



1. A

2023 - 2024



TROUBECKÝ ZPRAVODAJ



3/2023



SLOVO ÚVODEM

Letošní léto bylo s velkým náskokem nejteplejší v historii měření. Tak to vyhodnotila evropská agentura pro změnu klimatu Copernicus. Je pravdou, že bylo v mnoha ohledech extrémní. Teplotní rekordy zaznamenala jak Evropa, tak i Čína. Kromě vysokých teplot se svět potýkal s nejednou přírodní katastrofou. Od požárů ve Středozeří, v Kanadě až po povodně v Asii.

Dětem utekly prázdniny jako voda, skončila sezona dovolených. Věříme, že jste si všichni odpočinuli a vrátili se ze zasloužené dovolené v pořádku a ve zdraví.

V měsíci září jsme si užili ještě spoustu krásných slunečných dnů. Jistě si všichni přejeme, aby tyto dny trvaly co nejdéle. Mezitím jsme na svých zahrádkách sklídili ovoce a zeleninu. Každé roční období má své kouzlo a nebude trvat dlouho a zbarvené listí na stromech nám ohlásí podzim. Všem našim občanům přejeme hodně zdraví, pohodu a klidné prožití podzimních dní.

Hana Kamelandrová

OBSAH

INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU	str. 4	SPOLEČENSKÉ DĚNÍ	str. 21
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	str. 6	ZE SPORTU	str. 38
MATEŘSKÁ ŠKOLA	str. 11	OCENĚNÍ ZA VZORNOU	
SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY	str. 12	REPREZENTACI OBCE	str. 38
Z NAŠÍ FARNOSTI	str. 12	ZADÁNO PRO ŽENY	str. 44
KNIHOVNA	str. 14	PRO CHVÍLE ODDECHU	str. 46
A LÉTA BĚŽÍ	str. 15	ZASTUPITELSTVO A RADA OBCE	str. 48
SPOLEČENSKÁ KRONIKA		POZVÁNKY	str. 48
A JUBILANTI	str. 20	INZERCE	str. 52



INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

Co nového se v obci událo za uplynulé čtvrtletí?

Během letních prázdnin převzala zodpovědnost za řízení ZŠ a MŠ v Troubkách nová paní ředitelka Mgr. Jitka Lehká. V budově základní školy proběhla chemická sanace krovů a některé jejich části musely být vyměněny za nové. Tyto práce výrazným způsobem prodlouží a zlepší životnost nosné konstrukce střechy.

V budově mateřské školy proběhla plánovaná oprava vnitřních rozvodů kanalizace, a to z důvodu opakujících se havárií na litinových stupačkách. Ve školní jídelně byl vyměněn zastaralý konvektomat za nový a byl také opraven servopohon u varného kotle. Od 1. září byla na základě žádosti obce navýšena kapacita školní jídelny z 300 na 450 strávníků, a navíc mají strávníci od tohoto data možnost výběru ze dvou jídel. K tomuto účelu slouží nově pořízený terminál umístěný na chodbě školní jídelny.

25. září skončila lhůta pro podání nabídek zadavatele Povodí Moravy s. p. na veřejnou zakázku Bečva, PPO Troubky – DÚSP a DPS (zpracování projektové dokumentace pro vydání společného povolení včetně získání pravomocného společného povolení, projektové dokumentace pro provedení stavby včetně autorského dozoru a zpracování plánu BOZP oprávněnou osobou pro stavbu Bečva, PPO Troubky). Obec postupně jedná s majiteli pozemků dotčených PPO o možnosti odkupu, případně sepsání smlouvy o smlouvě budoucí kupní.

V průběhu července došlo k předání a převzetí staveniště firmou Sisko s. r. o. a začala realizace rekonstrukce místní komunikace v ulici Vrbí II a Vrbí III – II. etapa. Práce postupují rychle, a dá se tedy brzy očekávat finální pokládka asfaltového povrchu. Bude tak zvelebona další místní komunikace.

V červenci byla před kulturním domem nainstalována dobíjecí stanice na elektrokola, koloběžky, mobily a je zde také možné dohustit si pneumatiky jízdního kola kompresorem.

Situace ohledně legalizace společenského areálu u kulturního domu je ve fázi kompletace projektové dokumentace. Koncem srpna bylo z Magistrátu města Přerova doručeno obci Oznámení o zahájení řízení o nařízení odstranění stavby, a následně Výzva k bezodkladnému ukončení užívání stavby a konečně Usnesení o přerušení řízení o nařízení odstranění stavby.



Zvýšení bezpečnosti se podařilo dosáhnout u dětského hřiště na Nové čtvrti, kde byly nainstalovány retardéry, které plní funkci pro zpomalení dopravy především osobních aut. Podle ohlasů spoluobčanů vnímáme problém s rychlou a nebezpečnou jízdou i v jiných částech naší obce, a tak se tímto problémem bude zabývat rada obce.

Jsem velice rád, že se do naší obce podařilo zajistit výběrový sdílený bankomat bankovní společnosti Komerční banka a. s., který byl nainstalován a zprovozněn začátkem září u vstupu do kulturního domu.

Jak rychle uběhly prázdninové dny, jsme zjistili v pondělí 4. září, kdy jsme společně s kolegou místostarostou Ing. Jaroslavem Pospíšilem přijali pozvání slavnostně přivítat naše prvňáčky v první den jejich školní docházky.

Přeji vám všem, abyste si vychutnali babí léto plnými doušky. Rybářům, ať berou, houbařům, ať rostou, zahrádkářům, ať „zrajou“, a nám ostatním jen to dobré.

Příjemné podzimní dny vám přeje

*Mgr. Martin Frgal
starosta obce*

KOMUNÁLNÍ SLUŽBY A BYTOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ

Prázdniny utekly jako voda a s přicházejícím podzimem je tu i nové číslo Troubeckého zpravodaje. Od minulého čísla se opět udála v obci řada nových věcí.

V komunálních službách se podařilo dořešit formality, které zbývaly k otevření komunitní kompostárny, a mohl být zahájen její provoz. Komunitní kompostárna bude v provozu od 1. 4. do 30. 11. V tomto období budou na šesti stanovištích po obci rozmístěny velké zelené kontejnery na rostlinné zbytky. Jedná se o místa v okrajových částech obce. Umístění v centru by nebylo vhodné, protože by obtěžovaly svým zápachem, přítomností hmyzu atd. Proto na ostatních místech zatím zůstanou hnědé kontejnery, které je možno uzavírat.

Před bránou sběrného dvora Olfin je stále přistaven velký kontejner na větve, který je k dispozici non-stop. V případě, že se budete potřebovat zbavit většího množství větví,



Šíma A, výměna oken



například po kácení stromu, stačí zavolat na telefonní číslo 731 586 532 nebo 737 260 607 a nechat si přistavit kontejner na svůj pozemek.

Nově jsme zavedli pro občany také možnost zpětného odběru pneumatik, které můžete předat na sběrný dvůr.

Na přelomu září a října je plánovaný výdej kompostu. Bude probíhat jako dříve na kompostárně. O termínech a čase vás budeme informovat prostřednictvím rozhlasu, na stránkách obce, na Facebooku atd.

V rámci bytového hospodářství proběhly dvě významné akce na bytovém domě Šíma – výměna oken a kompletní rekonstrukce kotelny. Stará okna byla vyměněna za nová plastová. Tato akce nejen modernizuje obecní byty, ale také přispěje ke snížení nákladů na vytápění.

Co se týká rekonstrukce kotelny, byla kompletně vyměněna stará, již dosluhující, za novou, moderní. Kotle budou mít nižší spotřebu, přičemž výkon se nesníží.

Ing. Jaroslav Pospíšil, místostarosta



Šíma A, nová kotelna

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

SLOVO PANÍ ŘEDITELKY

Milí rodiče, žáci a všichni přátelé naší základní školy, s radostí vás vítám v novém školním roce. Je mi velkou ctí, že jsem byla pověřena funkcí ředitelky naší školy a že mohu stát v čele této skvělé školní komunity.

Nový školní rok s sebou přináší nové výzvy, nové možnosti, nové příležitosti. Jsem moc ráda, že i v naší škole mohou představit mnoho novinek. Dílčí změny se objevují v nově nazvaném školním vzdělávacím programu pro základní vzdělávání Škola pro život aneb když se hledá čtyřlístek. Navýšení hodinové dotace výuky předmětu Tělesná výchova (ze dvou vyučovacích hodin na tři vyučovací hodiny týdně) ve všech ročnících na 2. stupni či výuka informatiky patří asi k těm nejmarkantnějším. Novým efektivním IT nástrojem zkva-

litňujícím evidenci vzdělávacího procesu se jeví zřízení elektronické třídní knihy v rámci všech ročníků školy a užívání elektronické žákovské knížky pro všechny ročníky 2. stupně.

V souvislosti s narůstajícím počtem žáků s psychickými problémy bylo zcela na místě využít nabídky MŠMT, a to zvýšit časovou dotaci pro pozici školního speciálního pedagoga a školního psychologa. Jejich náplň práce přímo souvisí s péčí a pomocí žákům, kteří ji potřebují.

Také v letošním školním roce se rozbíhá činnost mnoha zájmových kroužků směřujících ke smysluplnému a zábavnému trávení volného času našich žáků.

Nemohu rovněž nezmínit výrazné změny ve školní jídelně. Během letních prázdnin proběhla plánovaná 2. etapa rekonstrukce kuchyně školní jídelny, během níž bylo pořízeno nové moderní vybavení. I díky tomuto kroku došlo k navýšení celkové kapacity školní jídelny a všem strávníkům bude od září umožněn výběr ze dvou jídel.

Příjemným a potěšujícím se jeví i další růst počtu žáků naší školy. Nový školní rok zahájilo celkem 226 žáků v 11 třídách, do 1. třídy nastoupilo 24 prvňáčků, devátou třídou své základní vzdělání v červnu ukončí 29 žáků.

Naše škola je místem, kde se vaše děti budou učit, růst a rozvíjet svůj potenciál. Máme skvělý tým pedagogů, kteří jsou připraveni podporovat je na jejich vzdělávací cestě. Společně budeme pracovat na tom, aby se každý žák cítil v naší škole bezpečně a aby mohl dosáhnout svých cílů. Chci vás poprosit, abyste i vy byli aktivními účastníky ve školním životě svých dětí.

Ráda bych také poděkovala svému předchůdci, Mgr. Petru Vránovi, za jeho dlouholetou práci a přínos v rozvoji naší školy. Budeme stavět na jeho úspěších a pokračovat v nastoleném trendu dobrého jména a prestiže naší školy. Začátek školního roku je vždy doba naděje a nových začátků...

Přeji všem krásný, nový, nadějný začátek a úspěšný školní rok 2023/2024.

Mgr. Jitka Lehká

PRVŇÁČCI

V pondělí 4. září usedlo u nás ve škole poprvé do školních lavic celkem 24 dětí. Nejvíce jich je z Troubek, ale máme i čtyři žáčky z Henčlova a Výmyslova, po jednom z Lobodic a Chropyně. Výhodou letošního školního roku je, že jsme měli prostory, a proto jsme mohli děti rozdělit do dvou tříd, což s sebou přináší i větší možnost individuálního přístupu.

Hned v pondělí děti kromě třídních učitelek přivítal osobně i pan starosta Mgr. Martin Frgal v doprovodu pana místostarosty Ing. Jaroslava Pospíšila a naše nová paní ředitelka Mgr. Jitka Lehká. Ta děti hned následujícího dne pozvala i na návštěvu ředitelny. Zástupci obce rozdali dětem dárečky, které měly za cíl potěšit a zároveň rodičům trochu ulehčit finanční zátěž spojenou s nástupem dětí do školy. Děti již dříve dostaly část své školní výbavy od naší mateřské školy a také místního SPŠ. Milé bylo, že pan starosta pamatoval i na paní učitelky třídní, kterým věnoval krásnou růži.



V prvním týdnu školního roku se děti hned pustily do práce. Už jsme se například učili, jak správně držet tužku, jak si nachystat věci na lavici, co znamená školní zvonění, kde je vpravo a kde vlevo, ale také třeba to, jak nosit táč s obědem, že se hlavní chod oběda jí vidličkou a nožem, a ještě plno dalšího.

Pro prvňáčky i jejich rodiče jistě bude tento rok náročná doba změn. Ale věříme, že to bude i doba plná radosti z poznávání nového světa, z objevování a rozvíjení schopností a obzorů našich dětí. A tak nám držte palce a buďte shovívaví, když nebude všechno hned napoprvé. My dětem ze srdce přejeme, ať chodí do školy rády!

