



Foto Hana Obřtelová



TROUBECKÝ ZPRAVODAJ

4/2022

Vítání občánků 4. 12. 2022



SLOVO ÚVODEM

Máme za sebou meteorologický podzim, který se v pražském Klementinu zařadil mezi osm procent nejteplejších podzimů za 248 let, kdy se počasí na této naší nejstarší meteorologické stanici sleduje. Věříme, že spousta z nás babí léto uvítala.

V neděli 27. listopadu nám začal adventní čas, nejkrásnější období celého roku. V průběhu čtyř týdnů do Vánoc jsme zapálili na svém adventním věnci vždy další svíčku. Začalo období klidu, pohody, ale také úklidu, nákupů dárků pro naše blízké a pečení svátečního vánočního cukroví. V pátek 2. prosince jsme u obecního úřadu slavnostně rozsvítili vánoční stromeček. A jaká bude zima? To se uvidí. Děti by jistě uvítaly pořádnou sněhovou nadílku, aby si vánočních prázdnin hezky užily.

Přejeme vám, abyste vánoční svátky prožili v kruhu své nejbližší rodiny ve zdraví, klidu a v pohodě. Při těchto vzácných chvílích nezapomeňte na ty, kteří již mezi námi nejsou, a na ty potřebné při novoroční Tříkrálové sbírce.

HK



VÁNOČNÍ STROMEČEK – J. ŽÁČEK

Zelenej se, jedličko,
narovnej se maličko,
líbíš se mi, vezmu si tě,
budeš vonět v našem bytě.

Zelenej se, jedličko,
dám ti hvězdu na čelo,
večer bude veselo.
Můžu ti to předem slíbit,
bude se ti u nás líbit.
Dám ti hvězdu na čelo.

OBSAH

INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU	str. 4	ZE SPORTU	str. 37
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	str. 8	FOTBALOVÝ KLUB	str. 38
MATEŘSKÁ ŠKOLA	str. 11	ZADÁNO PRO ŽENY	str. 44
SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLA	str. 12	PRO CHVÍLE ODDECHU	str. 44
Z NAŠÍ FARNOSTI	str. 14	PŘEHLED SPOLEČENSKÝCH AKCÍ	str. 46
KNIHOVNA	str. 16	RADA OBCE	str. 47
A LÉTA BĚŽÍ...	str. 17	INZERCE	str. 49
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	str. 20	KŘÍŽOVKA	str. 54
VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ	str. 22		
SPOLEČENSKÉ DĚNÍ	str. 23		



INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

Dovolte mi v tomto adventním čase pár slov. Jistě jste zaregistrovali změny, ke kterým došlo ve vedení naší obce. Změna to byla významná, vzhledem k tomu, že pozice starosty byla dlouhá léta neměnná. Mgr. Radku Brázdovi patří poděkování za roky práce věnované naší obci, kdy ve funkci místostarosty pracoval od listopadu 1998 a jako starosta zastupoval obec od června 2005. Doba je však turbulentní a k obměně dochází v celé společnosti.

V říjnu 2022 jsem byl Zastupitelstvem obce Troubky zvolen do vedení obce. Místostarostou obce je Ing. Jaroslav Pospíšil.

Jak jistě víte, mám za sebou osmileté působení ve funkci místostarosty Troubek.

Pro připomenutí bych rád poznamenal, že jsem na Univerzitě Hradec Králové vystudoval obor učitelství tělesné výchovy a praktických činností pro 2. stupeň základní školy. Práci učitele jsem se také léta věnoval a stejně tak i trénování troubleckých dětí ve volejbalu.

Posledních 12 let jsem byl předsedou Tělovýchovné Jednoty Sokol Troubky. Této funkce jsem se po posledních komunálních volbách vzdal, abych se mohl naplno věnovat práci pro obec. Novou tvář v vedení TJ Sokol Troubky je tedy čerstvě Ing. Martin Svoboda.

Momentálně dokončuji dálkové specializační studium ICT koordinátora na Ostravské univerzitě. Nabyté vědomosti chci opět využít a aplikovat na obecním úřadě a ve prospěch naší obce.

Já a moje rodina jsme s Troubkami celoživotně spjatí. Vždy mi na naší obci záleželo a aktivně jsem se podílel na zdejších dění. Děkuji všem občanům, kteří přišli k volbám. Budu neustranným starostou pro celé Troubky.

Momentálně je cílem vedení obce hladký průběh předávání všech agend a probíhajících projektů. Na-



příklad realizace výstavby II. etapy chodníku v ulici Vlkošská, rekonstrukce místní komunikace v ulici Vrbí II. a III. – I. etapa, rekonstrukce veřejného osvětlení v ulici Nová čtvrť a Zahradní. Probíhá rekonstrukce smuteční síně a převzaté je již zrealizované kolumbárium (urnový háj na místním hřbitově), jednáme s Povodím Moravy a Olomouckým krajem o společném spolufinancování protipovodňové ochrany obce, připravujeme se na prezidentské volby, obecní veřejné hody a na plesovou sezonu.

Naší prioritou je spolupráce a podpora troubeckých spolků, spolupráce se ZŠ a MŠ Troubky. Chceme, aby se v Troubkách žilo dobře. Aby občané měli dostupné služby, aby naše děti mohly aktivně trávit svůj volný čas a aby to v Troubkách žilo kulturně.

Obecní úřad je otevřen všem. Neváhejte se na nás obracet s vašimi podněty.

Do nového roku 2023 vám přeji hlavně hodně zdraví, spokojenosti a úspěchů.



Mgr. Martin Frgal, starosta obce

OLFIN A KOMUNÁLNÍ SLUŽBY

S končícím rokem 2022 začíná další volební období, do kterého vstupujeme v nové sestavě. Máme před sebou mnoho plánů, které se snažíme plnit i přes nelehkou situaci ve světě, která se dotýká i fungování naší obce.

Co se týká sběrného místa Olfin, až na malé změny v personálním obsazení pokračuje kolektiv zaměstnanců pod vedením pana Krátkého velmi dobře v činnostech zajišťujících údržbu obce a služby pro občany. Věřím, že i následující zimní údržbu komunikací a chodníků se podaří zvládnout bez větších problémů.

Růst cen se mimo jiné promítá i do odpadového hospodářství. Usilujeme o nejlepší a cenově přijatelné řešení. Chceme v této složité době z větší části zachovat dotování svozu odpadu ze strany obce pro občany, kteří se dle množství vytríděného odpadu chovají zodpovědně. I přesto se však kvůli velkému růstu cen za svoz odpadu určitému zdražení poplatku za odpad nevyhneme. Jednáme intenzivně o znovuzahájení chodu kompostárny, aby bylo možné si pravidelně odebírat kompost a přitom zbyly peníze na jiné, důležité akce. Současné řešení pomocí najímání techniky na drcení kompostu je velmi nákladné. Vlastní techniku máme a chceme ji začít znovu využívat.

V příštím roce plánujeme zachovat hnědé kontejnery na bioodpad, které budou přes zimu dostupné na sběrném dvoře Olfin. Na Olfinu bude dále k využití i velký kontejner na větve. V případě zájmu nabízíme také přistavení tohoto kontejneru, pokud bude někdo například kácet strom a větví bude mít větší množství.

V lednu, únoru a březnu bude Olfin otevřen vždy druhou sobotu v měsíci. V dubnu druhou a čtvrtou sobotu a od května již bude Olfin v běžném provozu, tzn. otevřen každou sobotu.

O termínech svozu plastů a popelnic v roce 2023 vás budeme informovat během prosince na internetových stránkách obce a pomocí místního rozhlasu.

Na závěr bych rád popřál všem čtenářům Vánoce plné pohody a splněných přání a v novém roce pevné zdraví, hodně štěstí a radosti.

Ing. Jaroslav Pospíšil, místostarosta obce

PROTIPOVODŇOVÁ OCHRANA TROUBEK

Dovolte mi zmínit na těchto stránkách stručnou informaci o plánované akci protipovodňové ochrany naší obce.

V květnu letošního roku proběhla v kulturním domě informační schůzka pro veřejnost na téma plánovaného protipovodňového opatření. Zástupci společnosti Povodí Moravy, s. p. a projektant Ing. Tomáš Roth z firmy AQUATIS, a. s. představili plán protipovodňového opatření, který je navržen v podobě prstencového ohrázení intravilánu (zastavěné části) obce. Tato varianta je v souladu s platným územním plánem.

Pro ty z vás, kterým unikla příležitost se této akci zúčastnit, nabízíme možnost zhlédnout její prezentaci na internetu: <http://www.pmo.cz/cz/galerie/srovnani-variant-ppo-troubky/>

O dalším vývoji vás budeme informovat prostřednictvím Troubeckého zpravodaje a na jednáních zastupitelstva obce.

Ing. Klára Sobková, zastupitelka



**SRDEČNĚ ZVEME OBČANY NA
TRADIČNÍ NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ,
KTERÝ BUDE ZAHÁJEN U OBECNÍHO ÚŘADU
1. LEDNA 2023 v 17.00 hod.**

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Pečovatelská služba obce Troubky zajišťuje péči obyvatelům Troubek, kteří mají omezené možnosti nebo snížené schopnosti zajistit si každodenní životní potřeby, protože jim v tom brání aktuální nebo dlouhodobá nepříznivá sociální situace. Zpravidla se jedná o seniory, osoby s tělesným nebo zdravotním postižením a rodiny s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Lidé ve většině případů chtějí žít a dožít doma, tam, kde to důvěrně znají, obklopeni rodinou, přáteli a vzpomínkami. Dnes naše tři pečovatelské zajišťují péči, a to denně od 7:00 do 15:30 hodin. Službu je možné sjednat i individuálně ve večerních hodinách nebo o víkendech.

Pečovatelky zajišťují osobní hygienu na lůžku, pomáhají s přípravou a podáním stravy, nákupy, úklidy a velmi významně pomáhají rodinám v péči o jejich blízké s demencí. Velmi žádanou službou je doprava služebním vozidlem k lékaři, na úřady, na nákupy. Tato služba umožňuje našim klientům zůstat i nadále v kontaktu s okolním světem.

Provozujeme i půjčovnu kompenzačních pomůcek, k dispozici jsou invalidní vozíky, polohovací postele, WC křesla, chodítka, elektrický zvedák apod.

Kolektiv Pečovatelské služby obce Troubky přeje všem krásné vánoční svátky a hodně zdraví a štěstí v novém roce 2023.

Martina Opatrná, vedoucí PS



INFORMACE K VOLBÁM PREZIDENTA ČESKÉ REPUBLIKY

TERMÍN KONÁNÍ VOLEB: 14.1. a 15.1.2023 (I. kolo voleb)
28.1. a 29.1.2023 (II. kolo voleb)

O voličský průkaz pro prezidentské volby si mohou občané požádat do 11.1.2023 do 16.00 hod. na Obecním úřadě v Troubkách, v úředních hodinách v kanceláři č. 4. Voličské průkazy mohou být vydávány od 29. prosince 2022.

Od 29. prosince 2022 se budou tyto voličské průkazy vydávat po domluvě s referentkami obecního úřadu na tel. č. 581 299 211, 581 299 210 a na č. mobilu 776 195 108. I v době uzavření úřadu v lednu 2023 bude stálá služba pro vydání voličského průkazu zajištěna na výše uvedených kontaktech.

PROVOZNÍ DOBA OBE CNÍHO ÚŘADU V DOBĚ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ

PÁTEK	23.12.2022	ZAVŘENO	
ÚTERÝ	27.12.2022	8.00 – 12.00 hod.	13.00 – 15.00 hod.
STŘEDA	28.12.2022	8.00 – 12.00 hod.	
ČTVRTEK	29.12.2022	ZAVŘENO	
PÁTEK	30.12.2022	ZAVŘENO	

- V DOBĚ OD 2. 1. 2023 DO 6. 1. 2023 VČETNĚ, BUDE OBE CNÍ ÚŘAD UZAVŘEN
- PRO VEŘEJNOST BUDE OBE CNÍ ÚŘAD OTEVŘEN OD 9. 1. 2023
- POPLATKY ZA ODPAD A PSY SE BUDOU V HOTOVOSTI PŘIJÍMAT OD 16. 1. 2023

PF 2023

Děkujeme Vám za projevenou důvěru
v uplynulém roce a do nového roku
Vám přejeme hodně zdraví, štěstí,
osobních i pracovních úspěchů.

OBEC TROUBKY

ZÁKLADNÍ ŠKOLA



SBÍRKA VÁNOČNÍ HVĚZDA

„Kupte si vánoční hvězdu a celé Vánoce vás bude hrát pocit, že jste pomohli těžce nemocným dětem“, to je motto charitativní sbírky pod názvem Vánoční hvězda, která pomáhá financovat náročnou protinádorovou léčbu dětí na Dětské klinice Fakultní nemocnice v Olomouci.

Již poněkoličtější se 28. listopadu do této sbírky zapojili žáci a rodiče naší školy a zakoupením 118 malých vánočních hvězd a 112 velkých vánočních hvězd přispěli na konto Sdružení Šance, které sbírku pořádá, úctyhodných 20.520 Kč.

Touto cestou bych chtěla za Sdružení Šance poděkovat všem, kteří se i letos do této humanitární sbírky zapojili a zakoupením vánoční hvězdy podpořili dobrou věc.

Každý, kdo si květinu zakoupil, může prožít Vánoce s hřejivým pocitem, že krásným způsobem přidal střípek pomoci někomu potřebnému a bezmocnému...

Jitka Lehká



POSELSTVÍ KRÁLE OTY I.

