



Školní ples, foto Jana Večeřová

TROUBECKÝ ZPRAVODAJ

1/2025





80. VÝROČÍ NEJVĚTŠÍ LETECKÉ BITVY NAD MORAVOU



SLOVO ÚVODEM

Počasí posledních březnových dnů nám ukázalo, že letošní zima ještě zdaleka neskončila. Podle meteorologů patřila k nejteplejším v historii měření a byla srážkově podprůměrná. Především konec měsíce února byl velmi suchý, a ani lyžaři nebyli s množstvím sněhu letos příliš spokojeni. Již začátkem března se na zahrádkách brzy objevily krokusy, sněženky, hyacinty a další jarní květiny.

obdobím lidových tradic spojených s vítáním jara.

Teplé a slunečné počasí nás nabije energií a chutí pustit se do zahradních prací po zimní pauze.

Jarní měsíce utečou jako voda a brzy se budeme těšit na léto a zaslouženou dovolenou.

Velikonoční pondělí letos připadá na 21. dubna, takže nás čekají svátky v pokročilejším jaru. Prodloužený víkend jistě využijete k odpočinku i k oslavám nejvýznamnějšího křesťanského svátku, který je zároveň

Přejeme všem občanům krásné velikonoční svátky a s jarním sluníčkem hodně zdraví, klidu a pohody.

Hana Kamelandrová

OBSAH

SLOVO STAROSTY	str. 4
SLOVO MÍSTOSTAROSTY	str. 6
ZASTUPITELSTVO A RADA OBCE	str. 7
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	str. 9
MATEŘSKÁ ŠKOLA	str. 13
SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY	str. 16
Z NAŠÍ FARNOSTI	str. 18
NAŠI DOPISOVATELÉ	str. 21
KNIHOVNA	str. 22
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	str. 23
SPOLEČENSKÉ DĚNÍ	str. 24
ZE SPORTU	str. 38
ZADÁNO PRO ŽENY	str. 49
PRO CHVÍLE ODDECHU	str. 50
POZVÁNKY	str. 48
INZERCE	str. 52



SLOVO STAROSTY

Zima pomalu ustupuje a jaro už klepe na dveře. Dny se prodlužují, slunce nabírá na síle a příroda se probouzí k životu. Stejně jako se mění roční období, i my často v tomto čase bilancujeme uplynulé měsíce a plánujeme, co nás čeká dál.

Rád bych se v krátkosti vrátil do prosince minulého roku, kdy jsem měl tu čest účastnit se uctění památky 80. výročí největší letecké bitvy nad Moravou. Zahájení této akce proběhlo v přerovském IN-HUBu, kde nás přivítal primátor města Přerova Petr Vrána. Poté jsme se přesunuli k samotnému pomníku padlých letců na hřbitově v Troubkách, kde proběhlo kladení věnců, zdravotice a projevy významných osobností. Více informací o pietním aktu se dočtete na dalších stranách tohoto zpravodaje.

Situace ohledně PPO obce se také posouvá postupnými kroky kupředu. Proběhly další výrobní výbory, které v uplynulém období řešily převážně proudění podzemních vod. Nadále probíhají jednání ohledně majetkoprávních záležitostí, jsou oslovovali lidé i společnosti, kterých se stavba ochranných hrází dotýká, ať už dočasným nebo trvalým zábořem.

Z pověření zastupitelstva obce jsem spolu s kolegy jednal ohledně zajištění finančních prostředků na akci Bečva, PPO Troubky, a to s hejtnanem Olomouckého kraje Ladislavem Okleškem, dále pak na Ministerstvu životního prostředí a v neposlední řadě pak za námi do Troubek přijeli zástupci z Ministerstva zemědělství spolu s odcházejícím ředitelem Povodí Moravy s. p.



Umístění budoucí budovy dětské skupiny

Václavem Gargulákem. Jednalo se o úvodní setkání a seznámení s aktuálním stavem a předpokládaným časovým harmonogramem této akce.

První měsíce letošního roku se nesly ve znamení společenských akcí. 1. ledna jsme u kulturního domu přivítali rok 2025 novoročním ohňostrojem za hojné účasti občanů. Následovalo období plesů, pořádaných místními spolky, konaly se dětské šibřinky a hrálo se divadelní představení.

První březnový víkend patřil již tradičním vepřovým hodům spojeným se soutěží o nejlepší koláč a zahájením masopustu. Obdobně jako v loňském roce, i letos jsem předal stárkovi ostatkové právo, a tím zahájil masopustní veselí.

Co se týče realizace projektů, pak nás v nejbližší době čekají tři důležité projekty. Jedním z největších je Dětská skupina Troubky, o kterém jsem se ve zpravodaji již v minulosti zmiňoval. V době uzávěrky zpravodaje došlo k podpisu smlouvy o dílo a firma JAMASTAV MORAVIA a. s. si přebírala staveniště a započala zaměřovací a vytyčovací práce. Čas na realizaci této akce nám bohužel do karet moc nehraje, ale pevně věřím, že vše půjde, jak má, a budova dětské skupiny bude hotová a zkolaudovaná v požadovaných termínech.

Další velkou akcí je zahájení prvních dvou etap oprav chodníků v ulici Nová čtvrť. Opravy chodníků bude provádět luňská firma Rovina stavební a. s. Neméně důležitý je projekt opravy komunikace od ulice K Zavadilce podél fotbalového hřiště až k ulici Zárub. V součinnosti s firmou SWIETELSKY stavební s. r. o., která bude tuto akci realizovat, a spolkem FK Troubky se budeme snažit, aby oprava komunikace co nejméně ovlivnila naplánovaná fotbalová utkání.



Lukavec

Další důležitou a příjemnou novinkou je to, že obec má po více jak dvou desetiletích kronikáře. Oslovili jsme troubeckého rodáka pana Luďka Judase, který svou novou funkci obecního kronikáře rád přijal. Těšíme se na vzájemnou spolupráci.