Myslíme také na naše bývalé deváťáky, z nichž jsou teď svým způsobem také „prvňáci“. Přejeme jim, aby si na nových školách brzy našli přátele, aby dokázali překonat všechny překážky a aby jim studium přineslo další praktické dovednosti do života. Zlomte vaz!

Ludmila Písková a Eva Vojtková, třídní učitelky 1. A a 1. B třídy



PERNŠTEJNI V TROUBKÁCH

Určitě si mnozí z vás někdy přáli přenést se v čase a být na chvíli rytířem, princeznou nebo třeba i vynálezcem. Toto přání se částečně vyplnilo žákům 1. až 8. ročníku naší školy během pondělního dopoledne. Přenést se do dob středověkých soubojů, rytířských klání a zlatých časů renesanční kultury umožnili členové skupiny historického šermu Pernštejni z Pardubic.



První humorně laděný pohádkový příběh, určený pro žáky 1. stupně, přinesl klasickou zápletku se šlechtěným princem, zlým rytířem a krásnou princeznou a všechny přítomné přesvědčil, že stále platí ono ustálené rčení: „Dobro vítězí a zlo je spravedlivě potrestáno.“

Žákům 2. stupně byl určen autobiografický příběh o životě známého renesančního umělce Leonarda da Vinciho. Tento všestranně nadaný umělec byl žákům představen nejen jako malíř světově známého obrazu Mona Lisa, ale také jako úžasný vynálezce. Přímo mistrovsky vyvedené modely létajícího stroje či jiných mechanických přístrojů si žáci mohli dokonce i sami vyzkoušet.

Navzdory poměrně úmornému horku si žáci interaktivní program pardubických Pernštejnů hodně užili a zábavnou formou si rozšířili své znalosti a poznatky ze společenskovědních předmětů.

Jitka Lehká



GYCHÁZKA KE STŘELNICI

V pátek 8. září se žáci ze 4. a 5. třídy vydali na adaptační vycházku. Cílem byla nedaleká „střelnice“, kde si většina účastníků opekla špekáček či nějakou jinou pochutinu.

Sluníčko pekelně hrálo a všem bylo brzy jasné, že zásoby pití nebudou stačit. A to se také stalo. Letní teploty zatopily i těm nejodolnějším jedincům, kteří marně hledali kousek chládku, stínu či osvěžení v každé kapce vody.

Avšak ukázalo se, že naše děti jsou odolné a jen tak něco je nezastaví. S nadšením se pustily na střelnici do hledání broků a vystřílených nábojů, zkoumaly její okolí, ale také hledaly zapomenuté poklady... A že jich našly!

Ke škole se celá skupina vrátila řádně upocená, uchozená a unavená, ale se spoustou našlapaných kroků, trofejí a skvělých zážitků.

Kateřina Hrubá



MATEŘSKÁ ŠKOLA

V době letních prázdnin probíhal provoz školky tradičně první dva týdny v červenci a poslední dva týdny v srpnu. V červenci měly děti zpestření. Chodily do velké školy, protože ve školce na Sportovní ulici probíhala oprava odpadů. Děti chodily na svačinky do školní jídelny, popovídaly si s paními kuchařkami, užívaly si nové prostředí. Využily školní zahradu a herní prvky.

V srpnu jsme se mohli všichni vrátit do naší opravené a uklizené školičky. Na zahradě máme opravený herní prvek s klouzačkou a novou zahradní kuchyňku. S obojím nám pomohl stolař pan Pavlík, kuchyňku si navrhly a natřely paní učitelky.

V mateřské škole začínal školní rok 1. září, ale protože to byl pátek, některé děti si prodloužily prázdniny a my jsme naplno zahájili provoz až v pondělí 4. září. Děti přivítaly paní učitelky Olga Bršťáková, Jana Ticháčková, asistentka Kristýna Milerová a teta Martina Ďalová ve třídě Berušek.

Ve třídě Sluníček se na děti těšily paní učitelky Kristýna Kozlová, Vladimíra Hanzlíková, asistentka Hana Lehká a provozní pracovnice Simona Frgalová.

První den ve školce jsme zahájili maňáskovou pohádkou O červené karkulce. Tradičně nás přišel pozdravit pan starosta s panem místostarostou. Přišla za námi i nová paní ředitelka, které přejeme hodně úspěchů na pracovišti, hodné žáky a spokojené zaměstnance.

Krásný podzim nám umožnil dlouhé vycházky a pobyt na zahradě. Užívali jsme si sluníčka, písčoviště, hraček. Maloši se adaptovali na nové prostředí, kamarády a paní učitelky, starší děti se připravují na vstup do základní školy. Všechny děti se od začátku školního roku učí básničky, písničky, kreslí a malují, zkoušejí si kreativní výtvarné techniky, hravou formou získávají nové poznatky, hrají si.

Čekají nás naše tradiční akce: drakiáda s účastí rodičů a populární zahradní slavnost – výstava dýní spojená s lampionovým průvodem, na kterou vás srdečně zveme.

Vladimíra Hanzlíková



SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY

Skončilo léto, děti se vrátily do školních lavic a my se pouštíme do plánování nového školního roku.

Podzim se chystáme zpříjemnit dýňovou slavností s lampionovým průvodem, zimu mikulášskou nadílkou, dětskými šibřinkami a devátákům školním plesem, jaro přivítáme pálením čarodějnic a v létě oslavíme Den dětí na konírně.

Přesné termíny zatím ještě neznáme, ale budeme vás o nich včas informovat prostřednictvím hlášení rozhlasu, na plakátech a také na našich internetových stránkách a na Facebooku.

Těšíme se a doufáme, že i v tomto školním roce nás přijdete na naše akce podpořit a společně se s námi pobavit.

Za SPŠ Hana Pospíšilová

PS: V případě, že jste ochotní nám pomoci s organizací, domluvte se s třídním učitelem nebo nás kontaktujte emailem na spstroubky@seznam.cz. Velmi rádi vás mezi sebou přivítáme.

Z NAŠÍ FARNOSTI

Čas prázdnin a dovolených skončil. Pro děti a mládež začala škola. Dospělí se vrátili po dovolené do práce, proto se chci, spolu s vámi, zamyslet na téma hledání pravdy. Proč?

Někdy mám pocit, že je stále těžší orientovat se v dnešním světě. Myslím si, že dopátrat se pravdy je obvykle nesmírně náročné, často nemožné. Vždyť kdo z nás se vyzná v politické a obchodní džungli, kde často stojí slovo proti slovu a kde jen těžko můžeme zjistit, kdo má vlastně pravdu?

Ale nejde pouze o vzdálené problémy, ale i o ty, které se nás denně dotýkají. Vezměte si například obyčejné reklamní letáky, které dostáváte do poštovních schránek. Ano, tady určitě nacházíme pravdu. Obchodníci si nemohou dovolit podávat nepravdivé informace. Ale co za tou pravdou stojí? Jde opravdu o to, že nám chtějí ušetřit peníze? Opak je pravdou, jejich cílem je, abychom utratili více. Obchodní firmy si dobře uvědomují moc reklamy, a právě proto na ni vynakládají obrovské prostředky. A já jejich počínání plně chápu. V této tržní společnosti bych to na jejich místě dělal stejně. Nicméně, doplácí na to zákazník, který vlastně obelhává sám sebe a utrácí víc, než by chtěl.

Proč to všechno říkám? Protože chci poukázat na to, že není vůbec jednoduché poznat pravdu. V dnešní společnosti lidé považují často za pravdu to, čemu sami chtějí věřit. Nenamáhají se pravdu hledat.

A tak se dostáváme i k duchovním věcem a k záležitostem víry. I tady si lidé totiž často vybírají, čemu chtějí věřit a často se tak sami obelhávají. Jedni chtějí věřit v Boha, který znamená lásku a který nikdy nikoho neodsoudí. Druzí chtějí věřit, že žádný Bůh není. Třetí chtějí věřit, že je Bůh po smrti vezme do nebe, protože nikoho nezabili a neokradli. Další věří, že jsou sami Bohové.

Jak k takovým názorům došli? Odkud se vzala



Biblí svatá aneb všechna svatá písma Starého i Nového zákona

jejich představa o Bohu? Vymysleli si ji! Vymysleli si přesně takového Boha, jaký jim vyhovuje. Málokdy se setkám s někým, kdo by přemýšlel, hledal, studoval, a tak došel k nějakému závěru. Často lidé přijmou ten postoj, který jim prostě nejlépe vyhovuje.

V jakého Boha věříte vy? Pokuste se odpovědět na tuto otázku! A potom si položte ještě jednu: je to, v co věříte, pravda, nebo je to pouze něco, čemu věřit chcete, protože je to pro vás nejjednodušší? Pokud věřím v Boha, kterého jsem si stvořil ve své mysli, tak to žádný Bůh není, je to jen výplod fantazie a pravda je úplně jiná. Jak tedy nalézt pravdu?

Ježíš Kristus řekl: „Hleďte a naleznete.“ On také řekl: „Já jsem cesta, pravda a život.“ Ať už věříte čemukoli nebo komukoli, rozhodněte se hledat. Já jsem přesvědčený, že jediný pravý Bůh je Ježíš Kristus. Tuto jistotu mi dává Bible. Nespolehám se tedy na svůj vlastní intelekt a na svou vlastní představitost. Spolehám se na Boží slovo. Vyzývám vás k hledání pravdy. I pokud jste možná skeptici, vyzývám vás, začtěte se do Bible. Každý vzdělaný člověk by si Bibli přečíst měl. Hledejte pravdu a posuďte sami, kde ta pravda je. Já jsem ji našel v Kristu. V něm jsem našel odpovědi na své životní otázky a jsem opravdu šťastný. A to přeji i vám!

Na závěr vám nabízím zajímavou úvahu k zamyšlení.

Legenda říká, že se jednoho dne setkala lež s pravdou.

„Dobrý den,“ řekla lež. „Dobrý den,“ odpověděla pravda.

„Nádherný den,“ řekla lež. Pravda se rozhlédla, aby se ujistila, zda je to tak. Bylo.

„Nádherný den,“ řekla tedy pravda.

„Ještě hezčí je to jezero,“ řekla lež. Pravda se znovu rozhlédla, jestli je to tak a souhlasila.

Lež běžela k vodě a řekla: „Ta voda je ještě úžasnější. Zaplavme si.“

Pravda se dotkla vody svými prsty a voda byla opravdu skvělá. Důvěřovala lži. Obě se svlékly a klidně plavaly. Po chvíli vyšla lež z vody, oblékla si šaty pravdy a odešla. Pravda nebyla schopná obléci si šaty lži, začala kráčet bez oblečení a všichni se jí děsili, když ji uviděli. A tak se stalo, že dnes lidé raději přijmou lež oblečenou za pravdu, než holou pravdu.

*Z troubecké fary vás zdraví a vám žehná
P. Jan Surowczyk, farář*



KNIHOVNA

MAREK EBEN – MYŠLENKY ZA VOLANTEM

Moderní technologie jsou určité v mnoha směrech okouzující. Tuhle jsme měli doma návštěvu a za ten večer jsme možná pětkrát něco hledali na Googlu a všechno tam bylo. Ale zase člověk o jiné věci přijde.