V naší první třídě se stala nevidaná věc. Na rychlém koni k nám přispěchal vzácný posel z Království čtenářů. Doručil našim dětem důležitou zprávu od svého krále Oty I. V listině pan král pochválil prvňáčky za odvahu a vytrvalost při cestě do jeho království. Děti překonaly první písmenkové hory, slabikové potoky a první slovní řeky.

Doputovaly tak až k pobřeží větného moře. Po přeplutí moře se dostanou do Království čtenářů, od jehož bran jim Král Ota I. za odměnu a statečnost poslal zlatý klíč. Zde je čeká další náročné putování. Prvňáček, který opět zvládne překonat nové písmenkové hory, slovní řeky a větné lesy, doputuje až do královského hradu. Zde bude za svou statečnost, vytrvalost a píli pasován na rytíře Království čtenářů. Proto držíme dětem palce, vždyť tato náročná cesta jim bude trvat ještě několik dalších měsíců.

Marta Kosíková

ROZSVĚCOVÁNÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V pátek 2. 12. 2022 si vybraní žáci třetí až deváté třídy zazpívali a zarecitovali při rozsvěcování vánočního stromceku v areálu u kulturního domu. Na tuto akci s žáky nacvičovala paní učitelka Zedníková a paní učitelka Písková. Zkoušky probíhaly celý listopad a žáci se scházeli dvakrát týdně před vyučováním.

Tento rok zazněly krásné vánočně laděné písně a básničky. Jako první zazněla píseň Vánoce na míru od Ewy Farné a hlavní sólo zazpívala Eliška Bělková, žákyně 9. A třídy. Následovaly vánoční básničky, které zarecitovali Kuba Oškera a Terka Bartoníková (žáci 6. třídy), Eva Homolková (8. třída) a Anička Hradilová (7. třída). Následovala píseň Když přijde zima, kterou žáci zpívali společně a na keyboard je doprovodila Eva Homolková. Program pokračoval dalšími básněmi, tentokrát v podání Elišky Březinové (6. třída), Domči Zdařilové a Naty Konečné (5. B třída). A na závěr vystoupení zazněla krásná píseň Jsou svátky od Karla Gotta.

I přes drobné technické problémy se dětem zpívání podařilo a těší se, až budou nacvičovat i příští rok. Velký dík patří všem dětem, které se do nácviku zapojily. Věříme, že se všichni při poslechu písni příjemně naladili na vánoční atmosféru a že si žáci i rodiče tuto akci užili.

Veronika Zedníková



OTEVÍRÁME NAUČNOU STEZKU ŠKOLNÍ ZAHRADOU

Dne 7. 10. 2022 zorganizoval Ekotým ZŠ a MŠ Troubky slavnostní otevření naučné stezky školní zahradou. Stezku jsme mohli vytvořit díky dotaci, kterou jsme získali od Olomouckého kraje. Na otevření se v rámci projektu Starší pro mladší podíleli všichni ekotýmáci.

Každá skupinka měla své stanoviště na jednom zastavení stezky. Ekotýmáci s dětmi plnili zábavné úkoly, naučné kvízy a vyzkoušeli si, jak se sází louka, co můžeme vykopat na hřbitově odpadků nebo jak se naučit rozeznávat hlasy ptáků a mnoho dalšího. Žáci se tak mohli na každém stanovišti něco zajímavého dozvědět a spoustu nového se naučit.

Součástí naučné stezky je například jezírko, hřbitov odpadků, louka, hmyzí hotel nebo divoký koutek. Stanoviště bylo také na kamenné zídce a bylinkové spirále. Zde na nás čekal voňavý perník a bylinkový čaj od paních kuchařek ze školní jídelny. Děti si také vyrobily bylinkový herbář.

Počasí nám krásně vyšlo po dobu celého dopoledne, takže jsme si stezku mohli užít naplno. Všechny zúčastněné děti nakonec odešly s dřevěnou medailí, knížkou a malým dárkem z ekostolu, který si při odchodu samy mohly vybrat. Za celý ekotým můžeme říci, že to bylo úspěšně strávené páteční dopoledne.

Rádi bychom poděkovali paní zástupkyni za slavnostní proslov a přestřižení pásky a panu řediteli za veškerou podporu našeho ekotýmu. Poděkování patří také paní učitelce Gažové, která stála u zrodu naučné stezky. Medaili dostal i náš pan školník Josef Sobek, který se o celou naši zahradu krásně stará. Dále děkujeme za spoustu sazeniček kopretin, které nám přinesla maminka Přehnalová. Doufáme, že i všechny ostatní akce, které nám v ekotýmu v průběhu roku pomáhají připravovat paní učitelky Smolková a Nétková, budou stejně vydařené jako tato.

Stezka je otevřena, takže zveme všechny třídy, aby ji hojně využívaly v hodinách prvouky, přírodovědy, přírodopisu, ekologických seminářů a praktik. Ať se vám venku pěkně učí!

*Za ekotým Barbora Gregovská
a Alžběta Rašková, zákyně 9. třídy.*

*Foto Štěpán Sobek (6. třída)
a Jonáš Přehnal (4. třída)*



MATEŘSKÁ ŠKOLA

Krás podzimní přírody jsme si letos s dětmi v mateřské škole užívali plnými doušky. Počasí nám přálo, a tak jsme měli možnost hojně využívat ke hrám i učení nejen naši zahrádku, ale i rozmanité vycházky do okolní přírody. Sbírali jsme nejrůznější přírodniny, podzimní plody a listy. A jen co barevní papíroví draci slétli po drakiádě zpět na zem, začali jsme tvořit a vyrábět. Dětičky, maminky, tatínci, sourozenci i paní učitelky, každý přidal ruku k dílu. A ejhle, celá školka i zahrada se proměnily v podzimní výstavu plnou světýlek, výrobků a tajemna.

Podzimní čas nám pomalu skončil a je tady zima. Naši předškoláčky ze Sluníček ukázali, že umějí „vzít za násadu“. S chutí se pustili do zametání, hrabání, nabírání spadaneho listů do koleček a dalších činností při úklidu zahrádky.

Ve třídě Berušek je hodně malinkých dětí, a tak je adaptační období letos o něco náročnější a zdlouhavější. Empatické a trpělivé paní učitelky Olga, Mirka a Hanka jsou dětem v adaptačním procesu velkou oporou, a proto věříme, že i ti nejmenší vše brzy hravě zvládnou.

Ani malou chvilinku není čas na nudu a zahálení. Především ve třídě Sluníček máme program opravdu nabitý. Každou středu si užíváme nápaditost budoucích paní učitelek z pedagogické školy. Po ukončení plaveckého výcviku v Přerově chodíme sportovat do místní haly.

Mateřská škola také poskytuje dětem – především předškolního věku – individuální logopedickou péči pod vedením PaedDr. Ladislavy Šmídové. V říjnu i v listopadu zacinkal kašpárek a do školky přijelo divadélko potěšit děti pohádkami O statečném zajíčkovi a O kohoutkovi.



Čas plyne a pomalu skončil advent. Všichni jsme byli moc šikovní, nacvičujeme básničky, písničky a tančky na všechna připravovaná vystoupení a besídky. Už se stalo tradicí, že každým rokem chodíme potěšit krátkým vystoupením babičky a dědečky na setkání seniorů. Přivítali jsme také nově narozená miminka v naší obci.

Svatý Martin na bílém koni sice ještě pořádně nedocválal, nástěnky, okna a třídy však již ohlašují zimní náladu. Po vánočních dílničkách, na kterých měla mateřská škola jako každý rok také své stanoviště, jsme ve třídách tichounce očekávali Mikuláše se svou družinou. Naštěstí ze své knihy četl jen samou chválu a od andílka děti dostaly zaslouženou odměnu v balíčku.

Vánoční stromeček jsme si nazdobili společně s rodiči ozdobami vyrobenými na tvořivých dílničkách v rámci vánoční besídky. S rodiči jsme se na chvíli ve všem tom shonu zastavili, poseděli nad voňavým cukrovím, zazpívali si koledy a užili si pohodu adventního času. Pak už dětem nezbývalo než čekat, zda jim Ježíšek splní jejich přání a pod stromeček jim nadělí dárečky.

I vám přejeme, aby se vaše tajná přání splnila. Aby byl čas vánoční ve vašich rodinách časem klidu, pohody, radosti a lásky. A v novém roce ať se všichni ve zdraví setkáváme.

Za kolektiv MŠ Kristýna Kozlová



SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY

Dny se začaly zkracovat, stromy se zbarvily do pestrých podzimních barev a přišel čas využít dary, které nám příroda v této době nabízí.

Jako každý rok, tak i letos připravily děti ze ZŠ a MŠ Troubky spolu se svými rodiči a paními učitelkami z podzimních přírodnin a plodin spoustu nádherných výtvarů, které nám umožnili zhlédnout 25. 10. na dýňové slavnosti spojené s lampionovým průvodem.

Počasí si s námi zpočátku pohrávalo, zářící sluneční paprsky střídal déšť, těsně před průvodem přišla i bouřka, a dokonce jsme v ten den mohli vidět i částečné zatmění Slunce.

Před bouřkou jsme se schovávali v krásně vyzdobené venkovní učebně, ve které jsme se mohli zahřát teplým čajem. Počasí se nad námi v pravý čas slitovalo a podle plánu vyšel od školy nečekaně dlouhý lampionový průvod. Zatímco jeho začátek míjel budovu pošty, od školy vycházeli stále další lidé s lampiony.

Po příchodu na zahradu školky jsme si prohlédli další překrásná díla z přírodnin. Klobouk dolů – paní učitelky, děti i jejich rodiče přichází každým rokem s novými nápady a jejich výtvary jsou přímo umělecká díla.



Členové SPŠ připravili stánky s občerstvením, kde nabízeli sladkosti, chléb se škvarkovou pomazánkou, dýňovou polévku, uzeniny z udírny a na zahřátí čaj a svařené víno.

Krásnou atmosféru dokreslovala hořící vatra, na kterou nám, stejně jako loni, věnoval dříví pan Dřímál.

U vatra jsme si společně zazpívali za doprovodu kytary. Děti se rozeběhly na všechna přilehlá hřiště, kde si zahrály fotbal nebo si zadováděly na prolézačkách. Pohodový večer zakončil slavnostní ohňostroj a my se příjemně naladění vydali domů.

Listopad utekl jako voda a nastal čas adventu, ke kterému neodmyslitelně patří také slavnostní rozsvícení vánočního stromku spojené s vánočními dílničkami a příchodem Mikuláše. Na dílničkách jsme mohli ochutnat domácí zákusky, cukroví a další dobroty a nakoupit krásné vánoční dekorace.

Po setmění vystoupily děti ze školy se svým programem a dorazil k nám také netrpělivě očekávaný Mikuláš se svou družinou, který nám umožnil rozsvítit veliký vánoční strom. Po rozsvícení jsme dětem rozdali mikulášské balíčky a zamířili do tepla svých domovů.

Děkujeme všem našim příznivcům za hojnou účast na akcích, které pořádáme, a sponzorům za dary, kterými nás v tomto roce podpořili.

Všem vám přejeme krásné, pohodové Vánoce a v příštím roce pevné zdraví, štěstí, radost a lásku a těšíme se na setkání při dalších příležitostech – například 28. 1. 2023 na školním plese.

Za SPŠ Hana Pospíšilová



Z NAŠÍ FARNOSTI

RADOST Z VÁNOC

Poté, co andělé ujistili pastýře, aby se nebáli, tak jim řekli, že jim zvěstují velikou radost. Narození Ježíše Krista je důvodem veliké radosti. A ten, kdo osobně prožil, co se o prvních Vánocích stalo, opravdu radost zažívá.

Věděli jste, že tu radost spojenou s příchodem Mesiáše předpovídal už starý zákon? Zaposlouchajte se do slov Žalmu 96:

„Nebesa se zaradují, rozjásá se země, moře i s tím, co je v něm, pole zazní jásotem, i všechno, co je na něm. Tehdy zaplesají všechny stromy v lese.“

Není to krásný obraz radosti? Celá příroda jásá z příchodu Spasitele, Ježíše Krista. Radujete se i vy? Už vám někdo řekl, že jste radostným člověkem? Bible jasně svědčí o tom, že Boží stvoření se raduje z příchodu Ježíše. A my víme, že Ježíš přišel. Máme tedy důvod k radosti.

Proč Ježíš přišel? Bůh se stal člověkem a přišel na tento svět, aby to, co lidé pokazili, vzal do svých rukou a napravil. A to je důvod k radosti. Na to čekaly celé generace před narozením Ježíše. Přesně o to se modlil prorok Izajáš, který k Pánu Bohu volal: „Kéž bys protrhl nebesa a sestoupil dolů.“ Izajáš vyjadřoval touhu, aby už Ježíš přišel. A On přišel. Nebesa sestoupila na zemi. Pán Bůh ukázal, že je s námi. A celé stvoření se raduje. Je to i pro nás zdroj radosti?

Co je to vlastně radost? Radost je emoce, je to dobrý pocit. Naše emoce reagují na to, co prožíváme. Když dostanu hezký dárek, přijde emoce vděčnosti, radosti. Emoce si nedokážeme vynutit. Pro emoce potřebujeme mít příčinu.

Jakou příčinu k radosti mají lidé o Vánocích? A zažívají lidé o Vánocích vůbec radost? Myslím, že tu radost zažívá spousta lidí z nejrůznějších důvodů. Někteří proto, že mají pár dnů volna. Jiní zažívají radost proto, že mohou být s rodinou. Ano, rodinná pohoda je také dobrý důvod radosti. Další lidé se radují z toho, že mají hojnost dobrého jídla. Jiným dělá radost to, když svými dárky překvapí druhé. Těch důvodů k radosti je o Vánocích opravdu hodně. A to je dobře. Vánoce nám totiž mají připomínat ten zásadní zdroj radosti.