Jaro je symbolem nových začátků, naděje a energie. Využijme tento čas nejen k úklidu našich domovů a přípravě zahrádek, ale také k posílení dobrých vztahů a novým společným plánům pro naši obec. Ať je pro nás všechny nadcházející období plné radosti, optimismu a nových příležitostí.

Martin Frgal, starosta obce

SLOVO MÍSTOSTAROSTY

NOVINKY A ÚDRŽBA OBCE

Od vydání posledního čísla zpravodaje uteklo skoro čtvrt roku a za tu dobu se udála nejen spousta nových věcí, ale hlavně jsme se posunuli ze zimy do začínajícího jara, a to s sebou nese spoustu činností, které jsou s údržbou obce spojené.

Ale pěkně popořádku.

Během zimy využili zaměstnanci komunálních služeb čas, kdy nebylo nutné pečovat o obecní zeleň, k přípravě techniky na další sezonu – proběhly opravy sekaček, pil, traktorů atd.

V letošní zimě se nám celkem vyhýbala sněhová nadílka, takže náklady na odklizení sněhu a posypový materiál jsou nižší než v minulých letech.

Všichni zaměstnanci na Olfinu se stejně jako každý rok významně podíleli na přípravě zabijačkových specialit pro vepřové hody. Za to bych jim chtěl ještě jednou poděkovat, protože měli spoustu práce. Začíná se chystáním a zajištěním všeho potřebného během týdne. V pátek od ranních hodin až do noci pak na Olfinu, pod vedením řezníků, vznikají všechny dobroty, které pak můžete v sobotu ochutnat. Díky této práci jsou všechny výrobky skutečně čerstvé, protože jejich výroba končí každoročně v pátek kolem půlnoci.

Vzhledem k teplému počasí a začínajícím pracím na zahradách byly zelené kontejnery na rostlinné zbytky rozmístěny v obci přibližně o měsíc dříve, než bývá zvykem. Rovněž přibyla tři nová stanoviště zelených kontejnerů, a to u Lidáku, u tenisových kurtů a u „lesáckých“ bytůvek. Hnědé kontejnery zůstávají na stanovištích, kde není dostatek místa nebo jejich umístění

není vhodné – u pošty, v parku u školy a na parkovišti u hřbitova.

V souvislosti s kontejnery na rostlinné zbytky bych chtěl poprosit o udržování pořádku v jejich blízkosti. Jedná se naštěstí jen o výjimky, ale někdy to vypadá, že je víc odpadu na zemi vedle kontejneru, než v něm.



Co se týká odpadů, chtěl bych zmínit ještě jednu věc. Náklady na svoz odpadu neustále rostou a z více jak 50 % je dotu- je obec. Navíc od roku 2025 je povinnos- tí obce produkovat alespoň 60 % odpadu vytríděného. Na sběrný dvůr je možné odkládat bezplatně většinu tříděného odpadu, který doma vyprodukujete. Jedinou podmínkou je odpad roztřídit, např. samo- statně dřevo, železo, textil atd. To platí i u nábytku, který prosím doma, samozřejmě pokud je to alespoň trochu možné, nejdřív rozeberte na jednotlivé druhy odpadu.

Otevírací doba sběrného dvora je v pra- covní dny od 7 do 15 hod. Harmonogram sobot, kdy je sběrný dvůr otevřený, najde- te na úřední desce, webových stránkách obce a v hlášení obecního rozhlasu.



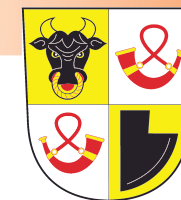
Renault Trafic Combi

Další významnou novinkou v komunálních službách je pořízení nového auta Renault Trafic Combi, které bude sloužit jako náhra- da za již nepojízdnou hasičskou dodávku.

Na závěr bych vám rád popřál krásné jarní období plné slunečných dní, veselé Veliko- noce a hlavně pevné zdraví.

Jaroslav Pospíšil, místostarosta obce

ZASTUPITELSTVO A RADA OBCE



Rada obce Troubky 2024/2025 zasedala na řádném zasedání čtyřikrát, a to ve dnech 27. 12. 2024, 22. 1. 2025, 26. 2. 2025, 19. 3. 2025.

Mimořádná rada obce se konala dvakrát, a to dne 17. 2. 2025 a 24. 3. 2025.

Zasedání Zastupitelstva obce Troubky se konalo 12. 3. 2025.

Všechna usnesení zastupitelstva a rady obce můžete zhlédnout buď na webo- vých stránkách obce www.troubky.cz, nebo jsou vždy řádně zveřejněna na úřed- ní desce obce Troubky.

Redakce

PIETNÍ AKT K PŘÍLEŽITOSTI 80. VÝROČÍ NEJVĚŠÍ LETECKÉ BITVY NAD MORAVOU

V úterý 17. prosince 2024 uběhlo již 80 let od největší letecké bitvy nad Moravou, kdy byl nedaleko Troubek německými stíhačkami sestřelen americký bombardér B-24 Liberator. Z desetičlenné posádky šest letců za- hynulo, a to pilot a kapitán bombar- déru Thomas West, zbrojář Thomas Deibert, zadní střelec Joseph Mergo, střelci Frank Yesia a Roy Doe a letec- ký inženýr Frederick Gaul. Mezi čtyřmi přeživšími pak byli navigátor Thomas Qualman, druhý pilot Edward Kasold, bombometčík Thomas Noesges a ra- dista Trefry Ross.



Starosta obce Martin Frgal



Všichni padlí američtí letci byli důstojně pohřbeni na místním hřbitově, o což se zasloužil pan farář Valentin Nepustil. Tentýž pan farář byl hlavním iniciátorem vybudování pomníku s dominantou reliéfu pilo-

ta s padákem. Pomník byl odhalen v srpnu roku 1946.

Pietního aktu u příležitosti 80. výročí se zúčastnila místopředsedkyně Senátu Jitka

Seitlová, místopředseda vlády Marian Jurečka, Karsten Bloomstrom z kanceláře vojenského přidělence velvyslanectví USA a další významné osobnosti. Celý akt proběhl za doprovodu Vojenské hudby Olomouc, sboru žáků základní školy Troubky a čestnou stráž u pomníku padlých letců drželi členové Sboru dobrovolných hasičů Troubky.