Dřív to vypadalo takhle – sedělo se a někdo povídá: „Kolik může být tomu Redfordovi?“

„On ještě žije?“

„No já myslím, že jo, a podle mě mu musí být tak sedmdesát.“

„To teda určitě ne, tomu bude přes osmdesát, když dávali Podraz, tak to jsem ještě chodil s Danou, na tom jsme byli spolu.“

„Ty jsi chodil s Danou?“

„No jasně, ale to bylo jenom chvíli, ona si pak narazila Štefana.“

„No jo, toho pamatuju, to byl teda pitomec, to si moc nepolepšila. Hele, netušíš, co teď dělá?“

„Kdo, Dana?“

„Ne, tu občas vídám, ta je v reklamce, hele vypadá fakt dost dobře, nevím, jestli šije, protože na ty roky to je docela dobrý... Já myslím Štefan?“

„Ty, co já vím, tak měl nějakou firmu na rekonstrukce bytů, ta pak klekla a teď nevím... No hele, ten se neztratí, tyhle týpci vždycky někde vylezou.“

„Hele, to jsi mi připomněl, neznáš někoho, kdo dělá úpravy bytů?“

„No ten... Jirka Novotný, toho znáš z basketu, ne?“

„Jirka? To jsem vůbec nevěděl, že dělá byty. Hele, toho pamatuju, že se vožral tak, že usnul na střídačce, my ho tam nechali, všechny hadry i s botama jsme nacpali do toho basketovýho koše a von šel domů v dresu. A je tehdy sponzoroval Durex, jak dělaj ty prezervativy, a von přišel domů ve tři ráno, ještě ji měl jak z praku a na prsou nápis Durex, hele, to si nevymyslíš.“

„No jo, co naděláš. Za měsíc vdávám dceru.“

„Nekecej, ta to vzala nějak zhurta, ne?“

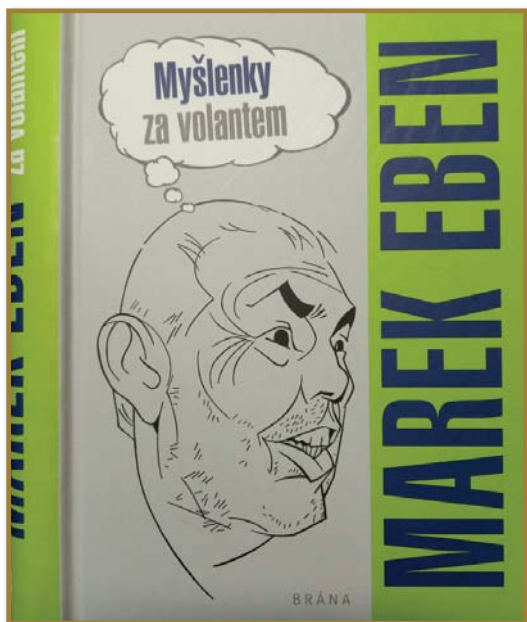
„Je v šestým měsíci.“

Tak o tohle všechno dneska přijdete, protože dnes to vypadá takhle:

„Ty, kolik může být tomu Redfordovi?“

(chvilka hledání na mobilu)

„Sedmaosmdesát.“



Příjemné podzimní dny vám přeje Hana Obrtelová

A LÉTA BĚŽÍ...

V TROUBKÁCH MÁME NOVÝ KRAVÍN

V červnu letošního roku došlo ke slavnostnímu otevření kravína v Troubkách. I já jsem zaslechla o této skutečnosti a napadlo mě, jak se asi změnily technologie od té doby, co jsem chodila za mojí babičkou do kravína jako malá holka. Říkala jsem si, že by určitě zajímalo právě i babičku a její bývalé kolegyně, jak takový moderní kravín vypadá, jak funguje, jak se doba změnila.

Neváhala jsem tedy a oslovila pana Ferdinanda Večeřu, výkonného ředitele RenoFarmy Troubky s prosbou, jestli by bylo možné se na nový kravín podívat. Byl velmi ochotný, vyšel nám vstříc a exkurzi družstva i kravína přislíbil. U babičky jsem našla starou fotografii, a právě podle té jsem začala bývalé pracovníky kravína oslovovat, jestli by měli o prohlídku zájem. Původně jsem s panem Večeřou domlouvala exkurzi malé skupinky lidí, ale jak jsem je začala oslovovat, nápad se setkal s velkým ohlasem. Nakonec se skupinka rozrostla až na dvacet lidí ve věkovém rozmezí 70–94 let.

Sešli jsme se 17. srpna ve čtvrtek ráno v jídelně bývalého družstva, maminka napekla věnečky (díky, mami), přinesla jsem kafe a děvčata v jídelně byla ochotná nám ho uvařit a obsloužit nás. Někteří ze zúčastněných se dlouho neviděli, tak to bylo vlastně i takové milé setkání po dlouhé době.

Do jídelny za námi přišel pan Večeřa, seznámil nás s tím, jak RenoFarmy fungují, a poté nás vzal spolu se zootechničkou Magdou Dostálovou na samotnou exkurzi areálu. Ukázali nám místo, kde dříve stála budova bývalého katru. Nyní je to nový velký výběh pro jalovice, kterému místní říkají pláž. Tento výběh přispívá ke zlepšení fyzické i psychické kondice zvířat, označované jako welfare neboli životní pohoda.

Od výběhu jsme se přesunuli okolo šesti nových sil sloužících k uskladnění obilovin o objemu 6 x 2000 tun (staví se další čtyři nová sila o objemu 4 x 1000 tun) k novému kravínu. Na ten se všichni těšili nejvíc. Stojí na místě bývalého „čtyřřadačku“. V nové robotizované staji pro 280 dojníc má každá dojnice více prostoru. Krávy mají mnohem vyšší komfort, také dojení je šetrnější, což se odráží i na vyšší produkci a kvalitě mléka. Velkým přínosem je také ulehčení práce pro ošetřovatele a zootechniky. Celá stáj je navržena tak, aby v teplých dnech bylo možné vytáhnout žaluzie i vrata nahoru. Vznikne tak otevřený prostor, který kryje pouze střeška. Ta má navíc po celé délce otevíratelnou šterbinu a jejím otevřením vznikne takzvaný komínový efekt. Zajímavostí jsou rozprašovače vodní mlhy nad krmístem, které společně s ventilátory ve staji ochlazují zvířata v horkých dnech.

Každá kráva má na krku obojek s čipem, který určuje, zda je kráva vpuštěna tzv. chytrou brankou přímo ke krmišti, nebo nastal čas na dojení v robotické dojárně. Ta má produkci kolem 10 000 litrů mléka za den.

Součástí nové stáje je i nová mléčnice se dvěma chladicími tanky, protože v robotické dojárně se dojí 24 hodin denně. Každý nerezový tank má objem 24 tisíc litrů mléka. Dojící robot zobrazuje obsluze na displeji počítače veškeré údaje o daném zvířeti, tedy pořadí laktace, intervaly dojení, množství nadojeného mléka z jednotlivých struků. V databázi je zároveň uloženo množství spotřebovaného krmiva a zdravotní stav všech zvířat.

Tříkrát denně naveze traktor kravám krmivo, které následně přihrne další speciální robot. Plně automatizované jsou rovněž shrnovače výkalů, které pracují v pravidelných intervalech a udržují stáj v čistotě.

Rozdíl tehdy a dnes? Obrovský. Pro babičku a její kolegyně to byla práce fyzicky velmi

náročná. Dnes je většina prací řízena roboticky. Tehdy na „čtyřřádku“ pracovalo 15 lidí pro cca 170 zvířat. Dnes v novém kravině pracují 4 lidé a obsluhují 280 krav.

Součástí troubecké RenoFarmy je i teletník pro asi 120 telat, další dva kravíny s dojírnou, porodna a odchovna mladého dobytka. Do roku 2025 bude zahájena výstavba nové porodny a do roku 2027 je v plánu dokončení modernizace živočišné výroby, to znamená další nová robotická stáj pro dalších 280 krav.

Toto srpnové dopoledne velmi rychle uteklo, všichni si jej užili a byli z exkurze nadšeni. Touto cestou zároveň děkují panu Večeřovi, že nám prohlídku umožnil a že si na nás udělal čas v náročném období, kdy stále ještě probíhaly žně.

NĚKOLIK DALŠÍCH ÚDAJŮ K RENOFARMĚ

Akciová společnost RenoFarma Troubky vznikla 1. ledna 2020 přejmenováním Troubecké hospodářské a. s., má celkem asi 60 zaměstnanců a hospodáří na výměře 1500 hektarů. Kromě rostlinné a živočišné výroby se zabývá také výrobou krmiv a provozuje bioplynovou stanici.

V RenoFarmě Troubky se vyrábí krmiva pro koně, drůbež, králíky, skot, prasata a také pro zoologické zahrady. Rostlinná výroba se zaměřuje na produkci potravinářské pšenice, sladovnického ječmene, sóji a řepky. Dále se tu pěstuje kukuřice na siláž pro skot a bioplynovou stanici, kukuřice na zrno, vojtěška setá a žito na produkci objemných krmiv. Ve středisku v Dolním Újezdě, které je také součástí troubecké RenoFarmy, se na 30 hektarech pěstuje chmel.

Co se týká živočišné výroby, RenoFarma Troubky se zaměřuje na chov skotu a výrobu mléka s vlastní reprodukcí. V současné době je v chovu zařazeno celkem 882 ks skotu, z toho 476 ks dojnic.

Bioplynová stanice byla uvedena do provozu v roce 2011 a v současné době je celkový výkon 750 kW. Stanice zpracovává vlastní produkci kukuřičné siláže, chlévský hnůj, kejdu a také trávu z veřejného prostranství naší obce.

Romana Soušková







Kolektiv pracovníků JZD. Foto ze 70–80 let minulého století



Kolektiv pracovníků po cca 50 letech

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

**V červenci 2023 se
dožili významného
životního jubilea**

70 let

Hana Krčová
Oldřich Bahounek

75 let

Josef Kahoun
Danka Brázdová
Petr Létal

90 let

Emilie Mlčochová
Pavla Smrktová



**V srpnu 2023 se
dožili významného
životního jubilea**

70 let

Karel Gregovský
Jana Zatloukalová
Jitka Vinklerová

75 let

Helena Navrátilová
Ludmila Němčáková

85 let

Ludmila Vránová

91 let

Anežka Kuběnová

95 let

Josef Krejčí

**V září 2023 se
dožili významného
životního jubilea**

70 let

Drahošlav Vrána
Ludmila Svozilová
Jiří Krč

75 let

Oldřich Mádr
Věra Medková

80 let

Drahošlav Krejčí

85 let

Jaromíra Tesařová
Marie Pumpřová

90 let

Marie Štěpáníková

Všem jubilantům přejeme do dalších let hodně zdraví, pohody a spoustu hezkých chvil strávených se svými nejbližšími.

OPUSTILI NÁS

**Michal Zaoral, Julie Bahounková, Ludmila Mrtvá,
Božena Hubáčková, Antonín Vožda, Jarmila Pallajová**

Pro tichou chvíli, kdy duši blízké dáváme sbohem, přejeme Vám odvahu a sílu.

Všem pozůstalým projevujeme upřímnou soustrast nad bolestnou ztrátou blízkého člověka.



SOCIÁLNÍ A BYTOVÁ KOMISE

V minulém čtvrtletí členky Sociální a bytové komise Rady obce Troubky navštívily celkem 23 jubilantů. Nejstarším spoluobčanům, kteří oslavili 90 let a více, přišel poblahopřát i pan starosta.

Mezi těmito jubilanty je i pan Josef Krejčí, který oslavil své krásné životní jubileum 95 let a je v současné době i nejstarším občanem naší obce.

S jejich souhlasem zveřejňujeme fotografie z těchto návštěv a přejeme všem do dalších let hlavně pevné zdraví, pohodu a ještě spoustu hezkých chvil strávených se svými nejbližšími.

Za sociální komisi Hana Kamelandrová



Pavla Smrktová



Anežka Kuběňová



Josef Krejčí

SPOLEČENSKÉ DĚNÍ

ZÁJEZD PRO SENIORY

Po noční bouřce a neustálém dešti jsme se ve čtvrtek 14. září 2023 vydali spolu s našimi seniory na již druhý zájezd v letošním roce. Autobus byl tentokrát zaplněn do posledního místa. Jakmile jsme vyjeli na Vysočinu, už se na nás za okny autobusu smálo sluníčko.

Cílem výletu byl Státní zámek Telč, jeho zámecká zahrada a návštěva Technického muzea. Na zámku jsme si prohlédli renesanční sály, z nichž nejhonosnějším je Zlatý sál s kazetovým vyřezávaným stropem. Poté došlo na samostatnou prohlídku zámeckého nádvoří a zahrady, které prošly v rámci projektu IROP Státní zámek Telč – Růže Vysočiny restaurátorskými pracemi.

Po obědě v restauraci Panský dvůr jsme zavítali do Technického muzea, které nám nabídlo nevšední podívanou na historické automobily, motocykly, kočárky, hračky, radia, psací stroje, různé elektrospotřebiče a předměty denní potřeby našich babiček.

Po návštěvě muzea jsme měli dost času na prohlídku náměstí a návštěvu místní kavárny a cukrárny. Někteří z nás si odvezli i malou pozornost pro svou rodinu nebo vnoučátka. Z výletu jsme se po dlouhé cestě způsobené zdržením na dálnici D1 vrátili až ve večerních hodinách všichni v pořádku a ve zdraví.

Za sociální komisi Hana Kamelandrová



POZVÁNKA NA SETKÁNÍ SENIORŮ

Obecní úřad Troubky Vás srdečně zve na **setkání seniorů obce Troubky**.

Akce se koná
V SOBOTU 11. LISTOPADU 2023 OD 14.00 HOD.
V KULTURNÍM DOMĚ V TROUBKÁCH.

Je pro Vás připraven bohatý kulturní program, který Vás jistě dobře pobaví.
Každý senior se může těšit na malý dárek. Občerstvení je zajištěno.

