



TROUBECKÝ ZPRAVODAJ

3/2025





PRVNÁČCI



SLOVO ÚVODEM

Léto i čas prázdnin a dovolených jsou za námi a před námi se otevírá období podzimu. Věříme, že jste si letní dny užili, načerpali nové síly a vracíte se do všedních dní s dobrou náladou.

Na zahrádkách sklízíme plody naší práce, těšíme se z čerstvé zeleniny a ovoce a pomalu se připravujeme na zazimování zahrady. Podzim s sebou přináší nejen práci, ale i mnoho příležitostí k setkávání.

Jak jsme již avizovali v minulém čísle zpravodaje, ve dnech 3. a 4. října 2025 se uskuteční volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Naši občané budou volit ve dvou volebních okrscích, tradičně umístěných v přízemí kulturního domu. Novin-

kou letošních voleb je možnost hlasovat korespondenčně ze zahraničí. Do voleb se v rámci celé ČR přihlásilo celkem 26 politických uskupení, což je o čtyři více než před čtyřmi lety. Každý z nás tak bude mít širokou možnost vybrat si dle svého uvážení.

Do konce roku nás čeká ještě řada kulturních i společenských akcí, na které vás srdečně zveme. Věříme, že si společně užijeme příjemné chvíle a posílíme tak i komunitní život v naší obci.

Přejeme vám krásné podzimní dny a večery plné pohody – a především pevné zdraví.

Hana Kamelandrová

OBSAH

SLOVO STAROSTY	str. 4
SLOVO MÍSTOSTAROSTY	str. 6
AKTUALITY	str. 7
ZASTUPITELSTVO A RADA OBCE	str. 9
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	str. 10
MATEŘSKÁ ŠKOLA	str. 14
SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY	str. 16
Z NAŠÍ FARNOSTI	str. 16
KNIHOVNA	str. 18
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	str. 19
NAŠI DOPISOVATELE	str. 20
SPOLEČENSKÉ DĚNÍ	str. 24
ZE SPORTU	str. 41
TJ SOKOL TROUBKY	str. 43
FK TROUBKY	str. 51
ZADÁNO PRO ŽENY	str. 52
PRO CHVÍLE ODDECHU	str. 53
POZVÁNKY A INZERCE	str. 54



Foto Klára Němčáková

SLOVO STAROSTY

Léto je za námi a s ním i čas prázdnin a dovolených. Doufám, že jste si všichni našli aspoň chvíli k odpočinku, načerpali novou energii a užili si dny plné slunce a pohody. Nyní vstupujeme do podzimních měsíců, které bývají chladnější a pochmurnější, přesto však nabízejí svou vlastní krásu.

V uplynulém období se v naší obci konala spousta společenských, kulturních a sportovních akcí. Mezi nejvýznamnější patřil rozhodně hodový víkend. Spolky TJ Sokol Troubky, SDH Troubky a Folklorní spolek Hanák Troubky si pro vás připravili pestrý program plný hudby, sportu a tradic. V pátek a sobotu jste se mohli pobavit na tanečních zábavách, v sobotu dopoledne proběhl na Lidáku volejbalový memoriál na počest Josefa Smolky a nedělní odpoledne patřilo folkloru – tradičním hodovým slavnostem s kroji a muzikou. Věřím, že si každý z vás našel v tomto programu to své a hody si náležitě užil. Proběhly také další akce – myslivecké slavnosti, sokolská zábava a chovatelská výstava drobného zvířectva, které si také určitě našly své příznivce.

V sobotu 23. srpna se v zasedací místnosti obecního úřadu uskutečnilo výjimečné setkání – obec přivítala zástupce americké a britské ambasády, kteří se setkali se zástupci obce a s pamětníky osudných událostí z roku 1944. Součástí setkání bylo promítání filmu Přátelství na život a na smrt, jež vypráví příběh amerických letců sestřelených nad naší obcí v prosinci 1944. Tehdy se jim podařilo přežít jen díky odvaze a pomoci místních obyvatel a oby-

vatel z okolních obcí, kteří při jejich záchraně riskovali vlastní životy. (Film je volně ke zhlédnutí na YouTube po načtení QR kódu.)



Atmosféra setkání byla velmi přátelská a milá. Pamětníci Adolf Gregovský a Anežka Ticháčková se podělili o své vzpomínky, které jsou i po osmdesáti letech neuvěřitelně živé a emotivní. U příležitosti této události byla ve vestibulu obecního úřadu umístěna vitrína s americkou vlajkou, jednou ze dvou, které tehdy při pohřbu zakrývaly rakve zesnulých amerických letců.

Druhou vlajku si převzal zástupce americké ambasády s příslibem snahy o to, aby byla jednou umístěna v muzeu ve Washingtonu D. C. Obě vlajky byly po celá desetiletí uchovávány právě paní Anežkou Ticháčkovou.

Ani na obci se přes léto nezahálelo. Pokračovali jsme, zahajovali i dokončovali různé projekty – opravila se opadávající atika školy, bylo provedeno zateplení části půdního prostoru na přístavbě ve dvoře základní školy, na Nové čtvrti se pokračuje na opravě chodníků, u školy vznikají nová parkovací místa a dál pokračuje stavba dětské skupiny. Dále byla na budově obecního úřadu zprovozněna fotovoltaická elektrárna o výkonu 18 kWp a na začátku září byl obecní vozový park rozšířen o devítimístný dopravní automobil, který bude převážně sloužit JSDH a SDH Troubky.

Situace ohledně PPO obce se také posouvá postupnými kroky kupředu. Proběhly další výrobní výbory, které v uplynulém období řešily mimo jiné umístění jímacích nádrží, a také zapojení společnosti Renofarma a. s., které se týká odvod dešťových vod z areálu. Nadále probíhají jednání ohledně majetkoprávních záležitostí, jsou oslovováni lidé i společnosti, kterých se stavba ochranných hrází dotýká, ať už dočasným nebo trvalým zábořem.

Důležitým milníkem je bezesporu změna územního plánu naší obce. Přinese nám nejen finanční pomoc do rozpočtu obce, ale také se nám otevrou nové možnosti

pro různé plánované projekty. Velkým úspěchem je také rozhodnutí o přijetí dotace na projekt vybudování dětské skupiny u nás v Troubkách. K těmto významným akcím najdete bližší informace v Aktualitách.

Přeji nám všem, aby nám nasbíraná letní síla a dobrá nálada vydržela co nejdéle a pomohla překonat kratší dny i sychravé podzimní počasí. Budu rád, když se budeme i nadále potkávat při obecních akcích a společně posouvat naši obec zase o krok dál.

Martin Frgal, starosta obce



Setkání u příležitosti výročí letecké bitvy nad Moravou

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

Jako každý rok, tak i teď se setkáváme v době nastupujícího podzimu u třetího čísla zpravodaje v letošním roce. Skončilo nám léto, slunečné a teplé dny pomalu střídá podzimní chladné a deštivé počasí. Přináší nám to vzpomínky, jak jsme loni ve stejnou dobu řešili velkou vodu, která se nakonec do vesnice nedostala. Situace se za rok hodně posunula, a i když ještě není hotová hlavní protipovodňová ochrana obce, byla udělána spousta opatření, která obec chrání. Byla vyměněna stará protékající stavidla na Lukavci, aby se nemohla vracet voda z Moravy do obce, hráze v místech od střelnice přes Závalí až po Šimovu obůrku, kudy v minulosti tekla voda do obce, jsou nyní v dobrém stavu a jsou schopny obec uchránit před cca 20–50letou vodou. Projekt na hlavní protipovodňovou ochranu obce se již dokončuje a ještě letos by měla být podána žádost o vydání stavebního povolení.



Šimova obůrka

Všichni jsme si doufám užili letní měsíce a odpočinuli na dovolených a různých společensko-kulturních akcích, kterých v obci proběhla celá řada. Spolkům, které je or-

ganizovaly, pomáhali s přípravou i zaměstnanci komunálních služeb. Pobavit jsme se mohli na hodových slavnostech a zábavách, mysliveckých slavnostech nebo třeba sokolské zábavě.

Významnou novinkou na sběrném dvoře je to, že obec rozšířila vybavení komunálních služeb o nový sekací traktor Kubota G231 HD, který bude využíván především k údržbě veřejné zeleně. Moderní technika výrazně přispěje k efektivnějšímu a kvalitnějšímu provádění těchto prací. Stroj dodala společnost Daniš Davaz Technik s. r. o.,



která zároveň zajistila i proškolení zaměstnanců, kteří budou traktor obsluhovat. Obec má podanou žádost o dotaci v rámci programu Ministerstva pro místní rozvoj (MMR), díky které by se mělo vrátit až 30 % nákladů na pořízení této techniky.

Další, a ještě větší novinkou, která souvisí s výhodami, které obci přinese prosazená změna územního plánu (více o změně územního plánu a získaných výhodách se dočtete dále ve zpravodaji), je změna pozemků vedle hájovny u lesa směrem na

Zářící, kde bude možné vybudovat novou moderní kompostárnu.

Jak jsem již psal, začíná nám podzim a pravidelné sečení obce vystřídá především za-

metání a hrabání listů, začne se připravovat technika na zimní údržbu cest a chodníků.

Na závěr mi dovoluje všem popřát krásný podzim plný slunečních dní.

Jaroslav Pospíšil, místostarosta obce

AKTUALITY

ROZHODNUTO! ZMĚNA ÚZEMNÍHO PLÁNU PŘIJATA, OBROVSKÉ VÝHODY PRO OBEC ZÍSKÁNY!

Zastupitelstvo obce schválilo v pondělí 1. 9. 2025 změnu územního plánu obce. Tato změna umožní společnosti RC Troubky s. r. o. vybudovat výrobně logistický areál u Přerova. Profitovat z tohoto bude nejen společnost samotná, ale především také naše obec. Otevírají se nám nové možnosti rozvoje obce a získáme významné finanční prostředky do obecního rozpočtu.

FINANČNÍ PŘÍNOS DO ROZPOČTU OBCE

- do 30 dnů po nabytí účinnosti územního plánu obdrží obec **16 milionů Kč**,
- po vydání stavebního povolení dalších **24 milionů Kč**,
- a navíc **6,5 milionu Kč** za nepotřebné pozemky.

ROZŠÍŘENÍ OBYTNÉ VÝSTAVBY

Na okraji obce směrem na Přerov se změnila obecní pozemky o výměře cca 80 000 m² na stavební pozemky. V této lokalitě je plánována výstavba několika desítek nových rodinných domů.

NOVÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Pozemek v ulici Na Dolách se změnil na pozemek vhodný pro výstavbu nové základ-

ní školy. Studie na novostavbu školy se již připravuje. Nová škola by měla nahradit stávající budovu, která svou velikostí i technickým stavem neodpovídá podmínkám, které bychom chtěli dětem ke kvalitní výuce nabízet. Budova současné školy by pak po celkové rekonstrukci mohla sloužit dalším potřebám obce.

NOVÁ KOMPOSTÁRNA U LESA

Změnou územního plánu obec také získala vhodný pozemek u lesa, kde je plánováno vybudování nové moderní kompostárny.

ZVÝŠENÍ BEZPEČNOSTI

Společnost RC Troubky s. r. o. na své náklady vybuduje nový přechod pro chodce u zastávky v ulici Dědina. Přechod je v těchto místech opravdu potřebný, a to už nejen kvůli zmiňovaným zastávkám autobusu, tak i kvůli blízkému umístění dvou domů DPS Šíma a DPS Zdravotní středisko, které obývají především starší občané. Schválení změny územního plánu je velkým úspěchem, i když rozhodnutí padlo opravdu těsně – o jediný hlas. O to více si tohoto výsledku vážíme, protože díky němu můžeme uskutečnit projekty, které významně zlepší kvalitu života v Troubkách.