Vzpomínka na tyto hrdiny zůstává i po osmi desetiletích živá a připomíná nám hodnoty odvahy, obětavosti a svobody. Je důležité nezapomínat na ty, kteří položili své životy, a předávat jejich příběhy dalším generacím.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci pietního aktu, i těm, kteří si přišli společně připomenout tuto významnou událost.

Klára Němčáková



*Plukovník Robert Speychal,
ředitel odboru pro válečné hroby*

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

JARNÍ EKO AKTUALITY

Hlásíme se opět s eko aktualitami, ve kterých se dozvíte, jaké ekotýmácké akce plánujeme na jaře.

Pozor, pozor, pomalu svazujte balíky papíru, protože sběr starého papíru se bude konat v týdnu od 7. do 10. dubna 2025. V dubnu také již tradičně oslavíme Den Země. 1. stupeň bude 29. dubna plnit eko úkoly na stanovištích turisticko-branného závodu, který povede z Konířny po polních cestách směrem k Bečvě. Žáci 2. stupně se opět zúčastní akce Uklidme Česko. Kon-

cem dubna budeme uklízet břehy řeky Bečvy, kde se nachází spousta vyplave- ných odpadků.

Jasně je také to, že venku začíná jaro a naše školní zahrada volá! Na práci na školní zahradě se kromě pana školníka podílí téměř všechny třídy. Letos zasejeme na školním záhoně různé druhy obilovin. Na podzim nás budou čekat dožínky. Naučíme se obiloviny poznávat, zkusíme pomlít obilí a upéct chleba, buchty nebo jiné voňavé pečivo. Na záhonu ale určitě zbyde



místo i na hrášek, ředkvičky a jahody. Ekotýmáci z osmé třídy s jarními pracemi na školní zahradě již začali. Nasadili do truhlíků primulky a macešky.



A my všichni jsme se těšili na první jarní den.

*Vít Hánečka a Adam Ticháček
(žáci 6. třídy)*

LISTOVÁNÍ: PONOŘENÍ DO SVĚTA KNIH

Ve čtvrtek 6. března 2025 proběhla na naší škole další představení oblíbeného Listování.

Žáci 1. stupně se ponořili do knížky Kluk, co se koupal s piraňami od autora Davida Almonda, držitele ceny Hanse Christiana Andersena. Poetický, laskavě bláznivý a jazykově nápaditý příběh o tom, že někdy pro nás větší nebezpečí než piraně představuje náš vlastní strach. Na něco se vás zeptám. Jak by se vám líbilo, kdyby se někdo z rodiny – strejda Ernie například – rozhodl udělat z vašeho domu továrnu na rybí konzervy? Umíte si představit ten randál? A ten brajgl všude? A co teprve ten puch! Stanleyemu Pottsovi se to moc nelíbilo, ale protože to byl hodný kluk, vstával v šest hodin ráno a strejdovi Erniemu pomáhal. Jenže pak přijela pouť a všechno se obrátilo vzhůru nohama. Stanleyho nejednou čeká stánek s kachničkami a zlatými rybič-

kami a možná, že je v jeho osudu napsáno, že se jednoho dne vykoupe i s piraňami.

Žákům 2. stupně byla představena kniha Soběstačný autorky Zuzany Dostálové. Se Štěpánem, jedenáctiletým chlapcem, jsme



během 45 minut prožili několik let. Štěpán je velice citlivý a vnímavý chlapec, který místo klidného a bezstarostného dětství musí sledovat, jak je jeho maminka unavená, upracovaná, jak neustále lamentuje nad tím, že je vše drahé a nemůže si dovolit platit Štěpánovi výlety a věci, které mají jeho spolužáci. Tatínek od nich odešel, s novou přítelkyní čeká miminko a na Štěpána nemá absolutně čas, protože on je přece už velký a musí pochopit, že nový nevlastní sourozenec potřebuje větší pozornost. Štěpán si přijde jak páté kolo u vozu

a ze všeho nejvíc si přeje být dospělý a soběstačný. Jeho vrbou se stane dědeček. Před lety se se Štěpánovou maminkou nepohodl, ale k vnukovi má blízko a má s ním hezký vztah. Po rodinné tragédii, která Štěpána potká, se jeho život ocitne v turbulentních, ale on se nenechá zlomit.

Děkujeme hercům Markétě Lánské a Jiřímu Resslerovi za velmi výstižné ztvárnění postav příběhu.

Ivana Smolková a Karolina Haiderová



Zápis do 1. třídy pro školní rok 2025/2026

proběhne dne 8. 4. 2025 (úterý), od 14 do 17 hodin.

VOLEJBALOVÝ TURNAJ V PŘEROVĚ

V průběhu letošního školního roku se účastníme seriálu volejbalových turnajů, který pořádá SK Volejbal Přerov. Turnaj je určen pro žáky 1. – 4. tříd. Žáci hrají žlutý a oranžový minivolejbal, ve kterém se učí základní přihrávky a pravidla volejbalu. Turnaje se účastní různé školy z našeho okresu. Žáci mohou porovnat své síly se soupeři.

Děti zažívají svá první vítězství a prohry. Učí se hrát fair play, podporovat se a fandit si navzájem. Vždy se naučíme něco nového, zdokonalíme své pohybové dovednosti a těšíme se na další turnaj.

Ivana Smolková



MATEŘSKÁ ŠKOLA

PŘIŠLO JARO DO VSI...

Po Vánocích jsme se do školky všichni těšili. Čekaly nás nové hračky od Ježíška i tříkrálová koleda. Školku však nenavštívili jen tři králové. Hned v prvním lednovém týdnu jsme u nás přivítali pana S. Bouru s jeho „logohrátkami“. Děti si užívaly zábavná logopedická cvičení a aktivity, jako je třeba telefonování balónkem nebo mluvení vymyšleným jazykem.

Sníh nám letos nenapadl, a tak jsme místo sáněk a bobů do rukou vzali míče a vozítka a šli jsme si svá tělíčka procvičit do sportovní haly. V hale se v zimních mě-

sících pravidelně střídáme vždy v pátek –jeden týden Berušky, další týden Koťátka.