TROUBECKÝ KLUB SENIORŮ

Jako každý rok pleteme v klubu na sv. Jána věnečky z devatera kvítí (bylinek). Sešlo se nás deset seniorek a upletly jsme sedm věnečků. Krásnou kyticí donesla paní Anežka Brázdová. Bylo to naše poslední setkání před prázdninami.

V červenci se seniorky v klubovně nesešly, ale už 10. 8. nás oslovila „děvčata“ z Kojetína z Místní akční skupiny Střední Haná. Seznámila nás s nabídkou různých aktivit, např. s možnostmi různých zájezdů, divadelních představení, ale také s podmínkami dotačního programu Zelená úsporám. Na dalším našem společném programu se budeme průběžně domlouvat a určitě se spolu s novými přáteli budeme i nadále setkávat.

Členové Klubu aktivních seniorů v Radslavicích spolu s jejich střeleckým klubem pořádali pro seniory 24. 8. soutěž ve střelbě ze vzduchovky, v házení šipek a další zábavné sportovní hry. Sešlo se 84 seniorů. Konkurence byla veliká, ale nám se dařilo a získali jsme 2. místo ve střelbě ze vzduchovky. Zabodoval Zdeněk Lehký, Jiří Horák a Ludmila Kořínková.

7. 9. jsme se vypravily na výlet do Přerova na výstavu celoživotního díla fotografa J. Saudka.

Výstava se nám líbila a těšíme se na další společná setkání.

Za TKS Anna Lehká



Anežka Brázdová



HANÁK TROUBKY

Folklorní spolek Hanák Troubky si během léta dopřál souborové prázdniny, avšak již v srpnu se členové Hanáku začali opět scházet a nacvičovat. Soubor přijal pozvání Hanáckého souboru Kosíř z Kostelce na Hané, kam naši Hanáci vyrazili poslední srpnový víkend a zúčastnili se zde akce Den otevřených dveří nové hasičské zbrojnice. Po průvodu se náš soubor představil v odpoledním programu s pásmem řemeslnických tanců.

Se začátkem školního roku uspořádal soubor nábor s cílem přivést do souboru nejen nové členy, ale oslovil osobní pozvánkou i všechny tanečníky, tanečnice a muzikanty, kteří v minulosti v souboru působili. A že jich bylo! Seznam bývalých členů byl rozsáhlý, obsahoval více než sto jmen. Doufáme, že se nám podařilo oslovit všechny a na nikoho jsme nezapomněli. Dveře souboru jsou stále otevřeny a těšíme se na každého nového člena. Pokud patříte mezi milovníky hanáckého folkloru, neváhejte a přijďte mezi nás!

V září zahajuje svou činnost po prázdninové pauze také dětská taneční složka Hanáček, kam rovněž zveme všechny děti, které rády tancují a zpívají na lidovou notu.

Těšíme se na vás a již nyní všechny zveme na tradiční vánoční posezení u cimbálu, které se bude konat v sobotu 9. prosince 2023.

Za Hanák Troubky Pavel Hradílek



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Období dovolených skončilo a život se vrátil do normálních kolejí. Dětem skončily prázdniny a usedly do školních lavic. Činnost hasičů se vrátila do pravidelného rytmu. Po prázdninové přestávce se hasiči znovu zaměřili na své soutěže a mladí hasiči pokračují ve své obvyklé činnosti.

V seriálu mladých hasičů se soutěže dostaly do samého závěru a poslední soutěž proběhla 10. 9. 2023 v Radslavicích. I zde bylo vyhodnoceno celkové pořadí všech zúčastněných soutěžních družstev.

V lednu letošního roku 2023 proběhla výměna hlavního vedoucího, kdy z časových důvodů ukončil funkci bratr Martin Konečný a novým vedoucím mládeže se po zvolení členskou základnou SDH Troubky stal bratr David Hodroš.

V zimních měsících probíhala fyzická příprava mladších i starších žáků v sále kulturního domu a na jaře se tréninky přesunuly k hasičské zbrojnici. Zde družstva dále doladovála sestavu a techniku požárního sportu, aby se v květnu mohla zúčastnit dvoudenního okresního kola VC OSH Přerov. Tohoto závodu se bohužel zúčastnilo pouze družstvo starších žáků, jelikož v té době se družstvo mladších žáků potýkalo s nedostatkem členů.

Dále se starší žáci zúčastnili deseti závodů v požárním útoku a v běhu na 60 m s překážkami ve VC OSH Přerov, kde se s 37 body umístili na celkově 9. místě z 22 družstev.

V současné době probíhá příprava na takzvaný braňák ZHVB (závod hasičské všestrannosti a brannosti) který se koná 7. 10. 2023 ve Vysoké.

Za SDH Troubky se v běhu na 60 m (v rámci okresu Přerov) umístila Eva Homolková na pěkném 13. místě s 67 body.

Její konečné výsledky:

- běh na 60 m s překážkami čas pokusu: 18,35 s, umístění 11 – Opatovice
- běh na 60 m s překážkami čas pokusu: 15,61 s, umístění 22 – Býškovice
- běh na 60 m s překážkami čas pokusu: 17,64 s, umístění 15 – Pavlovice
- běh na 60 m s překážkami čas pokusu: 17,55 s, umístění 19 – Soběchleby

Vedení sboru děkuje vedoucímu mladých hasičů za práci a hlavně čas, který mladým hasičům věnuje, zároveň děkuje také všem ostatním z řad rodičů a podporovatelů za pomoc při vedení družstev mladých hasičů.

Výjezdová jednotka pokračuje podle svého harmonogramu, který si pro daný výcvikový rok stanovila. Probíhají školení odbornosti, nacvičování daných situací, školení první pomoci a výcvik se svěřenou technikou. Účast na těchto školeních je 80 % a každý z členů jednotky se snaží zdokonalovat a získávat vědomosti, které jsou pro výkon důležité.

Sbor se také stará o techniku, výstroj a výzbroj svěřenou do užívání sboru. Čekají nás technické prohlídky vozidel a příprava vozidel na zimní období. Toto období vyžaduje zvýšené úsilí členů, aby technika byla akceschopná a byla okamžitě použitelná.

Také probíhají pravidelné revize dýchacích přístrojů, které jsou nezbytnou ochra-



Pohár Hané v Troubkách

nou zasahujícího hasiče. Probíhají pravidelné zkoušky agregátů, tedy jejich funkčnosti tak, aby byly akceschopné. Tady patří poděkování všem členům a veliteli jednotky, který vede a připravuje všechna praktická a odborná školení ve spolupráci s patronem naší jednotky, kterým je příslušník HZS Olomouckého kraje územní odbor Přerov.

Dne 8. září jsme se naposledy rozloučili s dlouholetou členku našeho sboru sestrou Boženou Hubáčkovou. V letošním roce dovršila délku členství 50 let, za což byla oceněna věrnostní medailí. Sbor jí in memoriam vyslovuje velké poděkování za její obětavou činnost věnovanou sboru. Čest její památce.

Výbor sboru se pravidelně schází každý měsíc na schůzi výboru. Účast na schůzích je 70 % a řeší se věci týkající se chodu sboru a jeho fungování.

V příštím roce nás čekají oslavy 130 let založení sboru v Troubkách. Akce to bude náročná, ale věřím, že ji společnými silami zvládneme a že se všichni členové zapojí do organizace a příprav těchto oslav.

Výbor sboru děkuje členům, kteří se podíleli na akcích sboru či na údržbě hasičské zbrojnice. Poděkování patří i soutěžním družstvům mladých hasičů za reprezentaci obce a našeho sboru.

Vlastimil Zatloukal, starosta sboru



Starší žáci



Opatovice

OKRESNÍ KOLO HRY PLAMEN**26. – 27. 5. 2023, HRANICE, SOBĚCHLEBY**

Umístění	SDH	ZPV	PÚ	Štafeta 4 x 60 m	Štafeta dvojic	400 m štafeta CTIF	PÚ - CTIF	Celoroční činnost	Celkový součet
1	Milotice	0	3	3	2	1	2	0	11
2	Hustopeče	0	4	5	1	3	1	0	14
3	Paršovice	0	5	7	6	4	3	0	25
4	Pavlovice	0	13	6	4	14	7	0	44
5	Milenov	0	2	15	11	6	12	0	46
6	Hlinsko	0	9	2	5	18	15	0	49
7	Soběchleby	0	6	19	7	13	6	0	51
8	Výkleky	0	7	14	14	7	9	0	51
9	Staměřice	0	20	4	15	2	11	0	52
10	Partutovice	0	1	10	19	8	15	0	53
11	Opatovice	0	8	9	18	12	8	0	55
12	Býškovice	0	21	11	9	5	15	0	61
13	Radslavice	0	24	15	8	10	4	0	61
14	Dřevohostice	0	25	1	3	18	15	0	62
15	Střítež	0	15	8	10	18	15	0	66
16	Osek	0	19	12	16	9	10	0	66
17	Velká	0	10	17	21	15	5	0	68
18	Poruba	0	14	13	22	11	14	0	74
19	Troubky	0	18	21	12	18	15	0	84
20	Stará ves	0	22	20	13	17	13	0	85
21	Špičky	0	12	23	20	18	15	0	88
22	Jindřichov	0	25	18	17	16	15	0	91
23	Radíkov	0	11	23	25	18	15	0	92
24	Klokočí	0	16	22	23	18	15	0	94
25	Hluzov	0	17	23	26	18	15	0	99
26	Horní mostěnice	0	23	23	24	18	15	0	103

ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ

MANDLOŇ OBECNÁ

Mandloň na zahradě a vlastní domácí mandle? To je sen každého zahrádkáře, a není nesplnitelný. Mandle se označují názvem ořechy, i když ve skutečnosti z botanického hlediska patří mezi peckovice (tak jako švestky, meruňky, třešně).



Mandloň obecnou neboli mandlovník můžeme pěstovat jako keř nebo strom, který dokáže narůst až do výše pěti metrů. Stromy jsou velmi mohutné, s převislou a bujnou korunou. Strom rodí plody peckovice, které jsou zelené barvy a mají na povrchu jemné chloupky. Uvnitř se nachází ploché semeno mandle a můžete se na ně těšit již tři roky od výsadby.

Mandle pocházejí z oblasti Palestiny. A první zmínky o mandlích můžeme najít už ve Starém zákoně. V našich podmínkách se pěstuje již více než 400 let. Dodnes se tak v menší míře setkáte s mandloněmi, které byly vysázeny již před mnoha lety. I když tento strom především roste ve středomoří, kde je mírné a teplejší klima, mandloň obecná se může pěstovat i u nás.

Nejčastěji se vysazuje na jihu Moravy, na Mělnicku, Litoměřicku nebo blízko Prahy. Ale pokud bydlíte ve výše položených oblastech, i tak to zvládnete. Nejseverněji se totiž vyskytuje na švédském ostrově Gotland, je tedy schopna plodit i na chladnějších místech.

Mandloně patří mezi stromy, které mohou být cizosprašné i samosprašné, záleží na odrůdě, proto se dobře informujte, než si strom pořídíte. Pokud máte možnost pěstovat stromy dva, je to velmi vhodné, protože i když budou samosprašné, máte větší šanci na bohatší úrodu. Mezi oblíbené a u nás pěstované odrůdy patří Nikol, která je velmi odolná proti nízkým teplotám, Sladkoplodá krajová, jejíž velké sladké plody se hodí ideálně pro přímou konzumaci, nebo Vama, jejíž plody se hodí nejen pro přímou spotřebu, ale také například k výrobě mandlového oleje.

Mandloň samosprašná i cizosprašná se pěstuje jako čtvrtkmen nebo polokmen, který má volně rostoucí patrovou korunu a terminál. Stromy můžete nechat hustší, než jste zvyklí u ovocných dřevin, protože plody mandloně nejsou závislé na největším oslunění koruny.

I když je mandloň mrazuvzdorná a stromu nízké teploty nijak neuškodí, jejich květy mraz dokáže úplně zničit. Proto



se pro pěstování této dřeviny nejlépe hodí chráněná stanoviště. Do mrazových kotlin nemá smysl mandloň vůbec umísťovat. Strom jako takový by samozřejmě přežil, ale květy a plody byste viděli jen jednou za pár let.

Nejvhodnější období, kdy zasadit mandloň, je březen nebo poté na podzim, v září nebo říjnu. Pokud se ptáte, kdy kvete mandloň, je to na jaře, během dubna. Nejvhodnější měsíce, kdy stříhat mandloň, jsou jarní měsíce, kdy strom prosvětluje a odstraňujeme všechny husté a suché větve.