USPĚLI JSME!

ZÍSKALI JSME DOTACI NA NOVOSTAVBU DĚTSKÉ SKUPINY!

Máme skvělou zprávu! Ministerstvo práce a sociálních věcí nám schválilo dotaci ve výši **25 000 000 Kč** na realizaci novostavby budovy dětské skupiny, která se staví vedle mateřské školky Na Dolách. Tato částka pokryje veškeré náklady na stavbu i vybavení.

Stavba byla zahájena 31. března 2025 a pokračuje podle harmonogramu. V současné době se dokončuje střecha a pracuje se na rozvodech vody a elektřiny. Dokončení stavby je plánováno na konec ledna 2026, a pokud vše půjde dle plánu, první děti přivítá dětská skupina už v září 2026.

Jsme rádi, že tato tolik potřebná budova pro naše nejmenší vzniká a že díky získané dotaci nebude nutné stavbu financovat z obecního rozpočtu.



NOVINKY Z FOTBALOVÉHO AREÁLU – MÍČE UŽ NEPOLETÍ NA SKATEPARK A MÁME POVOLENÍ NA NOVOU TRIBUNU

Za fotbalovým hřištěm byla koncem měsíce srpna instalována nová zachytná síť, která zajistí, aby míče při utkáních nelétaly příliš daleko a zároveň neohrožovaly návštěvníky skateparku.



V souvislosti s fotbalovým areálem máme i další skvělou zprávu – podařilo se nám získat stavební povolení na zastřešenou tribunu s kapacitou až 200 diváků. Ta bude sloužit nejen fanouškům FK Třebky, ale také dalším spolkům a akcím v obci, například při tradiční soutěži O pohár Hané pořádané SDH Třebky. Věříme, že těmito kroky posuneme sportovní zázemí v naší obci zase o kus dál.

BEZPEČNOST NA PRVNÍM MÍSTĚ – SEMAFOR U ZÁKLADNÍ ŠKOLY PROŠEL MODERNIZACÍ

Ve dnech 13. – 15. srpna proběhla u přechodu pro chodce u základní školy výměna technologie signalizačního zařízení. Realizaci zajišťovala společnost AŽD Praha, s. r. o., přičemž 50 % nákladů bylo hrazeno z dotace Olomouckého kraje.

Díky této modernizaci bude provoz u školy zase o něco bezpečnější a přehlednější, zejména pro naše děti.



ŠKOLA NIKDY NESPÍ – I O PRÁZDNINÁCH TU BYLO ŽIVO A RUŠNO

Na konci měsíce června začala na budově základní školy místy opadávat atika – podstřešní římsa. Z důvodu zajištění bezpečnosti dětí, zaměstnanců i veřejnosti bylo místo preventivně zapáskováno a neprodleně jsme se snažili zajistit firmu, která bude mít volnou kapacitu a zvládne opravu zrealizovat co nejdříve. Rekonstrukci na základě výběru provedla firma ZAK PLUS – stavba s. r. o.

Další významnou akcí, která byla realizována, bylo zateplení střechy nad učebnami 2. A a 2. B. Tyto prostory dlouhodobě trpěly výraznými teplotními rozdíly – v zim-

ních měsících zde byla zima i přes intenzivní topení a v letních měsících se naopak místnosti přehřívaly. Zateplením střechy se tak podařilo zlepšit nejen tepelný komfort, ale také vytvořit zdravější a příjemnější prostředí pro výuku.

Celkový stav budovy školy je však stále nevyhovující a postupně se projevuje řadou problémů, které se mohou zdát na první pohled zanedbatelné, avšak ve skutečnosti jsou často závažné a řešení je také často finančně náročné.

Klára Němčáková

ZASTUPITELSTVO A RADA OBCE TROUBKY

Rada obce Třebky zasedala na řádném zasedání třikrát, a to ve dnech 23. 7. 2025, 27. 8. 2025 a 17. 9. 2025. Mimořádná rada obce se konala dvakrát, dne 9. 7. 2025 a 10. 9. 2025.

Zasedání Zastupitelstva obce Třebky proběhlo dne 1. 9. 2025.

Všechna usnesení zastupitelstva a rady obce můžete zhlédnout buď na webových

stránkách obce www.troubky.cz, nebo jsou vždy řádně vyvěšena na úřední desce obce Třebky.

Redakce



ZÁKLADNÍ ŠKOLA

NOVÝ ŠKOLNÍ ROK VE ZNAMENÍ ZMĚN, NOVINEK A RADOSTI Z OBJEVOVÁNÍ

S příchodem září se naše škola opět rozzářila dětským smíchem a radostným očekáváním. První zvonění po prázdninách vždy provází zvláštní atmosféra – směs nervozity, zvědavosti i radosti z nových začátků. Zvláštní přivítání patří našim prvňáčkům, kteří dnes poprvé usedají do školních lavic a otevírají tak novou kapitolu svého života. Přeji si, aby jejich školní cesta byla plná radosti, objevů a nových přátelství. Stejně tak bych chtěla povzbudit naše deváťáky – pro ně je tento rok poslední na naší škole. Čekají je důležitá rozhodnutí a výzvy a já věřím, že na ně budou velmi dobře připraveni.

Na prahu nového školního roku bych ráda zmínila jednu významnou změnu v pedagogickém sboru. Po mnoha letech práce odchází z pozice zástupkyně ředitelky Šárka Dvořáková. Byla pevnou součástí našeho týmu, oporou učitelům i dětem a jejímu nasazení vděčíme za mnoho dobrého, co se ve škole podařilo. Touto cestou bych jí chtěla z celého srdce poděkovat za její obětavou práci a lidský přístup, který bude ve škole ještě dlouho cítit. Na její místo nastupuje paní učitelka Ivana Smolková, která rovněž přináší nové podněty, energii a chuť posouvat naši školu dál. Věřím, že spolupráce s ní bude přínosem a že její zkušenosti obohatí chod naší školy.

Když se ohlédneme za minulým školním rokem, máme mnoho důvodů k radosti. Úspěšně jsme dokončili rekonstrukci odborné přírodovědné učebny na 1. stupni, která je vybavena novým nábytkem, moderními pomůckami včetně IT techniky a dětem nabízí prostor pro zkoumání, pokusy i objevování. Velmi se osvědčila také novinka ve školním řádu – zákaz používání mobilních telefonů během vyučování i přestávek. Místo toho mají děti možnost hrát deskové hry, odpočívat v relaxačních zónách nebo trávit čas na školní zahradě. Přispívá to k jejich větší pohodě, vzájemné komunikaci a aktivnímu trávení volného času.

Velký úspěch měl i zahraniční zájezd do Londýna ve Velké Británii pro žáky 2. stupně. Ten se stal velkou příležitostí nejen pro poznání hlavních turistických památek britské metropole, ale také pro procvičení anglického jazyka s místními obyvateli a pro posílení přátelských vazeb mezi spolužáky, jež jsou tolik důležité pro společná školní léta.

V novém školním roce se mohou naši žáci těšit na několik zajímavých novinek. Už naši prvňáčci začnou objevovat svět angličtiny, a to hravou formou v jedné vyučovací hodině týdně. Věřím, že právě takto nenásilně získají k cizímu jazyku kladný vztah od samého začátku a výuka anglického jazyka v dalších ročnících základní školy je povede pozitivním směrem.

Do výuky také zařazujeme Hodnotové vzdělávání, které se bude konat dvakrát měsíčně ve všech ročnících. Děti zde dostanou prostor k povídání a zamýšlení nad tím, co je v životě důležité – od přátelství a respektu až po zodpovědnost a spolupráci.

Posílit chceme také turistické pobyty v přírodě, které dětem přinášejí nejen radost z pohybu a pobytu na čerstvém vzduchu, ale i cenné zážitky, jež pomáhají budovat zdravé vztahy ve třídách i celé škole. Žáci na 1. stupni čekají školy v přírodě, pro žáky 6. třídy je připraven turisticko-adaptační pobyt, vyšší ročníky mají v jednotlivých třídách nabídnutý lyžařský, cyklistický a vodácký kurz. Plánujeme řadu výletů a exkurzí do zajímavých míst – mezi nimi například návštěvu Prahy, Vídně, Osvětimi, kde se děti mohou nejen učit, ale poznávat historii a kulturu naší vlasti i cizích zemí na vlastní oči.

Naše škola také nabízí širokou škálu zájmových kroužků. Letos se mohou děti těšit na tvořivé dílny, jazykové kurzy, robotiku a další aktivity, které rozvíjejí jejich dovednosti a dávají prostor talentu i zvědavosti.

Milí žáci, přeji vám, aby byl letošní školní rok plný krásných objevů, nových přátelství a skvělého pocitu z učení. Vám rodičům přeji mnoho důvodů k radosti a úsměvu na rtech ve spojitosti s vašimi dětmi a všem učitelům dostatek energie, trpělivosti a pohody.

Těším se, že společně prožijeme další rok, který naší škole přinese mnoho dobrého.

Jitka Lehká, ředitelka školy

PRVNÍ ŠKOLNÍ DNY NAŠICH PRVNÁČKŮ

První týden brzkého vstávání do školy mají naši nejmladší žáci za sebou. V letošním školním roce 2025/2026 jsme v naší škole přivítali 24 prvňáčků. Školní docházka přináší mnoho změn, nových povinností, a především spoustu nových zážitků.

S velkou radostí musím říci, že malí školáci velmi dobře zvládají první náročné zájmové dny. Orientují se v prostorách budovy školy, bez dopomoci dospělých dokážou zvládnout provoz ve školní jídelně, jsou schopní se o sebe postarat, stávají se více a více samostatnými, a tím se z nich stávají opravdoví školáci.

Věřím, že školní cesta, na kterou se děti vydaly, pro ně bude zajímavá, objevná a dobrodružná.





Rodičům a žákům prvních tříd přejeme hodně sil, trpělivosti, nadšení a také

spoustu pestrých školních zážitků, na které se s úsměvem vzpomíná.

Eva Vojtková

POZNÁVACÍ ZÁJEZD DO LONDÝNA

Na konci června se žáci základní školy z Troubek a Tovačova vydali společně na poznávací zájezd do Londýna – jednoho z nejzajímavějších a nejrozsáhlejších měst Evropy. Cílem bylo nejen navštívit slavné památky, ale především poznat toto multikulturní město z různých úhlů pohledu. Už samotný let z Letiště Václava Havla v Praze byl pro mnohé prvním velkým dobrodružstvím, ale to nejdůležitější teprve začínalo.

Během několika dnů jsme stihli projít slavné čtvrti jako Westminster, Soho nebo Camden. Obdivovali jsme ikonické památky jako Big Ben, Tower Bridge, London Eye nebo Buckinghamský palác. V Přírodovědném muzeu jsme se ponořili do fascinujícího světa dinosaurů a vesmíru.

Ale Londýn není jen o historii – je to město kontrastů, kde se mísí různé kultury, náboženství a jazyky. V každé čtvrti jsme obje-

vili jinou atmosféru. Dlouhé procházky ulicemi města nám umožnily poznat Londýn i mimo hlavní turistické trasy. Díky tomu jsme se dostali do klidných zákoutí s typickými cihlovými domky a parkovými zákoutími, kam běžní turisté často nezavítají. Tato cesta byla nejen o poznání nového města, ale i o poznání jiných kultur a způsobu života. Ukázala nám, jak různorodý, a přesto soudržný může být moderní svět. Londýn jsme tak nepoznali jen jako „město památek“, ale jako živý a pulsující organismus plný příběhů, chutí a lidí z celého světa.

