyvá, než si lámat hlavu nad tím, jaké že mu vymyslíme krásné jméno, aby ho mohl hrdě nosit celý život.

Naším nejmenším členům spolku jsme v dubnu zakoupili pětiletou pony kobylku Galu. Učí se o ni pěkně pečovat, krmí ji dobrotkami a Galuška je za to vždy hezky povoží.

Simona Krejčířová



ZE SPORTU

TJ SOKOL TROUBKY

S jarem přišlo zahájení venkovní sportovní sezony, která znamená začátek nového období soutěží nebo aktivit ve sportu. Jedním z nich je příprava venkovních sportovišť. Jako každoročně proběhly brigády na volejbalových a tenisových kurtech. Halové sportovní aktivity jsou postupně utlumeny a přibývá venkovních soutěží, závodů, exhibicí a turnajů.

Krátkým pohledem do předešlých týdnů bych rád zmínil proběhnuvší závod Tróbecká bludička 2023, turnaje ve sportovní hale ve volejbale žáků různých věkových kategorií, sportovní akce a setkání ASPV, turnaj ve florbale dospělých, k tomu několik fotbalových turnajů různých věkových kategorií organizovaných místním FK Troubky i sousedními obcemi. Dlouhodobě probíhají také házenkářské akce žen i mužů a mnohé další. Díky velké podpoře našich sponzorů, zejména Obce Troubky, a pomoci členů oddílů spolu s našimi příznivci a diváky můžeme nadále pokračovat v organizování nejen sportovních akcí a provozu sportovišť, jak venkovních, tak i vnitřních.

Za výkonný výbor TJ přejeme krásné prázdniny plné radosti, odpočinku a možná i dobrodružství! Ať už se rozhodnete strávit toto období relaxujícím způsobem na pláži, objevováním nových míst, čtením oblíbených knih, nebo se zapojíte do různých aktivit a sportů, doufáme, že si každý okamžik užijete naplno. Na léto jsme naplánovali program sportovní i zábavní a tímto jste srdečně zváni.

Přehled plánovaných akcí

Datum	Název akce	Pořadatel	časový rámec	Den	Místo konání
15. 7. 2023	IV. ročník Memoriálu Josefa Smolky	TJ Sokol Troubky	celodenní	Sobota	Lidák Troubky
12. 8. 2023	VII. ročník Tenisového turnaje ve čtyřhře mužů	Tenis	celodenní	Sobota	Tenisové kurty Troubky
25. 8. 2023	Zábava	TJ Sokol Troubky	20:00 – 2:00 hod.	Pátek	Lidák Troubky

*Martin Svoboda
předseda TJ Sokol Troubky*

REKREAČNÍ VOLEJBAL

Amatérští volejbalisté měli letošní jaro plné různých příležitostí k zdokonalení se v hraní volejbalu. První velkou akcí byla pozvánka na Popelka Voley camp, který se konal poslední dubnový víkend v Hrdějovicích u Českých Budějovic. Tam jsme se ve čtyřech tréninkových jednotkách pod vedením Jirky Popelky, jeho syna Jasmína a jeho ženy Blanky (za svobodna Červinkové) dozvěděli o volejbalových technikách a praktikách velmi mnoho nových poznatků a prakticky si je nacvičili. A především si společně užili návštěvu Budějovic a okolí včetně finálového utkání extraligy VK Jihostroj ČB – VK Lvi Praha. Děkujeme tímto za veškerou organizaci rodině Popelkových, spojenou s tímto hodnotným a krásným volejbalovým soustředěním v jižních Čechách.



Další akcí, kromě pravidelných pátečních sportovních – společenských tréninků, byl první letošní venkovní turnaj v Podhoří. Konal se v druhém červnovém víkendu a náš výběr amatérských volejbalistů se po tuhém boji opět umístil na prvním místě a obhájil tak loňské prvenství a potvrdil tím vzrůstající úroveň herní dovednosti a vyzrálosti.

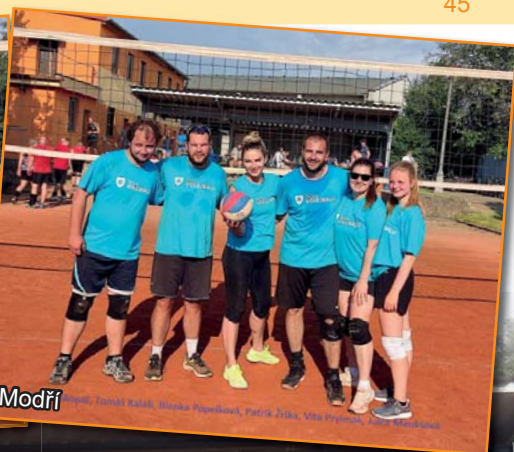
Zatím poslední akcí pořádanou amatérskými rekreačními volejbalisty byl Turnaj letního slunovratu pořádaný 17. 6. 2023 na Lidáku. Již osmý ročník hostil osm týmů, z nichž čtyři týmy vytvořili domácí hráči z Troubek. Hosté byli z Tovačova, Oseku, Podhoří a Kojetína.

Za velmi pěkného počasí a dobré sportovní atmosféry se po odehrání základních kol ve skupinách podařilo dvěma domácím týmům probojovat až do finále a potvrdili jsme tak zlepšení naší herní volejbalové úrovně. Na prvním místě skončilo mužstvo červených – Lumpostráda, za ním modří – VolleyCountry, třetí byl tým z Kojetína – Čumpelíci, čtvrtí byli hráči z Tovačova – Drutěva, pátí skončili Osečtí a šestí se umístili hráči z Podhoří a sedmé místo odsadili domácí hráči – Černoši. Na krásném osmém místě skončili také domácí hráči pod jménem Zlatíčka. Nejlepší a nejobětavější hráčkou byla zvolena Pavla Zapletalová z Oseka a nejlepším a nejproduktivnějším mužským hráčem byl Kuba Hořín.