Foto Hana Obrtelová

Na druhé straně se může stát, že člověk sice prožije radostné Vánoce, ale přitom může minout ten zásadní zdroj radosti. Radost z volna, z rodiny, z cukroví či z dárků dříve nebo později vyprchá. Ale tady je řeč o zásadní životní radosti. V čem je Ježíšův příchod zdrojem zásadní radosti?

Vraťme se k té andělské zvěsti. Andělé říkali: „Nebojte se, hle zvěstuji vám velikou radost, která bude pro všechny lid. Dnes se vám narodil Spasitel, Kristus Pán, v městě Davidově.“ (Lukáš 2. 10-11). Ten největší důvod radosti je fakt, že se Ježíš narodil. Narodil se Spasitel, tedy zachránce.

Ježíšův příchod je tím zásadním zdrojem radosti proto, že on svým příchodem dokázal, že mu není jedno, jaký je můj a váš život. Dokázal, že mu není jedno, kde strávíme věčnost. Jemu není jedno, co prožíváme. Není mu jedno, že lidé trpí. Není mu jedno, že se děje křivda. Není mu jedno, že lidé na něj zapomněli. Není mu jedno, že lidé zbožňují věci, které je šťastnými neudělají. A proto je Ježíšův příchod tak dobrou zprávou, že i lesy jásají. On totiž nenechal věci, tak jak jsou, ale přišel jako náš zachránce. On je ten zásadní zdroj radosti pro křesťana i pro každého člověka dobré vůle.

Nevím, zda vám říká něco jméno Američana Louise Zamperiniho. Možná někomu bude spíše povědomý film, který o něm natočila Angelina Jolie. Jmenuje se Nezlomný. Louis Zamperini prožil poměrně divoké dětství a mládí. Od pěti let kouřil a od osmi pil tvrdý alkohol. Pravidelně se podílel na loupežích. Zlom přišel, když ho bratr přesvědčil, že má obrovský talent k běhu. Sport ho změnil a on to dotáhl na olympiádu v Berlíně v roce 1936. Ale ani ve sportovních úspěších Zamperini trvalou radost nenašel. Pak přišla válka a on nastoupil k letectvu. Byl velmi úspěšným kapitánem bombardéru B24. Nicméně jeho poslední akce už tak úspěšná nebyla a letadlo se zřítilo do moře. Z jedenácti mužů přežili pád tři a na člunu strávili 47 dní, dokud je nenašla japonská hlídka. Následovalo brutální vězení. Ale Zamperini se nakonec dočkal osvobození. Ale ani svoboda mu nepřinášela radost.

V té době v Los Angeles, kde Zamperini žil, probíhala evangelizace s Billy Grahamem. Každý den si přicházelo poslehnout toho evangelistu až 10 000 lidí. Zamperini při druhém evangelizačním setkání prožil pokání ze svých hříchů a přijal záchranu od Ježíše Krista. V Ježíši Kristu našel trvalou radost. A Ježíš zásadně změnil jeho život.

Zapojil se do evangelizačních aktivit a spolupracoval s Billy Grahamem. Kázal také v Japonsku, kde se setkal s některými ze svých vězňů. Na olympiádě v Naganu běžel s olympijskou pochodní. Lidé o Zamperinim mluvili jako o radostném člověku.

Příchod Ježíše Krista byl tím základním důvodem pro radost, kterou zažíval Zamperini. On totiž v Ježíši našel svého zachránce.

Milý bratře a sestro, milý člověče dobré vůle, příchod Ježíše Krista je tím základním důvodem radosti. Pokud jsi radostným člověkem, pokud jsi radostným křesťanem, jsou pro tebe Vánoce svátkem vděčnosti za Ježíše, za radost. Pokud tu radost ještě neprožíváš, popros Pána Boha, aby ti dal uvidět v Pánu Ježíši Kristu svého zachránce. Radost přijde. A bude to radost trvalá. A stejně jako jásají stromy, stejně jako se radoval Zamperini, i ty se budeš radovat.

Přeji všem požehnané a radostné svátky narození Ježíše Krista.

Otec Jan, troubecký farář

VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBY

- 24.12. Štědrý den, v 15:00 hodin „půlnoční“ mše svatá
- 25.12. Hod Boží vánoční, v 7:30 hodin mše svatá
- 26.12. Sv. Štěpána, v 10:30 hodin mše svatá
- 31.12. Silvestr, v 17:30 hodin mše svatá a požehnání
- 1. 1. 2023 Nový rok, v 10:30 hodin mše svatá

Během vánočních svátků tj. 25.12., 26.12., 31.12., 1.1. a 8.1. od 14:00 do 16:00 hodin bude kostel v Troubkách otevřen k návštěvě betléma. Jste srdečně zváni!

Moc děkuji Obecnímu úřadu v Troubkách za finanční příspěvek na opravu střechy na farní budově ve výši 250 000 Kč. Střecha je hotová.



KNIHOVNA

MARK EBEN – MYŠLENKY ZA VOLANTEM

A je po Vánocích. Zůstala nám krásná vzpomínka, pár kilo navíc a spousta balicího papíru. Použitého. Protože znáte to, občas dostanete dárek, který je tak krásně zabalený, že člověku srdce krvácí, že by tu nádheru měl zničit.

Znám ten pocit dobře, mám velký respekt ke krásně zabaleným dárkům, protože sám balím katastrofálně. Zřejmě i na to musí mít člověk talent, znám naprosto brilantní balíče, jejichž dárky vypadají exkluzivně, i když vevnitř byly ponožky. To je ostatně zrovna předmět, který se balí blbě, což platí o většině měkkých darů. Jsou to mrchy, které uhýbají, krčí se, a když chcete přilepit tu pásku, musíte zatlačit a nezřídka prorvete ten papír nebo ho aspoň zmačkáte.

Ale já nezvládám ani tu základní fázi, tedy kolik mám ustříhnout toho papíru. Protože je mi líto, když mám vyhodit nějaké větší ústřížky, připadá mi to jako neekologické plýtvání. Takže většinou ustříhnu ten papír malý. Ale ne nějak katastrofálně malý, jen mi chybí třeba centimetr. Takže zkusím ten dárek stlačit a dostanu se už jen na půlcentimetrovou mezeru, skrz kterou ovšem vykukuje ten dárek, který má zásadně kontrastní barvu, takže to vypadá, jako by vám z šatů lezlo kombiné.

Další pokus většinou spočívá v tom, že zkusíte stáhnout ten dárek tou lepicí páskou, už když to lepíte, cítíte ten tlak, je to jako rvát zátku od šampaňského zpátky do lahve, pak to konečně přelepíte, tři vteřiny to vypadá docela dobře a pak celý ten dárek exploduje, lepicí páska se vyvrze z papíru a vy ho musíte vyhodit celý.

Ustříhnete druhý, příliš velký. Ten už se člověk bojí zmenšovat, aby nedopadl jako předtím, takže mi na zadní straně toho dárku vznikne něco jako sloní boltce, obrovské, nesmyslné složené kusy papíru, které odstávají od toho dárku a drží je pohromadě jen další kus nebezpečně napnuté lepicí pásky.

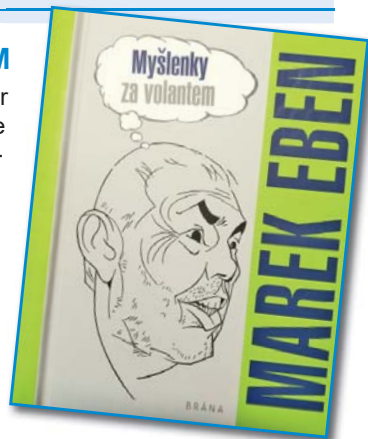
Chovám tedy velký obdiv k lidem, co dokážou hezky balit dárky, a tak když dostanu nějaký takový, zkusím opatrně rozlepit tu izolepu a vyjmout dárek tak, aby ten krásný obal zůstal. Ne vždy se to povede.

Zajímavé je, že ten znovu použitý papír vždycky vypadá trochu podezřele. Tu a tam na něm najdete stopu po předešlém přeložení a kupodivu, ať děláte, co děláte, vždycky vypadá tak nějak unaveně. Šance na úspěch je, když si schováte papír, ve kterém byl zabalený papírák, ale vy do něj balíte náušnice. Tam se dá najít kus rovné, panenské plochy, která úspěšně předstírá první použití.

Přes všechny obtíže si myslím, že recyklování vánočního papíru je věc dobrá, ale nedivím bych se, kdybychom byli poslední generace, která ho používá. Možná že v budoucnosti bude zakázaný, už se nebude balit nic – kvůli ekologii.

Možná že až za padesát let dá muž ženě parfém, bude to vypadat tak, že jí přijde zpráva na mobil, aby se s vlastní lahvičkou dostavila na výdejové místo, kde jí ho tam ze zásobníku nalejou. Bude to určitě ekologické, jen nevím, zda to bude pěkné.

Krásné Vánoce a pevné zdraví v novém roce vám přeje Hana Obrtelová





PROVOZNÍ DOBA

Od 29.12.2022 do 2. 1. 2023 bude v knihovně zavřeno

A LÉTA BĚŽÍ...

Dostaly se nám do redakce černobílé fotografie z pozůstalosti paní Vojtěšky Zaoralové – Varechové. Bohužel už se nedovíme, kdo konkrétně je na nich vyfotografován, ale přesto by byla škoda je jen tak, bez povšimnutí, vyhodit. Vždyť i bez konkrétních jmen vypovídají o atmosféře, zvycích, módě a životě v minulém století. Máte-li chuť si zavzpomínat, prohlédněte si je.

Redakce



Jedna smutná pohřební fotografie. Mladé dívky se loučí se svou zemřelou kamarádkou. Zde musely mít všechny svobodné dívky dlouhé bílé šaty.



Děti většinou od malička chodily na pole s rodiči, neměly hračky, ale na snímku je vidět, že si dokázaly pohrát i na kupce slámy. Jedna holčička drží povříslu. Jestlipak dnešní děti vědí, co to bylo?



Vypadá to, že dřevěný koník byl dokonce šlapací.



Podobnou fotografii z výletu na Svatý Hostýn mají jistě mnozí z vás. Je zřejmé, že na Sv. Hostýn se chodilo od nepaměti.



Mladý pár na bicyklu. Je možné, že to byla na tehdejší dobu téměř skandální fotografie.



Často byly společenskou událostí bohužel pohřby. Je zřejmé, že každá vdaná žena musela mít k této příležitosti vždy dlouhé černé šaty a šátek.



Na této fotografii je zezadu starodávným psacím písmem hrdě napsáno: To je můj dům



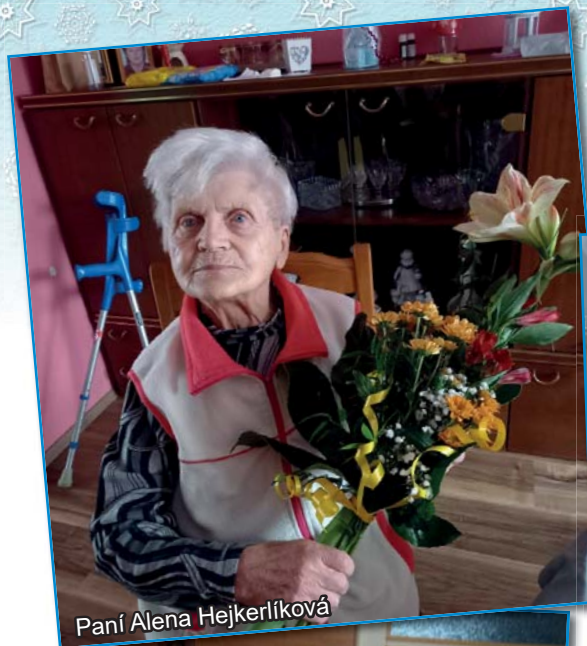
A na tuto fotografii její majitel kdysi dávno pečlivě napsal: Zde oráme s vnučkou



Fotografie byla pořízená v červenci roku 1973. Jsou zde šedesátníci, ročník 1913. V první řadě, druhá zleva je paní Marie Kořínková a její manžel Josef Kořínek stojí nahoře vlevo v bílé košili s kšandami.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Gratulujeme ještě jednou našim jubilantům, kteří nedávno oslavili své významné životní jubileum. Děkujeme jim za souhlas se zveřejněním jejich fotografií a do dalších let jim přejeme hlavně pevné zdraví, štěstí a radost ze života.



Paní Alena Hejkerlíková



Paní Jiřina Stískalová



Pan Viktor Janoušek

V říjnu 2022 se dožili významného životního jubilea

70 let

František Zatloukal

75 let.

Marie Soušková
Václav Janoušek
Jarmila Skopalová
Jarmila Vojtková

80 let

Marie Meszárosová
Danuše Franková

85 let

Marta Bártková
Růžena Rozsypalová
Pavel Sigmund

92 let

Jiřina Stískalová

93 let

Viktor Janoušek

V listopadu 2022 se dožili významného životního jubilea

70 let

Stanislav Svozil
Miroslav Otáhal

80 let

Stanislav Raška
Stanislav Vrána



V prosinci 2022 se dožili významného životního jubilea

70 let

Helena Vajdíková
Eva Marečková
Jarmila Vránová

75 let

Josef Šimek

80 let

Květoslava Zabloudilová

*Všem jubilantům přejeme
do dalších let hodně zdraví,
pohody a spoustu hezkých
chvil strávených se svými
nejbližšími.*



OPUSTILI NÁS

**Zdeněk Zacpal, Miluška Trefilíková,
Marie Němčáková a Jarmila Kozáková**

*Pro tichou chvíli, kdy duši blízké dáváme sbohem,
přejeme Vám odvahu a sílu.*

Všem pozůstalým projevujeme upřímnou soustrast
nad bolestnou ztrátou blízkého člověka.