Čeho že se děti nemohly na začátku února dočkat? Přece maškarního bálu, jehož tématem letos byl vodní svět. Velký dík patří rodičům za krásné a nápadité kostýmy, jež dětem na karneval připravili. V neposlední řadě pak i praktikantkám ze SPGŠ Přerov, které pod vedením paní učitelky Janičky připravily zábavné aktivity, výzdobu i krásné odměny pro všechny děti. A už vše mohlo začít.



Základní škola a Mateřská škola Troubeky

oznamuje všem rodičům, že

ZÁPIS DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY PRO ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

proběhne

V ÚTERÝ 6. 5. 2025 OD 9 DO 16 HODIN V BUDOVĚ MATEŘSKÉ ŠKOLY (UL. SPORTOVNÍ)

Při zápisu rodiče předloží **občanský průkaz, rodný list dítěte, vyplněnou žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání a vyjádření lékaře** (dle zákona 258/2000 Sb.). Formuláře k zápisu jsou připraveny k vyzvednutí v mateřské škole (ul. Sportovní 2).

K zápisu přijďte pouze s dětmi, které nastoupí do mateřské školy od 1. 9. 2025 (ostatní děti mohou být přijímány v průběhu školního roku).

Více informací na www.mstroubky.cz a tel. číslo 581 200 435.





V pondělí 10. 2. se ve školce začaly od rána scházet všelijaké vodní bytosti, piráti, zvířátka i příšery, které si přišly užít karnevalové rejdní.

Jarní prázdniny využila řada dětí s rodiči k zimním radovánkám na horách, a tak byl provoz mateřské školy zabezpečen v jedné třídě.

K dětství neodmyslitelně odjakživa patří pohádky, a že jich není nikdy dost. Navštívila nás kouzelná babička a zahrála pohádky hned dvě. V jedné Koblížek poznával svět a potkával na své cestě zvířecí kamarády. Ve druhé malý Budulínek neposlechl babičku a vychytralá liška ho na ocásku odnesla do své nory. Děti si dokonce vyzkoušely role herců a některé postavičky v pohádce ztvárnily samy.

Že je jen divadlo naším koníčkem? Ale kdepak, my toho ve školce umíme mnohem více. Jen se všichni podívejte, co dovedeme třeba s bubny ze všech koutů světa. V březnu jsme si s nimi pořádně muzicírovali v rámci pozvaného hudebního programu.

Aha, to už nám jaro zaťukalo na dveře. Ano, skutečně už to tak v některé dny venku vypadalo. I u Berušek se se zimou rozloučili posledním zimním tanečkem. Odpolední besídka pro rodiče se dětem z Berušek

velice vydařila a zimu tak mohlo přijít vystřídat všemi vyhlížené jaro.

O jarní přírodě jsme se však s dětmi chtěli dozvědět více. Vyrazili jsme proto za výukovým programem Zasadme si semínko do nedalekého střediska Bios, Atlas v Přerově. Mámo, táto, babičko, máme pro vás překvapení – jarní fotky a přáníčko.

Ještě pro jistotu vyneseme s říkadly Morenu a májkou a zpěvem jaro řádně přivítáme. Jako každý rok, i letos vyrazíme s připravenou básničkou, děvčátka s májkou a kluci s pomlázkou do ulic naší vesnice. Popřejeme krásné Velikonoce na poště, v obchodech, ve škole, na faře i na obecním úřadě. Všude jsou moc hodní a odmění nás sladkou odměnou.

Vůni a sladkou chuť velikonočního pečiva už bylo cítit všude kolem nás. Společně s dalšími šikovnými ručičkami kreativních dobrovolníků jsme přichystali již tradiční velikonoční výstavu. Návštěvníci se mohou nejen pokochat krásou vystavovaných výrobků, ale také uplatnit svoji vlastní tvořivost v připravených dílničkách.

*Za děti a kolektiv
MŠ Kristýna Kozlová*



SDRUŽENÍ PŘÁTEL ŠKOLY

ŠKOLNÍ PLES A DĚTSKÉ ŠIBŘINKY

Poslední lednová sobota byla velkým dnem pro žáky deváté třídy ZŠ a MŠ Troubky. Konal se totiž jejich první ples.

V 19:15 hodin jsme otevřeli dveře slavnostně nazdobeného sálu kulturního domu a zahájili tak jejich významný večer a s ním také školní ples ZŠ a MŠ Troubky. Večerem nás provázela hudební skupina Black Velvet Band, při jejichž písničkách byl parкет plně obsazený hosty i žáky, což nás samozřejmě patřičně potěšilo. Účast na plesu byla hojná, a z toho máme také velikou radost.

Ve 20:30 hodin proběhlo taneční vystoupení absolventů školy, při kterém nejen

předvedli, že i letošní devátá třída je plná šikovných mladých lidí, ale dovedli nás také pobavit a rozesmát.

Po vystoupení a přestávce vyplněné hudbou a tancem začalo slavnostní stužkování a představení jednotlivých žáků. Tento ročník je výjimečný tím, že kromě pěti děvčat jej tvoří sami kluci.

Jako každý rok, i letos jsme devátákům venovali flash disk s fotkami z celého večera a hrníček jako vzpomínku na školní léta.

Okolo půlnoci se konalo překvapení v podobě vystoupení členek SPŠ Troubky. V kostýmech jsme sice neviděly skoro nic, ale



Vystoupení devátáků na školním plesu



Dětské šibřinky

představení nás bavilo a podle ohlasu si troufám říct, že diváky jsme pobavily také, což nás velice potěšilo.

Po vystoupení následovalo losování tomboly, která byla i letos velmi bohatá. Za to děkujeme všem našim sponzorům. Děkujeme také všem, kdo se plesu zúčastnili, za příjemně strávený večer a těšíme se na viděnou na některé z našich příštích akcí.

Devátákům přejeme štěstí u přijímacích zkoušek, aby se dostali na svou vysněnou školu.