Děkujeme všem spoluhráčům, kamarádům a pomocníkům, kteří nám pomohli vytvořit zázemí pro tento osmý ročník Turnaje letního slunovratu v Troubkách na Lidáku, a také je třeba poděkovat Obci Troubky za sponzorský dar, který se promítá v bohatých cenách.

Petr Hořín





VOLEJBALOVÝ TURNAJ V ZÁBŘEHU SE VYDAŘIL

TURNAJ DVOJIC A TROJIC

V neděli 11. 6. jsme vstávali brzo, protože sraz před sportovní halou byl už v 7.30 hod. Celkem osm hráčů z Troubek se vydalo do Zábřehu. Cesta trvala přibližně hodinu. Z osmi hráčů byly vytvořeny tři týmy.

Na 16. místě v kategorii dvojic se umístily Sofie Frgalová a Andrejka Verešová. V turnaji trojic se umístili na 5. místě Julie Dočkalová s Marcelou Koutovou a Anetou Zavadilovou. A na nejlepším, 4. místě se umístili Martin Frgal s Martinem Topenčíkem a Emmou Koldovou.

Všem gratulujeme.

Sofie Frgalová, 3. třída



GYMNASTIKA

Gymnastika je pro rozvoj dětí velmi důležitá. Rozvíjí jejich základní pohybové schopnosti, jako je síla, vytrvalost, obratnost, rychlost a prostorová orientace. Přispívá k rozvoji koordinačních schopností, ovládání pohybového aparátu, pomáhá při utváření návyků správného držení těla a má i velký vliv na estetické působení každého cvičence. Gymnastika je navíc ideálním pohybovým základem pro všechny další druhy sportů a vede k celoživotnímu zájmu o pohybovou aktivitu.

Oddíl ASPV sportovní gymnastiky působí od října 2021. Děvčátka ve věku 6–8 let se zde učí základní akrobatické prvky, poskoky a různé kombinace. V zrcadlovém sále cvičíme rozcvičku na koberci, pak akrobacii na žíněnkách i na airtracku. Na hrazdu, přeskok přes bednu nebo kozu a na velkou kladinu se přesouváme do haly.

Po novém roce začala děvčata s přípravou na gymnastickou soutěž. Sestavy na jednotlivých nářadích na hrazdě, kladině a akrobacii jsou volné, ale musí obsahovat povinné prvky. Navíc sestava na akrobacii pro pokročilejší musí být v souladu s hudebním doprovodem. A tak si děvčata sama zkoušela vymyslet a připravit své sestavy. A nebylo to úplně jednoduché.

Soutěž, kterou pořádá Středisko volného času Atlas a Bios v Přerově, se letos konala ve dnech 10. a 11. června a zúčastnilo se jí 85 závodníků. Účast byla letos nižší, neboť těsně před závodem se asi 20 dětí odhlásilo. Také naše tři děvčata se z důvodu nemoci nemohla zúčastnit.

V sobotu dopoledne probíhal závod početně nejsilnější kategorie děvčat, která byla rozdělena do čtyř skupin. Ke svému cvičení nastoupila v prvním sledu Stella Packová a Dorotka Přehnalová a ve druhém sledu Evelína Dočkalová. Během dopoledne se postupně všechny dívky vystřídaly na čtyřech nářadích – hrazda, přeskok, kladina a prostná. Po skončení se konalo vyhodnocení a vyhlášení výsledků. Ve čtyřboji se Stella umístila na 2. místě, Dorotka na 3. místě a Evelína na krásném 4. místě.

Na jednotlivých nářadích vybojovala děvčata jednu zlatou, tři stříbrné a čtyři bronzové medaile.

V neděli odpoledne závodila ve své kategorii Nina Zavřelová. Ve čtyřboji se umístila na 2. místě. Na přeskoku a kladině vybojovala zlaté a na hrazdě a akrobacii stříbrné medaile.

Nyní již máme po soutěži a můžeme začít se skoky na trampolíně a s nácvikem nových obtížnějších prvků. Budeme se scházet i o prázdninách a doufám, že se od září rozšíří naše řady o další šikovná děvčata ve věku 6–7 let.

Alena Mišáková



Nina Zavřelová



Evelína Dočkalová



Dorotka Přehnalová, Stella Packová, Evelína Dočkalová

FOTBAL

HODNOCENÍ JARNÍ SEZONY

Muži, pod vedením hrajícího trenéra Jaroslava Němčáka, potvrdili pozici favorita z podzimu a suverénně ovládli i jarní část soutěže s náskokem 18 bodů před druhými Nětčicemi. Za celý rok pouze jednou odešli poraženi po utkání v Bochoři. V konečném účtování získali 75 bodů při impozantním skóre 130:22. Nejlepším střelcem soutěže se stal Martin Koller, který zatížil konto soupeřů účtyhodnými 44 brankami. Velkou kaňkou jara je vážnější zranění kolene u opor týmu Honzy Obřela a Peti Skopala. Jejich výkony se budou těžko někým nahrazovat.

Všichni věříme, že se nováčkovský elán odrazí i ve výsledcích podzimní části I. B třídy.

Dorost, pod vedením Tomáše Vojtáška a Petra Hořína, nakonec obsadil nepopulární 4. místo, i když po celou sezonu to vypadalo na nějaké medailové umístění. V závěru soutěže bylo mužstvo zasaženo zraněním klíčových hráčů, což se zákonitě projevilo u zápasů s kvalitními týmy ze špičky tabulky. Nejlepším střelcem byl překvapivě Vojta Zatloukal s 11 góly. Mužstvo dorostenců zůstává celkem pohromadě i na příští sezonu, takže budou mít určité ambice na ještě lepší umístění.