Pro žáky byla velmi přínosná i možnost procvičit si angličtinu v praxi, neboť ubytování bylo zajištěno přímo v anglických

rodinách. Každodenní rozhovory s rodilými mluvčími se staly cennou zkušeností, kterou nelze nahradit žádnou hodinou ve třídě.

Velké poděkování patří SPŠ Troubky, které všem zúčastněným žákům přispělo nemalou finanční částkou na místní dopravu po Londýně a tím umožnilo plnohodnotné využití celého programu.

Tento zájezd se stal krásným zakončením školního roku a pro všechny účastníky nezapomenutelným zážitkem spojeným s novými zkušenostmi a hlavně s chutí se do Velké Británie zase někdy znovu vrátit.

Veronika Nezhybová



MATEŘSKÁ ŠKOLA

PRÁZDNINOVÝ PROVOZ A ZAČÁTEK ŠKOLNÍHO ROKU VE ŠKOLCE

V době letních prázdnin probíhal provoz školky tradičně první dva týdny v červenci a poslední dva týdny v srpnu. Byly provedeny drobné opravy, údržba a velký úklid. Na zahradě máme zmenšený prostor z důvodu stavby budovy dětské skupiny, ale můžeme využívat obě pískoviště, skluzavku a další herní prvky. Na záhonech sklízíme jahody a kedlubny.

V mateřské škole začínal školní rok v pondělí 1. září. Ve třídě Koťátek se na děti těšily paní učitelky Kristýna Kozlová, Vladimíra Hanzlíková, asistentka Iva Chalánková

a provozní pracovnice Simona Frgalová. Ve třídě Berušek čekaly předškoláky paní učitelky Olga Bršťáková, Jana Ticháčková, asistentka Hana Lehká a teta Martina Ďatelová. Každou třídu navštěvuje 25 dětí.

První den se u Koťátek neobešel bez slziček, vždyť loučení s maminkou je tak těžké. Paní učitelky si pro děti připravily maňáskovou pohádkou O pejskovi a kočičce a nabídly spoustu lákavých hraček. V Beruškách děti přivítaly tři nové kamarády, zkoumaly nové hračky a stavebnice. Tradičně nás přišel pozdravit pan starosta



Koťátka

s panem místostarostou a ředitelka školy. Popřáli dětem šťastný a radostný pobyt mezi kamarády.

Krásný podzim nám umožňuje dlouhé vycházky a pobyt na zahradě. Užíváme si sluníčka, pískoviště, hraček. Navštěvujeme i hřiště v obci, kde se děti vydávají na herních prvcích. Malé děti si zvykají na nové prostředí, kamarády a paní učitelky, starší děti se připravují na vstup do základní školy. Všechny děti se od začátku školního roku učí básničky, písničky, kreslí a malují, zkoušejí si kreativní výtvarné techniky, získávají nové poznatky formou hry. Předškoláci začali od 10. září jezdit na plavecký výcvik do přerovského bazénu.

Využili jsme pozvání od místních chovatelů a navštívili výstavu drobného zvířectva, která se konala v pátek 12. září. Děti si prohlédly slepičky, králíky, holuby. Byla to pro nás událost. V dnešní době máme



málo příležitostí uvidět zvířátka a moci si je pohladit.

Čekají nás naše tradiční podzimní akce: drakiáda s účastí rodičů a výstava dýní spojená s lampionovým průvodem.

Vladimíra Hanzlíková



SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY

KALENDÁŘ AKCÍ SDRUŽENÍ PŘÁTEL ZŠ A MŠ TROUBKY, NA ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

24.10.2025	Lampionový průvod	movat prostřednictvím místního rozhlasu,
28.11.2025	Mikulášská nadílka – ve spolupráci s obecním úřadem a dalšími spolky	na plakátech a na Facebooku.
24. 1. 2026	Školní ples	V případě, že jste ochotní nám pomoci
15. 2. 2025	Dětské šibřinky	s organizací, domluvte se prosím s třídním
24. 4. 2026	Rej čarodějnic	učitelem nebo nás kontaktujte e-mailem
30. 5. 2026	Dětský den	na spstroubky@seznam.cz . Velmi rádi vás
		mezi sebou přivítáme.

Na všechny akce jste srdečně zváni. O podrobnostech vás vždy budeme včas informovat.

Těšíme se, že nás přijdete na naše akce podpořit a společně se s námi pobavit.

Vladimíra Gregovská, předsedkyně SPŠ

Z NAŠÍ FARNOSTI

ALOIS PEROUTKA: S VÍROU A VDĚČNOSTÍ DO NOVÉ SLUŽBY V TROUBKÁCH

Chtěl bych na začátku mého působení v Troubkách všechny občany Troubek srdečně pozdravit a věřím, že při nějaké příležitosti se mnohými z vás setkám. Bohužel, často je to ve chvíli loučení s někým, kdo odejde na věčnost, ale doufám, že to bude i při jiných, třeba vzpomínkových akcích nebo poutích.

Jmenuji se Alois Peroutka a narodil jsem se v Ostravě. S mou rodinou, kde byli čtyři děti, jsem prakticky až do dob vysokoškolských studií žil v tehdy nově budovaném městě Havířově. Moji rodiče pocházejí ze severní Moravy. Otec od Bohumína a má matka z polské strany z vesnice Skrzyszów.

Po studiích na gymnáziu v Havířově jsem se rozhodl pro cestu ke kněžství. Chtěl jsem nastoupit na tehdy jedinou dovolenou

katolickou teologickou fakultu v Litoměřicích, ale to mi tehdejší režim nedovolil, protože jsem byl podezříváný, že patřím do společenství řeholníků – salesiánů, kteří byli komunistickým režimem zakázáni, a já jako údajný tajný člen jsem nemohl studovat богослові. To se nějak „vyjasnilo“ a do jednoho roku jsem nastoupil na fakultu, kde jsem studoval pět let s přerušáním povinné dvouleté vojenské základní služby.

Vysvěcen na kněze jsem byl v roce 1984 a nastoupil jsem na první kaplanské místo do farnosti P. Marie v Kroměříži. Po roce a tři čtvrtě jsem byl převelen na samostatné místo Dobrá u Frýdku s další farností Dobruška. Zde jsem působil jako farář sedm let. Po sedmi letech mě o. arcibiskup Graubner poslal do farnosti Nový Jičín, kde jsem spolu s původně dalšími okolními

pětí farnostmi setrval v pozici faráře a děkana plných 31 let.

Odtud mě p. arcibiskup Josef na mou osobní žádost přijal ze severní ostravsko-opavské diecéze na tři roky do své arcidiecéze a ustanovil mne pomocným duchovním ve farnosti Vsetín, Liptál a ostatních farnostech v děkanátu Vsetín. Tam jsem byl 10 měsíců a k 1. červenci 2025 mě ustanovil farářem v Troubkách a výpomocným duchovním v Tovačově, Lobodovicích, Kojetíně, Polkovicích a Měrovicích. Nejvíce jezdím do Tovačova a přilehlých kaplí Klopovce a Ivaň.

Momentálně jsem dočasně na faře v Přerově, protože za pomoci farníků opravujeme faru v Troubkách – koupelny, rozvod elektřiny, novou podlahovou krytinu a vybudování kuchyně v prvním patře v bytě faráře a kuchyně pro farnost v přízemí, které má kromě kanceláře sloužit i pro setkávání farníků. Po více jak 30 letech bylo nutno tyto opravy udělat a jsem rád, že se do toho farníci pustili.

Na tomto místě bych chtěl především poděkovat za krásné přijetí místními věřícími, ohromnou pomoc na začátku při obnově farní budovy, především těm obětavcům z Troubek a Henčlova, kteří již v době prázdnin od poloviny července od rána do večera věnovali řadu brigádnických hodin práce, kterými jsme ušetřili farnosti nemalé prostředky, kterých není nikdy dostatek. Moc si každého z nich vážím a byli a jsou pro mne vzpruhou na začátku mého působení.

V kostele v Troubkách se konají pravidelně mše svaté v úterý v 18 hod., v pátek v 18 hod., a každých 14 dní v sobotu v 7.30 hodin. V neděli je mše sv. v 10.30 hod.

V ostatní dny vypomáhám v okolních výše zmíněných farnostech dle potřeby a pravidelnosti bohoslužeb.

Ať Pán Bůh žehná celé obci Troubky a hlavně všem lidem dobré vůle.

Alois Peroutka, farář



KNIHOVNA



Nabízíme jeden veselý a jeden vážnější úryvek z knihy Miroslava Komínka 365 + 1 příběh strážníků z Přerova

RATLÍK

Ve večerních hodinách přijali strážníci oznámení o bezprizorním psovi, který si jen tak jezdí výtahem a pobíhá po schodišti. Hlídká dorazila k příslušnému domu a uvnitř zjistila ratlíka procházejícího po schodech. Dle oznamovatelky patřil seniorce, která však nereaguje na zvonění. Domácí mazlíček průběžně nastupoval do zdviže a putoval všemi patry, aby opět zakončil pouť ve výtahu.

Jelikož ani na hlasité bouchání a intenzivní zvonění nikdo nereagoval, vydali se strážníci najít dceru téměř devadesátileté stařenky. S ní a s obavami posléze vstoupili do bytu. Jak se ukázalo, tak se staré paní nestalo nic špatného a spokojeně sledovala večerní televizní program. Že psa zapoměla ve výtahu, si vůbec nevšimla a vzhledem k nedoslýchavosti neslyšela ani zvonek. Nakonec vše dobře dopadlo a oba mohli v poklidu dál sledovat televizi.



NEROZHODNOST

Kostelní zvony právě ohlašovaly poledne, když pro změnu zazvonil na stálé službě telefon. Na druhé straně drátu se ozvala prodavačka z jednoho obchodu, která sdělila, že kolem prodejny prochází mladík. Na tom by nebylo nic divného, pokud by se před hodinou neptal, jaké jsou v obchodě tržby a zabezpečení. Z obavy se tedy zamknula a nyní pozoruje, kterak se mladík přesunul před zlatnictví a proměňuje se tam nerozhodně.

Na místo byla stažena nejblíže hlídka, která tam byla během pár chviliek. Když mladík, který doposud popocházel před výlohou jako racek po molu, strážníky spatřil, rozhodl se utéct. Hlídká běžce pronásledovala do vedlejší ulice, kde odhodil nůž s čtvrt metru dlouhou čepelí. Pak se pokusil změnit směr a prosáknout mezi přibíhajícími strážníky. Téměř okamžitě se setkal s tvrdou odezvou a ještě tvrdší dlažbou, na které přistál. Ve chvíli, kdy mu kolem zápěstí zacvakla pouta, se přiznal, že plánoval loupežné přepadení některého z obchodů, jen se nemohl rozhodnout, kterého. Následně putoval, úhledně zabalený a spoutaný, do rukou republikové policie.

Krásný podzim vám přeje knihovnice Hana Obrtelová

SPOLEČENSKÁ KRONIKA



V červenci 2025 se dožili významného životního jubilea

70 let
Eva Večeřová
Zdenka Formanová
Olga Zaoralová
Eliška Roubalová
Lubomír Macháček

75 let
Marie Jehlářová

80 let
Pavla Kočí
Karel Zelenka
František Brázda

85 let
František Šiška

Všem jubilantům přejeme do dalších let hodně zdraví, pohody a spoustu hezkých chvil strávených se svými nejbližšími.