O mandle je třeba také pečovat, aby nebyla napadena škůdci. Poměrně často se u tohoto stromu setkáváme s houbou *Cercospora*, která strom napadá. Toto houbové onemocnění způsobuje nejprve skvrny listů a následně i jejich hnití. Mandloň mohou napadnout stejné nemoci, jako postihují meruňky či broskve. Co se týče škůdců, nejvíc mandloně napadají mšice, svlušky a škvory.

Poté, co se na jaře objevily květy, se nyní těšíte na první plody. Během sezony začne plodit malé zelené plody. Cizosprašná i samosprašná mandloň pak během pár týdnů dokáže proměnit tvrdé a kyselé plody v tvrdou a hnědou mandli. Když jsou mandlové slupky suché a hnědé, můžete je začít sklízet. Sladké mandle s tvrdou peckou a sladkým jádrem můžete jíst přímo ze stromu.

Jsou opravdu důležité v našem jídelníčku, protože obsahují velký podíl bílkovin, vápník, hořčík i železo, draslík či zinek. Můžeme je konzumovat v oloupané podobě, ale stejně tak neloupané. Právě ve slupce se nachází nejvíce vitamínů a minerálních látek. Velkou pochoutkou jsou i pražené mandle.

Mandle obsahují velký podíl hořčíku, který pomáhá proti nervozitě, svalovým křečím i oslabené imunitě. Hořčík je rovněž nenahraditelnou látkou, která nám zajišťuje zdravou pleť, vlasy a nehty. Regulují cholesterol – konzumace mandlí každý den dokáže snížit hladiny tzv. špatného cholesterolu, ochraňuje srdce před srdečními chorobami. Obsahují antioxidanty a mastné kyseliny, které chrání srdce a podporují jeho činnost. Pomáhají snižovat hladinu cukru v krvi – v souvislosti s cukrovkou také bojují proti dalším rizikům jako je obezita, záněty a oxidační stress. Snižují riziko vzniku demence či Alzheimerovy choroby, protože obsahují riboflavin a L-carnitin, které pod-

porují funkce mozku a jeho neurologické činnosti. Snižují známky stárnutí – udržují pokožku zdravou, svěží, mladou, bojují proti silnému UV záření, znečištění z ovzduší. Pomáhají trávení – snižují tvorbu kyselin, budují imunitu, vyrovnávají pH v těle, regulují trávicí enzymy.

Pokud stále nejste o pěstování mandloně přesvědčeni, jeďte alespoň navštívit mandloňový sad, který máme skoro za rohem v Hustopečích, kde si můžete zblízka prohlédnout pěstování stromů i plody mandloně.

*Myška Sázelka
Michaela Franková*



MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA KVĚTIN V HOLEŠOVĚ

Přátelé květin, ráda bych vás informovala o zajímavém výletě, který jsem nedávno absolvovala. V holešovském zámku se 29. a 30. července konala 3. mezinárodní výstava gladiol neboli mečíků. Pořádala ji Základní organizace Českého zahrádkářského svazu Holešov.

Hlavní expozice mečíků byla naaranžovaná ve velkém sále. Vystavováno bylo celkem 1000 druhů všech možných barev a nejrůznějších tvarů květů, až oči přecházely. Ve vedlejších sálech doplňovalo gladioly 200 odrůd jiřin, 70 odrůd růží a begonie. Zámek byl ozdoben nádherným květinovým aranžmá členek zahrádkářských organizací z Holešova a Míškovic. Vystavovali zde Češi, Poláci i Slováci. Jedním slovem krása. Příští rok by to pro vás mohl být dobrý tip na výlet.

Jarmila Jehlářová



BRIGÁDA STROMKAŘŮ SE VYDAŘILA

Na začátku července proběhla „soukromá neoficiální“ brigáda juniorských stromkařů. Respektive šlo o naučnou vycházku s přidanou hodnotou. Celkem šestičlenná skupina (v poměru tři dospělí ku třem dětem) vyrazila dne 6. 7. 2023 podél hlavní cesty od Troubek směrem k Tovačovu. Cílem brigády bylo očistit kmeny vysázených javorů a zlikvidovat kořenové výmlady.

V průběhu vycházky jsme se naučili bezpečně rozpoznávat javor (tedy cíleně vysázený porost) od sekundárně dosázených topolů. Naučili jsme se bezpečnosti práce s nářadím a vysvětlili jsme si důležitost údržby vysázených stromů. Kromě těchto praktických informací a dovedností jsme se bavili o formování koruny a vlivech, které mohou tvar a kvalitu koruny ovlivnit.

Ukázali jsme si názorný příklad špatné stavby koruny v důsledku zastínění cílové vegetace (vysázené javory) sekundárně vysázenou vegetací kanadských topolů. Kromě špatné stavby koruny můžeme na tomto stromořadí pozorovat mimo jiné i velmi hustý spon výsadby, který v důsledku špatného proudění vzduchu může napomáhat silnému rozvoji houbových chorob, které zkracují životnost javorů. Také zde můžeme vidět konkurenci stromů v praxi, kdy rychleji rostoucí topoly zabírají více prostoru na úkor javorů, které v jejich stínu postupně chátrají. Nemluvě o redukci listové plochy v koruně, čímž se snižuje množství asimilátů a dochází ke snižování vitality stromu.

Sečteno a podtrženo, veškerá péče všech dobrovolníků světa nemůže spasit stromy, které byly zanedbány neuváženou výsadbou, v tomto případě dosadbou stromů jiných. Jediné řešení, jak výsadbu javorů na tomto místě

zachovat, je eliminace topolů, popř. tzv. rozředění, tedy vykácení nejbližší stojící topolů, aby došlo k prosvětlení a správnému vývoji cílového porostu.

V opačném případě zde bude ještě pár let stát větrolam z topolů, které jsou jak známo rychle rostoucí, tedy krátkověké. To znamená, že za několik let bude potřeba topoly pokácet, bohužel nejspíše i s javory (v důsledku špatného zdravotního stavu stromů). Tím by bylo veškeré úsilí o stromořadí podél cest naprosto zbytečné. Nemluvě o plýtvání zdroji, jako je úsilí dobrovolníků, pracovníků správy zeleně a finančních prostředků na ozelenění extravilánu atd.

Tento článek měl za cíl poukázat na žalostný stav jedné z troubeckých výsadeb a doufám, že poslouží i k zamýšlení.

Moc děkuji všem, kteří se o naše stromy starají, a za tuto brigádu děkuji jmenovitě Monči, Romčovi a Jiříkovi za jejich pomoc, nadšení a zápal pro věc.

Adéla Vyvlečková



ČESKÝ SVAZ CHOVATELŮ

Ve dnech 9. a 10. září se v našem areálu na Loučkách uskutečnila místní výstava drobného zvířectva, která předčila veškerá očekávání. Tato událost byla nejen zábavná, ale také informativní pro všechny návštěvníky.

Výstava nabídla pohled na celkem 75 králíků, 18 voliér s drůbeží, 84 jednotlivců holubů a 2 voliéry. Všechny vystavované exempláře se těšily velkému zájmu a pozornosti. Největším lákadlem se stala vodní drůbež, husy landenské, husy franské a husy české. Mezi vystavenými králíky si zaslouží zvláštní pozornost belgický obr.

Tuto významnou akci podpořilo 32 chovatelů. Pohár za holuby získal přítel Marák, člen naší organizace. Králíky reprezentoval s velkým úspěchem přítel Stískálek z Podolí a za drůbež se vyznamenal přítel Mrázek z Rokytnice.

Navzdory danému termínu – polovině září, nás potěšilo příjemné letní počasí, které přilákalo mnoho rodin s dětmi. Zvláštním zážitkem bylo pozorovat, jak děvčata Zuzana Pešáková a Pavlína Musilová předváděla ukázky králíčího hopu.

Dovolte nám poděkovat všem, kteří jakýmkoliv způsobem přispěli ke zdárnému průběhu této akce, a také obci Troubky za její všestrannou podporu.

Jarmila Jehlářová



MYSLIVECKÝ SPOLEK

V sobotu 23. září usedl na pomyslný trůn pan Podzim. S jistotou můžeme konstatovat, že se může pyšnit titulem nejmalebnějšího období roku. Představuje a nabízí tak širokou paletu barev, že by se za ni nestyděl ani ten nejvěhlasnější malíř.

My se však vraťme ještě zpět do léta, do prázdnin. Ve shonu příprav na červencové troubecké hody, následné myslivecké slavnosti na Konírně a pořádání XXVI. ročníku střeleb jednotlivců O troubecký pohár na střelnici Vlažná jsem vás „ošulil“ o přiblížení jedné pěkné události, která by se neměla z podvědomí lidí majících rádi myslivost a přírodu vypařit. Malou omluvou mi budiž skutečnost, že i já jsem se k počínu, který vám budu servírovat, dostal se zpožděním, a navíc prostřednictvím některých zúčastněných.

Tou událostí bylo odhalení kamene v Chrbovském lese v Troubkách.

My už dnes víme, že než Ing. Jaromír Dřímál přiblížil asi dvoustovce přítomných histori myšlenky položit obrovský kámen právě na křižovatku z Troubek na Záříčí a Lobodice, tak dav přítomných přivítali myslivečtí trubači seskupení ZÁTRŽA, kteří i poté dotvářeli velice příjemnou kulisu počínu.

My se vraťme ke kameni, po našem „ke kameňu“, a přiblížme si jeho „curriculum vitae“, chcete-li životopis, nebo také strom života. Myšlenka dovezení kamene přišla od současných i bývalých zaměstnanců Lesů České republiky a jejich přátel. Kámen se narodil v lomu ve Výklekách. „Byli jsme ho tam osobně vybrat. Byly jich tam tisíce a tento byl nejkrásnější,“ přiblížil jednoznačný výběr Jaromír Dřímál. Váží 18,4 tuny, tudíž jeho doprava na místo jemu určené nebyla procházka růžovou zahradou.

Ke slovu se dostal „moudrý, nejstarší harcovník“, jak pravil průvodce odhalení, Drahošlav Krejčí. „Děkuji těm mladším spoluzaměstnancům, že toto tady všechno vytvořili a hlavně zaplatili,“ připomněl zásluhy všech a zejména bratrů Jaromíra a Vlastimila Dřímaloých a rodiny Kubičkovy, v čele s jejich otcem Petrem. „Bez nich by tento kámen tady nebyl,“ zakončil svou řeč bard troubeckých lesáků.

MĚJ LES RÁD – ON TI TO VRÁTÍ

Tento nápis, který kámen zdobí, nám, kteří máme v lásce přírodu, myslivost, včelařství a všechny další činnosti, ke kterým potřebujeme rostlinnou i živočišnou říši, snad nejlépe vystihuje vyjádření pocitu krásy, souladu, úcty a pokory k těmto hodnotám.

Poděkujeme i my za tento úctyhodný počín a hurá „ke kameňu“. Přece si nenecháme ujít prohlídku této novoty na vlastní oči. Pokud máte zájem zhlédnout video z odhalení, najdete je, stejně jako další podrobnosti o nás, na webu www.myslivosttroubky.webnode.cz

Překvapivým, ale zaslouženým vítězem XXVI. ročníku brokových střeleb v Troubkách, které se konaly poslední neděli v srpnu, se stal žálkovický Bohuslav Otáhalík. V základní části v disciplínách lovecké kolo, americký trap, vysoká věž a zajíc na průseku ze 70 terčů trefil 68 a s tříbodovým náskokem na druhého nejlepšího Roberta Macka přicházel do finále, které absolvovalo 6 nejlepších ze 47členného střeleckého pole. Sedm dvojstřelů, po jednom na každém stanovišti loveckého kola, rozhodlo o konečném pořadí.

Otáhalík ve finále trefil ze 14 holubů 13 a s celkovým počtem 81 sestřelených terčů se pyšní titulem vítěze. „To víš, že mám obrovskou radost,“ neskrýval potěšení vítěz a po gratulaci na mou otázku, jaký je to pocit zvítězit v Troubkách, jedním dechem dodává: „Kdo by nebyl spokojen s vítězstvím v takových těžkých závodech, v obrovské konkurenci výběrných střelců.“ Faktem je, že se do historie střeleb vítězstvím zapsal jako čtrnáctý kanonýr, kterému se alespoň jednou podařilo ovládnout pozici lídra v závodech O troubecký pohár jednotlivců. A to už „Bobovi“ nikdo neodpáře.

Polepšil si druhý Robert Macek (65+14) 79, lepší v rozstřelu s Karlem Mrhálkem (67+12) 79. I o další umístění se muselo rozstřelovat mezi třemi borci se 76 úspěchy.