Starší žáci se po výhře v základní skupině zaslouženě posunuli do finálové skupiny o přeborníka okresu. Zde už se jim tolik nevedlo a po třech výhrách a po třech prohrách obsadili nakonec 4. pozici. Nejlepším střelcem soutěže se stal zaslouženě Marek Bršťák, který střelil 43 branek. Starší žáky k pěknému umístění dovedli trenéři: Lenka Voždová, Standa Mišák a Jiří Bršťák.

Mladší žáci po bojovných výkonech obsadili v soutěži 5. místo. Umístění v polovině tabulky nakonec odpovídá výkonům, které po celý rok předváděli. Na jedné straně dokázali porazit třetí Opotovice, aby vzápětí překvapivě prohráli na půdě Lipníka, jenž byl na předposledním místě tabulky. Nejlepším střelcem byl Radim Doležel, který vsítl 14 branek. O tuto kategorii se pečlivě starali trenéři Michal Bartoněk a Zdeněk Skoupil.

Mladší přípravka se představila na jaře ve dvou mistrovských turnajích. V tom prvním obsadila 3. místo a další turnaj s přehledem vyhrála. V rámci ukončení sezony se na domácím hřišti zúčastnili závěrečného turnaje, který za účasti Dubu, Lipníka a Bělčína nakonec v dramatickém závěru vyhráli, k radosti rodičů a trenérů Laci Špalka a Vlastíka Rašky.

Fotbalová školička se poprvé představila veřejnosti na ukončení sezony s novým trenérem Michalem Bartoňkem v exhibičním turnaji proti školičce Viktorie Přerov, kterou vede populární přerovský matador Petr Vojáček. Na zvlášť upraveném hřišti, omezeném mantinely, jsme viděli zápasy velkého nasazení a elánu, které umocnila radost ze hry nejmenších adeptů. Ve vyrovnaném utkání padlo na obou stranách hodně branek, ale o fotbalový výsledek tady rozhodně nešlo.

Do podzimní sezony jsme přihlásili rekordně všechny věkové kategorie. Kromě mužů a dorostu, kteří budou hrát krajskou soutěž, budou v okresním přeboru působit starší a mladší žáci, dále turnajově bude hrát mladší a starší přípravka a nakonec fotbalová školička v turnajích 3+0.

V letní přestávce plánujeme celkovou rekonstrukci sprch a koupelny v budově šaten. Náklady na tuto akci budeme čerpat částečně z obecních dotací a z vlastních zdrojů.

Na závěr mi dovoluje poděkovat všem trenérům za jejich nelehkou práci, rodičům za vzornou pomoc při dopravě a obsluze na terase, a také všem příznivcům a funkcionářům za výpomoc v areálu a fandění při zápasech.

Pavel Němčák



Muži, vítězové okresního přeboru

Horní řada: Josef Havierník, Patrik Brázda, Ondřej Vojtášek, Lumír Stoklásek, Danek Brázda, Pavel Mlčoch, Petr Smolka, Martin Koller, Radek Klemeš, Petr Skopal, Jan Obrtel. Dolní řada: Jiří Skopal, Jaroslav Němčák – hrající trenér, Petr Petráš, Roman Pospíšil, Filip Raška, Milan Vojtášek, Pavel Zápeca, Zdeněk Polepil. A chybí Matouš Stoklásek.



Mladší přípravka získala zlato

Zleva: Filip Omámik, Ivanna Shmyh, Matyáš Raška, Vladimír Špalek, David Doležal, Kryštof Dočkal, Tobiáš Surma, Rozálie Špalková, Jakub Vinkler, Matěj Ticháček.

DOROST

Před 12 lety jsem společně s Petrem Hořínem začal vést fotbalovou mládež FK Třebky. Tito tehdy malí caparti sice stále patří mezi nejmladší v soutěži, ale už druhým rokem hrají krajskou soutěž staršího dorostu. Podzimní část sezony jsme ukončili na čtvrtém místě tabulky. V zimě jsme měli ostrou přípravu v hale, plus běh na 5 km před každým tréninkem, a to vše dvakrát týdně.

Náročnou přípravu jsme zužitkovali v přátelském utkání v Olomouci a v turnaji na umělé trávě v Lipníku, který pořádá OFS Přerov. Tohoto turnaje se zúčastnily týmy z horní poloviny naší soutěžní tabulky, třikrát jsme soupeře porazili, jednou remizovali a celý turnaj jsme vyhráli. Kvality našeho týmu ocenili i trenéři okresního fotbalového svazu a hned šest našich hráčů nominovali na společný turnaj okresních výběrů v Konici. Turnaje se zúčastnily okresy Přerov, Olomouc, Jeseník a Prostějov.

Nominováni byli Milan Vojtášek, Ondřej Vojtášek, Vít Dolanský, Lukáš Ministr, Jakub Hořín a Pavel Hořín. Opět byli vybráni ti nejlepší z celého kraje a ti se utkali na turnaji krajů v Lošticích. Nominaci do krajského týmu dostal Ondřej Vojtášek a Jakub Hořín. I zde se našim klukům dařilo a zanechali velkou stopu mládežnického fotbalu v Třebkách.

Vzhledem k tomu, že našich dorostenců je málo, zranění a nemoci se nám nevyhýbají, musí náš kádr doplňovat hráči ze starších žáků, hlavně Lukáš Vožda, Jakub Doležal a Marek Bršťák. Naopak Milan Vojtášek, Ondra Vojtášek, Vít Dolanský a Vojta Hořín vypomáhali v týmu našich mužů při návratu do 1. B třídy.