V srpnu 2025 se dožili významného životního jubilea

70 let
Jarmila Svobodová

75 let
Ladislav Štěpaník

91 let
Marie Gregovská

V září 2025 se dožili významného životního jubilea

70 let
Vladimír Mikel
Miroslava Stavínková
Lubomír Lexmann
Stanislav Baran
Eliška Macháčková

75 let
Vlasta Němčáková

85 let
Marie Lorenčíková



OPUSTILI NÁS

Pavla Sigmundová, Vladimír Polášek, František Zatloukal, Ladislav Bahounek a Josef Dočkal

Pro tichou chvíli, kdy duši blízké dáváme sbohem, přejeme Vám odvalu a sílu.

Všem pozůstalým projevujeme upřímnou soustrast nad bolestnou ztrátou blízkého člověka.



NAŠI DOPISOVATELÉ

Říká se, že u holiče nebo v hospodě se na vesnici dovíte nejvíc informací. Náhoda tomu chtěla, že jsem u holičky zaslechla, že Sára Zbožínková pracovala v létě jako zdravotnice v ugandské nemocnici. Využila jsem situace a požádala Sárku o příspěvek do zpravodaje. Jsem ráda, že souhlasila a o část svých nezapomenutelných zážitků se s námi podělila.

Hana Obrtelová

ZKUŠENOST Z UGANDY: MEDICÍNA V PODMÍNKÁCH, KTERÉ SI NEUMÍME PŘEDSTAVIT

Mám za sebou již pět let studia medicíny na Karlově univerzitě v Praze a část letošního léta jsem se rozhodla strávit jako zdravotník v dětské nemocnici Whisper v Ugandě, a pomoci tak s péčí o děti ve velmi omezených podmínkách.

Zkušenost to byla jak zdravotnická, tak především lidská a nezapomenutelná. Většina lékařské péče ve výsledku nestojí na její dostupnosti, ale na dostupnosti finančních prostředků, které rodinám často scházejí.



Raymond Sonrise se uzdravuje



Krmení malého Davida nasogastrickou sondou

Ráda bych s vámi sdílela jeden konkrétní příběh, a to osud tříletého Raymonda Sonrise. Jestli jsou mu tři, vlastně nikdo

neví. Je to jen odhad na základě jeho chrupu. Raymonda našel policista sedícího na zemi uvnitř opuštěné chatrče zcela



Místní škola v Buikwe



Královský palác



Centrální market v Jinje



Tradiční pouliční jídlo – Rolex



Sipi Falls



Místní bydlení

vyhladovělého. Policista se jmenoval Raymond – odtud tedy jeho jméno. To původní nikdo nezná, rodiče ho opustili. Přijmení Sunrise je název organizace, která se ho následně ujala. V nemocnici jsme mu zjistili vážnou podvýživu, rozsáhlou tuberkulózu a HIV. Díky dotacím a skvělému zdravotnickému personálu se nám ho podařilo zachránit a po 14 dnech v nemocnici nám dokonce poprvé zamával.

na safari do Murchisonského národního parku a do tropického deštného pralesa, kde jsme viděli několik druhů opic a ochutnali asi deset druhů tropického ovoce. Také jsme navštívili dvě místní školy a rodiny některých žáků.

Celá moje ugandská cesta se stala jedním z mých oblíbených cestovatelských zážitků a doufám, že se tam ještě někdy vrátím.

Sára Zbožínková

Kromě péče o malé pacienty jsme měli možnost zemi také poznat. Uganda je plná krásné přírody a zvířat. Během našeho pobytu jsme se podívali k několika vodopádům, ze kterých bych vyzdvihla hlavně Sipi, Itanda, Busowooko a Murchison Falls. Jeden víkend jsme se také vypravili

SPOLEČENSKÉ DĚNÍ

SOCIÁLNÍ A BYTOVÁ KOMISE

POZNÁVACÍ ZÁJEZD DO ČEJKOVIC A MILOTIC

Po vydatném nočním dešti jsme se ve čtvrtek 11. září vydali s našimi seniory na letošní již druhý poznávací zájezd. Tentokrát nás cesty zavedly do okresu Hodonín – do vinařské obce Čejkovice a na zámek v Miloticích.

Čejkovice nás přivítaly zářivým sluncem. Naši první zastávkou byla známá firma Sonnentor s. r. o., specializující se na zpracování bylin, čajů a koření v biokvalitě. Příběh společnosti se začal psát roku 1988

v Rakousku nápadem mladého Johannease Gutmanna a od roku 1992 se rozvíjí i na jižní Moravě. Dnes podnik vede pan Josef Dvořáček a spolupracuje s více než 170 ekologickými farmami.

Exkurze v návštěvnickém centru Bylinkový ráj byla velmi zajímavá. Dozvěděli jsme se například, že nejvíce využívanou bylinou je měsíček lékařský a že firma ročně zpracuje přibližně 330 tun bylinek. Zaujala nás i snaha o ekologii – obaly jsou plně kom-

postovatelné nebo tříděné a budovy se vytápějí teplem z výrobních strojů a peletami ze zbytků bylin. Na vlastní oči jsme viděli originální instalace – strop vyzdobený prázdnými pytlíky od bylin či chodbu s více než 115 000 čajovými sáčky. Každý účastník si odnesl dárek v podobě krabičky bylinkových čajů a ve Sluneční prodejně jsme si mohli zakoupit široký sortiment čajů i koření. Nechybělo ani posezení v útulné čajovně, kde jsme ochutnali místní zákusky. Někteří z nás využili čas k výstupu na Vyhlídku na výsluní, odkud se otevřel krásný pohled na čejkovické vinohrady.

Po chutném obědě v hotelu na zámku v Čejkovicích jsme se přesunuli do Milotic, kde nás čekala prohlídka místního barokního zámku. Zámecké nádvoří lákalo k posezení u kávy, zákusku či zmrzliny, a skutečným překvapením byla návštěva zámeckých zahrad.



Zajímavý strop z pytlů na bylinky



Před firmou SONNENTOR



Historický kostým



Zámek Milotice

Právě zde totiž funguje originální šicí dílna, která podle historických předloh vytváří repliky barokních, rokokových i romantických oděvů. V kostymérně je k dispozici na 180 kostýmů pro dospělé i děti, které si mohou návštěvníci zapůjčit a zažít tak atmosféru minulých staletí. Při naší návštěvě se v kostýmech promenádovala skupina slovenských turistů a jejich působivé vyobrazení barokní společnosti nám připo-

mnělo slavné scény z filmu Angelika, markýza andělů.

Do naší výpravy se tato možnost sice tentokrát nepromítla, ale kdo ví – třeba příště.

Domů jsme se vrátili krátce před šestou hodinou večerní, obohaceni o nové zážitky, hezké dojmy a dobrou náladu.

Za sociální komisi Hana Kamelandrová

KLUB TROUBELÍNEK – KLUBOVNA PRO RODIČE S DĚTMI

Po letní pauze se naše hernička znovu otvírá a už se nemůžeme dočkat, až mezi sebe přivítáme nové i známé tváře. Od pondělí 29. září se budeme scházet každé pondělní dopoledne od 10 do 12 hodin. Ať už k nám chodíte pravidelně, nebo zatím jen váháte, dveře jsou otevřené všem rodičům s malými dětmi.

Na podzim nás čeká spousta parádních věcí: budeme tvořit z barevného listí, vyrazíme na venkovní stezku s úkoly a pokud vítr dovolí, společně vypustíme draky. Novinkou letošního podzimu jsou klávesy v klubovně, za které moc děkujeme panu Petru Zdařilovi – kromě smíchu a her se u nás tedy nově rozezní i zpěv. A protože víme, že knížky dokážou být skvělými

kamarády, zajdeme si společně také do místní knihovny, kde děti objeví nové příběhy a rodiče třeba tipy na čtení před spaním.

Máme na vás ale i prosbu – možná máte doma hračky, které už vaše děti odložily, ale je vám líto je vyhodit. Budeme moc rádi, když jim dáte druhý život právě u nás v Klubu Troubelínek, kde z nich budou mít radost další děti.

Klub Troubelínek je hlavně o setkávání – děti si tu najdou nové kamarády a rodiče zase chvilku klidu i příjemnou společnost. Není třeba se hlásit předem, prostě přijďte a užijte si dopoledne v dobré partě. Těšíme se na všechny malé i velké.

Dáda Adamíková

KOMISE PRO KULTURU A VOLNÝ ČAS

LETNÍ KINO V TROUBKÁCH: ROMANTIKA, POPCORN A PIVO LAJDOŠ

Letní kino pod hvězdami proběhlo 21. 6. 2025 od 21.00 hodin v areálu za kulturním domem. Promítala se romantická komedie Moře na dvoře s Ondřejem Vetchým a Lindou Rybovou v hlavních rolích.

Členky Komise pro kulturu a volný čas rady obce Troubky nabízely čerstvě upražený popcorn ze zbrusu nového stroje, který pořídila obec Troubky, a místní pivo Lajdoš. Vstupné bylo dobrovolné. Věříme, že si všichni návštěvníci užili atmosféru kina pod širým nebem!

Za KKVČ Bára Frgalová



TROUBECKÝ KLUB SENIORŮ

SENIORKY PO LETNÍM ODPOČINKU OPĚT V AKCI: MUCHA, KROMĚŘÍŽ A NOVÉ PLÁNY

V červenci si seniorky užívaly volna, ale hned první čtvrtek v srpnu už se sešly a společně plánovaly akce na následující pololetí. V Přerově navštívily výstavu Alfonze Muchy. Takovou příležitost si prostě nemohly nechat ujít. A výstava stála za to. Bylo to opravdu nádherné, prostě pastva pro oči.

Ve čtvrtek 4. 9. seniorky využily možnost vypravit se na výlet do Kroměříže. Klára Němčáková je ochotně zavezla obecním automobilem přímo na místo až ke Květné zahradě. Seniorky si mohly v klidu projít i zámeckou zahradu, zastavit se na kávu a něco sladkého, zajít si na dobrý oběd, popovídat si a odpočívat. Bylo příjemné,

že vůbec nemusely hlídat čas kvůli odjezdu autobusů. Prostě, až se rozhodly, že je



Alfonz Mucha



Kroměříž

čas na návrat domů, tak pro ně Klára zase přijela. Všechny se shodly, že to byl příjemně strávený den.

Děkujeme obecnímu úřadu za vstřícnost a ochotu.

Za TKS Anna Lehká

HANÁK TROUBKY

FOLKLORNÍ LÉTO PLNÉ TANCE, ZPĚVU A PŘÁTELSTVÍ

Léto nám pomalu končí, ale my na ně s úsměvem vzpomínáme. Bylo plné tance, zpěvu a nových zážitků. S naším nejnovějším pásmem Řemesla jsme se vydali na Hudební Pavlovice Václava Drábka a také na sušické hody. Toto pásmo jsme zatančili i na našich troubeckých hodech.

Velkou událostí byly letošní folklorní hody v Troubkách, které byly v tomto formátu bohužel poslední. Všechno hezké jednou končí a my věříme, že jsme skončili v tom nejlepším. Letošní hody byly opravdu krásné, tečka. Chceme vám všem, kteří jste s námi hody prožívali, moc poděkovat. Po





celé ty roky nás těšilo vidět, jak na naši akci chodíte s celými rodinami a jak se láska k folkloru předává z generace na generaci. Brzy se na vás těšíme při příležitosti dalších akcí, například 6. prosince 2025 u vánočního posezení u cimbálu.