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Druhou adventní neděli, 4. prosince, jsme v obřadní síni slavnostně přivítali nové občánky naší obce.

Program nám již tradičně zpříjemnilo vystoupení dětí z mateřské školy pod vedením paní učitelky Mgr. Vladimíry Hanzlíkové svými písničkami a „mikulášskými“ básničkami. Poté děti předaly maminkám ručně vyrobená přáníčka, která v mateřské škole vyrobily.

Předvánoční čas zpestřilo i vystoupení děvčat ze základní umělecké školy – Elišky Březinové, Natálky Mlčochové a Amálky Jančové, která nám na flétnu zahrála písničky a vánoční koledy. Za jejich vystoupení jim moc děkujeme.

Děkujeme také paní učitelce Daně Otáhalové za hudební doprovod a panu Jaroslavu Blaťákovi za krásné fotografie miminek.

Rodičům dětí přejeme, aby vzpomínka na jejich první Vánoce s miminkem byla jednou z těch, ke které se budou vždy rádi vracet.

Hana Kamelandrová



Adam Štěpaník



Albert Bálint



Petr Rozsypal



Julie Alexandra Nezvalová



Eliška Svozilová



SPOLEČENSKÉ DĚNÍ

KOMISE PRO KULTURU A VOLNÝ ČAS

VÁNOČNÍ DÍLNÝ

V pátek 2. prosince se Komisi pro kulturu a volný čas obce Troubky ve spolupráci se SPŠ, ZŠ a MŠ Troubky, SDH Troubky a Občanskou besedou podařilo po covidové odmlce opět uspořádat populární a hojně navštěvované rozsvěcování vánočního stroměčku s dílnami a prodejem.

Vysoká účast jak místních, tak přespolních návštěvníků a pozitivní ohlasy opět ukázaly, že celá akce již má za léta konání v Troubkách své místo. Každým rokem přibývá také prodejců, kteří mají zájem zde nabídnout své zboží a výrobky.

Dveře do kulturního domu se otevřely v 15.00 hod. Cukrárna byla opět plná doma napečených laskomin. Nechyběla chutná tlačinka a sekaná s kváskovým chlebem. Bylo možné nazdobit si perníky nebo si krásný perník koupit. Vánoční atmosféru vytvářel bezpočet nabízených ozdob, svícňů, baněk, výrobků ze dřeva a provázela ji vůně na místě pečené vánočky. Kdo neměl chuť na kávu, mohl uhasit žízeň čepovaným domácím pivem Lajdoš.

Poděkování patří pedagožkám ze ZŠ a MŠ Troubky, které připravily kreativní stanoviště, z nichž si nejen děti odnášely výrobky s vánoční tematikou.

V 18.00 hod. se dění přesunulo z vnitřních prostor do venkovního areálu kulturního domu, a sice k pódiu, na kterém vystoupili nejprve žáci ZUŠ Bedřicha Kozánka, následovaní pěveckým sborem dětí ze ZŠ Troubky.

Chybět nemohl Mikuláš se svou družinou, který se postaral o rozsvícení vánočního stroměčku. Po jeho odchodu byly troubecké děti obdarovány balíčky, které tradičně připravilo SPŠ.

Komise pro kulturu a volný čas obce Troubky pracuje momentálně na zajištění dřevěného betléma, který by se stal okrasou Troubek u kulturního domu ve vánočním čase. Protože se jedná o nákladnou záležitost, je v plánu, že by se betlém rozrůstal postupně každým rokem.

Za členky komise pro kulturu a volný čas vám přeji krásné Vánoce, prožité v klidu v kruhu svých nejbližších.

Mgr. Barbora Frgalová



TROUBECKÝ KLUB SENIORŮ

Ano, je to tak, přiblížil se konec kalendářního roku 2022 a také my, seniorky v klubu, jsme prožívaly pokojný advent. K němu jsme si přizpůsobily i naše volnočasové aktivity. Vyrobili jsme si k vyzdobení našich domovů z lesních plodů a jehličnanů krásné adventní věnečky a svícný. Také pečení a zdobení perníčků v kuchyňce kulturního domu patří ke koloritu předvánočních příprav a rozvonělo tak celý kulturák. Perníčky jsou oblíbenou odměnou pro děti z mateřské školky, které nás navštívily při mikulášském posezení.

A nyní malá rekapitulace zážitků z aktivního života nás, seniorů. Scházíme se pravidelně každý druhý čtvrtek v klubovně kulturního domu a budeme rádi, když rozšíříte naše řady a budete s námi sdílet chvíle aktivního odpočinku.

Zúčastnili jsme se turnaje v šipkách v restauraci Sport bar Baďa v Lobodicích. Tentokrát se nám i zadařilo a v jednotlivcích si Zdeněk Lehký vyházel bronzový pohár. Dále jsme se zúčastnili svatomartinského hodování na Hanáckém náměstí v Kroměříži, které jsme spojili s návštěvou Muzea Kroměřížska. Společně se seniory z Lobodic jsme navštívili a využili pondělní nabídky pro seniory na wellness v hotelu Horal ve Velkých Karlovicích.

Co říci na závěr? V době uzávěrky zpravodaje jsme se těšili, že se sejdem ještě jednou, a to na rozlučce se starým rokem 2022.

Hodnocení letošního roku je spojeno se slovy velkého poděkování. Během celého roku nás v aktivní činnosti podporovali a pomáhali nám zaměstnanci Obecního úřadu v Troubkách, starosta, místostarosta a zastupitelstvo obce. Děkujeme všem za podporu, jak materiální, tak finanční. Poděkování patří taktéž členkám klubu a jejich rodinným příslušníkům.

Přejeme vám krásné, poklidné a pohodové vánoční svátky, hodně štěstí a pevné zdraví v novém roce 2023.

Jarka Špalková



PODĚKOVÁNÍ



Dovolte nám na tomto místě poděkovat naší kolegyni **Ing. Jaroslavě Špalkové** za její dlouholetou a obětavou činnost, kterou věnovala vedení našeho Troubeckého klubu seniorů. Vděčíme jí za pečlivou přípravu a organizaci mnoha výletů, besed, soutěží a za příjemně strávené chvíle v klubovně. Budeme rády, když se i v budoucnu bude mezi nás vracet a účastnit se našich akcí. Děkuje.



Seniorky TKS

TROUBECKÝ SWAP

SWAP...co je to zase za podivný výraz, jako bychom už úplně zapomněli na náš krásný český jazyk.

Ano, vidím to podobně. Některá slova však nejde uspokojivě přeložit a český ekvivalent by zcela nevystihl to, čím swap je. Není to totiž bazar, ale označuje, mimo jiné, výměnu nebo darování nepotřebných věcí, v našem případě převážně oblečení.

Tato myšlenka mě nadchla mezi přítelkyněmi v Ostravě, kde se tyto akce dějí pravidelně a jsou velmi oblíbené. Každá jsme si vyklidily skříně a pak společně měnily a radovaly se nad tím, jak daný kousek putoval dál a dál a přinášel zase radost a užitek. A pro mě to má i takové kouzlo, že pokaždé, když vylovím daný kousek ze skříně, tak si vzpomenu na někoho milého. Je to docela jiné, než mít všechno nové...pro mě je to mnohem víc.

Všichni máme doma tolik věcí, které neumíme vyhodit. Znáte to: Některé oblečení vám leží ve skříní už roky a je jisté, že už si ho nikdy neoblečete. Ale něco ve vás říká „ale co kdyby náhodou,“ a šup ho tam zpátky. A budme k sobě upřímní, že takových kousků není pár, ale je to jistě většina přeplněných skříní. „Přece to nevyhodím!“ křičí křeček ve mně, který by si přál raději další skříně, aby tam mohl schovat VŠECHNO. Ale vidím to čím dál jasněji, že čím víc věcí, tím víc starostí a méně svobody.

V mém světě je to čím dál palčivější, to neustálé přehrabování věcí tam a zpátky. Je to jako mor.

A říkám si, jak by bylo skvělé mít tady swap, kam mohu svobodně zanést vše nepotřebné s myšlenkou, že to někomu jistě bude ku prospěchu a zároveň tam najdu něco skvělého zase od jiných.

A toto je podle mě způsob, jak se v tom našem křečkování můžeme všichni uvolnit. Nemusím to vyhodit, ale může to ještě posloužit dál. Chce to však jistou dávku vnitřní zralosti, protože jsou mezi námi stále tací, kteří věc před vyhozením ještě rozstříhají, aby ji náhodou nechtěl někdo použít. Já však věřím, že těch není mnoho a ostatní už jsou naladěni jinak. Třeba ke společnému sdílení, výměně, pomoci... Je to nový způsob, ve kterém dokáží pustit to, co mám, a vím, že ke mně může přijít něco, co mám mít. Nese to svobodu a uvolnění.

Pro mě je velmi podstatná i myšlenka udržitelnosti, kterou celá akce nese. Totiž že to, co nekoupím, se nemusí vyrobit a opět to přináší svobodu všem, kteří by se na tom procesu museli podílet, a Zemi především.



Mým plánem bylo dělat 4–6 swapů ročně. S dospělým oblečením, dětským, hračkami a ráda bych zkusila i zahrádkářský swap, kde si můžeme vyměnit přerostlé rostliny ze zahrad, semínka, hlízy..., ale je to zatím v plenkách. Přiznám se, že poslední swap byl pro mě jaksí náročný a nechtělo se mi v tom pokračovat, ale věřím, že se z toho do nového roku otřepu a půjdu v tom dál, pokud to uvidíte i vy jako smysluplné a přijdete.

Děkuji všem za pomoc s organizací a za podporu a těším se, že by tato akce mohla u nás získat jméno a pravidelnost a mohla být užitečná pro všechny, kteří se rozhodnou zúčastnit.

Pavla Kolmačková



KLUBOVNA PRO RODIČE A DĚTI

Rok 2022 se pomalu přiblížil ke konci. A byl to první rok, kdy jsme v Troubkách otevřeli klubovnu pro rodiče a děti. Zpočátku nám covidové běsnění nedovolilo využívat ji naplno. Postupně se ale situace uvolnila a my mohli trávit společně mnohem víc času.

V rámci klubovny jsme pak pořádali nejružnější akce. Jezdili na cyklovýlety, na koupání do Zářičí nebo na bazén do Kojetína. Je moc hezké, jak si děti na sebe zvykly a jak jsou spolu rády. Náš Víteček se pořád ptá, kde jsou všichni kamarádi, a mě těší, že nám klubovna umožňuje, abychom spolu mohli trávit tolik času, který pak běží lehce, přirozeně, ve hře



a my rodiče si nemusíme pořád lámat hlavu nad tím, co budeme dnes pro děti vymýšlet.

Velice pěkná akce byla také letošní drakiáda pro všechny děti, kterou jsme s klubovnou pořádali. Účast byla velmi hojná, a proto se těšíme, že v jejím pořádání budeme každoročně pokračovat.

Na podzimním tvoření jsme s dětmi vyráběli obrázek ježečka a strom z podzimního listí. Snad i společného tvoření bude jenom přibývat. Obrázky dětí rozzáří holé bílé zdi klubovny a budou nám připomínat pěkné chvíle.

Těšíme se na všechny, kteří mají rádi společnost a nechtějí být s dětmi jen sami doma.



Za klubovnu pro rodiče a děti, Pavla Kolmačková



HANÁK TROUBKY

Nastal čas adventní, doba předvánoční, a náš spolek již tradičně pořádá vánoční posezení u cimbálu. Je to již spoustu let, co se s vámi na této akci setkáváme a na chvíli se v tom předvánočním shonu zastavíme a u tance a písničky si můžeme urovnat své myšlenky.

Letos bude kulturák opět nazdoben smřčky, aby krásně voněl a vy, milí návštěvníci, se tam cítili příjemně.

Na program bude opět Hanáček, který si pro vás připravil nové pásmo a velmi poctivě nacvičoval. U těchto našich nejmenších je vidět to nehrané nadšení a radost z toho, že můžou vystupovat a tancovat. Jsou pro náš spolek prostě to největší potěšení.

Soubor Hanák má připravené pásmo vánočních tanců, které jsme v dávné minulosti již tancovali a nyní jsme je pod obětavou rukou paní Jitky Vinklerové opět oprášili a nacvičili.

Letos se na cimbále bohužel nepředstaví naši dlouholetí účastníci a přátelé ze souboru Troubečan, ale zato k nám zavítá pěvecké sdružení Cantas z Kojetína, které má rozsáhlý repertoár. U nás zazpívají krásné vánoční koledy.

No, a z velké dálky k nám přijede soubor Pálava z Mikulova se svojí vynikající cim-

bálovkou. My jsme u nich letos tančili a s potěšením vzpomínáme, že jsou opravdu výborní a skvěle jim to tančí i zpívá. My všichni, kteří se na přípravě této vánoční akce v Troubkách podílíme, se těšíme, že i letos dorazíte v hojném počtu a věříme, že se budete i dobře bavit.