*Horní řada zleva: trenér Petr Hořín, Milan Vojtášek, Vojta Hořín, Lukáš Ministr, Dan Borek, Kuba Vrána, Zbyněk Hradil, Dan Janča, Marek Bršťák, Vít Dolanský, trenér Tomáš Vojtášek
Dolní řada zleva: Martin Svoboda, Kuba Doležal, Pavel Hořín, Kuba Hořín, Mírek Stoklásek, Vojta Zatloukal, Lukáš Vožda a Ondra Vojtášek*

Na konci sezony jsme obsadili pěkné čtvrté místo z dvanácti, s jednobodovou ztrátou na třetí místo a jen s dvaceti obdrženy brankami, což je nejméně ze všech týmů. V jarní části sezony jsme osmkrát vyhráli, dvakrát prohráli a jednou remizovali.

Do příští sezóny s námi nenastoupí Kuba Vrána, který bude hrát 1. ligu amerického fotbalu v Přerově. Přejeme mu hodně úspěchů v této náročné a tvrdé hře. Pro nás byl dobrým hráčem a skvělým kamarádem, který nepokazil žádnou randu. Nejen všem hráčům přejí klidné prázdniny a trochu toho odpočinku od fotbalu.

Tomáš Vojtášek

BENJAMÍNCI

Benjamínci FK Troubky na turnaji 3+0 v sobotu 17. 6. 2023 v Troubkách



Stojící zleva: Nina Zavřelová, Elen Surmová, Oliver Havierník, Matěj Pokusa, Jakub Galský
První řada zleva: Artik Vishovan, Jiří Špalek, Petr Havierník, Vojtěch Galský a Aleš Raška

Michal Bartoněk

TABULKY

Tabulka OP – muži										
1	FK Troubky	26	25	0	1	130:22	75	0	0	
2	Sokol Horní Nětčice	26	19	0	6	97:41	59	2	1	
3	Sokol Skalička	26	19	0	6	88:54	54	3	0	
4	Všechovice „B“	26	16	0	10	76:64	47	1	0	
5	FK Potštát	26	14	0	12	77:84	40	3	1	
6	Union Lověšice	26	13	0	13	61:58	38	4	3	
7	SK Říkovice	26	13	0	13	56:67	36	5	2	
8	Sokol Vlkoš	26	11	0	15	67:65	35+	0	2	
9	FK Brodek „B“	26	9	0	17	77:75	32	0	5	

10	SK Radslavice „B“	26	11	0	15	52:70	32	2	1
11	Sokol Čekyně	26	10	0	16	47:65	32	1	3
12	Sportovní klub Bochoř	26	11	0	15	49:69	31	4	2
13	FK Lipník „B“	26	8	0	18	52:94	27	1	4
14	Sokol Soběchleby	26	2	0	24	38:139	8	0	2

Branky: Koller M. 44, Němčák J. 21, Brázda D. 11, Skopal P. 10, Stoklásek L. 9, Polepil Z. 8, Stoklásek L. 9, Skopal J. 8, Petráš P. 6, Raška F. 3, Stoklásek M. 3, Vojtášek O. 3, Vojtášek M. 2, Klemeš R. 1.

Tabulka OP – starší žáci – finálová skupina

1	Sokol Újezdec	6	5	0	1	26:10	15
2	Sokol Ústí	6	4	1	1	24:12	13
3	FK Slavoj Kojetín	6	4	0	2	28:18	12
4	FK Třebíky	6	3	0	3	17:13	9
5	FK Lipník	6	3	0	3	12:13	9
6	Sokol Čekyně	6	1	0	5	9:24	3
7	Sokol Soběchleby	6	0	1	5	2:28	1

Branky – základní část: Bršták M. 33, Hrabalová D. 11, Doležel J. 11, Doležel R. 4, Janča D. 5, Zatloukal O. 3, Přikryl P. 2.

Branky – finál. skupina: Bršták M. 10, Doležel J 2, Přikryl P. 1, Hrabalová D. 1.

Tabulka KS – dorost

1	SK Hranice „B“	22	19	0	3	138:22	57	1	1
2	FK Chropyně	22	19	0	3	73:25	55	2	0
3	SK Radslavice-Pavlovice	22	16	0	6	104:26	50	0	2
4	FK Třebíky	22	16	0	6	55:20	49	2	3
5	Nezamyslice-Němčice	22	16	0	6	85:34	45	3	0
6	Union Lověšice	22	12	0	10	90:54	38	0	2
7	TATRA Všechnovice	22	9	0	13	57:63	26	2	1
8	FC Želatovice KMK Přerov	22	8	0	14	50:72	24	1	1
9	Spartak Lipník nad Bečvou	22	7	0	15	43:95	21	0	0
10	FC Beňov	22	5	0	17	48:103	15	1	1
11	Sokol Běloutín	22	3	0	19	29:152	10	0	1
12	Sokol Čekyně	22	2	0	20	17:123	6	0	0

Branky: Zatloukal V. 11, Hořín V. 9, Ministr L. 8, Vojtášek M. 5, Borek D. 5, Dolanský V. 4, Stoklásek M. 4, Vrána J. 3., Hořín P 2, Hořín J 1, Svoboda M 1, Bršták M. 1, Hradil Z. 1.

Tabulka OP – mladší žáci

1	Sokol Ústí	18	17	0	1	198:10	51
2	Sokol Hustopeče	18	14	1	3	107:44	43
3	SOKOL Opatovice	18	12	1	5	135:41	37
4	Sokol Újezdec/FC Želatovice	18	11	2	5	123:61	35
5	FK Třebíky	18	10	2	6	81:47	32
6	Sokol Pavlovice /FC Beňov	18	7	1	10	84:96	22
7	TJ Sokol Horní Moštěnice	18	6	2	10	83:110	20
8	TJ Sokol Běloutín	18	5	1	12	58:160	16
9	FK Spartak Lipník	18	3	0	15	48:156	9
10	Sokol Dolní Újezd	18	0	0	18	18:210	0

Branky: Doležel R. 14, Kaláb J. 8, Ticháček T. 5., Frgál M. 4, Ambrož P. 4. Bartoněk R. 3, Frgál Š. 3, Švára O. 2, Janča A. 2, Mozt L. 1. Olšina M. 1, Lakomý M. 1, Skoupil Š. 1.