Koncem srpna nás čekalo soustředění v Hlohovci. Kromě intenzivního tréninku na vystoupení v Lobodících, Velké Bystřici

a vánočního posezení u cimbálu jsme si užili spoustu legrace.

Zpívali jsme, upevňovali přátelství a navštívili spoustu památek, jako je například Lednicko-valtický areál. Byl to skvěle strávený čas.

Od září se opět naplno rozjely zkoušky našich nejmenších Hanáčků. Nové tváře i staří známí, všichni jsou u nás vítáni. Pokud byste chtěli, aby také vaše děti objevily kouzlo lidových písniček, tanců a zvyků, přijďte za námi.

Zkoušky probíhají každý čtvrtek v sále kulturního domu v těchto časech:

Hanáček přípravka (3–5 let):
16:30–17:00 hodin
Hanáček (předškoláci – 7. třída ZŠ):
17:15–18:00 hodin

Můžete se jen zastavit a podívat se, jak to u nás chodí, a pak se rozhodnout. Těšíme se na vás.

Za Hanák Troubky Daniela Vránová

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

ZÁVODY, ŠKOLENÍ I NOVÝ VŮZ: CO PŘINESL KONEC LÉTA NAŠEMU SBORU

Letní prázdniny jsou za námi, což znamená, že děti se vrací zpět k přípravám na soutěže a všichni dobrovolní hasiči zase zpět do pravidelného režimu.

Svého posledního závodu se mladí hasiči zúčastnili v Radvanicích, kde se umístili na 15. místě z celkových 17 družstev. Vedení sboru děkuje vedoucím mladých hasičů

za práci a hlavně za čas, který jim věnují. Děkujeme také všem podporovatelům z řad rodičů a dobrovolníků za pomoc při vedení družstev všech mladých hasičů. Jmenovitě patří velké díky Davidu Hodrošovi, vedoucímu mládeže, poděkování si zasluhuje také David Hrabčík, Tomáš Kahoun a Kateřina Řihošková.

Dlouhodobě nás trápí počet dětí, který je tak malý, že v případě jakékoliv absence se bohužel nemůžeme zúčastnit některých závodů. Využíváme i této příležitosti: máte-li zájem stát se členem hasičů, neváhejte. S radostí uvítáme nováčky a přijmeme je mezi sebe.

Sezona skončila také pro nové družstvo žen, které mělo svůj poslední závod ve Špičkách. Tam se ženy umístily na 11. místě z celkových 12 družstev. Ve VC OSH Přerov skončily ženy na 10. místě z celkových 19. Možná si vzpomínáte, že družstvo žen bylo založeno teprve letos a od výboru sboru má plnou důvěru a podporu. Proto věříme, že příští rok budou výsledky ještě lepší.

Výjezdová jednotka pokračuje podle svého harmonogramu, který si pro daný výcvikový rok stanovila. Probíhají školení odbornosti, nacvičování daných situací, školení první pomoci a výcvik se svěřenou technikou. Účast na těchto školeních je 100 % a každý z členů jednotky se snaží zdokonalovat a získávat vědomosti, které jsou pro výkon důležité. Sbor se také stará o techniku, výstroj a výzbroj svěřenou do užívání sboru. Každý měsíc se strojníci schází ve zbrojnici, kde kontrolují agregáty a pravidelně jezdí kondiční jízdy, které musí mít splněny.

V září byli dva členové v Trutnově vyzvednout nový přírůstek pro SDH – nový dopravní automobil značky Ford. Na financování se podílel Olomoucký kraj částkou 200 000 Kč a Ministerstvo vnitra částkou 450 000 Kč, zbývající část byla hrazena z rozpočtu obce. Za tuto velkou podporu všem jmenovaným děkujeme.



Nový hasičský automobil Ford

Nový automobil bude sloužit především k přepravě dětí na hasičské závody a výjezdové jednotce v případě školení.

Pavel Mlčoch ml., starosta sboru



ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ

VAŘENÍ POVIDEL

Letos se opět objevila bohatá úroda švestek, a tak proběhlo velké vaření povidel v areálu Olfin. Po vypeckování plodů nastala doba dlouhého vaření (i v nočních



hodinách), sledování kvality, ochutnávání a plnění sklenic. Doufáme, že kvalita bude odpovídat vynaloženému úsilí.

Myška Sázelka

MIŠPULNÍK

Mišpulník nebo také lokvát japonský je půvabný strom, který ozdobí zahradu či terasu krásnými květy a radost vám udělá i ovocnou úrodou.

Lokvát japonský je stálezelený strom z čeledi růžovitých. Původně pochází z Číny, odkud se dostal do Japonska, kde byl

vyšlechtěn a získal i své druhové jméno. V současné době běžně roste také ve Středomoří, v Severní Americe, v Karibiku či Austrálii. Loquat, japonsky Biwa, je symbolem vytrvalosti, překonávání obtíží a štěstí, protože kvete brzy v zimě a je jedním z prvních plodů jara. Žluté květy a žlutooranžové plody připomínají zlato a bohatství, a proto je oblíbeným námětem v čínském umění a poezii.

Může dorůst až do výšky 10 metrů, často má ale podobu menšího keře. Jeho koruna je pravidelná a kmen pokrývá šedá vrásčitá kůra. Větve jsou bohatě porostlé úzkými listy, které mají tmavě zelenou barvu. Jejich povrch je hladký a lesklý, spodní část je plstnatá. V době květu je strom obsypáný drobnými bílými kvítky s výraznou sladkou vůní.

Plody se nazývají lokváty, japonské mišpule nebo také japonské švestky. Slupka má výraznou žlutou až oranžovou barvu a ukrývá šťavnatou sladkokyselou dužinu. Jsou velmi ceněné pro vysoký obsah zdraví prospěšných látek – najdeme v nich vitamin A, vitamin B6, draslík, hořčík, mangan a další látky. V lidovém léčitelství se využívají také listy, které se ve formě čaje, sirupu nebo tinktury podávají zejména proti průjmům, při melancholii a onemocnění dýchacích cest.

Působí jako antioxidant, podporují imunitní a trávicí systém, prospívají srdci a mají také protizánětlivé účinky. Konzumovat



je lze syrové, prý hlavně kvůli udržení mladistvé a krásné pleti. Výborně se hodí k přípravě zavařenin, sirupů, smoothie, ovocných koláčů nebo salátů. V sezoně slouží lokváty jako častý zdroj inspirace pro japonské cukráře. Ti plody zapracovávají do nejrůznějších cukrovinek a vytvářejí tak lahodné a vizuálně přitažlivé pochoutky. Sladká a pikantní chuť lokvátu dodává tradičním japonským dezertům jedinečný nádech, od dortů po koláče a želé.

Mišpulník japonský lze pěstovat i v našich podmínkách, jako přenosnou rostlinu. Je mrazuvzdorný, a to až do teploty -15°C . Doporučuje se ho na zimu přemístit do interiéru, zimní zahrady nebo skleníku. Nejlépe přečká při dobrém světle v přeslíně či hale při teplotě 10°C se sníženou zálivkou. Ale ta trocha práce s jeho přemísťováním se rozhodně vyplatí. V květináči může dorůst do výšky 1 metru, šířka koruny se pohybuje v rozmezí 0,5 až 1,5 metru. Vysazuje se do vlhčí, písčito-hlinité půdy a při letnění vyžaduje slunné stanoviště. V teplejších oblastech ČR ho lze s úspěchem pěstovat ve volné půdě se zimní ochranou.

Myška Sázelka Michaela Franková



ČESKÝ SVAZ CHOVATELŮ

CHOVATELSKÁ VÝSTAVA V TROUBKÁCH PŘILÁKALA MALÉ I VELKÉ NÁVŠTĚVNÍKY

O víkendu 12.–13. září 2025 se v Troubkách konala tradiční chovatelská výstava drobného zvířectva. Návštěvníci si mohli prohlédnout desítky plemen králíků, holubů a drůbeže, o která se s péčí a láskou starají místní i přespolní chovatelé.

Výstavu uspořádala místní základní organizace Českého svazu chovatelů. Ta sdru-

žuje chovatele různých druhů drobného zvířectva a dlouhodobě se podílí na uchovávání chovatelských tradic v obci. ČSCH podporuje nejen samotné chovatele, ale také práci s mládeží, vzdělávání a šíření zájmu o chovatelství mezi širokou veřejností.

Akce se v Troubkách pořádá pravidelně každý rok a stala se oblíbenou společen-



skou událostí, kde se mohou setkat lidé všech generací. Kromě možnosti obdivovat krásu a rozmanitost vystavených zvířat nabízí také příležitost k přátelským rozhovorům a výměně zkušeností.



Velkou radost měli i nejmladší návštěvníci, kteří se se zájmem seznamovali se zvířaty zblízka.

Ze ZO ČSCH Troubky Jan Skopal

MYSLIVECKÝ SPOLEK MEZIVODÍ TROUBKY

75 LET MYSLIVOSTI V TROUBKÁCH: OHLÉDNUTÍ ZA TRADICÍ, PŘÍBĚHY A MILNÍKY MYSLIVECKÉHO SPOLKU

Ohlédneme-li se do minulosti, dozvíme se z troubecké myslivecké kroniky skutečnost, že Myslivecká společnost Troubky byla schválena Okresním národním výborem v Přerově dne 13. října 1950, což značí, že v těchto dnech můžeme oslavovat jubileum 75 let od založení myslivosti v Troubkách.

Přes společnost a sdružení jsme dokráčeli až k dnešnímu Mysliveckému spolku Mezivodí Troubky.

Přes sto členů působilo a ti současní působí v řadě zástupců Hubertova cechu v Troubkách. Ne všichni pocházeli přímo z obce. Jak to v životě chodívá, přicházely časy příjemné, i ty méně příjemné. V průběhu let se mnohé podařilo, ale při-

šly i okamžiky, jež k popukání zrovna nebyly. Při bilancování se na to špatné zapomíná, což je zřejmě dobře, a vzpomíná se na to lepší, pěkné, pozoruhodné.

My se zaměříme na období od roku 1997. To v únoru došlo k rozdělení Mysliveckého sdružení Troubky – Henčlov na dva samostatné subjekty. Od té doby si obě sdružení hospodařila samostatně.

Hned v úvodním roce se sudičky nezachovaly k novorozenci zrovna nejlépe. Jak všichni vy trochu starší pamatujete, řeka Bečva nám opět připomněla, že člověk není pánem přírody. Zatopená velká část revíru nebyla nic oproti těžké zkoušce obyvatel obce a jejich majetku. Těžko bylo odhadnout, zda si v přírodě zvíř dokázala

sama pomoci a zachránit se před vodou. Nicméně i tato doba byla překlenuta a my si můžeme připomenout některé milníky v činnosti spolku.

Od roku 1998 byla budována střelnice na Vlažné. Tam se uskutečnily i první střelby v témže roce. Střelby jednotlivců se zastavily na XXVI. ročníku a střelby trojčlenných družstev (zrod o čtyři roky později) absolvovali kanonýři 22krát. Vzhledem k přísnější legislativě ohledně střelnice dochází k přerušení v minulém roce. Snažíme se, aby na tradice bylo navázáno a brokové střelecké soutěže neskončily v propadlišti dějin.

O rok později, v roce 1999, starosta Troubek František Němčák zapaluje oheň v krbu při příležitosti slavnostního otevření Konírny – našeho svatostánku, který je neustále hojně využíván spoluobčany i obcí.

Rok 2001 se nesl, mimo jiné, ve znamení vybudování betonového tanečního parketu na Konírně a vztyčení vysoké věže na střelnici Vlažná. Ta je dodnes dominantou při cestě z Troubek do Henčlova a naopak, podíváte-li se k řece Bečvě.