Pro naše nejmladší, ale i pro trochu starší děti, jsme připravili dětské šibřinky. Tento rok vyšlo datum na 8. února. Od 14 hodin nás v sále kulturního domu navštívila spousta nejrůznějších bytostí, zvířátek a profesí. Mohli jsme tak vidět siamská dvojčata, princezny, krokodýla a mnoho dalších. Odpolednem děti provázely členky SPŠ, které si pro ně připravily zábavné soutěže

a tanečky. Navštívit nás přišel také maskot Žluták, což dětem jako vždy udělalo velkou radost.

Po celou dobu mohli děti i dospělí využít naší nabídku občerstvení, vylosovat si drobný dárek v malé tombole nebo si vybrat některý z různých tvarovaných nafukovacích balonků.

Zavítaly k nám také mažoretky ze souboru Fantasy Přerov a zpestřily nám odpoledne svými krásnými vystoupeními. Na sklonku programu jsme vylosovali výherce velké tomboly. Nakonec jsme společně s dětmi odstartovali spuštění nafukovacích balonků ze dvou plných sítí, a kdo balonky nepošlapal, mohl si jich odnést domů tolik, kolik unesl.

Užili jsme si odpoledne plné zábavy a těšíme se, až nás navštívíte na další akci pro děti, třeba na rejči čarodějnic 25. 4. 2025.

Za SPŠ Hana Pospíšilová

Z NAŠÍ FARNOSTI

KŘESŤANSKÉ VELIKONOCE

Velikonoce jsou největším svátkem křesťanů. Na tento svátek se připravujeme obdobím čtyřicetidenního půstu. Fakticky od Popeleční středy do Slavnosti zmrtvýchvstání uplyne 46 dní. Těch šest dní jakoby navíc jsou neděle, které se do postu nezapočítávají. Neděle jsou totiž dny, kdy křesťané slaví a připomínají si Ježíšovo zmrtvýchvstání během roku.

Doba čtyřiceti dnů má své opodstatnění z Bible. Čtyřicet dní se Ježíš postil na poušti, čtyřicet let strávil izraelský národ na poušti, čtyřicet dní setrval Mojžíš na hoře Sinaj, čtyřicet dní vyzýval Goliáš Izraelity k zápasu, za čtyřicet dní došel Eliáš o chlebu a vodě k hoře Chorebu a čtyřicet dní kázal Jonáš obyvatelům Ninive pokání.

Během postního období prožíváme šest postních nedělí, které mají své názvy: První postní neděle – Invocavit – podle vstupní antifony „Invocavit me et ego exaudiam eum.“ – Bude ke mně volat a já ho vyslyším. Povolal mne.



Druhá postní neděle – Reminiscere – podle vstupní antifony „Reminiscere miserationum tuarum, Domine.“ – Pane, rozpomeň se na své slitování, na své milosrdenství. Třetí postní neděle – Oculi – podle vstupní antifony „Oculi mei semper ad Dominum.“ – Mé oči stále vyhlížejí Pána.

Čtvrtá postní neděle – Laetare – podle vstupní antifony „Laetare Jerusalem.“ – Raduj se Jeruzaléme.

Pátá postní neděle – Judica – podle vstupní antifony „Judica me Deus.“ – Zjednej mi právo Hospodine.

Šestá postní neděle – Květná neděle, Palmare – začíná pašijový týden.

Během pašijového týdne se slaví Triduum Sacrum – velikonoční Triduum, které je vrcholem celého křesťanského liturgického roku.

Zelený čtvrtek – v dopoledních hodinách slaví v každé diecézi biskup s kněžími z celé diecéze mši svatou, při níž se žehnají oleje, které budou používány celý rok při udílení svátosti. Kněží si obnovují své kněžské sliby. Večer se slaví mše svatá na památku Večeře Páně. Připomíná se při ní Poslední večeře, kdy Ježíš ustanovil eucharistii. Během mše svaté přestávají zvonit zvony a hrát varhany až do sobotní večerní bohoslužby. Při bohoslužbách se až do soboty místo zvonů používají tzv. klapače. Na vesnicích se často konalo hrkání pro připomínku Kristových pašijí.

Velký pátek – je dnem, kdy si věřící připomínají Kristovou oběť na kříži. Současně

se jedná o den pokání a půstu. Na Velký pátek se neslaví mše, nýbrž bohoslužba na památku Umučení Páně. Na začátku bohoslužby se kněz v tichosti ukloní a lehne si na zem tvář k zemi. Gesto vyjadřuje pokoru člověka „pocházejícího ze země“ i zármutek a bolest z Kristova umučení. Během bohoslužby se čtou pašije a modlí se za celý svět, protože Kristus zemřel za všech-ny. Věřící také uctívají kříž.

Bílá sobota – je dnem, kdy se věřící modlí u Kristova hrobu a přemýšlí o jeho umučení, smrti a sestoupení mezi mrtvé. Současně očekávají jeho vzkříšení. V tento den se neslaví mše svatá. Až ve večerních hodinách se slaví Mše za Zmrtvýchvstání Páně. Název je pravděpodobně odvozen od bílých rouch věřících, kteří jsou v tento den večer křtěni.

V noci před nedělí Zmrtvýchvstání Krista se slaví mše svatá. Již ve Starém zákoně si Židé každoročně připomínali noc, při níž byli osvobozeni z egyptského otroctví. Křesťané zde oslavují noc, při níž Ježíš Kristus

vstal z mrtvých a osvobodil lidi od hříchu. Odtud plyne název Velikonoce neboli Veliká noc.

Mše svatá začíná po západu slunce. V blízkosti kostela bývá přichystán oheň, který symbolizuje světlo Kristova vzkříšení. Věřící se následně odebírají se svíčkami do tmavého kostela, přičemž jdou za rozsvícenou velikonoční svící (paškálem). V kostele se zpívá slavnostní chvalo zpěv, který oslavuje Kristovo vzkříšení. Následují čtení z Bible, v níž se připomíná, co všechno Bůh pro lidi udělal.

Slavnost Zmrtvýchvstání je největším svátkem křesťanského roku. Mše svatá má slavnostní ráz. Zpívá se radostné Aleluja. Žehnají se také pokrmý, často velikonoční beránek, maso a vejce.