Čtvrtý v pořadí skončil Jan Konečný, pátý Rostislav Juřík a šestý loňský a předloňský vítěz Jindřich Kořínek.

A co nás čeká?

Mimo naše myslivecké povinnosti na podzim a v zimě si vás dovoluujeme pozvat na XII. svatohubertskou mši v kostele svaté Markéty v Troubkách. Plánována je na neděli 15. října od 10:30 hodin. Náš spolek je spolupředatelem. I vy můžete vklouznout do hodinky rozjímání, vzpomínání, poděkování za dary přírody, spojené se zpěvem kostelního sboru a vystoupením mysliveckých trubačů ZÁTRŽA.

Není vůbec na škodu, i když je skutečně ještě dost času, připomenout si, že se blíží Vánoce a nový rok a s ním první naše společenská akce. Tou je tradiční myslivecký ples. V sobotu 13. ledna 2024 vás rádi přivítáme v kulturním domě v Troubkách.

Podrobnosti k akcím sledujte na avizované adrese www.myslivostroubky.webnode.cz

Luděk Judas

jednatel Mysliveckého spolku Mezivodí Troubky



STÁJ KREJČÍŘOVI

PONYŠKOLIČKA

V září tohoto roku jsme pro nejmenší rajťáky otevřeli kroužek nesoucí název Ponyškolička. Naším hlavním posláním je přivést ty nejmenší adepty k jezdeckví a naučit je lásce a respektu k těmto nádherným zvířatům. Nejmenší děti zpravidla začínají jízdou na poníkovi a větší děti dostanou přiděleného již velkého koně. Kroužek je každou středu a děti se učí pečovat o koně, česat je a za veškerou odvedenou práci se pak vyhoupnou do sedla a na koni se u nás projedou. Děti tak u nás stráví příjemné chvíle v přírodě nejen po boku koníčků, ale i jiných zvířátek, které jsou nedílnou součástí naší stáje.

Simona Krejčířová



Děti čistí Enigmu



Hölky s Fanny



Děti jezdí na pony kobylice Gale

STÁJ RODINY KRATOCHVILOVÝCH

Po zimním odpočinku se pomalu připravovala dvojice Lenka Navrátilová a klisna Šeron-ka (majitel Miloš Kratochvil) na jezdeckou sezonu 2023. Jejich cílem bylo získat kvalifikaci na Mistrovství České republiky ve všestrannosti a zajistit si také účast ve Finále seriálu závodů Zlaté podkovy. K této kvalifikaci je potřeba získat dobré výsledky alespoň ze dvou kvalifikačních závodů pořádaných v Lošticích, Těšánkách, Humpolci, Pardubicích a dalších závodech. Dvojice dobré výsledky splnila a mohla se zúčastnit vysněného Mistrovství České republiky.

Nejlepšího výsledku v kvalifikačních závodech dosáhly Lenka a Šeron-ka v Lošticích, které se konaly 17.–18. 6. 2023 a obsadily dotované 5. místo v nejvyšší soutěži Zlatá podkova S** (130 cm).

Ve dnech 20.–23. 7. 2023 se konalo MČR ve všestrannosti v Humpolci, kde Lenka s Šeron-kou soutěžily za družstvo Zlínské oblasti. Družstvo dále reprezentovali s koňmi tři jezdci – Kateřina Benediktová, Petr Rydval a Karel Diringer. Klisna Šeron-ka a Lenka dokázaly své kvality a svým druhým nejlepším výkonem v celém družstvu zaručily týmu zlínské oblasti krásné 5. místo.

Vrcholem celého seriálu všestrannosti bylo Finále seriálu závodů Zlaté podkovy v Humpolci, které se uskutečnilo ve dnech 18.–20. 8. 2023. Zde mezi sebou soutěží 20 nejlepších jezdců z celé České republiky a Lenka s Šeronkou nebyly výjimkou. Startovaly zde v druhé nejtěžší soutěži zvané Stříbrná podkova I – na úrovni CNC S**, kde výška překážek dosahuje 130 cm. Všechny tři soutěže, mezi které patří drezura, cross a parkur zajela naše troublecká dvojice bez trestných bodů a tím si zajistila stupně vítězů. Z Humpolce si tak holky odvezly výborné 3. místo a my se můžeme jen těšit z tak vynikající reprezentace našeho malého jezdeckého spolku.

Touto cestou děkujeme firmě SETIKA Group s. r. o. za spoluúčast na našich nákladech za dopravu na závody.

Eliška Kopřivová



Šeron-ka, drezura



STÁJ RODINY SMOLKOVÝCH

Na kolbištích přes parkurovou sezonu tohoto roku jsme si mohli povšimnout pětiletého valacha jménem Quick (majitel Zbyněk Smolka) v sedle s teprve sedmnáctiletou jezdkyňí Nikolou Mateřánkovou. Ačkoliv se jedná o mladého koně i jezdkyňi, kteří oba teprve se sportem začínají, dařilo se jim.

Dvojici jsme mohli vidět například na závodech v Třeštině, Pravčicích a v Polkovicích, kde skákali v soutěžích až do stupně Z (100 cm) a ačkoliv přes malé chyby v podobě shození překážky, dvojice úspěšně dokončila parkur.

Klisna Vitara, která si už nyní užívá svého zaslouženého důchodu po sportovní kariéře, kde se dostala s jezdcem Jiřím Malým až na výkonost S** (130 cm) má nyní novou začínající jezdkyňi Terezku Smolkovou. Třináctiletá Tereзка, ačkoliv také s ježděním teprve začíná, je velice šikovná a učenlivá a Vitara je pro ni trpělivou učitelkou.

Sedmiletá klisna Prety (majitelka Eliška Kopřivová), která v parkurové sezoně 2022 překvapila svými výkony, je po úrazu přední šlachy. Kvůli zranění, které se velmi dlouho hojí, má Prety klidnější režim v podobě vyjížděk do přírody a lehké jízdařenské práce. Díky svému super charakteru dělá radost i těm nejmenším.

Za členy TJ Sokol Troubky Eliška Kopřivová



ZE SPORTU

OCENĚNÍ ZA VZORNOU REPREZENTACI OBCE

15. 7. 2023 v rámci 4. ročníku Memoriálu Josefa Smolky bylo starostou obce Mgr. Martinem Frgalem slavnostně předáno ocenění za vzornou reprezentaci obce Troubky slečně Julii Dočkalové a Stanislavu Svozilovi nejml.

JULIE DOČKALOVÁ

je juniorská reprezentantka ČR s vynikajícími výsledky v ploutvovém plavání. Členkou plaveckého oddílu Fast Fins se stala v lednu 2019, kdy jí bylo devět a půl roku. Ale navzdory jejímu prozatím krátkému působení v oddíle byla již podruhé vybrána přímo na juniorské reprezentační soustředění ČR.

Julie si nejvíc váží svého vítězství na Světovém meetingu mládeže KECSKEMÉT (Maďarsko) v roce 2022, kde vybojovala 1. místo na tratích 400 m a 200 m a zároveň i krásné 2. místo ve štafetě 4 x 100 m. Oboje ve stylu delfín s jednou ploutví.

STANISLAV SVOZIL nejml.

je úspěšný hokejista, který se zúčastnil nejprestižnějšího zápasu v NHL a v něm vybojoval cenný bod za asistenci.

Na reprezentační úrovni dovedl Standa jako kapitán národní tým hráčů do 20 let na Mistrovství světa až do finále, kde náš tým po vyrovnaném zápasu získal cenné stříbro.

Gratulujeme! Jsme na vás hrdí a přejeme vám do dalších sportovních sezon pevné zdraví a hodně dalších osobních úspěchů.

Redakce



Stanislav Svozil ml., který převzal ocenění za svého syna Stanislava nejml., a slečna Julie Dočkalová, juniorská reprezentantka ČR v ploutvovém plavání

TJ SOKOL TROUBKY

IV. ROČNÍK MEMORIÁLU JOSEFA SMOLKY



V sobotu 15. 7. 2023 proběhl ve sportovním areálu na Záhumení IV. ročník memoriálu Josefa Smolky, tradičního sousedského turnaje ve volejbalu smíšených družstev, kterého se letos zúčastnilo devět týmů. I letos byl turnaj otevřený pro všechny hráče, tedy každý, kdo chtěl, ten si zahrál, a přihlásit se mohlo jak celé družstvo, tak jednotlivci. Šest týmů bylo losováno z jednotlivců, další tři družstva byla tvořena převážně členy z různých oddílů TJ Sokol Troubeky a příznivců sportu.

Celkem si zahrálo 63 hráčů různých věkových kategorií, převážně dospělých. Všechna družstva navzájem poměřila své volejbalové dovednosti a opět, i přesto, že převážná část účastníků nikdy nehrála volejbal jako registrovaní hráči, byl předveden kvalitní a atraktivní volejbal. Po odehrání turnaje systémem každý s každým proběhlo v podvečer slavnostní vyhlášení. Vítězem IV. ročníku se stal Tým 1, který převzal putovní pohár.

CELKOVÉ UMÍSTĚNÍ

Pořadí	Tým	Zahajovací složení týmu
1.	Tým 1	Jakub Hořín, Hana Lehká, Jasmin Popelka, Blanka Popelková, Ondřej Rybka, Patrik Šiška
2.	Tým 4	Pavel Hořín, Zbyněk Hýsek, Jakub Krčmář, Zbyněk Ondryáš, Kateřina Skopalová, Barbora Smolková
3.	Boca Juniors	Daniel Borek, Tomáš Létal, Keira Morland, Eva Rusnáková, Jiří Skopal, Martina Skopalová, Štěpán Smolka, Milan Vojtášek, Ondřej Vojtášek
4.	Tým 6	Martin Frgal, Zdeněk Hruboš, Tomáš Kaláb, Marek Létal, Tereza Stubley, Milan Topenčík
5.	Tým 3	Helena Bosáková, Darek Janoušek, Martin Lehký, Adam Raška, Martin Raška, Petra Ticháčková
6.	Tým 2	Patrik Brázda, Petr Formánek, Anna Marie Lehká, Renata Obrtelová, Jan Skopal, Martin Špalek
7.	Tým 5	Petr Hořín, Kamila Hořínová, Miroslav Obrtel, Jakub Obrtel, Martina Špalková, Michal Vinkler
8.	Florbal B	Frederika Dosedělová, Karolína Kebisková, Michal Mocek, Daniel Pecha, Ivana Pechová, Roman Pospíšil, Veronika Vrbecká, Jakub Zatloukal
9.	Florbal A	Jan Čech, Tomáš Havlík, Ondřej Růžička, Jan Schuster, Kateřina Suchánková, Martin Svoboda, Stanislav Svozil, Dáša Svozilová, David Svozil, Adéla Mořkovská

Jak již bylo zmíněno výše, byl letošní memoriál obohacen o slavnostní poděkování a předání ocenění Julii Dočkalové a Stanislavu Svozilovi nejmladšímu, za jejich sportovní úspěchy na národní i mezinárodní úrovni.

Členové naší TJ se s radostí a respektem připojují ke gratulacím a do budoucna jim přejeme mnoho podobných radostných sportovních i osobních úspěchů.

Na závěr mi dovoluťe poděkovat všem, kteří se na náročné organizaci turnaje podíleli.

Martin Svoboda



Zástupce vítězného
týmu Jasmin Popelka
přebírající první cenu
a putovní pohár



Vítězný tým, zleva: Darek Jánoušek, Jasmin Popelka,
Patrik Šiška, Jakub Hořín, Michal Vinkler, Jan
Přehnal, Hana Lehká s Blankou Popelkovou



IV. ROČNÍK PŘÍMĚSTSKÉHO SPORTOVNÍHO TÁBORA I O PRÁZDNINÁCH SPORTUJEME

Stejně jako v předešlých letech, i letos se konaly dva turnusy sportovních příměstských táborů. Je potěšující, že se opět kapacita naplnila a všech třicet dětí si během prázdnin mohlo zasportovat. Pod vedením trenérek Ley a Silvy si děti vyzkoušely hned několik aktivit.

V prvním turnusu nám moc nepřálo počasí. Hodně pršelo, a tak jsme museli většinu času trávit v hale. Ve druhém, srpnovém turnusu jsme zase naopak měli teplo, jako bychom byli někde u moře. Počasí nám ovšem nebránilo si tábor užít naplno. Kromě klasických her, jako fotbal, basketbal a vybíjená, si děti zahrály běhací pexeso, piškvorky nebo i člověče, nezlob se.

Kromě sportování jsme si našli čas i na vyrábění. Letos si každý odnesl na památku svoji originální plátěnou tašku.