Po novém roce by s naším spolkem měl spolupracovat choreograf pan Jan Kadlec, který s námi připraví a nacvičí nová pásma. Je to syn pana Kadlece staršího, který pro nás v minulosti vedl choreografii většiny našich tanců a vystoupení a z jeho práce v podstatě čerpáme dodnes. A největší úspěch tenkrát mělo pásmo Hanácká svajba, za které jsme dostali ocenění Laureát Strážnického festivalu. Těšíme se, že naše nová spolupráce bude velmi přínosná a že se vám budeme moci pochlubit něčím novým, třeba již na hodech.

Na závěr vám všem přejeme krásné a ničím nerušené vánoční svátky a do nového roku hlavně pevné zdraví, abychom se mohli v hojném počtu opět scházet nejen při krásném hanáckém folkloru.

Za spolek Hanák, Staňa Vojtek



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ



Blíží se konec roku, nastává tedy nejen období hodnocení stávajícího roku, zazimování techniky, ale i období školení a v neposlední řadě nastává topná sezona. V tomto období je potřeba dbát zvýšené opatrnosti ve vašich kotelnách, kde se topí pevnými palivy, udržovat pořádek a čistotu v blízkosti kotle, jelikož hrozí větší výskyt požáru. Také je nutné mít dobře zajištěná komínová dvířka. Také připomínám dobrý stav komína, kdy by měl každý občan v zájmu své bezpečnosti dbát na dobrý stav svého komína ve svém obydli.

Shromáždění představitelů sboru dobrovolných hasičů, které se konalo 25.11.2022 v Lipové, uzavřelo hasičský rok. Každý sbor obdržel Zpravodaj OSH, který bilancoval veškeré dění dobrovolných hasičů v okrese. Toto shromáždění také schválilo výsledky hospodaření OSH za daný rok a schválilo plán rozpočtu na rok 2023. V rámci okrsku je naplánována VVH, která se uskuteční v měsíci únoru v Bochoři. Také náš sbor se připravuje na bilancování roku a zabývá se přípravou valné hromady, která se bude konat v lednu.

Dovolte mi pár slov o činnosti sboru za poslední čtvrtletí roku 2022.

V letošním ročníku požární hry plamen i VC OSH Přerov byl náš sbor zastoupen pouze v kategorii starších žáků. Naše družstvo se zúčastnilo hry Plamen a umístilo se v celkovém hodnocení na 19. místě z třiceti kolektivů. Závody Velké ceny se podařily odjet v nadpoloviční většině. Ve VC OSH Přerov se naši starší hasiči umístili na 16. místě a mladí hasiči nebyli hodnoceni pro nesplnění nadpoloviční účasti.

Na podzim jsme se zúčastnili I. kola hry Plamen pro rok 2023 v obci Přestavky. V okreskové soutěži v Troubkách jsme skončili v požárním útoku na prvním místě. Okresního kola se družstvo z Troubek nezúčastnilo. Podpora ze strany výboru je dostatečná a na činnost mladých hasičů přispívá nemalou částkou, a přesto se nedaří udržet mladé hasiče ve sboru. Věřím, že je to velice náročné na čas a že při dnešní zaměstnanosti je problém se těchto soutěží účastnit. V příštím roce bude náš Pohár Hané zařazen do VC OSH jen u mladých hasičů.

Ještě bych se rád zmínil o zásahové jednotce sboru obce Troubky. Jednotka se stále zdokonaluje na školeních s různou tematikou, která jsou součástí daného výcvikového roku. Dále proběhly zkoušky strojníků, ve kterých všichni strojníci obhájili své znalosti na výbornou. Jednotka pomáhala několikrát zlikvidovat obtížný hmyz v naší obci. Z tohoto důvodu zůstalo více času na školení, výcvik a údržbu techniky požární zbrojnice.

V listopadu proběhlo školení jednotky na stanici HZS v Přerově za účasti našeho patrona Jirky Machaly. Školení se týkalo lezecké přípravy ve slaňování a následně přípravy první pomoci při použití AED přístroje. Následující zimní období bude pokračovat v nastáveném trendu. Tedy, že se budeme spíše soustředit na zdokonalování zázemí, vlastních znalostí a schopností.

POZVÁNKA

18. 2. 2023	Hasičský ples
Květen	Den světla, mše za hasiče a jejich patrona sv. Floriána
Červen	47. ročník Pohár Hané
Červenec	Hodové slavnosti

Náš sbor se podílí také na charitativní činnosti tím, že posílá finanční hotovost na nákup vánočních dárků pro děti v dětských domovech. Poděkování našeho sboru patří všem sponzorům a dárcům, ale v první řadě Obecnímu úřadu v Troubkách a Olomouckému kraji za materiální a finanční podporu, bez které by náš sbor nemohl existovat. Výbor sboru upřímně děkuje a těší se na další spolupráci. Také děkujeme všem členům a příznivcům za podporu a pomoc při našich akcích.

Vážení spoluobčané, výbor sboru a členové SDH Troubky vám přejí v nastávajícím období nejkrásnějších svátků v roce vše nejlepší, hodně klidu, zdraví, osobní pohody a spokojenosti. A do nového roku 2023 hlavně pevně zdraví.

Vlastimil Zatloukal, starosta sboru



Bude zima, bude mráz
Hasiči radí, jak připravit topidla a spalínové cesty

Podrobnější informace najdete na www.olk.hzscr.cz

- ❄️ Dodržujte lhůty kontrol a čištění spalínové cesty. Plynová topidla nechejte minimálně jednou ročně zkontrolovat.
- ❄️ Topíte vhodným palivem. Pálení odpadu výrazně snižuje životnost topidla i spalínové cesty.
- ❄️ Při instalaci a údržbě topidla vždy dodržujte návod výrobce.
- ❄️ Netopte vlhkým dřevem, dochází potom k rychlému zanášení spalínové cesty.
- ❄️ Správně vyčištěným a seřízeným topidlem se spalínovou cestou výrazně uspoříte při spotřebě paliva.
- ❄️ Pozor na popel! I zdánlivě vychladlý popel může způsobit požár. Vždy jej skladujte v nehořlavých nádobách, mimo ostatní domovní odpad.
- ❄️ Dodržujte bezpečné vzdálenosti všech hořlavých předmětů od topidla a spalínové cesty.

HZS OLK OLOMOUCKÝ ÚZEMNÍ SVAZ
HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR OLOMOUCKÉHO KRAJE

BLAHOPŘÁNÍ

Aktivní členka naší organizace, **PANÍ DANUŠE FRANKOVÁ**, oslavila krásné životní jubileum.

Při této příležitosti jí přejeme kupu štěstí a pevně zdraví do dalších let.

Děkujeme jí za dlouholetou propagaci zahrádkářů v naší obci.

Její zásluhou je vždy zajímavá a pěkná vitrína naší organizace u kulturního domu.

Všechno nejlepší přejí zahrádkáři

ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ

DUŽISTOPKA SLADKÁ



Vždy, když přemýšlím, o čem psát jako Myška Sázelka, hledám zajímavosti, se kterými se tak často nesetkáváme v běžném zahradničení. Tak jsem narazila i na dužistopku sladkou. Tento zajímavý strom nebo volně rostoucí okrasný keř dorůstá do výšky 5–10 m. Přezdívá se mu také Japonský hrozinkový strom. Jak přezdívka napovídá, pěstuje se pro své zdužnatělé stopky, které díky sladké chuti připomínají hrozinky nebo hrušky. Ty se mohou jíst syrové. Používají se také k výrobě cukrátek pro mlsouny – dokonce mohou případně nahradit i med.

Je doma v Číně, Japonsku a Koreji, daří se mu ale i v našich podmínkách. Kvete od června do srpna nenápadnými krémově zbarvenými až nazelenalými vrcholíky drobných vonných kvítků, ze kterých se pak tvoří jedlé hnědavé nepukavé peckovice velikosti hrachu. Vyžaduje slunná stanoviště s úrodnou půdou a s neutrálním až mírně zásaditým pH. Je plně mrazuvzdorný do -25 °C. V našich podmínkách však plody většinou nedozrávají, takže nepočítejte s tím, že byste přestali nakupovat rozinky a ušetřili tak nějakou tu korunu.

V tradiční čínské medicíně se využívají listy dužistopky k léčbě nemocí jater. Staří léčitelé doporučovali dužistopku sladkou i po požití nadměrného množství alkoholu. Na alkohol prakticky neexistuje lék a obtížné je to i s léčbou jeho následků. Navíc neexistuje žádný ověřený způsob, jak zlepšit odbourávání ethanolu v těle. A jen málo prostředků dovede potlačit nepříjemné pocity spojené s nadměrnou konzumací alkoholu.

Při pokusech s látkou DHM (dihydromyricetin), která je obsažena v tomto stromu, bylo zjištěno, že se zvířata „vyléčila“ z opilosti doslova během několika minut. Výzkum vycházel ze zkušeností tradiční čínské medicíny, kdy bylo uvedeno již v příručce ze 7. století, že s následky nestřídmého užívání alkoholu pomáhá právě konzumace jedlých částí dužistopky.

Aby toho nebylo málo, zjistilo se, že DHM zároveň snižuje chuť na další pití. Bylo proto možné vyslovit hypotézu, že DHM snižuje pocit libosti spojený s alkoholem. Bohužel však nelze výsledky studií na zvířatech mechanicky přenášet na lidi. Je zde ale určitá šance, že by mohl být na této bázi vyvinut lék proti akutní otravě alkoholem.

Takže, vážení, není to zrovna zázračný strom pro morávky holdující vínu a slivovici?

*Michaela Franková
alias Myška Sázelka*



ČESKÝ SVAZ CHOVATELŮ

Další rok je za námi, proto jsme se dne 28. 11. sešli v našem areálu, abychom ho společně zhodnotili. Rok 2022 byl pro nás docela vydařený. Kromě naší výstavy, na které jsme se s některými z vás viděli osobně, se naši členové zúčastnili i dalších výstav. A z některých z nich si přivezli i ocenění.

Další úspěšnou výstavou v pořadí, hned po té naší, byla výstava v Želátovicích, kde byli naši chovatelé vyhlášeni za nejlepší holubáře okresu. Měsíc po Želátovicích, tedy 22. 11., následovala výstava v Lysé nad Labem, které se se svou kolekcí zakrslých beranů zúčastnila naše paní předsedkyně Kateřina Skopalová. Další krásnou výstavou, na které se naši členové podíleli, byla krajská výstava Moravia Brno, konaná 10.–11.12.2022. Na této výstavě se naši členové aktivně podíleli a pomáhali s její přípravou.

Kromě výstav drobného zvířectva se naše organizace zúčastnila již tradičně i závodů v králičím hopu. Konkrétně jsme se podíleli na závodech v Přerově nebo ve Zdounkách.

U příležitosti hodnocení uplynulého roku jsme na naší členské schůzi vyhlásili i dva nejlepší holubáře ZO Troubky, kterými za tento rok byli přítel Marák a přítel Tomšů, kterým jsme velmi vděční za vzornou reprezentaci organizace.

Velký dík patří také všem aktivním členům, přátelům z okolních organizací, obci Troubky a především vám všem, kteří nás podporujete. Doufáme, že i váš rok byl vydařený a že následující rok 2023 bude alespoň stejně povedený, jako byl tento.

Přejeme vám krásné vánoční svátky v kruhu svých blízkých, plné rodinné pohody, radosti a klidu. A do roku 2023 přejeme jen to nejkrásnější, abyste do něj vykročili tou správnou nohou a užili si každický den.

A třeba někdy v příštím roce zase na viděnou, budeme se na vás těšit na našich výstavách a závodech. Krásné Vánoce a šťastný Nový rok přejí chovatelé.

Adéla Vylvěčková



Okresní organizace Českého svazu chovatelů Přerov vyhlásila nejlepší chovatele holubů v okrese Přerov za rok 2022. Dva z nich (na fotografii vpravo) jsou členové naší organizace. Přítel Václav Marák byl oceněn za holuby Prácheňský káník barvy černé a přítel Ivan Tomšů byl oceněn za holuby Koburský skřivan. Třetí z nich je náš přítel Jan Skopal starší (na fotografii vlevo) a byl oceněn za holuby Italský racek a Luzemský holub.

MYSLIVECKÝ SPOLEK

Vratme se v čase o pár týdnů zpět. Duchovní troubecké farnosti P. Jan Surowczyk přivítal v nedělním dopoledni 16. října tohoto roku v kostele svaté Markéty v Troubkách své ovečky, farníky. Jak bývá tradicí, společně i s myslivci, koníčkáři a včelaři. Konala se totiž XI. svatohubertská mše. Všichni jmenovaní přinesli své dary, aby jim bylo požehnáno a aby tak poděkovali za letošní úrodu, za přírodu, za zvěř, za včeličky a za všechno živé.

Za největším a nejsložitějším hudebním nástrojem – varhanami, předváděla své umění Mgr. Hana Fogeltonová, která s děvčaty z troubecké scholy – Aničkou Gregovskou, Julíí Maukovou a dcerou Markétou Fogeltonovou, doslova nachlyl přítomné svým zpěvem. A zahanbit se nenechali ani trubači ZÁTRŽA se svými hosty.

Sám duchovní přiznal, že mu naskakovala husí kůže, a já si dovolím potvrdit, že určitě nebyl sám. Poděkování tedy směřujeme těm, kteří se podíleli nejen na pořádání mše, ale i na všem dalším, co s celou akcí souviselo. Závěrečné posezení na Konírně pak bylo příjemnou tečkou za celým setkáním.

Období od října do konce roku je u myslivců ve znamení dnes už málo používaného rčení „myslivecké žně“. Tak bylo kdysi pojmenováno období společných lovů. U nás se v současné době jedná hlavně o hony s hosty na drobnou zvěř pernatou – bažanty.