ZADÁNO PRO ŽENY

Když se řekne: upeč z toho rybízu nějakou buchtu, většinou si to člověk přeloží jako bublaninu, maximálně jako koláč s drobenkou. My vám nabízíme jednu z vylepšených variant.

KLASICKÝ DROBENKOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM

(Na 1 plech, 60 minut)

Drobenka: 220 g změkklého másla, 220 g cukru, 300 g polohrubé mouky

Náplň: 700 g měkkého tvarohu ve vaničce, 75 g moučkového cukru, 1 vanilkový cukr, 350 ml mléka, 3 vejce, 3-4 hrnky očištěného rybízu (červeného či černého nebo směsi)



Postup:

- 1) Tvarohy rozmíchejte s oběma druhy cukru a po částech vmíchejte mléko a vejce. Pokud byste je přidali naráz, šlo by to zbytečně těžko. Výsledná náplň je hodně mokrá, ale to je účel – tekutina propojí spodní část koláče.
- 2) Máslo pokrájejte na kostky, přidejte cukr a mouku a vypracujte drobenku. Asi 2/3 drobenky rozprostřete na dno plechu s pečicím papírem. Na ni opatrně rozetřete tvarohovou náplň. Posypejte ji očištěným rybízem a úplně navrch i zbylou drobenkou.
- 3) Pečte v troubě předehřáté na 180 °C asi 45 minut dozlatova. Po dopečení pootevřete troubu a koláč nechte vychladnout v ní.

„ZAMILOVANÁ“ PIŠKOTOVÁ ROLÁDA S JAHODAMI

Potřeby: 6 vajec, 166 g + 13 g cukru krupice, 200 g hladké mouky, 47 g oleje, vanilkový extrakt, citronová kůra

Píškot: Oddělíme bílky a žloutky. Bílky vyšleháme s cukrem (166 g) do pevného sněhu. Žloutky vyšleháme se zbytkem cukru (13 g), vanilkovým extraktem a citronovou kůrou do pěny. Na závěr do žloutků zašleháme olej. Obě hmoty spojíme stěrkou a po částech vmícháme prosátou mouku. Pokud chceme mít na roládě srdíčkový vzor, odložíme si stranou trochu těsta, obarvíme ho potravinářským barvivem a dáme do zdobícího sáčku. Na plech položíme pečicí papír a vytvoříme na něm srdíčka. Poté na srdíčka opatrně nalijeme těsto. Pečeme při 190 °C cca 10 minut. Propečenost můžeme vyzkoušet špejlí.

Po upečení roládu ihned stočíme i s pečicím papírem a necháme vychladnout.

Krém: 250 ml smetany ke šlehání 33%, 250 g mascarpone, ml. cukr dle chuti, jahody.

Smetanu ke šlehání, mascarpone a cukr si vyšleháme do pevného krému. Vychladlou roládu rozmotáme, sloupneme papír na pečení a roládu si položíme tak, aby vzor se srdíčky byl z vnější strany. Vnitřní stranu rolády potřeme krémem, poklademe nakrájenými jahodami a zamotáme. Hotovou roládu dozdobíme dle vlastní fantazie.



Klára Němčáková

PRO CHVÍLE ODDECHU

STŘÍPKY ZE ŽIVOTA

CHODÍM CVIČIT

Když je člověk mladý, někdy hledí na obézní lidi přes prsty. To se neumí ovládat v jídle? Proč se nehýbou? Kam až to chtějí nechat dojít? Když je člověk mladý, považuje za samozřejmé, že se shýbne a zase narovná. Že unese i hodně těžké věci a holkám nevadí vysoké podpatky. No, a pak už mladý být přestane. Může zjistit, že zabírá víc místa v prostoru, anebo ho to jednou potká – rupne mu v zádech. Kdyby jednou, je to z toho veselá historka. Jenže ono se to začne opakovat.

Pro mě byl poslední kapkou nákup kalhot. Když se marně snažíte narvat do čísla, co vám posledně bylo. Když vás popadá střídavě hrůza a vztek při pohledu na nasvícené špeky. Když zadržujete dech a cpete to tam jak spacák do obalu... A do toho vyskotáčí z vedlejší kabinky „suchá větev“ 70+ a ustaraně se ptá prodavačky – nemám tu 38 volnou na stehnech? Uaaa!!! Za co?

Zbývá jediné. Musím se hýbat. Sama to nezvládnou. Namakaná borka ve videu se sice snaží, ale když si na cvičení sundám brýle, zas tak dobře ji nevidím, a tak ať si kecá... Když se jdu večer projít, zeptá se mě jedna, jestli jsem píchla kolo a druhá, jestli chodím „s letákama“.

Takže Sokol. Vybírám si cvičení pro ženy, kde se moc nehopsá. Chlapi nic takového nemají. Buď něco hrají, nebo supí v posilovně. Jsem velmi příjemně překvapená, jak kvalitní a pestré jsou lekce. Různá náradí, posilujeme různé skupiny – no, řekněme – svalů. Fajn hudba, malá skupinka, snesitelná délka cvičení.