Všem farníkům, občanům a lidem dobré vůle z Troubek přeji radostné Velikonoce, ať radost z Kristova vzkříšení se stane i vaší radostí.

Z troubecké fary P. Jan

VELIKONOČNÍ BOHOSLUŽBY

13. dubna	Květná neděle	10:30 hod.	mše svatá a pašije
		15:00 hod.	křížová cesta a svatá zpověď
17. dubna	Zelený čtvrtek	16:30 hod.	mše svatá, Večeře Páně
18. dubna	Velký pátek	15:00 hod.	obřady Velkého pátku
19. dubna	Bílá sobota	21:00 hod.	obřady Bílé soboty
		od 9:00 hod.	po celý den, adorace u Božího hrobu
20. dubna	Velikonoční neděle	10:30 hod.	mše svatá
21. dubna	Velikonoční pondělí	7:30 hod.	mše svatá
27. dubna	Svátek Božího Milosrdenství	10:30 hod.	mše svatá

VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI

P. Jan, farář

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA V TROUBKÁCH

Tak jako každý rok, i letos se naše obec zapojila do největší charitativní akce v České republice, a to do Tříkrálové sbírky, která probíhala již po pětadvacáté! Tato dobročinná akce je i v naší obci velmi oblíbená.

V Troubkách se akce konala v sobotu 4. ledna. Tradičně jsme se sešli na faře, kde byly vedoucím rozdány zapečetěné kasičky, propagační materiály Charity ČR a hlavně mapa s trasou. Jednotlivé trasy jsou důmyslně rozděleny například tak, aby alespoň jeden z koledníků měl po cestě své bydliště, babičku či jiné příbuzné. Koledníci obdrželi předem pláště a královské koruny, které jsme měli vyrobené buď vlastní nebo od Charity. Letos se sbírky zúčastnilo 15 skupin po čtyřech členech, tj. vedoucí a tři koledníci, představující krále. Ano, bylo nás šedesát!

V ulicích nás provázelo mrazivé slunné počasí. Většina obyvatel koledníky očekává, těší se na radostnou zvěst a přání do nového roku. Někteří mají pro koledníky připravené drobné občerstvení a velmi oblíbené pamlsky a cukrovinky.

Kolem poledne jsme se postupně vraceli na faru, zahřáli se tradičním gulášem, čajem a ochutnali, co nám šikovné maminky, babičky a tety napekly. Děkujeme. Vzájemně jsme se podělili o zážitky, rozdělili si vykoledované sladkosti a naplnění radostí z vydařené akce jsme se rozešli domů.

Děkujeme i starším koledníkům a vedoucím skupinek, kteří pomohli s úklidem fary, praním a žehlením kostýmů. Už teď jsme připraveni na příští rok.



Pro nás, organizátorky, tímto akce nekončila. Čekalo nás to nejdůležitější, a to rozpečetění kasiček, které proběhlo v neděli ráno na obecním úřadě. Za přítomnosti pana starosty a úřednice byly jednotlivé kasičky rozpečetěny, proběhlo sčítání hotovosti, zápis do protokolů. A ti, kteří se zúčastnili nedělní mše svaté v 10:30 hod., byli informováni, že bylo letos vybráno úctyhodných 113 000 Kč. I když je to o trochu méně než loni, tak i letos byli

občané Troubek opět nejštědřejší v okrese Přerov.

Jako poděkování uspořádala Charita ČR pro koledníky dne 25. února promítání nového filmu Mufasa, lví král.

Děkujeme všem dárcům a dobrovolníkům, kteří se jakkoliv podíleli na uskutečnění sbírky.

Klára Sobková a Pavla Přehnalová

NAŠI DOPISOVATELÉ

Redakci zpravodaje oslovila Hana Nezvalová s tím, že ve své masérské a kraniotherapeutické praxi při terapiích řeší se svými klienty čím dál častěji i jejich různá trápení a starosti, nejenom zdravotní, ale i životní. Dnešní stresující a rychlá doba k tomu hodně přispívá a mnohým se podepisuje na zdraví.

Snaží se společně hledat cesty, jak tyto problémy překonat a jak lidem v jejich trápení pomoci. V tomto smyslu ji oslovilo několik úvah k zamyšlení z knihy Ulricha Emila Duprée, které by s vámi ráda touto cestou sdílela.

Citace z knihy Ho'oponopono Uzdrav sebe a uzdravíš svět – autor Ulrich Emil Duprée

HRA ŽIVOTA

Život je hra. Výhra nemůže být nic hmotného, protože rubáš nemá kapsy. Přesto dál hrajete, abyste vyhráli, a to není rozpor, ale podstata hry. Nikdo nehraje proto, aby prohrál, ale každý dělá, co může, protože jediné tak si může hru užít.

Cílem je radost a naše dovednosti jsou hrací karty a bonus. Nejkrásnější je, když vyhraji všichni – i to je možné! Nehrajeme spolu totiž Monopoly či Člověče, nezlob se, ale každý hraje svou životní hru, jež spočívá v duchovním růstu a vzájemné pomoci.

Každý dává, co může, nic víc. Nikdo nemusí dávat víc, než má. Náš potenciál a nadání jsou naším vkladem, herními penězi, které se rozdělují na začátku života. Při hře se pak učíme dalším dovednostem a rozvíjíme talent.

Talent je dar od Boha a to, jak s ním naložíme, je náš dar světu. Pokud se obrátíme k Bohu, máme ve hře života dobré karty. Jestliže se v srdci spojíme se svým vyšším Já, dostáváme odpovědi, jež přesahují naše rozumové schopnosti a instinkt. Pak nám nezbývá než být vždy ve správný čas na správném místě.

Ať se nám děje cokoli, všechno je dobré a všechno je správné – i když nás někdo vyhodí jako ve hře Člověče, nezlob se.