Jak jsem již několikrát ve svých příspěvcích přibližoval, nejedná se nutně o střílení a lov. Scházíme se se svými kamarády, hosty, abychom si mohli vyměnit pohledy na myslivost, popovídat si o svých nimrodských radostech i strastech.

Za svůj život jsem navštívil již dlouhou řadu společných lovů, tudíž jsem, dle mého názoru, oprávněn srovnávat úroveň těchto setkávání. Možná to bude vyznívat jako samochvála nebo nezdravé sebevědomí, ale vězte, že to, co prožije návštěvník během celého dne v Troubkách, by se líbilo určitě i vám.



Na honu přijde vhod každý zdroj vody



Výřad na troubeckém honu

Od přivítání na Konírně – našem svatostánku, občerstvení, slavnostního nástupu a absolvování samotného lovu s výlozemi až po výřad, vše v duchu přátelském a kamarádském, to je ta správná kulisa. A kdo neslyšel znělky mysliveckých trubačů seskupení ZÁTRŽA, ten má velkou smůlu. Jejich „Vítáme vás“ při zahájení honu, pokračující v „Začínáme vesele, jako dobří přátelé, flintu sobě přichystej a na povely pozor dej“, stejně jako svolání k občerstvení „Pijme pivo s bobkem, jezme bedrník, myslivec chce střílet, ale také pít, kuchařka čeká, nechte všeho být“ nebo závěrečné „Halali“ a další skladby se vám po několikátém poslechnutí zaryjí do paměti takovým způsobem, že si při troubení pobrukuje s trubači i vy.

No, a to je teprve jedna část společných honů. Ta druhá, neméně důležitá, se odehrává na Konírně. Gastronomickou parádou lze označit kouzla na talířích z rukou našich kuchařek v myslivecké kuchyni. Taková zvěřinová svíčková nebo divočák se zelím, to je prostě mňamka. Možná jste i vy na našich plesech, burzách nebo mysliveckých slavnostech ochutnali speciality připravené dámnami Ludmilou Svozilovou, Vladkou a Gabrielou Mateřánkovými, Naděždou Vojtkovou a Jarmilou Smolkovou.

Po zásluze byl tento kolektiv odměněn na posledním společném honu v Troubkách na konci listopadu Řádem zlaté vařečky. „Vám poděkování, chvála, sláva a čest za vaši bohubilou činnost pro členy Hubertova cechu v Troubkách, pro jejich příznivce a kamarády. Vždy znovu a znovu vzdáváme hold vašemu nepřekonatelnému kulinářskému umění. Budiž nám zachováni přízeň i v dobách budoucích,“ tak zní část textu předávacího protokolu na ocenění.



Tento rok sedmdesátník, Stanislav Svozil



Venkovní část letošní svatohubertská mše

Vraťme se ale zpět na hon. Po celý den jsou bedlivě sledovaní hosté. Jejich lovecké umění, přesná muška a vůbec myslivecké chování, dodržování mravů, zvyků a obyčejů. Jen ti nejlepší, splňující ta nejpřísnější kritéria, se pak mohou stát Králem honu. Od roku 2004 až po dnešek se dostalo letos cti korunovace v pořadí 67., 68. a 69. nositeli tohoto titulu. A složení je v tomto roce velmi pestré a zajímavé.

67. králem není král, ale královna – Hanka Bučková (v historii teprve druhá, po Kateřině Mariánkové).

Korunu a titul si při druhém společném honu odvezl na Slovensko Jozef Pšenčík. Poslední, 69. titul, si naopak klidně i pěšky mohl domů do Henčlova odnést Martin Suchánek. Pikantností je, že na tomto honu dále udělované tituly Princů honu obdržely půvabné myslivkyně, tedy Princezny honu – Nikola Jebavá a Kristýna Schromová.

A blížíme se k závěru dne. Myslivecký soud humornou formou odsoudí „prohřešky“, kterých se účastníci dopustili a trochu sešli z cesty. A když potom ještě vyhrajete něco pěkného v tombole, musíte uznat, že to nebyl špatně prožitý den. A o to nám jde.

Pamětní list s poděkováním za práci pro spolek spolu s dalšími dary obdržel na konci října při příležitosti oslav kulatého jubilea, sedmdesátých narozenin, Stanislav Svozil. Oslavenec stál u kormidla spolku v novodobé éře od roku 1997 jako předseda až do letošního října a určitě zanechal svou činností významnou stopu. Za pozvání a pohoštění děkujeme a přejeme hodně zdraví a s myslivostí i nadále spojené jenom pěkné zážitky.

Jistojistě mnohé z vás bude zajímat myslivecký ples v Troubkách v příštím roce. Věříme, že jeho pořádání nic nezhatí a my vás budeme moci přivítat v sobotu 14. ledna 2023 v Kulturním domě v Troubkách. Hrát bude PETER'S MUSIC. Autobus z Přerova jede v 19:30 hod. od Pivovaru a po skončení plesu zpět. Čeká vás myslivecká kuchyně, myslivečtí trubači a bohatá tombola. To jsou prozatím základní údaje. Těšíme se na vás.

Blíží informace nejen o plese najdete na www.myslivosttroubky.webnode.cz. Přejí vám s mými kolegy, troubleckými myslivci a jejich příznivci příjemné prožití vánočních svátků, zdravý a úspěšný nastávající rok. Děkujeme všem, kteří nám pomáhali, a věříme, že nám zachováte přízeň i v časech budoucích.

Luděk Judas, jednatel Mysliveckého spolku Mezivodí Troubky



Král a princezny z honu 26.11.2022



JEZDECKÝ ODDÍL

STÁJ KREJČÍŘOVI

Blíží se nám konec roku, a tak mi dovolte malé ohlédnutí, co se v naší stáji dělo v posledních měsících. V červnu jsme na svět přivítali hříbátko, a to hřebečka od naší Anabeth. Vybrali jsme mu jméno Gradus. Jako jediný hřebeček v našem stádě neustále vymýšlí vylomeniny a provokuje ostatní kobyly ke hře a má se čile k světu.

Na přelomu července a srpna jsme pořádali dva turnusy příměstských táborů pro děti, které se, tak jako každý rok, opět těšily velkému zájmu ze strany veřejnosti. Počasí nám poměrně přálo, a tak doufáme, že všichni odjížděli spokojení a plni krásných dojmů z koňského prostředí.

Během léta jsme se také pomalu začali věnovat přípravě naší dvouleté welsh cob klisny Enigmy, kterou čeká už příští rok na jaře obsedání. Učíme ji chodit na lonži, navykáme ji na uzdečku a brzy ji seznámíme i s jezdeckým sedlem. Během pěkných podzimních dnů jsme pořádali pro veřejnost výukové hodiny a nyní si naše koně už užívají zimního odpočinku.

Všem našim příznivcům přeje krásné svátky a příjemný vstup do nového roku.

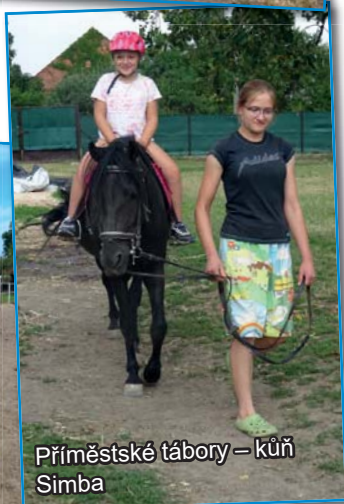
Simona Krejčířová



Enigma – lonž



Gradus, letošní hřebeček po Anabeth



Příměstské tábory – kůň Simba



Výuková hodina Fanny



Jezdecký oddíl – Míša a Anabeth

ZE SPORTU

TJ SOKOL TROUBKY

VOLEJBALISTKY V TROUBKÁCH

Po deseti letech máme v Troubkách opět družstvo volejbalistek (mladší žákyně), které hrají šestkový volejbal. Naše volejbalistky hrají hned od počátku se všemi soupeřkami zcela vyrovnané zápasy.



17. 10. 2022 Šumperk

Stojící zleva: Marcela Zemánková, Julie Dočkalová, Lucie Bělková, trenér Vít Němčák
První řada zleva: Adéla Zatloukalová, Tereza Bartoníková, Emma Koldová,
Elen Němčáková



6. 11. 2022 Troubky

Stojící zleva: trenér Michal Vinkler, Marcela Zemánková, Ema Indráková,
Eva Homolková, Veronika Dočkalová, Emma Koldová, trenérka Ivana Pechová.
První řada zleva: Elen Němčáková, Tereza Bartoníková, Michaela Dočkalová,
Adéla Zatloukalová



20. 11. 2022 Šumperk

Stojící zleva: Aneta Zavadilová, Ema Indráková, Eva Homolková, Marcela Zemánková, Julie Dočkalová, Emma Koldová, Lucie Bělková.

První řada zleva: trenér Michal Vinkler, Elen Němčáková, Adéla Zatloukalová, Tereza Bartoníková

Více fotografií na: <https://hoklyvolejbaltroubky.estranky.cz>

Kolektiv trenérů oddílu volejbalu

FOTBALOVÝ KLUB

HODNOCENÍ PODZIMNÍ SEZONY

Podzimní sezonu z hlediska působení mužstev v soutěžích je nutno hodnotit jako velmi úspěšnou, neboť všechny naše týmy se nachází v horních polovinách tabulek. V tomto soutěžním ročníku jsme obsadili všechny mládežnické kategorie, což historie troublecké kopané nepamatuje.

Muži po sestupu z krajské soutěže do okresu měli za úkol přezimovat v čele tabulky a vytvořit si co nejlepší podmínky pro jarní odvety. Po výborném podzimě, kdy ve většině utkání jasně dominovali, se jim podařilo obsadit 1. místo se čtyřbodovým náskokem před druhou Skaličkou. Jedinou kaňkou je nevydařené utkání v Bochoři, kde jsme po laxním výkonu a přes spoustu šancí nakonec zaznamenali jedinou porážku 1:2.

Na jaře nás čekají tři těžká utkání venku s předními celky okresního přeboru, které budou jistě číhat na naše zaváhání. Všichni věříme, že razítko postupu si hráči vybojují již v průběhu jarní soutěže. Nejlepším střelcem se stal „navrátilce“ Martin Koller, který zatížil konta soupeřů 24 brankami. Mužstvo mužů vedli hrající trenéři Jaroslav Němčák a Lumír Stoklásek.

Dorost, jako jediný působící v krajské soutěži, obsadil po podzimu krásné 4. místo hlavně díky vyrovnanosti všech řad. Dlouhodobá koncepce trenérů Tomáše Vojtáška a Petra Hořína přináší ovoce v podobě každoročního zlepšení jak v tabulce, tak i v otázce herní kvality. Toto mužstvo v průběhu podzimu dokázalo hrát i vyrovnané partie s mužstvy, která se umístila před nimi, a jelikož je všechna budou hostit na jaře, tak se máme na co těšit. Pokračuje i úspěšná spolupráce při doplňování mužstva mužů při utkáních, což je pro některé hráče velká devíza do budoucna.

Starší žáci obsadili v okresním přeboru vynikající 1. místo a stali se jediným družstvem, které neokusilo v průběhu podzimu jedinou porážku. Vyrovnaný kádr starších žáků zaznamenal 10 výher a 2 remízy a přezimuje s dvoubodovým náskokem před Slavojem Kojetín. Nejlepším střelcem byl Marek Bršťák, který vsítil úctyhodných 23 branek.

Na začátku jara se odehrají ještě čtyři základní kola a pak se první čtyři týmy spojí s nejlepšími ze skupiny B a z této finálové skupiny vzejde nakonec přeborník okresu. Toto úspěšné mužstvo, které určitě není bez šance na celkové prvenství, vedli tito trenéři: Lenka Voždová, Stanislav Mišák a Jiří Bršťák.

Mladší žáci se umístili v okresním přeboru na 5. místě a na jaře se určitě pokusí své umístění ještě vylepšit. Tito žáci zvládli domácí zápasy na výbornou, ale z venkovních utkání bohužel nedovezli ani jediný bodík, většinou díky absencím hrajících „hokejistů“. Nejvíce branek nastřílel Radim Doležel, který se trefil 10x. O mužstvo mladších žáků se starali trenéři Michal Bartoněk a Zdeněk Skoupil.

Mladší příprava se díky úspěšnému působení v základním turnaji dostala do další fáze mezi lepší týmy a v dalším turnaji se výsledkově ani hrou vůbec neztratili. Nakonec obsadili 2. místo za bezkonkurenčními Kovalovicemi, které v celém podzimu neokusily žádnou prohru. V této kategorii jdou výsledky úplně stranou, mnohem důležitější je početná základna a chuť do hry těchto nejmladších fotbalových adeptů. Trenéry mladší přípravy byli Vlastimil Raška a Laco Špalek.

Na konci roku jsme tradičně uspořádali tři halové mládežnické turnaje ve sportovní hale. Že se klukům v letošním roce dařilo, potvrzuje i fakt, že starší žáci v silné konkurenci obsadili první místo, mladší žáci byli druží a příprava si odnesla bronzové medaile.

Další úspěšnou akcí v závěru podzimu byla nevyhnutelná výměna střešní krytiny nad budovou „Efka“ z důvodu zatékání do vnitřních prostor. V průběhu posledního listopadového víkendu se pod vedením Aleše Roubala demontovala eternitová krytina, která byla později nahrazena plechovou krytinou. Na této akci se brigádně podílel hlavně výbor FK a muži. Tato akce byla hrazena z dotace Olomouckého kraje a částečně z obecních dotací.