O rok později datujeme zrození I. ročníku burzy mysliveckých a rybářských potřeb. Do roku 2023 proběhlo 20 ročníků. Od roku 2024 byla forma změněna na dopolední setkání s myslivci se zaměřením na děti i dospělé.

V roce 2003 se naposledy chytali zajíci do sítí. Bohužel jejich kmenové stavy se snižovaly a stále snižují. Chtěl bych být špatným prorokem, ale obávám se, že se pro ně blíží podobný osud jako u divokých králíků.

V roce 2004 se rozrostla Konírna o možnost noclehu pro osm osob. Střelnice na



Svatohubertská mše, rok 2014



Počátky budování střelnice, rok 1998



Výřad, rok 2005

Vlažné byla rozšířena o střelbu z malorážky a zajíce na průseku. Stavba voliéry na Člunkách se datuje do roku 2005. V tomto roce se rovněž začal spolek prezentovat v Troubeckém zpravodaji.

Sedmnáct zářezů do pažby má konání brokových střeleb mezi družstvy z Troubek a Zářící od roku 2008. V témže roce byl vybudován přístřešek před Konírnou s navýšením kapacity o dalších 100 venkovních míst.

Konírna opět pod vodou. Píše se rok 2010 a nám nezbývá než poděkovat za pomoc při obnově areálu členům přátelských sdružení a našim příznivcům. První svatohubertská mše se v kostele svaté Markéty v Troubkách konala v roce 2011 a letos nás čeká její čtrnáctá repríza.

Od roku 2013 se otevírají brány Konírny pro návštěvníky mysliveckých slavností. Zábava, myslivecká kuchyně, program pro děti, živá hudba, tombola věcná a zvířinová.

Transformace ze sdružení na spolek byla provedena v roce 2015. Aby nemokli pokladníci při vchodu na Konírnu, když zrovna nepanuje ideální počasí, byla pro ně v roce 2016 vybudovaná šikvná pergola.

V roce 2021 se historicky první řádnou členkou spolku, první ženou, stává Šárka Schejbalová. Podle mně dostupných informací došlo k prvnímu porušení tradice konání mysliveckých plesů v Troubkách

v roce 1998, kdy nebyl v provozu kulturní dům po povodních v roce 1997. Druhý a třetí zásek pak nastal v letech 2021 a 2022. Způsobil jej previt koronavirus. Nemělo by se zapomenout ani na sokolnické srazy, ale bohužel dnes nemůžeme nabídnout naši honitbu vzhledem ke stavům zvěře lovené sokolníky a jejich opeřenými svěřenci. I když se vám možná bude zdát, že není v některých letech uvedena nějaká ta událost, vězte, že všechny výše popsané akce jak kulturní, tak i sportovní střelba, probíhaly a probíhají pravidelně každý rok. A to jsem ještě neuvedl stovky setkání, tisíce hodin při mysliveckých činnostech spolku na údržbu zařízení, brigády, odchov zvěře a společné hony.

Možná, že jsem neúmyslně na něco nebo někoho zapomněl. Jedno by mi však asi odpuštěno nebylo. Stačí říci ZÁTRŽA (zkratka obcí Zářící, Troubky, Žalkovice – zakládající členové seskupení pochází z uvedených obcí). Ano, myslivečtí trubači jsou neodmyslitelnou součástí života nejen troubec-



Zátrža na plesu



kých myslivců. Není snad akce, která by se bez nich obešla. Musíme si je hýčkat a přát si, aby svým troubením obohacovali naši myslivost i v budoucnu. Hýčkat si musíme i všechny příznivce a sponzory, kteří nám pomáhají. Jsme rádi, že i obec Troubky se k nám nechová macešsky. Díky vám všem.

Na závěr bych vás rád pozval na XIV. sva-tohubertskou mši v neděli 5. 10. 2025 od 10:30 hodin. Ti, kdo máte rádi přírodu a ži-vot v ní, jste zváni v tento podzimní čas na rozjímání do magického prostředí kos-

tela sv. Markéty v Troubkách. Jistě i vaši přátelé, farníci, se nebudou za vaši návštěvu durdit. Stejně tak vás rád přivítá i nově nastupující, v pořadí 32. duchovní správce troubecké farnosti (od roku 1767), farář Mons. Mgr. Alois Peroutka, Th.D.

Příjemné prožití poslední čtvrtiny roku všem.

*Luděk Judas
jednatel mysliveckého spolku Mezivodí
Troubky*

STÁJ KREJČÍŘOVI

EXKURZE DĚTÍ DO SVĚTA KONÍ

V červnu nás oslovili z Mateřské školky Píšťalka Přerov, zda by se s dětmi také mohli zúčastnit exkurze v naší stáji. Samozřejmě jsme souhlasili a vše si pečlivě připravili. Děti k nám ráno dorazily autobusem a ihned po přivítání si rozbaly svačinku z batůžku, aby se pak mohli vrhnout na program, který jsme pro ně přichystali.

Nejprve jsme děti seznámili s našimi koníky (hlavně s hříbátkem) a vysvětlili jsme jim, jak se mají ke koníkům chovat. Dále si děti prohlédly i naše morčátka, která si i nakrmily jablíčkem nebo mrkví. Poté následovala překážková dráha a děti si zaskákaly přes opravdové překážky, přes které trénují koníci.



Jakmile si všechny děti vyzkoušely překážkovou dráhu, tak jsme je vzali do naší pohádkové perníkové chaloupky, kde už na ně číhala ježibaba a hned se zeptala: „Kdo pak mi tu loupe perníček?“ Děti se jí nezašlekly a řekly jí pěknou říkanku a ježibaba jim za odměnu dala domácí perníčky ve tvaru podkovy.

Následovalo společné focení na památku a prohlídka perníkové chaloupky. Na závěr

programu dostaly od nás všechny děti za odměnu balíček sladkostí a pravou koňáčkou mašličku s obrázkem našeho hříbátka. Doufáme, že si děti exkurzi užily tak jako my, a těšíme se na příště.

Našeho letošního hřebečka jsme oficiálně pojmenovali Chicquito a zatím si stále užívá bezstarostné hříběcí dny u své maminky Fanny.

Simona Krejčířová

TROUBECKÝ SWAP

Rádi bychom vás pozvali na troubecký swap – akci, kde můžete vyměnit věci, které už doma nepotřebujete, za něco, co naopak využijete. Stačí přinést oblečení nebo věci, které vám jen zabírají místo, a po jejich pěkném přehledném vyložení na místě se o ně už více nemusíte starat.

Swap se bude konat pravidelně každého čtvrt roku v Kulturním domě v Troubkách. Nejbližší akce proběhne ve čtvrtek 6. 11. 2025.

Abychom všichni měli z akce co největší užitek, prosíme o dodržení několika pravidel:

- Oblečení přinášejte pouze do 17:00 hodin, aby si ostatní stihli vše v klidu prohlédnout.
- Množství je omezeno na jeden pytel oblečení na osobu. Třídte proto postupně, nenoste hromady věcí najednou.

- Vybírejte prosím pěkné a čisté věci vhodné k výměně – nikoli špinavé či roztrhané oděvy.
- Prosíme, abyste věci při vykládání ukládali přehledně a s ohledem na prostor, aby zůstalo prostředí příjemné pro všechny.

Pokud se vám na akci nepodaří vše udat, věci rozhodně neprijdou nazmar. Zbylé oblečení putuje do pěstounských skladů, azylového domu či charity a dalších míst, kde najdou využití.

Swap je skvělá příležitost, jak doma uvolnit místo nepotřebnému, podpořit udržitelnost a přinést si domů něco užitečného. Připojte se i vy – a pokud vás tento druh akcí baví, rádi mezi sebou přivítáme nové pomocníky. Těšíme se na vás!

Pavla Kolmačková

ZE SPORTU

GRATULUJEME

ÚSPĚCHY JULIE DOČKALOVÉ – Z TROUBEK AŽ NA MISTROVSTVÍ SVĚTA

Rádi bychom se s vámi podělili o úspěchy naší dcery Julie Dočkalové z Troubek, která se věnuje ploutvovému plavání a závodí za klub Fast Fins Přerov. O Julii už jsme v minulosti do zpravodaje psali a i letos chceme dát vědět, jak se jí daří.

Rok 2024 byl pro Julii opravdu úspěšný. Podařilo se jí získat celkem 31 medailí. Mezi největší okamžiky patřilo:

- Mistrovství ČR v Pardubicích – 6 zlatých medailí
- Mistrovství Evropy juniorů v Klaipėdė (Litva) – umístění ve druhé desítce a 5. místo ve štafetě

- Mistrovství světa juniorů ve Francii (DPP) – 12. místo na 150 m na otevřeném moři
- Světový pohár – zlaté finále v Itálii – 2. místo na 1500 PP
- Světový pohár mládeže v Maďarsku – 3 zlaté medaile (200 m PP, 400 m PP a 800 m PP)



Julie Dočkalová, MS juniorů Chios v Řecku



1. místo na Světovém poháru mládeže v Kecskemétu – Maďarsko



Start z bloku s monoploutví



Medaile za dvakrát 3. místo na Světovém poháru v Barceloně



Julie Dočkalová, příprava na start

Rok 2025 pokračuje v podobném duchu. Julie se zúčastnila soustředění reprezentace i celé řady závodů:

- Únor – juniorské soustředění v Pardubicích a Olomouci, závody ve Žďaru nad Sázavou (Žďárský gumák „B“) čtyřboj – 2. místo
- Březen – závody v Žilině, trojboj – 1. místo
- Duben – světový pohár v Barceloně – dvakrát 3. místo (400 PP a 800 PP)
- Květen – MSLM v Novém Jičíně – 1. místo na 200 PP. Na mistrovství ČR v Olomouci – 1. místo na 800 PP, 2. místo za ženy celkově, 2. místo na 1500 m a 2. místo na 400 PP
- Červen – mistrovství světa v Řecku – zde Julie překonala juniorský rekord České republiky na trati 1500 m v čase 14:15,62 a obsadila 12. místo. Na 800 PP doplávala 11., na 400 PP 15. a se štafetou postoupila do finále.

Do konce roku ji ještě čekalo:

- Září – distanční plavání a soustředění reprezentace v Mostě (5. 9. – 7. 9.), závody SPČR v Mostě (13. 9. – 14. 9.)
- Říjen – mistrovství světa v DPP v egyptském El Alameinu

Vysvětlivky:

PP (plavání s ploutví) – disciplína, kde se plave s jednou velkou monoploutví
DPP (distanční plavání) – plavání na otevřené vodě (jezero, moře)

Jsmo moc rádi, že Julie může reprezentovat nejen svůj klub a Českou republiku, ale i naši obec Troubky.

Naším jménem i jménem Julči moc děkujeme všem kamarádům, fanouškům, obci Troubky a Olomouckému kraji za finanční podporu. Velmi si jí vážíme. Děkujeme.

Dočkalovi

TJ SOKOL TROUBKY

VI. ROČNÍK MEMORIÁLU JOSEFA SMOLKY

V sobotu 12. 7. 2025 za krásného slunečného dne proběhl ve sportovním areálu na Lidáku na Záhumení VI. ročník memoriálu Josefa Smolky, tradičního sousedského turnaje ve volejbalu smíšených družstev, kterého se letos zúčastnilo osm týmů. I letos byl turnaj otevřený pro všechny hráče, zahrál si tedy každý, kdo chtěl. Pět týmů bylo vylosováno z jednotlivců, další tři družstva byla tvořena převážně členy z různých oddílů TJ Sokol Troubky a příznivců sportu. Celkem si zahrálo 52 hráčů různých věkových kategorií a různých výkonnostních schopností.