Co je průšvih, jsou zrcadla. Umíte si představit, jak potupné je vidět proti sobě rudnoucího hrocha, co si plete levou a pravou nohu? Když mám zastrčit zadeček a břicho, jsem nesvá. Zadeček fakt nemám. Snažím se nedeptat vědomím, že některé sokolky si dají nohu za krk a nikdy, ale opravdu nikdy si nevyberou lehčí variantu cviku. Já jinou ani nezkouším. Snažím se nemyslet na to, kolik mám pneumatik a jak se mi slévají s „prsama“ při poloze dítěte. Poloha kobylinky zní poeticky, spíš si při ní připadám jak jitrnice hozená na pánev. A když mám při svíče dát nohy za hlavu a – ono to nejde ani náhodou, myslím na hezké věci. Co by za moje ovary daly děti v Africe. Sportu zdar!

ŠZ

VTIPNÉ HÁDANKY PRO DĚTI

Co musíte rozbít předtím, než to použijete?

Co je vždy před Vámi, ale nemůžete to vidět?

Na jakou otázku nikdy neodpovíte ano?

Jedna hlavička, jedna nožička. Hlavička, když zčervená, konec nožky znamená.

Každé ráno vesele tahá spáče z postele.

Za tu službu nevděčníci hned ho klepnou po palici.

Heboučké je jako z vaty, kožíšek má mourovatý.



ŘEŠENÍ:

Řešení: vajíčko, budoucnost, už spíš?, sirka, budík, kotě

JAZYKOLAMY

Dokážete to zopakovat třikrát po sobě?

**Zvíře zařve, zvíře zavře.
Máma má málo máku.
Kotě v bytě hbitě motá nitě.**

MYŠLENKY SLAVNÝCH

- Krásní mladí lidé jsou hříčkou přírody, ale krásní staří lidé jsou umělecká díla. J. W. GOETHE
- Čas ubíhá různě, podle toho s kým. W. SHAKESPEARE
- Dva milostné dopisy se píší nejhůř – první a poslední. F. PETRARCA
- Žádný otec a matka nepovažují své děti za ošklivé. CERVANTES
- Hlas většiny není žádným důkazem spravedlnosti. F. SCHILLER
- Ten, kdo je stále moudrý, má smutný život. VOLTAIRE
- Musíte se vydat na dlouhou cestu, než opravdu zjistíte, jak nádherný je domov. T. JANSSON
- Lidé jsou velmi skeptičtí – nevěří ničemu s výjimkou pomluv. G. K. CHESTERTON
- Nejlepší odpovědí hlupákovi je mlčení. LUCRETIUS
- Povzdech si jednou malíř Otakar Nejedly: „Tolik krásných žen a já jsem krajinář.“

LK

SMÍCH – NEJLEPŠÍ LÉK...

Pepíček donesl špatné vysvědčení. Otec se zlobil a začal hledat řemen. „Tati,“ brání se kluk, „nemohl bys mne někdy potrestat hlubokým opovržením?“

Přemýšlejí dva na stadionu při ledním hokeji: „Proč je na stadionu tak špatný vzduch?“ „To víš, to je samé zakázané uvolňování.“

Ředitelka gymnázia kárá studentku: „Růžičková, Růžičková, včera vás tu sháněla ba-bička, které jste údajně byla na pohřbu.“

Matka říká: „Pěkně se zachoval ten doktor, rok chodí za dcerou, a nakonec ji nechá!“ Otec na to starostlivě: „Jen aby si nepočítal ještě za návštěvy.“

Ptá se soudce: „Pociťoval jste, jak říkáte, bázeň, když jste tu peněženku kradl?“ „Ano, bál jsem se.“ „Že vás někdo uvidí?“ „Ne, že bude prázdná.“

„Pane strážmistře, pojdte rychle k nám. Jeden strejda bije mého tátu.“ „A který je tvůj táta?“ „To ještě nevím, proto se perou.“

„Jak je to u vás s návštěvami, paní bytná?“ „Dámské návštěvy vylučuji!“ „A pánské?“ „Pánské návštěvy toleruji.“ „Za těchto podmínek bych si to tady pronajal pro jednu moji dobrou známou.“

LK

ZASTUPITELSTVO OBCE



Vzhledem k omezenému rozsahu – počtu stránek – zpravodaje nebudeme zde již citovat usnesení zastupitelstva a rady obce. Celé znění všech usnesení za uplynulé období, tj. od 17. 3. 2023 do 7. 6. 2023, by obsáhlo nejméně 13 dalších stran. Konstatujeme tedy, že za uvedené období se řádné zasedání zastupitelstva obce sešlo čtyřikrát, a to ve dnech 17. 3. 2023, 22. 3. 2023, 21. 6. 2023 a 29. 6. 2023. Mimořádné zasedání zastupitelstva se konalo dvakrát, a to 3. 4. 2023 a 24. 5. 2023. A rada obce zasedala šestkrát, a to ve dnech 29. 3. 2023, 5. 4. 2023, 26. 4. 2023, 17. 5. 2023, 7. 6. 2023, 28. 6. 2023.

Každý, kdo má zájem seznámit se s jednotlivými usneseními zastupitelstva a rady obce, má možnost je zhlédnout na webových stránkách obce www.troubky.cz a jsou také vždy řádně vyvěšena na úřední desce obce Troubeky.

Děkujeme za pochopení.

Redakce

PIETNÍ AKT

26. VÝROČÍ NIČIVÉ POVODNĚ V TROUBKÁCH

7. 7. 2023 uplynulo již 26 let od ničivé povodně. Každému občanovi Troubek se toto datum navždy pevně vrylo do paměti. Vzpomínky na tyto těžké chvíle zůstávají, navzdory uplynulému času, stále živé. Vzpomeňme zde s úctou na své spoluobčany, kteří ničivou povodeň zaplatili cenou nejvyšší – životem. Jsou to paní Ludmila Smolková, Jiří a Růžena Hermanovi, Drahomíra Říhošková, Emílie Skřenková, Jan a Jarmila Vojtkovi, Jan Zaoral a Božena Špalková. Čest jejich památce.