Výbor FK děkuje všem trenérům za jejich příkladnou a obětavou činnost při vedení mládežnických mužstev, dále rodičům za dopravu na utkání a za výbornou obsluhu na terase při utkáních či turnajích v hale. Dále děkujeme Obci Troubky za finanční příspěvek na činnost klubu a za spolupráci při údržbě areálu a pomoc při různých akcích. Fotbalový klub doufá, že i s novým vedením obce bude nadále pokračovat plodná spolupráce v nastoleném duchu.

Závěrem mi dovoluji všem popřát příjemné prožití svátků vánočních a hlavně pevné zdraví v novém roce 2023.

Pavel Němčák

Tabulka OP – muži - podzim

1	FK Troubky	14	13	0	1	73:13	39	0	0
2	Sokol Skalička	14	12	0	2	59:24	35	1	0
3	Sokol Horní Nětčice	14	11	0	3	60:21	32	1	0
4	TATRAN Všechnovice „B“	14	9	0	5	37:25	26	1	0
5	Sokol Čekyně	14	7	0	7	31:30	21	1	1
6	Union Lověšice	14	7	0	7	23:27	20	3	2
7	FK Spartak Lipník „B“	14	6	0	8	28:49	19	1	2
8	Sportovní klub Bochoř	14	6	0	8	28:37	18	1	1
9	SK Radslavice „B“	14	6	0	8	23:39	18	1	1
10	Sokol Vlkost	14	5	0	9	30:35	16	0	1
11	SK Říkovice	14	5	0	9	32:41	16	1	2
12	FK Potštát	14	6	0	8	40:55	16	2	0
13	FK Brodek „B“	14	4	0	10	29:43	14	0	2
14	Sokol Soběchleby	14	1	0	13	22:76	4	0	1

Branky: Koller M. 24, Němčák J. 12, Brázda D. 8, Stoklásek L. 6, Petráš P. 6, Polepil Z. 5, Skopal P. 3, Raška F. 2, Stoklásek M. 1, Vojtášek O. 1, Vojtášek M. 1, Klemes R. 1.

Tabulka OP – starší žáci - podzim

1	FK Troubky	10	8	2	0	54:7	26
2	Slavoj Kojetín	10	8	0	2	65:13	24
3	Sokol Čekyně	10	7	2	1	27:13	23
4	Sokol Tovačov	10	4	2	4	32:27	14
5	Sokol Vlkost	10	3	2	5	26:30	11
6	Sokol Horní Moštěnice	10	3	1	6	28:44	10
7	FK Brodek	10	1	1	8	11:55	4
8	KMK Zubr Přerov	10	1	0	9	9:63	3

Branky: Bršťák M. 23, Hrabalová D. 11, Doležel J. 8, Doležel R. 4, Janča D. 4, Příkryl P. 1, Zatloukal O. 1.

Tabulka KS – dorost - podzim

1	FK Chropyně	11	11	0	0	34:9	31	2	0
2	SK Radslavice-Pavlovice	11	9	0	2	68:5	29	0	2
3	SK Hranice „B“	11	8	0	3	53:13	24	1	1
4	FK Troubky	11	8	0	3	28:10	24	2	2
5	Nezamyslice-Němčice	11	8	0	3	44:17	23	1	0
6	TATRAN Všechnovice	11	6	0	5	38:16	18	1	1
7	Union Lověšice	11	4	0	7	40:32	13	0	1
8	FC Želatovice- KMK Přerov	11	4	0	7	25:35	12	1	1
9	Spartak Lipník nad Bečvou	11	4	0	7	18:53	12	0	0
10	FC Beňov	11	3	0	8	20:48	8	1	0
11	Sokol Běloutín	11	1	0	10	11:74	4	0	1
12	Sokol Čekyně	11	0	0	11	1:68	0	0	0

Branky: Zatloukal V. 5, Hořín V. 5, Vojtášek M. 4, Dolanský V. 3, Borek D. 2, Ministr L. 2, Stoklásek M. 2, Hořín P. 2, Hořín J. 1, Svoboda M. 1, Vrána J. 1.

Tabulka OP – mladší žáci - podzim							
1	Sokol Ústí	9	9	0	0	109:1	27
2	Sokol Hustopeče	9	8	0	1	47:17	24
3	SOKOL Opatovice	9	6	0	3	74:22	18
4	Sokol Újezdec/FC Želatovice	9	6	0	3	67:34	18
5	FK Troubky	9	5	1	3	47:26	16
6	Sokol Pavlovice /FC Beňov	9	3	1	5	40:51	10
7	TJ Sokol Bělotín	9	3	1	5	36:81	10
8	TJ Sokol Horní Moštěnice	9	2	1	6	36:72	7
9	FK Spartak Lipník	9	1	0	8	21:73	3
10	Sokol Dolní Újezd	9	0	0	9	8:108	0

Branky: Doležel R. 10, Kaláb J. 6, Ticháček T. 4., Ambrož P. 3.

Bartoněk R. 3, Švára O. 2, Frgál Š. 2, Janča A. 1, Frgál M. 1, Mozt L. 1.



FOTBALOVÝ KLUB TROUBKY
 Vás srdečně zve
 v sobotu 4. března 2023 na tradiční
SPORTOVNÍ ŠIBŘINKY
Růz: HALLOWEEN
 K tanci i poslechu hraje skupina **GAMA ŠTERNBERK**
 Srdečně zvou pořadatelé

DOROST

Nejen všem fanouškům fotbalu přejí dorostí FK Troubky krásné Vánoce, hodně zdraví a štěstí do nového roku.



Stojící zleva: trenér Petr Hořín, Dan Janča, Kuba Vrána, Vojta Hořín, Lukáš Ministr, Vít Dolanský, Zbyněk Hradil, trenér Tomáš Vojtášek

První řada: asistent Miloš Dolanský, Mirek Stoklásek, Kuba Hořín, Milan Vojtášek, Pavel Hořín, Vojta Zatloukal, Martin Svoboda a brankář Ondra Vojtášek

MLADŠÍ ŽÁCI



*Stojící zleva: trenér Zdeněk Skoupil, Jindřich Kaláb, Patrik Ambrož, Radim Doležel, Radek Bartoněk, Tomáš Ticháček, Adam Janča, trenér Michal Bartoněk
První řada: Lubomír Sehnula, Štěpán Frgal, Martin Frgal, Štěpán Skoupil a brankář Lukáš Mozt. (Chybí Ondřej Švára, Petr Drabina)*

MLADŠÍ ŽÁCI – 2. MÍSTO NA MIKULÁŠKÉM TURNAJI



*Stojící zleva: Patrik Ambrož, Radek Bartoněk, trenér Michal Bartoněk, Adam Janča, Tomáš Ticháček
První řada: Jindřich Kaláb, Štěpán Frgal, Martin Frgal, Radim Doležel a brankář Lukáš Mozt*

STARŠÍ ŽÁCI – 1. MÍSTO V TURNAJI V TROUBKÁCH



Stojící zleva: Jiří Bršťák – asistent trenérky, Lenka Voždová – hlavní trenérka, Oliver Zatloukal, Petr Přikryl, Daniel Janča, Ondřej Bršťák, Marek Bršťák, Stanislav Mišák – vedoucí mužstva

První řada: Denisa Hrabalová, Matyáš Vinkler, Radim Doležel, Jakub Doležel a brankář Lukáš Vožda

MLADŠÍ PŘÍPRAVKA – 3. MÍSTO



Trenér Vlastimil Raška, Ivana Shmit, Filip Omámik, Jakub Vinkler – nejlepší hráč turnaje, Matyáš Raška, Tobiáš Surma, trenér Martin Špalek

Dolní řada: Matyáš Pokusa, Jakub Poisel, Elen Surmová, Jiří Špalek, Vladimír Špalek

ZADÁNO PRO ŽENY

VÁNOČKA JANY NAVRÁTILOVÉ

Předpis na 1 ks

Kvásek: ¼ l vlahého mléka, 6 lžic cukru a 0,75 g kvasnic

Do kvásku přidáme: 3 žloutky, 1 vanilkový cukr, 200 ml oleje, sůl, rozinky a přes 500 g hladké mouky a vypracujeme těsto. Těsto musí být tužší. Vypracované těsto necháme chvíli odpočinout.

Potom ho rozdělíme na šest stejných dílů a upleteme vánočku. Můžeme ji zpevnit špejlemi, potřít rozšlehaným bílkem a posypat mandlemi. Hotovou vánočku necháme ještě chvíli nakynout a pečeme ji pomalu na 180 °C asi ¾ hodiny.



PRO CHVÍLE ODDECHU

HÁDANKY PRO DĚTI

Chodí v koruně,
král není,
nosí ostruhy,
rytíř není.
Má šavli,
husar není,
k ránu budívá,
ponocný není?



Má to klobouček,
jednu nožičku,
pěkně si sedí v mechu,
v lesíčku?



Maličké zvířátko
je tahle čiperka,
větvičku přeskočí
i když je nevelká.



Nemá ruce, nemá nohy
a přeci vrata otevírá.

ŘEŠENÍ:

kohout, houba, veverka, vítr

JAZYKOLAMY

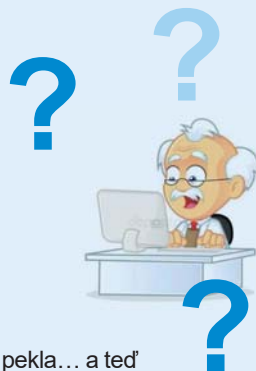
Náš táta má neolemovanou čepici. Olemujeme-li mu ji, nebo neolemujeme-li mu ji?

Rozprostovlasatila-li se dcera Semiramidina, nebo nerozprostovlasatila-li se dcera Semi-
ramidina.

KVÍZ

Poznáte pohádky, ze kterých pocházejí tyto citáty?

1. „Je to rebel! Při zatýkání tři vojáky těžce zranil, dva zhmotčil a jednoho zesměšnil.“
2. „Chopte se mě, pochopové!“
3. „Povídám ti pojď dolů!“ „Povídám ti pojď nahoru!“
4. „Přiměřeně... přiměřeně...“
5. „Odvolávám, co jsem odvolal, a slibuji, co jsem slíbil.“
6. „Jsem malej, ale šikovnej.“
7. „Kudla z pudla!“
8. „Copak tady chceš s tou sekyrkou?“ „Uvařit si z ní polívku!“
9. „Poustevníka jsem zachránil od pekla, loupežníka jsem zachránil od pekla... a teď ho s tebou, Káčo divoká, budu mít já sám!“
10. „Když se dívám na sebe, tak se musím pochválit.“



ŘEŠENÍ:

1. S čerty nejsou žerty, 2. Silně smutná princezna, 3. Tři oříšky pro popelku, 4. Byl jednou jeden král, 5. Pyšná princezna, 6. Princezna ze mlejna, 7. Tajemství staré bambičky, 8. Honza málem králem, 9. Hrátky s čertem, 10. Mrazík

MYŠLENKY SLAVNÝCH

- Svět patří optimistům, pesimisté jsou jen diváci. F. GUIZOT
- Opravdu ideální manžel je muž, který zachází se svou manželkou přesně tak, jako se svým novým vozem. H. M. FORD
- Kouzlo první lásky je v tom, že nevíme, že jednou skončí. B. DISRAELI
- Při navazování přátelství dbejme na to, abychom nezačali milovat člověka, kterého bychom mohli jednou nenávidět. M. T. CICERO
- Deficit je to, co máme, když už nic nemáme. O. FIŠER
- Ženy nikdy nelžou – věří prostě tomu, co říkají. V. DUŠEK
- Život není to, co chceme, ale to, co máme. A. LUSTIG
- Lidé by občas potřebovali „den volna“ od života. J. LEC
- Chytrou ženu je těžké milovat, ale ještě těžší přestat. B. JABLONSKÝ
- Beze snů a ideálů nelze být člověkem. E. FISCHER

LK

SMÍCH – NEJLEPŠÍ LÉK

Sedí dva důchodci v parku a povídají si: „To je dneska hrozný, jak jsou ti studenti chudí. Posílají si jedno cigáro v kruhu a ještě se tomu smějí.“

Sedmdesátiletý milionář se oženil s překrásnou dvacetiletou dívkou. Jeho přítel se ptá: „Jak jsi to dokázal?“ „Jednoduše, řekl jsem jí, že je mi pětadevadesát.“

Na policii přiběhne muž a křičí: „Před pěti minutami mi nějaký zloděj strhl z ruky zlaté hodinky!“ „A proč křičíte až teď?“ „Nechtěl jsem moc otevírat pusy, aby si nevšiml, že mám zlaté zuby!“

Otec kárá svého syna: „Místo toho, aby ses věnoval studiu, běháš za holkama!“

„Ale tati, to je trochu jinak.“

„Žádné ale! Kdo je tu otec, ty, nebo já?“

„Oba, tati, oba.“

Sedí dva velmi smutní informatici v serverové místnosti. Přijde k nim třetí a ptá se: „A co že jste tak smutní?“

„No, včera jsme se trochu opili a měnili jsme hesla.“

„Tati, komu mám věřit, rádiu, nebo mamce?“ „Přijde na to, o co jde.“

„No, v rádiu hlásili, že je venku hodně smogu, ale maminku jsem slyšel včera, jak říká do telefonu: Přijď, vzduch je čistý!“

Lékař se ptá pacienta: „Dodržel jste moji radu a jedl jste přesně to, co jí průměrné dvouleté dítě?“ Pacient: „Ano. Měl jsem kus omítky, papír, dvoukorunu, korálek, žížalu a hrst písku.“

Soud s nenapravitelným recidivistou. „Tak doufám, že vás tady vidím naposledy!“ „A co pak, pane soudce, snad už nejdete do penze?“

LK

POZVÁNKY

1. 1. 2023	Novoroční ohňostroj	Obec Troubky, v 17.00 hod. u kulturního domu
14.1.2023	Myslivecký ples	Myslivecké sdružení Mezivodí
28.1.2023	Školní ples	SPŠ při ZŠ a MŠ Troubky
18.2.2023	Hasičský ples	SDH TROUBKY
4.3.2023	Sportovní šibřinky	FK TROUBKY

Všechny plesy se konají v Kulturním domě v Troubkách, se začátkem od 20.00 hod.