KNIHOVNA



Úryvek z knihy Miroslava Komínka

365 + 1 PŘÍBĚH STRÁŽNÍKŮ Z PŘEROVA

Základní myšlenkou této knihy bylo popsat náročné zaměstnání strážníků nenáročným způsobem. A i když muže zákona čeká při výkonu povinností převážně zloba, vztek, násilí a smutek, pokusil se autor zaobalit jejich příběhy do humoru a nadsázky. A protože smích léčí, bude autor ještě spokojenější, pokud se při čtení příběhů alespoň trochu usmějete.

Deka

Pro někoho banální problém, pro jiného výstup na Kilimandžáro. Do ulic ještě nevyjely ani první autobusy a ranní ptáčata si nezačala vařit startovací kafe. Zkrátka hodina mezi vlkem a psem. Právě v tuto chvíli zradila osmdesátiletého muže deka. Když se přetáčel v loži, sklouzl i s přikrývkou na podlahu a tam zůstal vzhledem k silné artróze uvězněn. Bez asistence se nebyl s to zvednout.

V nouzi však poznáš přítele, a tak zavolal na pomoc sousedku. Aby to nebylo tak jednoduché, jednalo se o stejně věkovitou ženu, která neměla ani potřebný grif, ani sílu. Zato však měla po ruce telefon.

Strážníci ochotně přiložili ruku k dílu a během pár minut už si starý pán hověl v lůžku.

Fanoušek

Již desátá odbila, a telka ještě svítila, a telka ještě hrála, co nad komodou stála. Touto parafrází kultovního téměř sto sedmdesát let starého hororu by se dala charakterizovat stíznost narušení nočního klidu. Atmosféra byla dle oznamovatelky podbarvená frenetickým povzbuzováním, výkřiky frustrace i radosti a alkohol měl téct proudem jako na večírku carských oficírů. Ačkoliv k odbití došlo teprve před pár okamžiky, trvala volající na ukončení produkce i kakofonických projevů.

Když hlídka dorazila k inkriminovanému bytu, otevřel dveře notně podroušený fanoušek, který uvnitř sledoval úpornou snahu svého favorita, snažícího se postoupit do dalších výrazovacích kol.

Infarktové klání, nevynucené chyby, promarněné šance i nefér akce soupeřů vzbudily u muže emoce, a ty, podpořeny alkoholem, tryskaly jako Křížíkova fontána.

Strážci vášnivému fanouškovi domluvili, a protože neměl klubové barvy, zeptali se ho mezi řečí na srdeční tým. K jejich velkému údivu nesledoval zápas elitní evropské fotbalové ligy, ale souboj kuchařů v reality show. Až půjde ve finále do tuhého a bude se rozhodovat, kdo se stane mistrem s Řádem zlaté knedle, bude nejspíš nutné povolát posily.

Příjemné jarní dny vám přeje knihovnice Hana Obrtelová



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V lednu 2025 se dožili významného životního jubilea

70 let
Vlastimil Zatloukal

85 let
Josef Dočkal

93 let
Anežka Baranová

94 let
Františka Vráňová

V únoru 2025 se dožili významného životního jubilea

70 let
Jiřina Bahounková

80 let
Marie Bělková

91 let
Věra Mlčochová

92 let
Stanislav Berčík

V březnu 2025 se dožili významného životního jubilea

70 let
Eva Andršová
Vladimír Smolka
Václav Svoboda

75 let
Stanislav Vojtek

85 let
Maria Mlčochová

94 let
Josefa Rašková

95 let
Jiřina Krejčířová

96 let
Květoslava Smolková

Všem jubilantům přejeme do dalších let hodně zdraví, pohody a spoustu hezkých chvil strávených se svými nejbližšími.



OPUSTILI NÁS

Miluše Rašková, Emilie Zachariášová, Eliška Bartončíková,
Eva Bahounková, Emilie Hluší

Pro tichou chvíli, kdy duši blízké dáváme sbohem, přejeme Vám odvalu a sílu.

Všem pozůstalým projevujeme upřímnou soustrast nad bolestnou ztrátou blízkého člověka.



SPOLEČENSKÉ DĚNÍ

SOCIÁLNÍ A BYTOVÁ KOMISE

GRATULUJEME

V prvním čtvrtletí letošního roku navštívily členky sociální komise celkem 17 jubilantů, z toho bylo sedm jubilantů, kteří se dožili významného životního jubilea. Postupně starosta obce spolu s předsedkyní sociální komise navštívili paní Františku Vránovou, Anežku Baranovou, Věru Mlčochovou, pana Stanislava Berčíka, paní Jiřinu Krejčířovou, Josefu Raškovou a Květoslavu Smolkovou. Tato setkání byla jako vždy velmi příjemná, srdečná a plná vzpomínek na jejich dětství a mládí.

Všem ještě jednou gratulujeme, přejeme hlavně hodně zdraví a spoustu hezkých chvil strávených se svými rodinami.

Paní Anežce Baranové, Věře Mlčochové, Jiřině Krejčířové a panu Stanislavu Berčíkovi děkujeme za souhlas s uveřejněním fotografie v našem zpravodaji.

Hana Kamelandrová



Věra Mlčochová



Anežka Baranová



Stanislav Berčík



Jiřina Krejčířová

POZNÁVACÍ ZÁJEZD PRO SENIORY

Sociální a bytová komise Rady obce Troubky ve spolupráci s Obecním úřadem Troubky pořádá zájezd pro seniory.

TERMÍN: čtvrtek 5. 6. 2025 ČAS: odjezd v 7:30 hod. od kostela sv. Markéty

PROGRAM

Plavba výletní lodí Danaj s vyhlídkovou i krytou palubou po Baťově kanále z přístavu ve Veselí nad Moravou do přístavu Strážnice.

Pěší přesun na oběd – restaurace hotelu Pod Věží ve Strážnici (cca 12 – 13:30 hod.)

Komentovaná prohlídka – Vinařství Zámecké sklepy Strážnice (od 14 hod.)

Délka prohlídky trvá asi 1,5 hod., degustace probíhá přímo v historických sklepních prostorách mezi sudy. Při degustaci se dozvíte o historii sklepů, charakteristice jednotlivých degustovaných odrůd a další zajímavosti z technologie výroby vín. Návštěvníkům doporučujeme teplejší oděv. Sklepy mají stálou teplotu 12 °C.