Družstva byla vylosována do dvou vyrovnaných skupin a poté následovaly vyřazovací boje. Všechna družstva navzájem poměřila své volejbalové dovednosti a opět, přestože převážná část účastníků nikdy nehrála volejbal jako registrovaní hráči, byl předveden kvalitní a atraktivní volejbal. Bohužel během semifinálových klání se krásné počasí postupně začalo kazit. I přes veškerou maximální snahu a ochotu organizátorů nebylo možné odehrát utkání o 3. místo, a také finále, v regulérních podmínkách, především s ohledem na bezpečnost hráčů.



O konečném výsledku tedy musel rozhodnout výkon a umístění ve skupině. Vítězem VI. ročníku se stal tým Hořínovi, který převzal putovní pohár.

Na závěr mi dovoluťe poděkovat všem, kteří se na náročné organizaci turnaje podíleli.

KONEČNÉ UMÍSTĚNÍ TÝMŮ

POŘADÍ	NÁZEV	SLOŽENÍ TÝMU
1.	Hořínovi	Hana Lehká, Kateřina Skopalová, Blanka Popelková, Pavel Hořín, Patrik Šiška, Jakub Hořín
2.	Florbal	Veronika Vrbecká, Ivana Pechová, Lucie Klimová, Jakub Zatloukal, David Svozil, Tomáš Rajnoch, Dan Pecha
3.	Žačky	Barbora Smolková, Elen Němčáková, Aneta Zavadilová, Emma Koldová, Matyáš Vinkler, Michal Vinkler
4.	Lajdoši	Tereza Stubley, Martin Frgal, Tomáš Kaláb, Martin Topenčík, Lukáš Karger, Jakub Obrtel, Jakub Vinkler
5.	Přehnalovi	Klára Wágnerová, Eva Rusnáková, Jonáš Přehnal, Miroslav Obrtel, Adam Raška, Jan Přehnal
6.	Nechtění	Julie Mauksová, Martina Skopalová, Petr Skopal, Jiří Skopal, Milan Vojtášek, Ondřej Vojtášek, Daniel Borek, Tomáš Létal
7.	DUXS	Tereza Pelikánová, Adéla Mořkovská, Ondřej Frehar, Patrik Brázda, Jan Nevřela, Filip Březina
8.	Sokolíci	Anna Marie Lehká, Ilona Vojtášková, Renata Obrtelová, Martin Svoboda, Milan Topenčík, Martin Raška

Honza Přehnal, foto Vít Němčák



Vítězné mužstvo:
bratři Hořínovi, Patrik Šiška,
Hana Lehká, Blanka Popelková,
Kateřina Skopalová,



VOLEJBALOVÉ TURNAJE V PRAZE A PŘEROVĚ

Mladší žačky Tělovýchovné jednoty Sokol Trouby z. s. oddíl volejbalu se zúčastnily od pátku 29. srpna do neděle 31. srpna mezinárodního volejbalového turnaje Prague Volleyball Games ve své věkové kategorii.

Děvčata se po odehrání základní skupiny, která se vlivem nepříznivého počasí hrála na jeden vítězný set, utkala v play off s družstvem SC Braník, a po těsné prohře bojovala o umístění s družstvem MALIBU – Mladá Boleslav. Výhra nad Mladou Boleslaví našim děvčatům zajistila 7. místo.



Praha, zleva: Veronika Dočkalová, Michaela Dočkalová, Natálie Kociánová, Sofie Frgalová, Kristýna Hánečková, Tereza Ticháčková a Dorota Přehnalová

Další turnaj, na který nás pozval spřátelený klub z Přerova, s názvem Memoriál J. Lakomého se uskutečnil 12. – 14. září v Přerově.

Po výhrách nad Přerovem A a Prostějovem B a po prohrách s Frýdkem Místkem,

Znojmem a Šantovkou (Olomouc) skončila troubecká děvčata ve skupině těsně čtvrtá a hrála tak v celkovém umístění o 7. – 12. místo. Po dvou výhrách a jedné prohře obsadila děvčata 8. místo.

Martin Frgal



Přerov, zleva: trenérka Petra Ticháčková, Veronika Dočkalová, Tereza Ticháčková, Kateřina Tušková, Michaela Dočkalová
Spodní řada: Natálie Kociánová, Kristýna Hánečková a Sofie Frgalová

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA – ODDÍL ASPV

S MEDAILEMI NA KRKU A ÚSMĚVEM NA TVÁŘI – NAŠE DĚVČATA BODOVALA

Trénujeme již čtvrtým rokem. Začínáme rozcvičkou, kterou vede vždy jedna ze zkušených cvičenek, a pak pokračujeme nácvikem různých skoků a poskoků. Každý trénink se snažíme vystřídat všechna čtyři nářadí – žíněnky, hrazdu, kladinu a přeskok, ve volném čase zařazujeme posilovací cvičení. Zvládnout vše za hodinu a půl je někdy velmi náročné.

I v letošním roce se gymnastky zúčastnily soutěže SVČ Atlas v Přerově. V sobotu 7. června dopoledne závodily začátečnice Štěpánka Havierníková a Maruška Hánečková z Henčlova. Své sestavy zvládly bez větších nezdarů. Podařil se jim hlavně přeskok na bedně a hrazda, naopak na kladině mají velké rezervy. Štěpánka získala ve své kategorii dvě zlaté a jednu stříbr-

nou medaili, ve čtyřboji byla druhá. Maruška získala jednu stříbrnou a jednu bronzovou a ve čtyřboji byla čtvrtá.

Odpoledne probíhal závod početně nejsilnější kategorie mírně pokročilých děvčat, která byla rozdělena podle věku do čtyř skupin. V prvním sledu nastoupila Nina Zavřelová a Stella Packová, ve druhém sledu Ellen Maria Cojoccea. Všechny jsou výborné skokanky a obsadily v přeskoku první místa ve svých kategoriích. Dařilo se jim i na kladině, naopak akrobacie byla nejslabší. I přesto Nina získala celkem dvě zlaté a dvě bronzové medaile a ve čtyřboji byla první. Stella obsadila první, druhé, třetí a čtvrté místo a ve čtyřboji byla druhá. Ellen získala jednu zlatou a tři stříbrné medaile, ve čtyřboji byla druhá.



Nikol Stískalová, trenérka Alena Mišáková,
Marie Hánečková
a Štěpánka Havierníková



Stella Packová, Nina Zavřelová,
Patricie Batrllová (Otrokovice)

Odpoledne nastoupila i Nikol Stískalová. Ta závodila za Atlas Přerov, kde již dva roky cvičí a s námi začala až letos od března. Velmi jí to prospělo. Ve své kategorii získala dvě zlaté a dvě bronzové medaile a ve čtyřboji skončila první.

Soutěž se opět vydařila, ale musíme trénovat dál. Nina a Stella přešly od září do jiných kroužků a teď přicházejí nová děvčata a začínáme znovu. Pošlete svoje 6–8leté šikovné dcery nebo vnučky, ať posílí náš tým a naučí se něco nového.

Alena Mišáková,
trenérka sportovní gymnastiky



Štěpánka Havierníková

NOHEJBALOVÝ TURNAJ KRYGL CUP 2025

V sobotu 6. září 2025 se v Troubkách na multifunkčním hřišti uskutečnil 4. ročník tradičního nohejbalového turnaje Krygl

Cup. Do soutěže se zapojilo sedm týmů, které předvedly napínavé zápasy plné nasazení i fair play.



Tým Lajdoš, 1. místo

KONEČNÉ UMÍSTĚNÍ:

1. Lajdoš
2. Vlk na 13
3. Černovír
4. Nevím
5. Dobrna
6. Family Frost
7. FC Odmašťovna

První čtyři týmy si odnesly poháry a ostatní účastníci obdrželi drobné ceny.

Turnaj se nesl v přátelské atmosféře a kromě sportovních výkonů nechyběla ani dobrá nálada, povzbuzování fanoušků a společné posezení po zápasech.

Na závěr bychom rádi poděkovali obci Troubky za věcné dary, které podpořily letošní ročník turnaje.

Libor Dočkal



FOTBALOVÝ KLUB



Michal Bartoněk

ZÁDÁNO PRO ŽENY

V této rubrice bývá obvykle sladce – koláče, řezy a voňavé zákusky. Ale co kdybychom to tentokrát trochu osolili? Připravte si pánevku a chuť na něco vydatnějšího. Místo vanilky a skořice totiž sáhneme po česneku a sýru. Ano, správně tušíte, na scénu přichází legendární langoše.

DOMÁCÍ LANGOŠE

Suroviny

500 g hladké mouky
7 g sušeného droždí
8 g soli
200 g plnotučného mléka
150 g vlažné vody

Postup

Mouku si prosejeme do mísy od robota, přidáme sušené droždí a sůl. Vařečkou promícháme. Přilejeme mléko pokojové teploty a vlažnou vodu. Těsto necháme ro-

botem zpracovávat po dobu cca 10 minut. Poté těsto přemístíme do uzavíratelné nádoby a dáme do lednice. Hotové těsto necháme v lednici odpočívat alespoň 10 hodin. Díky delšímu kynutí bude nejen lépe stravitelné, ale také se krásně propojí vláknatost a langoše získají tu správnou nadýchanost i chuť.

Nakynuté těsto si dáme na pomoučenou pracovní plochu a rozdělíme na osm kousků. Můžeme buď od oka nebo rozvážíme na stejné díly. Z každého kousku uděláme bochánek a necháme zakryté kynout 30 minut.

Dokončení

česnek
sýr
tatarská omáčka, kečup
bylinky na dozdobení (pažitka, polníček atd.)

Po 30 minutách z bochánek vytvarujeme langoše. Langoš by měl být uprostřed tenčí a okraje by měly být silnější. Smažíme v dostatečném množství oleje dozlatova. A nakonec? To už je čistě na vás. Někdo nedá dopustit na pořádnou dávku česneku a tatarské, jiný má zase rád langoš zasypaný pořádnou hromádkou sýra. Fantazii se meze nekladou, hlavní je, aby vám chutnalo.

Klára Němčáková



PRO CHVÍLE ODDECHU

SMÍCH – NEJLEPŠÍ LÉK

Říká pán pokladní: „Slečno, vy jste se spletla o dvě stě padesát korun!“
„To jste měl říct hned, teď už je pozdě.“
„Co se dá dělat, tak si je nechám.“

Dneska vypadl proud, takže jsem nemohl hrát na počítači. Šel jsem si tedy popovídat s rodinou. Jsou to docela milí lidé.

Otec se ptá dcery, jestli to s ní její přítel myslí vážně. Dcera mu pohotově odpovídá: „Myslím, že jo, tati. Zrovna včera se ptal, kolik vyděláváš, jaká jídla maminka vaří a jestli se s vámi dá vydržet.“

Kolega říkal, ať mu zavolám po pátý. Volám mu už po šestý, a pořád mi to nebere.