Oba turnusy byly zakončeny únikovou hrou, ve které po splnění všech nelehkých úkolů čekal na děti poklad. Podle reakcí dětí lze soudit, že si tábor moc užily, stejně jako my trenérky. Příští rok se na děti opět budeme těšit.

Trenérky Leona a Silvie Hanulíkovy



FOTBAL

FOTBALOVÝ MEDAILONEK – TOMÁŠ STÍSKAL

V srpnu letošního roku se nám oženil Tomáš Stískal, syn troubeckého rodáka, pana Oldřicha Stískala. Po postupu Troubek do krajského přeboru v sezoně 2010/11 byl naším nejlepším střelcem. Tímto mu my, fotbalisté, blahopřejeme a doufáme, že i nadále bude hrát s námi.

Tomáš bydlel s rodiči v Lipníku, kde také začínal s kopanou. Velmi často pobýval právě u prarodičů v Troubkách a zde se s kamarády věnoval hlavně kopané. V dospělosti hrál u nás v Troubkách, ale okusil si na pár let i soutěž vyšší v Kozlovicích a Lipníku. Tam však z něj bohužel udělali stopera, obránce, což byla chyba. Jeho místo a jeho talent byl v útoku, ve střelení branek.

Tuto schopnost pak prokázal u nás v Troubkách, kdy jeho góly dotáhly náš fotbalový klub do neočekávaných výšin, do krajského přeboru.

Nebyl na to pochopitelně sám, domů do Troubek se s ním vrátil i Lumír Stoklásek, který byl hráčem prvoligové Sigmy Olomouc, dále Jarek Němčák, působící tamtéž, a také Ivo Gregovský, který tenkrát tento tým vedl jako hrající trenér.

Lze konstatovat, že Ivo se trénování naučil doma v Troubkách tak dobře, že nám ho pak přetáhli Arabové do Kataru – a my jsme mohli našeho slavného rodáka sledovat v televizi na mistrovství světa v kopané.

Svatební veselice se konala na místě Tomášovi blízkém, tedy poblíž fotbalového hřiště, v legendárním Efku. Byli tam jeho věrní fotbaloví kamarádi. Chyběl pouze Honza Navrátil, hráč olomoucké Sigmy, náš nejslavnější odchovanec, český fotbalový reprezentant, který zrovna musel hrát v zápase proti Plzni, a tak mu účast na svatbě unikla.

Všichni výše uvedení troubeckí fotbalisté tedy už cosi dokázali a konečně se i fotbal dotáhl na úspěšné troubecké sporty – na hokej se současným reprezentantem Staňou Svožilem a trochu i na volejbal s legendárním Josefem Smolkou či bratry Ticháčky. Pěkné a nadějně pro troubecký fotbal a pro sport je to, že Tomáš i jeho slavní kamarádi už s námi trénují, chodí mezi nás a na výsledcích mládeže už to začíná být znát. To ukazují i fotky z poslední neděle.

Ing. Stanislav Mišák st.



Hodně štěstí novomanželům



Tomáš Stískal a troubecké naděje



Žáci, 17. 9. 2023, zápas Troubky – Újezdec 5:3.
Lukáš Vožda, jako hrající brankář dal 4 góly

FOTBALOVÁ ŠKOLIČKA



Fotbalová školička s trenérem Michalem Bartoňkem

ZADÁNO PRO ŽENY

ŠVESTKOVÝ KOLÁČ

Těsto: 2 hrnky polohrubé mouky, $\frac{1}{2}$ hrnku jemných ovesných vloček, 1 hrnek cukru krupice (nebo pro lepší chuť $\frac{1}{2}$ hrnku cukru krupice a $\frac{1}{2}$ hrnku třtinového cukru), 1 hrnek mléka, $\frac{3}{4}$ hrnku oleje, 2 vejce, 1 sáček vanilkového cukru, 1 sáček prášku do pečiva, ovoce dle chuti (švestky, meruňky).

Jde o lité těsto, takže nic nemícháme robotem. Všechno smícháme dohromady pouze ručně stěrkou, případně ruční metličkou. Ovoce si omyjeme, rozkrojíme na polovinu a vypeckujeme.

Drobenka: 2 lžíce polohrubé mouky, 1 lžíce ovesných vloček, 2 lžíce mletého cukru, skořice dle chuti, máslo. Smícháme suché ingredience a přidáváme máslo po kostičkách, dokud drobenka nedrží pohromadě a dá se drobit prsty.

Těsto nalejeme do koláčové formy nebo na hluboký plech vymazaný máslem a vysypaný moukou. Nahoru dáme ovoce a zasypeme drobenkou. Pečeme cca 25 min. na 200 °C.



PODZIMNÍ DEZERT S JABLKY DO SKLENIČKY (cca 12 skleniček o objemu 150 ml)

Drobenka: 150 g hladké mouky, 70 g ovesných vloček, 60 g třtinového cukru, 120 g másla, ½ lžičky skořice, ½ lžičky prášku do pečiva, špetka soli. Ingredience spojíme v drobenku, která drží pohromadě, ale prsty ji dokážeme rozdrobit.

Připravíme si plech s pečícím papírem a drobenku na něm prsty utlačíme na placku a pečeme cca 20–25 minut na 180 °C dozlatova.

Slaný karamel: 400 g cukru krupice, 250 ml 33% smetany, 2 lžíce tekutého medu, 200 g másla, sůl dle chuti.

Postup: cukr začneme tavit (pomalu), jakmile se začne rozpouštět, přidáme med. Jakmile je z cukru karamel, postupně přidáváme máslo po kostičkách a zamícháme. Mezitím si vedle v kastrůlku ohřejeme smetanu a tu pak pomalu vmícháme do karamelu. Necháme cca 2 minuty probublat a na závěr přidáme sůl dle chuti. Karamel si slejeme do zavařovací sklenice a necháme vychladnout.

Dušená jablka

4 červená jablka cca 350 g, trochu vody, trochu rumu, cukr podle sladkosti jablek, 2 lžíce citronové šťávy, skořice.

Jablka oloupeme, zbavíme jadřinců, nakrájíme na malé kostičky. Přidáme vodu, rum, cukr, citronovou šťávu, skořici a necháme povařit do změknutí. Necháme vychladnout.

Krém

2 ks mascarpone (250 g), 1 ks smetana ke šlehání (min. 33%), cukr moučka dle chuti. Vyšleháme do pevného krému.

Dezert vrstvíme do skleniček – drobenka, krém, jablka, karamel, drobenka, krém. Nahoru dáme ještě trochu drobenky a zakápneme karamellem.



Klára Němčáková

PRO CHVÍLE ODDECHU

SMÍCH – NEJLEPŠÍ LÉK

Dva klempíři opravují na vrcholku mrakodrapu plechování. Když zdola zazní kvílení ambulance, jeden z nich se podívá na hodinky a uznale pokývá hlavou. „Před dvěma minutami mi upadlo kladívko, a už jsou tady.“

Přijde šerif do salonu a vidí na zemi mrtvého muže. Ptá se tedy barmana: „Hráč?“ „Jo.“ „Falešnej?“ „Jo.“ „Poker?“ „Ne, housle.“

„Kde se u nás doma vzalo tolik prázdných lahví?“ ptá se přísně manželka svého muže. „Jak to mám vědět?“ brání se muž, „já jsem v životě nekoupil prázdnou flašku.“

„Jo, milej zlatej,“ stěžuje si muž kamarádovi, „člověk zamumlá pár slov na radnici a hned je ženatý.“ „Hmm,“ dodává druhý, „a pak zase zamumlá pár slůvek ze spaní a hned je rozvedený.“

Blondýnka si objednala pizzu. Číšník se ptá, jestli ji chce rozřezat na šest nebo dvanáct kousků. „Šest, prosím, dvanáct bych jich nikdy nesnědla.“

Povídá chlap u piva: „Minulý týden jsem obědval se šachovým fanatikem u stolu, kde byl kostkovaný ubrus. Trvalo mu hodinu, než mi podal solničku.“

V bytě lékaře se ozve telefon, on ho zvedne: „Hele, potřebujeme čtvrtého do pokeru, koukej rychle dorazit!“ „Chvilí vydržte, hned jsem u vás!“ Navléká si kabát, žena šeptá: „Je to vážný případ?“ „Velmi!“ zní odpověď. „Už jsou u toho tři kolegové.“

„Včera jsem byl na přednášce o kleptomanii. Musím říct, že jsem si z ní hodně odnesl.“

„Co děláš zítra?“ „Pošta mi má doručit balík, tak budu od devíti do čtyři doma.“ „A pak?“ „Pak si půjdu na poštu pro ten balík.“

LK

MYŠLENKY SLAVNÝCH

- Když si vybíráš přítele, vybíráš si tím i svého soudce. I. A. KRYLOV
- Lenost v lásce je neodpuštělným zločinem. K. KONRÁD
- Talent je odvaha začínat stále znovu. A. HONEGGER
- Hlavní příčinou rozvodů je manželství. A. EINSTEIN
- Rodinná dovolená je pokračováním manželské války na jiném území. G. LAUB
- Génus je ten, koho napadne jako prvního něco zcela samozřejmého. H. BAHR
- Věda je nejlepší způsob, jak z člověka udělat hrdinu. G. BRUNO
- Úspěch záleží na tom, jak zareagujete na neočekávané příležitosti. R. PEROT
- Štěstí je, jak se cítíte, když se necítíte mizerně. J. LENNON
- Zestárnout není umění, umění je to snést. J. W. GOETHE

LK

KVÍZ

1. Které zvíře přivedl do českých zemí kníže Bruncvík?
2. Kolik států v současnosti tvoří Evropskou unii?
3. V lidové písničce *Jede, jede poštovský panáček* je cílem jeho cesty jedno město v Plzeňském kraji. Které?
4. Kolik dětí měla císařovna Marie Terezie?
5. Ve které lehkotletické disciplíně získal v roce 1988 v Soulu zlatou medaili česko-slovenský reprezentant Jozef Pribilínec?
6. Jak se jmenuje vodní plocha poblíž Bermud o rozloze přibližně 7 mil. kkm², která je součástí atlantského oceánu a byla pojmenována podle řas, které se tam hojně vyskytují?



ŘEŠENÍ:

1. Lev, 2. 27, 3. Rokycany, 4. 16 dětí, 5. chůze, 6. Sargasové moře

VTIPNÉ HÁDANKY PRO DĚTI

Mám otce i matku, a přece nejsem syn.

Všechny barvy duhy mají jejich tuhy.

Kdopak jsi, kytíčko, že jsi tak maličká? Uprostřed máš sluníčko, okolo běličká.

Trojdílná sukýnka bílá a malinká, nosí ji panenka, má jméno...

Kdo bez štětce a bez barev obarví nám pestře les?

Co je to, neustále to mění tvar a přesto je to kulaté?

Mám pěknou hlavičku a jednu nožičku, hovím si v mechu v lesíčku.



ŘEŠENÍ:

Řešení: dcera, pastelky, sedmikráska, sněženka, podzim, Měsíc, hříbek

ZASTUPITELSTVO OBCE



Od 8. 6. 2023 se Rada obce Troubky sešla pětkrát, a to ve dnech 28. 6. 2023, 26. 7. 2023, 23. 8. 2023, 13. 9. 2023, 22. 9. 2023. Zastupitelstvo obce Troubky zasedalo dne 21. 6. 2023, mimořádné zasedání zastupitelstva obce se konalo 29. 6. 2023 a podzimní řádné zasedání zastupitelstva proběhlo 25. 9. 2023. Každý, kdo má zájem seznámit se s jednotlivými usneseními zastupitelstva a rady obce, má možnost je zhlédnout na webových stránkách obce www.troubky.cz nebo jsou vždy řádně vyvěšena na úřední desce obce Troubky.

Redakce

POZVÁNKY

Komise pro kulturu a volný čas OÚ Troubky
ve spolupráci se SPŠ, ZŠ a MŠ Troubky, Občanskou besedou a SDH Troubky
Vás srdečně zvou na

ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU

MIKULÁŠSKOU NADÍLKU

VÁNOČNÍ DÍLNIČKY S PRODEJEM

1.12.2023 OD 15.00

v přízemí kulturního domu v Troubkách

✿ Domácí zákusky a cukroví	✿ Lahodné pralinky
♥ Vaječný koňak s pravou vanilkou	♥ Krásné zdobené perníčky
✿ Tlačenka, pečený bůček, domácí sekaná	✿ Voňavá vánočka
♥ Troubecké pivo Lajdoš	♥ Koření

A spoustu vánočních dekorací a výrobků...
Hmíček, na teplý čaj a svařák s sebou.