RADA OBCE



USNESENÍ 89. SCHŮZE RADY OBCE TROUBKY KONANÉ DNE 12.10.2022

89R/685/2022

Rada obce Troubky schvaluje uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o poskytnutí účelově určené dotace v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, mezi Olomouckým krajem jako poskytovatelem a Obcí Troubky jako příjemcem, a to na financování Pečovatelské služby obce Troubky v předloženém znění.

89R/686/2022

Rada obce Troubky schvaluje rozpočtové opatření č. 14/2022 v předloženém znění.

89R/687/2022

Rada obce Troubky schvaluje poskytnutí finančního daru v celkové výši 5 000 Kč Hospici na Svatém Kopečku, a to na základě předložené darovací smlouvy.

89R/688/2022

Rada obce Troubky schvaluje žádost paní H. Obrtelové o prodloužení termínu čerpání půjčky z Fondu obnovy a rozvoje bydlení obce, a to do 31. 12. 2022.

89R/689/2022

Rada obce Troubky schvaluje

1. prodloužení nájmu obecního bytu na DPS Šíma B a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s paní Marcelou Koutovou, a to do 30. 11. 2022,
2. prodloužení nájmu obecního bytu na DPS Šíma A a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s paní Marií Jehlářovou, a to do 31. 1. 2023,

3. prodloužení nájmu obecního bytu na DPS Šíma B a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s paní Evou Marečkovou, a to do 31. 10. 2023,
4. prodloužení nájmu obecního bytu na DPS Záhumení a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s paní Janou Švábeníkovou, a to do 31. 10. 2023,
5. prodloužení nájmu obecního bytu na DPS Kozlovská a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s paní Františkou Voždovou, a to do 31. 10. 2023,
6. prodloužení nájmu obecního bytu na DPS Kozlovská a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s paní Josefou Vaculíkovou, a to do 31. 10. 2023,
7. žádost paní Marie Jehlářové o souhlas pronajímatele s provedením úprav v pronajatém obecním bytě na DPS Šíma A.

89R/690/2022

Rada obce Troubky schvaluje uzavření nájemní smlouvy mezi Obcí Troubky jako pronajímatelem a Tělovýchovnou jednotou Sokol Troubky z. s. jako nájemcem na pronájem části obecního pozemku p. č. 1246/3, a to dle přílohy.

89R/691/2022

Rada obce Troubky schvaluje uzavření Dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo uzavřené dne 13. 5. 2022 mezi Obcí Troubky jako objednatel a společností SETIKA Group s. r. o. Troubky jako zhotovitelem na realizaci zakázky Rekonstrukce smuteční síně – střecha, a to dle přílohy.

89R/692/2022

Rada obce Troubky schvaluje uzavření Dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo uzavřené dne 10. 8. 2022 mezi Obcí Troubky jako objednatel a společností GALVA TRANS, s. r. o., Držovice jako zhotovitelem na realizaci projektu Rekonstrukce místní komunikace v ulici Vrbí II. a Vrbí III., Troubky – I. etapa, a to dle přílohy.



Chodník v ulici Vikošská

USNESENÍ 1. SCHŮZE RADY OBCE TROUBKY KONANÉ DNE 3. 11. 2022

1R/693/2022

Rada obce Troubky schvaluje přidělení obecního bytu na DPS Šíma A, byt č. 11 paní E. Peluhové a uzavření nájemní smlouvy, a to do 31. 12. 2022.

1R/694/2022

Rada obce Troubky schvaluje prodloužení nájmu obecního bytu na DPS Kozlovská a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s paní K. Mrtvou, a to do 30.11.2023.

1R/695/2022

Rada obce Troubky schvaluje prodloužení nájmu obecního bytu na DPS Kozlovská a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s panem V. Borkem, a to do 30.11.2023.

1R/696/2022

Rada obce Troubky schvaluje prodloužení nájmu obecního bytu – byt ul. Sportovní a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s panem Z. Poláškem, a to do 30.11.2023.

1R/697/2022

Rada obce Troubky schvaluje prodloužení nájmu obecního bytu v ul. Záhumení, HZ a uzavření dodatku k nájemní smlouvě s paní L. Poiselovou, a to do 30.11.2023.



Vítání občánků



Akce klubovny pro rodiče a děti

USNESENÍ 2. SCHŮZE RADY OBCE TROUBKY KONANÉ DNE 16.11.2022

2R/698/2022

Rada obce Troubky bere na vědomí zprávu o kontrole plnění usnesení Rady obce.

2R/699/2022

Rada obce Troubky schvaluje rozpočtové opatření č. 15/2022 v předloženém znění.

2R/700/2022

Rada obce Troubky bere na vědomí výsledky internetové aukce plynu.

2R/701/2022

Rada obce Troubky schvaluje zveřejnění záměru pronájmu nebytových prostor stavby č. p. 190 v obci Troubky, k. ú. Troubky nad Bečvou – objekt bývalé prádelny.

2R/702/2022

Rada obce Troubky schvaluje Dodatek č. 2 ke smlouvě o dílo na akci Rekonstrukce místní komunikace v ulici Vrbí II. a Vrbí III., Troubky – I. etapa.

USNESENÍ 3. SCHŮZE RADY OBCE TROUBKY KONANÉ DNE 23.11.2022

3R/703/2022

Rada obce Troubky schvaluje dodatek č. 1 ke smlouvě č. 5 s SDH o poskytnutí dotace z rozpočtu obce Troubky.

3R/704/2022

Rada obce Troubky schvaluje mimořádnou odměnu řediteli Základní školy a Mateřské školy Troubky, a to dle přílohy.



Naučná stezka v ZŠ

INZERCE

KOSMETICKÉ SLUŽBY, PEDIKÚRA, MANIKÚRA

MARCELA PATÁKOVÁ

PROVOZOVNA: DĚDINA 759/12, TROUBKY

NABÍZÍM ŠIROKÉ SPEKTRUM KOSMETICKÝCH SLUŽEB

KOSMETICKÉ KÚRY

PRO PLEŤ AKNOTICKOU, MASTNOU, SUCHOU A DEHYDROVANOU, VRÁŠČITOU, PLEŤ S ŽILKAMI, PIGMENTACÍ...

NOVINKA! MESOBOTOX (bez jehel), přístrojová procedura na vypnutí a vyhlazení vrásek

VOŇAVÁ RELAXACE – KOSMETIKA Z ORIENTU VÁS POHLADÍ NA TĚLE I NA DUŠI

- arganová péče
- ošetření z růže damašské
- vanilková terapie
- terapie s arabským jasmínem
- levandulové ošetření
- gerániové ošetření



PRO VÁS NOVĚ – BIPOLÁRNÍ RADIOFREKVENCE

- nová neinvazivní metoda omlazení
- lifting obličeje, krku, dekoltu, paží, kolen...
- zlepšení vzhledu celulitidy, strií, jizev

DALŠÍ NABÍDKA

Kosmetické masáže, lymfatická masáž obličeje pomocí baněk, depilace cukrovou pastou, líčení, peelingy a masky na ruce i nohy, pedikúra, manikúra, P-shine, zábaly parafínové i jiné...

DÁRKOVÉ POUKAZY

PRODÁVÁM NEJKVALITNĚJŠÍ PŘÍPRAVKY PRO KAŽDÝ TYP PLETI

od značky SynCare, Alissa Beauté,
orient Yasminka.

FACEBOOK,

E-mail: Marcelapatakova@seznam.cz,
mobil 731 613 570

*Krásné Vánoce
a šťastný nový rok 2023*

MASÁŽE

Hana Nezvalová

MASÁŽE a CVIČENÍ zdravotní tělesné výchovy

Masáže švédské - havajské - Brussova masáž zad - horkými lávovými kamary
- medová očištná - thajská masáž nohou - indická masáž hlavy

Aromaterapeutická relaxační masáž zad s použitím 100% přírodních
esenciálních a rostlinných olejů české firmy BEWIT

Kurz pro maminky - masáže miminek a dětí do 5 let

Reflexní masáž lymfatického systému

Kineziotaping (tejpování)

Kraniosakrální osteopatické ošetření

**Cvičení SM-systém MUDr. Smiška - cvičení s pružnými lany
pomocí svalového zřetězení**

- při bolesti páteře v bederní, hrudní a krční oblasti
- výhřez plotének
- skolióza
- regenerace a kondiční trénink
- zpevnění břišních svalů a svalů pánevního dna po porodu
- cvičení vhodné i pro seniory a těhotné



Přímé uvolnění (odblokování) krční páteře

Ošetření trigger pointů (spouštěvých bodů bolesti)

Objednávky na tel. 605 883 788

E-mail: hana.nezvalova@email.cz

Masérské služby i v dopoledních hodinách

Více informací na: www.masaze.nezval.net

Provozovna: rodinný dům v ulici Loučka II 230/9, Troubky
(ulice naproti tenisovým kurtům)

Pohodu na těle i na duši Vám v nadcházejícím roce 2023 ze srdce přeje Hanka

Květiny Hana

Hana Packová

Dědina 19/6, TROUBKY

NABÍDKA

Dekoratивní a designové doplňky

Svíčky (hřbitovní, dárkové a vonné)

Venkovní i pokojové květiny

Řezané a sezónní květiny

Celosezónní nabídka zemin a hnojiv



PŘÍJEM OBJEDNÁVEK

Svatební kytice dle Vašeho přání

Smuteční vazby

Osázení truhlíků na míru



OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí – pátek 9 – 11 hod. 13 – 17 hod.

Sobota 8 – 11 hod.

KONTAKTY

Mobil: 776 863 430, možnost dohodnout

vyzvednutí zboží i mimo otevírací dobu

E-mail: packova.hana@seznam.cz

Facebook: Květiny Hana

Šťastný nový rok 2023



KADEŘNICTVÍ MARIE PAVLÍKOVÁ

776 306 777

**Radostné Vánoce
a šťastný nový rok
2023**



KADEŘNICTVÍ HANA VÁVROVÁ

731 185 402

**Požehnané Vánoce
a šťastný nový rok
2023**



Radim Bartoník



geodetické práce

- geometrické plány
- zakládání staveb
- polohopis a výškopis
- zaměřování inž. sítí
- vytyčování hranic

Svárov 620/21
75102 Troubky
IČ 76564142
mobil: 603 346 552
www.geodet-rb.cz
e-mail: radim.bartonik@centrum.cz





AUTO-PNEU
Koutny
SERVIS

 **Koutny.Petr10@email.cz**
604 411 077

Zahradní 5, Troubky



Bezvainet.cz

INTERNET V TROUBKÁCH
ZA NEJLEPŠÍ CENU!

Bezvainet.cz

VOLEJTE:

PETR CALABA - 728 764 013

INFO@BEZVAINET.CZ **WWW.BEZVAINET.CZ**

KŘÍŽOVKA

Vezmeme pár destiček,
kladívko a hřebíček.
Tatínek a chlapeček
postavili domeček
bez oken a bez dveří.
Zveme ptáčky k večeři!
V... (tajenka) se čepejí
sýkorka a vrabeček.



Najdi a vyškrtěj následující slova a to, co poznáš na obrázcích.

Cukroví, havrani, hlahol, námraza, sníh, smrk, vanilka, závěje, zpěv.



Kristýna Sedlářová

TAJENKA:

Vyluštěnou tajenku můžete poslat do 17. 3. 2023 na Obecní úřad v Troubkách, Dědina 286/29, 751 02 Troubky a vylosování výherci dostanou malou odměnu.

Jméno a adresa: třída:

Vylosování výherci z čísla TZ 3/2022 (za matematickou úlohu: 20,64,20,65): Radka a Jiří Zakuťanští, Sofie Frgalová, Dominik Dočkal, Veronika a Terezie Rickovy, Anna Rašková, Amélie Slouková z Annína, Lucie a Marek Rozehnalovi, Adéla a Tereza Bartoníkovy, Vojtěch Strnadel, Halka a Kateřina Němčákovy, Výhercům gratulujeme, odměny jim budou předány do konce ledna 2023.

Redakce



Posezení u cimbálu



Mladší přípravka





Název periodika: Troubecký zpravodaj

Vydavatel:

Obec Troubky, sídlo Dědina 286/29, 751 02
Troubky, IČ: 00302104, DIČ: CZ00302104

Adresa redakce:

OÚ Troubky, Dědina 286/29, 751 02 Troubky,
telefon 588 589 008,
e-mail: hana.obrtelova@troubky.cz

Periodicita: vychází 4x ročně

Místo vydávání, číslo a den vydání: Troubky,
ročník XXX., č. 4/2022, prosinec 2022
Evidenční číslo periodického tisku přidělené
ministerstvem kultury ČR: E-12648

Periodický tisk územního samosprávného celku

Redakční rada:

Hana Obrtelová – šéfredaktorka,
Kristýna Sedlářová – korektorka,
Mgr. Martin Frgal,
Hana Kamelandrová

Tisk: Tiskárna Brázda, www.tiskarnabrazda.cz

Náklad: 500 výtisků

Cena: 20 Kč

Uzávěrka příspěvků do čísla 1/2023
je 17. 3. 2023

www.troubky.cz