POZVÁNKY

TROUBECKÝ SWAP VÝMĚNNÁ AKCE

Čtvrtek 19.10.2023 16-18 hodin

Přísálí kulturního domu

Vstupné 30,-Kč

**Přineste a nabídněte to, co už nepotřebujete
a odnese si cokoliv se vám bude líbit.**

CO MŮŽETE PŘINÉST:

Pěkné dospělé a dětské oblečení, boty,
hračky (kromě plyšových) a věci z domácnosti
(pokojevé květiny, náradí, nádobí a věci z kuchyně,
elektroniku, užitékové předměty, hudební nástroje,).

Více informací na tel. 775241140

INZERCE

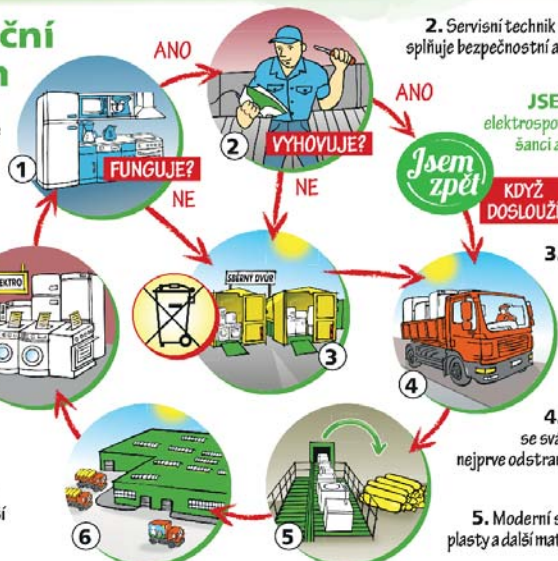
Co s nimi, když doslouží?

Recyklační koloběh

1. Elektrospotřebiče jsou nezbytnými pomocníky v každé domácnosti. Kam ale se starými, když si pořídíme nové?

7. Nové spotřebiče jsou tak znovu připraveny pro každou domácnost.

6. Získané materiály se znovu použijí k další výrobě.



2. Servisní technik prověří, zda spotřebič splňuje bezpečnostní a technické požadavky.

JSEM ZPĚT: Prověřený elektrospotřebič dostává druhou šanci a je předán potřebným.
www.jsemzpět.cz

3. Vysloužilé spotřebiče můžeme ZDARMA odevzdat do sběrného dvora nebo v každé větší prodejně elektra.

4. Vysloužilé spotřebiče se sváží k recyklaci, kde jsou nejprve odstraněny nebezpečné látky.

5. Moderní stroje pak oddělí kovy, plasty a další materiály k dalšímu využití.

Aby to vše dokonale fungovalo, je třeba, aby koloběh elektrospotřebičů někdo řídil. Proto je tu kolektivní systém ELEKTROWIN.

Sběr a recyklace vysloužilých elektrozařízení



CHLAZENÍ

chladničky, mrazničky, vinotéky, klimatizace, tepelná čerpadla, olejové radiátory



MALÉ SPOTŘEBIČE

žehličky, fény, rychlovarné konvice, kávovary, mikrovlnné trouby, vysavače, šicí stroje, vysavače, svítidla, ventilátory, elektrické zahradní a dílenské nářadí



SVĚTELNÉ ZDROJE

zářivky, výbojky, LED žárovky a pásky, žárovky



VELKÉ SPOTŘEBIČE

pračky, myčky, sušičky, elektrické sporáky, kopírky, elektrokola, elektrické vozíky, bojler, elektrické a plynové kotle, elektrické radiátory a kamna



TELEVIZE A MONITORY

televizory, monitory, laptopy, tablety, fotorámečky

JIŽ 17 LET JSME TU PRO VÁS

ZÁLEŽÍ NA KAŽDÉM Z NÁS

elektrowin
www.elektrowin.cz

KOSMETICKÉ SLUŽBY, PEDIKÚRA, MANIKÚRA

MARCELA PATÁKOVÁ
PROVOZOVNA: DĚDINA 759/12, TROUBKY

NABÍZÍM ŠIROKÉ SPEKTRUM KOSMETICKÝCH SLUŽEB

KOSMETICKÉ KÚRY

PRO PLEŤ AKNOTICKOU, MASTNOU, SUCHOU A DEHYDROVANOU, VRÁŠČITOU, PLEŤ S ŽILKAMI, PIGMENTACÍ...

NOVINKA! MESOBOTOX (bez jehel), přístrojová procedura na vypnutí a vyhlazení vrásek

VOŇAVÁ RELAXACE – KOSMETIKA Z ORIENTU VÁS POHLADÍ NA TĚLE I NA DUŠI

- arganová péče
- ošetření z růže damašské
- vanilková terapie
- terapie s arabským jasmínem
- levandulové ošetření
- gerániové ošetření

PRO VÁS NOVĚ – BIPOLÁRNÍ RADIOFREKVENCE

- nová neinvazivní metoda omlazení
- lifting obličeje, krku, dekoltu, paží, kolen...
- zlepšení vzhledu celulitidy, strií, jizev



DALŠÍ NABÍDKA

Kosmetické masáže, lymfatická masáž obličeje pomocí baněk, depilace cukrovou pastou, líčení, peelingy a masky na ruce i nohy, pedikúra, manikúra, P-shine, zábaly parafínové i jiné...

DÁRKOVÉ POUKAZY

PRODÁVÁM NEJKVALITNĚJŠÍ PŘÍPRAVKY PRO KAŽDÝ TYP PLETI

od značky SynCare, Alissa Beauté,
orient Yasminka.