Nábor mladých hasičů
SDH Troubky přijme do svých řad
mladé sportovce
mladší 6-10 let
starší 11-15 let
kontakt: David Hodroš
tel. 776551397
nebo osobně na tréninku u hasičské
zbrojnice každé úterý a středu
od 17.30 do 18.30

Pohybové aktivity pro děti, které na školní rok 2023/2024 nabízí ASPV

Cvičení pro rodiče s dětmi

děti ve věku 2-6 let v doprovodu dospělé osoby	úterý 17:00 – 18:15	sportovní hala	začínáme v úterý 26. 9. 2023
předškolní děti z MŠ Troubky	středa 15:00 – 16:00	sportovní hala	začínáme ve středu 4. 10. 2023
děti z 1. – 5. třídy	středa 17:00 – 18:00	sportovní hala	začínáme ve středu 4. 10. 2023
děvčata z 1. – 2. třídy	pondělí 17:00 – 18:30	sportovní hala – malá cvičebna	začínáme v pondělí 18. 9. 2023
děti z 6. – 9. třídy	čtvrtek 16:30 – 17:30	sportovní hala	začínáme ve čtvrtek 5. 10. 2023

Předškolní děti

Mladší děti

Gymnastika

Starší děti

**Členský příspěvek na školní rok: - děti 300 Kč
- dospělí 700 Kč**



Tj Sokol Troubky - oddíl ASPV pořádá



Cvičení pro DÍVKY A ŽENY



Cvičení ve svižném tempu s posilováním

Střídá se více druhů cvičení: aerobik, tanec, cvičení na bosu, na velkých míčích, posilovací a protahovací cviky..

- **pondělí: 19:00 - 20:15** (sportovní hala)

všechna cvičení
začínají od pondělí
25. 9. 2023

Cvičení pro radost (ženy 60+)

Posilování středu těla, udržování rovnováhy a zdravé mysli.

- **pondělí: 19:00 - 20:00** (sportovní hala - malá cvičebna)
- **čtvrtek: 19:00 - 20:00** (sportovní hala - malá cvičebna)

Cvičení s prvky pilates a jednoduché jógy

Cvičení v klidném a pohodovém tempu s jednoduchými prvky jógy a pilates.

- **úterý: 19:00 - 20:00** (sportovní hala - malá cvičebna)
- **čtvrtek: 18:00 - 19:00** (sportovní hala - malá cvičebna)

Kondiční cvičení

Posilovací a protahovací cviky s váhou vlastního těla a pomůckami.

- **čtvrtek 19:00 - 20:00** (sportovní hala)

Vstupné:

- **700 Kč** členský příspěvek na celý školní rok (září - červen)
- **50 Kč** hodina (pokud nemáte uhrazený členský příspěvek 700 Kč)

INZERCE

DEJTE VAŠIM ODPADŮM ŠANCI NA NOVÝ ŽIVOT



SKLO



PAPÍR



PLAST



KOV

Zajímá Vás, jak probíhá recyklace
skla, papíru, plastů a kovů?

Navštivte www.jaktridit.cz
a dozvíte se ještě více.



TROUBECKÝ SWAP VÝMĚNNÁ AKCE

Čtvrtek 19.10.2023 16-18 hodin

Přísálí kulturního domu

Vstupné 30,-Kč

**Přineste a nabídněte to, co už nepotřebujete
a odnese si cokoliv se vám bude líbit.**

CO MŮŽETE PŘINÉST:

Pěkné dospělé a dětské oblečení, boty,
hračky (kromě plyšových) a věci z domácnosti
(pokojové květiny, nářadí, nádobí a věci z kuchyně,
elektroniku, užitékové předměty, hudební nástroje,).

Více informací na tel. 775241140

KOSMETICKÉ SLUŽBY, PEDIKÚRA, MANIKÚRA

MARCELA PATÁKOVÁ

PROVOZOVNA: DĚDINA 759/12, TROUBKY

NABÍZÍM ŠIROKÉ SPEKTRUM KOSMETICKÝCH SLUŽEB

KOSMETICKÉ KÚRY

PRO PLEŤ AKNOTICKOU, MASTNOU, SUCHOU A DEHYDROVANOU, VRÁŠČITOU, PLEŤ S ŽILKAMI, PIGMENTACÍ...

NOVINKA! MESOBOTOX (bez jehel), přístrojová procedura na vypnutí a vyhlazení vrásek

VOŇAVÁ RELAXACE – KOSMETIKA Z ORIENTU VÁS POHLADÍ NA TĚLE I NA DUŠI

- arganová péče
- ošetření z růže damašské
- vanilková terapie
- terapie s arabským jasmínem
- levandulové ošetření
- gerániové ošetření

PRO VÁS NOVĚ – BIPOLÁRNÍ RADIOFREKVENCE

- nová neinvazivní metoda omlazení
- lifting obličeje, krku, dekoltu, paží, kolen...
- zlepšení vzhledu celulitidy, stríh, jizev



DALŠÍ NABÍDKA

Kosmetické masáže, lymfatická masáž obličeje pomocí baněk, depilace cukrovou pastou, líčení, peelingy a masky na ruce i nohy, pedikúra, manikúra, P-shine, zábaly parafínové i jiné...

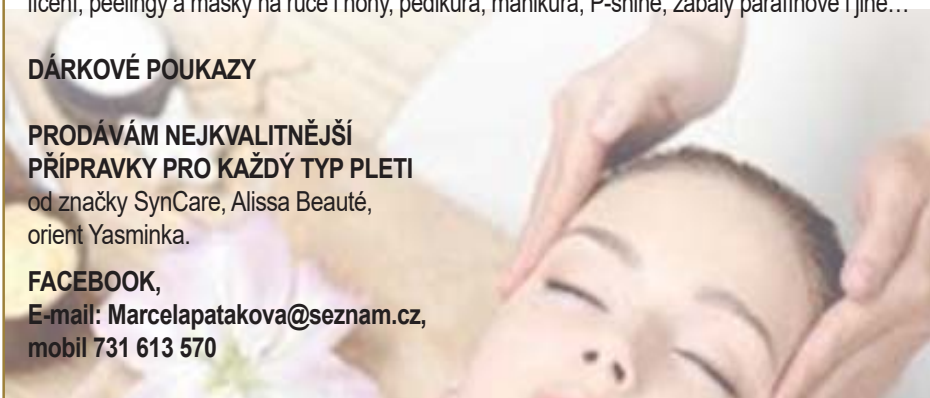
DÁRKOVÉ POUKAZY

PRODÁVÁM NEJKVALITNĚJŠÍ PŘÍPRAVKY PRO KAŽDÝ TYP PLETI

od značky SynCare, Alissa Beauté,
orient Yasminka.

FACEBOOK,

**E-mail: Marcelapatakova@seznam.cz,
mobil 731 613 570**



MASÁŽE

Hana Nezvalová

MASÁŽE a CVIČENÍ zdravotní tělesné výchovy

Masáže švédské - havajské - Breussova masáž zad - horkými lávnovými kameny
- medová očištná - thajská masáž nohou - indická masáž hlavy

Aromaterapeutická relaxační masáž zad s použitím 100% přírodních esenciálních a rostlinných olejů české firmy BEWIT a Ellinor.

Parafrínové zábaly rukou nebo chodidel - v nabídce od listopadu

Reflexní masáž lymfatického systému

Kineziotaping (tejpování)

Kraniosakrální osteopatické ošetření

Cvičení SM-systém MUDr. Smiška – cvičení s pružnými lany pomocí svalového zřetězení

- při bolesti páteře v bederní, hrudní a krční oblasti
- výhřez plotének
- skolióza
- regenerace a kondiční trénink
- zpevnění břišních svalů a svalů pánevního dna po porodu
- cvičení vhodné i pro seniory a těhotné



Přímé uvolnění (odblokování) krční páteře

Ošetření trigger pointů (spouštěvých bodů bolesti)

Masérské služby i v dopoledních hodinách.

Objednávky na tel. **605 883 788**

E-mail: hana.nezvalova@email.cz

Více informací na: www.masaze.nezval.net

Provozovna: rodinný dům v ulici Loučka II 230/9, **Troubky**
(ulice naproti tenisovým kurtům)

Květiny Hana

Hana Packová

Dědina 19/6, TROUBKY

NABÍDKA

Dekorativní a designové doplňky

Svíčky (hřbitovní, dárkové a vonné)

Venkovní i pokojové květiny

Řezané a sezónní květiny

Celosezónní nabídka zemin a hnojiv



PŘÍJEM OBJEDNÁVEK

Svatební kytice dle Vašeho přání

Smuteční vazby

Osázení truhlíků na míru



OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí – pátek 9 – 11 hod. 13 – 17 hod.

Sobota 8 – 11 hod.

KONTAKTY

Mobil: 776 863 430, možnost dohodnout

vyzvednutí zboží i mimo otevírací dobu

E-mail: packova.hana@seznam.cz

Facebook: Květiny Hana

Radim Bartoník

geodetické práce

- geometrické plány
- zakládání staveb
- polohopis a výškopis
- zaměřování inž. sítí
- vytyčování hranic

Svárov 620/21
75102 Troubky
IČ 76564142
mobil: 603 346 552
www.geodet-rb.cz
e-mail: radim.bartonik@centrum.cz



AUTO-PNEU
Koutny
SERVIS



Koutny.Petr10@email.cz

604 411 077

Zahradní 5, Troubky



Bezvainet.cz

**INTERNET V TROUBKÁCH
ZA NEJLEPŠÍ CENU!**

Bezvainet.cz

VOLEJTE:

PETR CALABA - 728 764 013

INFO@BEZVAINET.CZ

WWW.BEZVAINET.CZ

Milé děti, znáte pohádkového krále, ochránce Moravy, který se podle pověsti narodil v ječmenném poli a sídlil v Chropyni? Jeho jméno vám odhalí osmisměrka. Vyškrtejte slova z rámečku a vše, co poznáte na obrázcích.

Z	Á	Ř	Í	Í	V	O	Ř	K
A	V	Í	Ž	Í	Ž	A	L	A
J	E	J	E	Ž	E	K	J	Š
Í	K	E	E	E	P	L	O	T
C	R	N	A	B	U	O	H	A
Č	M	P	A	Ř	E	Z	M	N
L	I	S	T	Í	Í	N	E	K
K	O	Š	Í	K	E	P	Í	Š



Houba, kaštan, křoví, plot,
říjen, září, zajíc, žízala.



Kristýna Sedlářová

TAJENKA:.....

Vyluštěnou tajenku můžete poslat do 1. 12. 2023 na Obecní úřad v Troubkách, Dědina 286/29, 751 02 Troubky a vylosování výherci dostanou malou odměnu.

Jméno a adresa: třída:

Vylosování výherci z čísla 2/2023 (za BLECHU): Hana a Kateřina Němčákovy, Kuba a Vojta Galští, Dominika Zdařilová, Adéla a Tereza Bartoníkovy, Lucie a Marek Rozeňhalovi, Jiří a Vojta Strnadelovi, Lili a Max Topolánkovi, Radka a Jiří Zakuťanští, Anna Rašková, Eliška a Anička Němčákovy, Sofie Frgalová,
Výhercům gratulujeme, odměny jim budou předány do konce října 2023.

Redakce



Vzpomínáte si na krásného hřebečka z minulého zpravodaje?

Je ze stáje Krejčířových a má se čile k světu. Jmenuje se Simmon a my mu přejeme šťastný život s jeho koňskými i lidskými kamarády.



Bečva, foto Luděk Judas



Název periodika: Troubecký zpravodaj

Vydavatel:

Obec Troubky, sídlo Dědina 286/29, 751 02 Troubky,
IČ: 00302104, DIČ: CZ00302104

Adresa redakce:

OÚ Troubky, Dědina 286/29, 751 02 Troubky,
telefon 581 299 212, e-mail: obrtelova@troubky.cz

Periodicita: vychází 4x ročně

Místo vydávání, číslo a den vydání: Troubky,
ročník XXXI., č. 3/2023, září 2023
Evidenční číslo periodického tisku přidělené
ministerstvem kultury ČR: E-12648

Periodický tisk územního samosprávného celku

Redakční rada:

Hana Obrtelová – šéfredaktorka,
Mgr. Kristýna Sedlářová – korektorka,
Mgr. Barbora Frgalová,
Hana Kamelandrová

Tisk: Tiskárna Brázda, www.tiskarnabrazda.cz

Náklad: 500 výtisků

Cena: 20 Kč

Termín uzávěrky příspěvků do čísla 4/2023
je 1. 12. 2023

www.troubky.cz