„To musíš furt hrát karty a chodit do hospody?“ zlobí se manželka. „Nemusím. Dělá to dobrovolně.“

„Adame, myslíš si, že jsem špatná matka?“ „Mami, já se jmenuji Ondřej!“

„Že manžel kašle a chrápe? V jeho věku kašlou a chrápou všichni muži. S tím se nedá nic dělat,“ praví lékař. „No jo, ale ten můj kašle na mě a chrápe s jinou.“

LK

MYŠLENKY SLAVNÝCH

- Jestli najdeš v životě cestu bez překážek, určitě nikam nevede. *A. C. CLARKE*
- Věci mají jen cenu radosti, kterou mohou působit. *R. ALDINGTON*
- Kdo se mýlí, pokládá upřímně lež za pravdu. *EPIKTÉTOS*
- Na světě není nic těžšího než upřímnost a nic lehčího než lichotky. *F. M. DOSTOJEVSKIJ*
- Když si uvědomíte, že jste udělali chybu, učiňte hned kroky k nápravě. *DALAJLÁMA*
- Přátelství ženy k muži je slepá ulička, do které je zahrnuto zklamání v lásce. *CH. DICKENS*
- Zklamání je jako zmrzlá ruka, může se vyléčit, ale pořád bolí. *T. MANN*
- Strom neodepře svůj stín ani tomu, kdo ho přichází porazit. *MALAJSKÉ PŘÍSLÓVÍ*
- Chybu, které se dopustil jiný, ponech tam, kde vznikla. *M. AURELIUS*
- Muž chce být první láskou ženy, žena poslední láskou muže. *V. HUGO*

LK

POZVÁNKY A INZERCE

Pohybové aktivity pro děti, které na školní rok

2025/2026 nabízí ASPV

Cvičení pro rodiče s dětmi	Předškolní děti	Mladší děti	Gymnastika	Starší děti
děti ve věku 2-6 let v doprovodu dospělé osoby	předškolní děti z MŠ Troubky	děti z 1. - 5. třídy	děvčata z 1. - 4. třídy	děti z 6. - 9. třídy
úterý 17:00 - 18:15	středa 15:00 - 16:00	středa 17:00 - 18:00	pondělí 17:00 - 18:30	čtvrtek 16:30 - 17:30
sportovní hala	sportovní hala	sportovní hala	sportovní hala - malá cvičebna	sportovní hala
začínáme v úterý 23.9.2025	začínáme ve středu 1.10.2025	začínáme ve středu 1.10.2025	začínáme v pondělí 16.9.2025	začínáme ve čtvrtek 1.10.2025

Členský příspěvek na školní rok: - děti 300 Kč - dospělí 700 Kč



Tj Sokol Troubky - oddíl ASPV pořádá

Cvičení pro DÍVKY A ŽENY

Cvičení ve svižném tempu s posilováním

Střídá se více druhů cvičení: aerobik, tanec, cvičení na bosu, na velkých míčích, posilovací a protahovací cviky..

- pondělí: 19:00 - 20:15 (sportovní hala)

Cvičení pro radost (ženy 60+)

Posilování středu těla, udržování rovnováhy a zdravé mysli.

- pondělí: 19:00 - 20:00 (sportovní hala - malá cvičebna)
- čtvrtek: 19:00 - 20:00 (sportovní hala - malá cvičebna)

Cvičení s prvky pilates a jednoduché jógy

Cvičení v klidném a pohodovém tempu s jednoduchými prvky jógy a pilates.

- úterý 18:00 - 19:00 (sportovní hala - malá cvičebna)
- úterý 19:00 - 20:00 (sportovní hala - malá cvičebna)
- čtvrtek 18:00 - 19:00 (sportovní hala - malá cvičebna)

Kondiční cvičení

Posilovací a protahovací cviky s váhou vlastního těla a pomůckami.

- čtvrtek 19:00 - 20:00 (sportovní hala)

Vstupné:

- 700 Kč členský příspěvek na celý školní rok (září - červen)
- první zkušební hodina zdarma

všechna cvičení začínají od pondělí 22.9.2025



MASÁŽE

Hana Nezvalová

MASÁŽE a CVIČENÍ zdravotní a tělesné výchovy

Masáže švédské - havajské - Brussova masáž zad - horkými lávovými kameny - medová očistná - thajská masáž nohou - indická masáž hlavy.

Miracle Essential Therapy - masážní technika, při které se používá vrstvení osmi 100% přírodních esenciálních olejů Bewit. Tato technika je velmi jemná, netlačí se na tělo prsty, jako u klasické masáže ale je založená především na účincích esenciálních olejů na tělo. Uvolnění stresu - posílení imunity - redukce zánětů a bolesti - homeostáze.

Parafinové zábaly rukou

Reflexní terapie - stimulace lymfy

Kineziotaping (tejpování)

Kraniosakrální terapie

Cvičení SM-systém MUDr. Smiška - cvičení s pružnými lany pomocí svalového zřetězení

Přímé uvolnění (odblokování) krční páteře

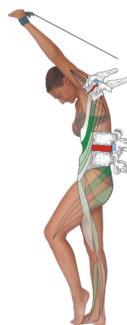
Ošetření trigger pointů (spouštěcích bodů bolesti)

Objednávky na tel. **605 883 788**

E-mail: **hana.nezvalova@email.cz**

Více informací na: **www.masaze.nezval.net**

Provozovna: rodinný dům v ulici Loučka II 230/9, **Troubky**
(ulice naproti tenisovým kurtům)



TROUBECKÝ

VÝMĚNNÁ AKCE

čtvrtek 6.11. 2025 16-18 hodin
Přísádky kulturního domu

Vstupné 50,-Kč

Přijďte a nabídněte to, co už nepotřebujete a odnese si cokoliv se vám bude líbit.

CO MŮŽETE PŘINĚST:
Pěkné dospělé a dětské oblečení, boty, hračky a věci z domácnosti - pokojové květiny, nářadí, nádobí a věci z kuchyně, elektroniku, užitékové předměty, hudební nástroje...

Více informací na tel. 775241140

Komise pro kulturu a volný čas Rady obce Troubky ve spolupráci se SPŠ, ZŠ a MŠ Troubky, Občanskou besedou vás srdečně zvou na

ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU
&
MIKULÁŠSKOU NADÍLKU
VÁNOČNÍ JARMARK S TVOŘENÍM
28.11.2025 OD 15.00

v přízemí kulturního domu v Troubkách

ROZSVĚCENÍ STROMEČKU V 17.00

★ Domácí zákusky a cukroví

♥ Vaječný koňak s pravou vanilkou

★ Tlačenka, pečený bůček, domácí sekaná

★ Lahodné perlinky

♥ Krásné zdobené perníčky

★ Voňavá vánočka

♥ Troubecká povidla

a spoustu vánočních dekorací a výrobků
Hmíček na teplý čaj a svařák s sebou.

KŘÍŽOVKA

Jiří Žáček

Tati, kup mi pejska!
Nejlepší je štěně.
Budu ho brát na procházku
třeba stokrát denně.
Naučím ho štěkat –
pro mě to nic není.
On mi bude na oplátku... (tajenka)

Osmisměrka. Vyškrtej slova z rámečku a to, co poznáš na obrázcích.

L	K	K	R	Ž	O	A	Y	K	V
I	Í	Y	D	E	H	N	I	E	L
S	Š	B	T	B	E	P	V	T	A
T	O	L	P	Ř	Ň	E	Ř	R	Š
Í	K	Í	O	Í	R	A	Ž	K	T
K	E	K	O	K	L	B	A	J	O
A	Ž	I	A	U	E	U	L	Č	V
R	E	E	N	B	R	O	U	K	K
D	J	I	T	R	O	H	D	Í	A

Brouk, jitro, kořeny, krtek, kyblík,
listí, oheň, orel, plot, vlaštovka, žebřík.



Kristýna Sedlářová

TAJENKA:

Vyluštěnou tajenku můžete poslat do 28.11. 2025 na Obecní úřad v Troubkách,
Dědina 286/29, 751 02 Troubky a vylosovaní výherci dostanou malou odměnu.

Jméno a adresa: třída:

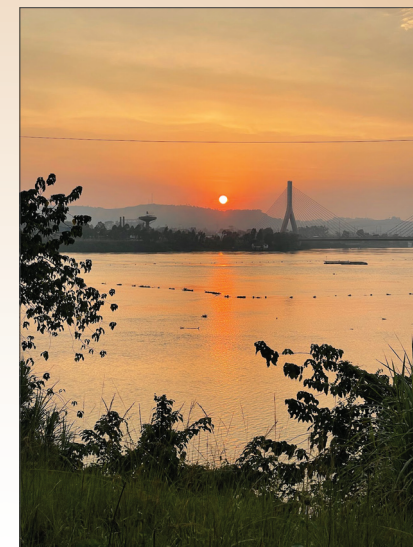
Vylosovaní výherci z čísla 2/2025 (kačenka, košile drak...): Dominika Zdařilová,
Jakub Galský, Evelína Dočkalová, Adrianka Šipošová, Lucia a Marek Rozehnalovi,
Samuel Hejkerlík, Aneta Hejkerlíková, Ema a Adam Šťastní.
Výhercům gratulujeme, odměny vám budou předány do konce října.

Redakce

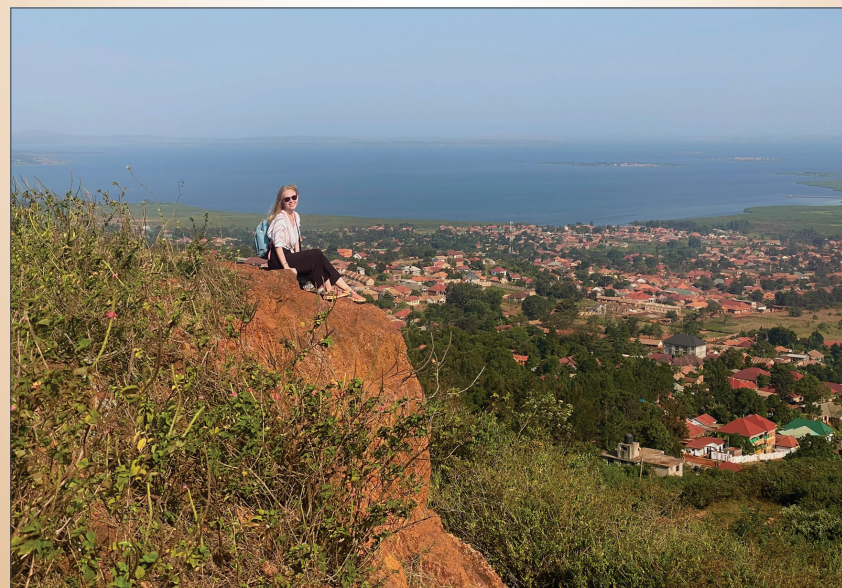
Vzpomínky Sára Zbožínkové na Ugandu



Sára Zbožínková v ugandské nemocnici



Západ slunce na Nilu





Název periodika: Troubecký zpravodaj

Vydavatel:

Obec Troubky, sídlo Dědina 286/29,
751 02 Troubky,
IČ: 00302104, DIČ: CZ00302104

Adresa redakce:

Olú Troubky, Dědina 286/29, 751 02 Troubky,
telefon 588 589 008,
e-mail: hana.obrtelova@troubky.cz

Periodicita: vychází 4x ročně

Místo vydávání, číslo a den vydání:

Troubky, XXXIII., č. 3/2025, říjen 2025
Evidenční číslo periodického tisku přidělené
ministerstvem kultury ČR: E-12648

Periodický tisk územního samosprávného celku

Redakční rada:

Hana Obrtelová – šéfredaktorka,
Mgr. Kristýna Sedlářová – korektorka,
Mgr. Barbora Frgalová,
Hana Kamelandrová

Tisk: EURO-PRINT PŘEROV spol. s r. o.,
www.euro-print.cz

Náklad: 500 výtisků

Cena: 20 Kč

**Termín uzávěrky příspěvků do čísla
4/2025 je 28.11.2025**

www.troubky.cz