FACEBOOK,

**E-mail: Marcelapatakova@seznam.cz,
mobil 731 613 570**



MASÁŽE

Hana Nezvalová

MASÁŽE a CVIČENÍ zdravotní tělesné výchovy

Masáže švédské - havajské - Breussova masáž zad - horkými lávovými kameny
- medová očištná - thajská masáž nohou - indická masáž hlavy

Aromaterapeutická relaxační masáž zad s použitím 100% přírodních esenciálních a rostlinných olejů české firmy BEWIT a Ellinor.

Kurz pro maminky - masáže miminek a dětí do 5 let

Reflexní masáž lymfatického systému

Kineziotaping (tejpování)

Kraniosakrální osteopatické ošetření

Cvičení SM-systém MUDr. Smiška - cvičení s pružnými lany pomocí svalového zřetězení

- při bolesti páteře v bederní, hrudní a krční oblasti
- výhrěz plotének
- skolióza
- regenerace a kondiční trénink
- zpevnění břišních svalů a svalů pánevního dna po porodu
- cvičení vhodné i pro seniory a těhotné



Přímé uvolnění (odblokování) krční páteře

Ošetření trigger pointů (spouštěvých bodů bolesti)

Masérské služby i v dopoledních hodinách.

Objednávky na tel. **605 883 788**

E-mail: hana.nezvalova@email.cz

Více informací na: www.masaze.nezval.net

Provozovna: rodinný dům v ulici Loučka II 230/9, **Troubky**
(ulice naproti tenisovým kurtům)

Květiny Hana

Hana Packová

Dědina 19/6, TROUBKY

NABÍDKA

Dekorativní a designové doplňky

Svíčky (hřbitovní, dárkové a vonné)

Venkovní i pokojové květiny

Řezané a sezónní květiny

Celosezónní nabídka zemin a hnojiv



PŘÍJEM OBJEDNÁVEK

Svatební kytice dle Vašeho přání

Smuteční vazby

Osázení truhlíků na míru



OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí – pátek 9 – 11 hod. 13 – 17 hod.

Sobota 8 – 11 hod.

KONTAKTY

Mobil: 776 863 430, možnost dohodnout

vyzvednutí zboží i mimo otevírací dobu

E-mail: packova.hana@seznam.cz

Facebook: Květiny Hana

Radim Bartoník

geodetické práce

- geometrické plány
- zakládání staveb
- polohopis a výškopis
- zaměřování inž. sítí
- vytyčování hranic

Svárov 620/21
75102 Troubky
IČ 76564142
mobil: 603 346 552
www.geodet-rb.cz
e-mail: radim.bartonik@centrum.cz





AUTO-PNEU

Koutny

SERVIS

 **Koutny.Petr10@email.cz**

604 411 077

Zahradní 5, Troubky



Bezvainet.cz

INTERNET V TROUBKÁCH

ZA NEJLEPŠÍ CENU!

Bezvainet.cz

VOLEJTE:

PETR CALABA - 728 764 013

INFO@BEZVAINET.CZ

WWW.BEZVAINET.CZ

Zkuste doplnit věty, obrázky vám napoví.

V jednom případě jsme zvířátko v obrázkové nápovědě vynechali.

Které chybí?

PILNÝ JAKO...

PYŠNÝ JAKO...

MOUDRÝ JAKO...

VĚRNÝ JAKO...

POMALÝ JAKO...

KRADE JAKO...

ZPÍVÁ JAKO...

ŠŤASTNÝ JAKO...

CHUDÝ JAKO...



Kristýna Sedlářová

KTERÉ ZVÍŘÁTKO CHYBÍ V OBRÁZKOVÉ NÁPOVĚDĚ:

.....

Vyluštěnou tajenku můžete poslat do 13. 9. 2023 na Obecní úřad v Troubkách, Dédina 286/29, 751 02 Troubky a vylosovaní výherci dostanou malou odměnu.

Jméno a adresa: třída:

Vylosovaní výherci z čísla 1/2023 (za ryby): Dominik Dočkal, Lili a Max Topolánkovi, Julie Dočkalová, Halka a Kateřina Němčákovy, Vanessa a Melissa Bortlovy, Jiří a Vojtěch Strnadloví, Radka a Jiří Zakuťanští, Tobias Opatrný, Dominika Zdařilová, Adéla a Tereza Bartoníkovy.

Výhercům gratulujeme, odměny už vám budou předány do konce července 2023.

Redakce



SPŠ, pálení čarodějnic



Klubovna pro rodiče a děti



Sluníčka na Rusavě



Hřebeček ze Stáje Krejčířových

Název periodika: Troubecký zpravodaj

Vydavatel:

Obec Troubky, sídlo Dědina 286/29, 751 02
Troubky, IČ: 00302104, DIČ: CZ00302104

Adresa redakce:

OÚ Troubky, Dědina 286/29, 751 02 Troubky,
telefon 581 299 212, e-mail: obrtelova@troubky.cz

Periodicita: vychází 4x ročně

Místo vydávání, číslo a den vydání: Troubky,
ročník XXXI., č. 2/2023, červenec 2023
Evidenční číslo periodického tisku přidělené
ministerstvem kultury ČR: E-12648

Periodický tisk územního samosprávného celku

Redakční rada:

Hana Obrtelová – šéfredaktorka,
Mgr. Kristýna Sedlářová – korektorka,
Mgr. Barbora Frgalová,
Hana Kamelandrová

Tisk: Tiskárna Brázda, [www. tiskarnabrazda.cz](http://www.tiskarnabrazda.cz)

Náklad: 500 výtisků

Cena: 20 Kč

Termín uzávěrky příspěvků do čísla 3/2023
je 13. 9. 2023

www.troubky.cz