Předpokládaný odjezd v 17 hod.

Zájemci se mohou hlásit do **20. května 2025** na obecním úřadě v kanceláři č. 4, kde zaplatí poplatek ve výši 400 Kč.

VEPŘOVÉ HODY: KTERÁ ZABIJAČKOVÁ SPECIALITA ŠLA NEJVÍCE NA ODBYT A KDO LETOS VYHRÁL SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ KOLÁČ?

V sobotu 1. března 2025 se konaly již tradiční vepřové hody. Všichni příchozí mohli ochutnat zabijačkové speciality, jako jitrnici, tlačenu, ovar, sekanou, polévku nebo prejt, za jejichž přípravu patří dík zaměstnancům komunálních služeb. V loňském roce jsme do zabijačkového menu zařadili i tradiční mozeček, ale zájem o něj nebyl příliš velký. Letos byl naopak nejpoptávanější zabijačkovou pochutinou, kterou návštěvníci mohli v naší kuchyni ochutnat. Na čepu pak bylo troubecké pivo Lajdoš Píkr 11°.

Souběžně s vepřovými hody probíhala soutěž o nejlepší kynutý koláč, ve které měli přítomní možnost ochutnat nejrůznější druhy koláčů, vdolků a koblih. Vítězkou a nejlepší pekařkou pro letošní rok byla paní Eliška Kratochvilová, které tímto ještě jednou gratulujeme. Všechny zúčastněné pekařky obdržely malou pozornost a pamětní list. Jak při udělování cen trefně zmínil pan místostarosta, konkurence v chuti koláčů byla velká a jen stěží se dalo vybrat ten nejlepší.

Další částí programu byl maškarní průvod složený z členů folklorního souboru Hanák Troubky, který se vydal na obchůzku obcí. Ještě předtím ale stárek převzal od pana starosty ostatkové právo, čímž bylo symbolicky odstartováno právě masopustní veselí.

Za pomoc a výbornou spolupráci při organizaci celé akce děkujeme zástupcům z SDH Troubky, TJ Sokol Troubky, Sdružení přátel školy při ZŠ a MŠ Troubky a Pitbike parku Tovačov.

Hlavním smyslem této tradiční akce bylo dát si něco dobrého na zub, potkat se a popovídat si se svými známými a sousedy, což se nám, jak doufáme, podařilo.

Zahájení masopustu s předáním ostatkového práva máte možnost zhlédnout po naskenování QR kódu.



Klára Němčáková



Soutěž o nejlepší koláč



TROUBECKÝ KLUB SENIORŮ

SENIORKY ZAHÁJILY NOVÝ ROK AKTIVNĚ

Na našem prvním setkání senierek v novém roce jsme zhodnotily naši činnost za uplynulé období kladně. A také na letošní rok máme naplánované různé klubové aktivity a zážitky. Hned v únoru jsme navštívily Galerii Přerov, a to výstavu olomoucké výtvarnice Věry Katky Tatarkovičové, která vystavovala krásné obrazy. Výstava se nám moc líbila.

V Kroměříži byla otevřena Květná zahrada, kde rozkvétají kamélie a zároveň zde vystavují sklárny Strání Květná svoji kolekci krásných výrobků z foukaného skla. Požádaly jsme vedení obce, jestli by nás, seniorky, mohli zaměstnanci obce zavést tam

a zase přivést domů. Na obecním úřadě nám vyhověli, a za to jim moc děkujeme.

Naši pozvánku na besedu přijala knihovnice Hana Obrtelová, která nás perfektně pobavila různými příběhy ze života z knihy oblíbeného autora Marka Ebena – Myšlenky za volantem, a také nám připravila vědomostní kvíz o tom, zda ještě stále rozumíme některým výrazům ve slovenštině. Při tom jsme se také velmi pobavily. A na závěr nám knihovnice zapůjčila časopisy Receptář, abychom načerpali inspiraci na blížící se jarní práce na zahrádkách. Děkujeme za příjemně strávený čas.



Vzpomínka na prosincové hudební vystoupení dětí



Květná zahrada v Kroměříži

Jak již bylo zmíněno v předcházejícím příspěvku, členky našeho klubu se již tradičně zúčastnily soutěže o nejlepší kynutý koláč, která byla součástí vepřových hodů. Je škoda, že se do této akce nezapojily i ženy, které nejsou členkami klubu. Ještě jednou gratulujeme k prvenství paní Elišce Kratochvilové, Heleně Vránové k druhému místu a Ludmile Kořínkové, která se letos umístila na místě třetím.

6. března jsme oslavily MDŽ jako vždy pěknou oslavou a zároveň trochou kultury. Pro pobavení nám přišla zatančit děvčátka z aerobiku pod vedením Karolíny Lehké. Moc se nám to líbilo a děvčátka byla ráda, že mohou ukázat své taneční kreace. Na závěr jsme si udělaly pěknou společnou fotku. Děkujeme.

V době uzávěrky zpravodaje jsme se ještě chystaly, že s Tovačovem a Lobodicemi zasoutěžíme v zábavném vědomostním



Výstava V. K. Tatarkovičové v Přerově

kvízu, a hned nato nás čekal turnaj v šipkách v Lobodicích.

Přejeme vám příjemné jarní dny.

Za TKS Anna Lehká



Posezení s knihovnicí Hanou Obrtelovou

HANÁK TROUBKY

Začátek nového roku znamenal pro Hanák Troubky krátkou pauzu, která však netrvala dlouho. Hned v lednu byla přerušena tradiční výroční schůzí, během níž byl zhodnocen uplynulý rok 2024 a předseda spolku představil plány na rok 2025. A že jsou letošní plány opravdu velké!

Dospělá složka souboru zahájila pravidelné páteční zkoušky od 18 hodin, zejména kvůli vystoupení na maturitním plese Gymnázia Jakuba Škody, který se konal hned 1. února. Ples se vydařil a členové Hanáku Troubky si odnesli nejen pozitivní ohlasy, ale především pocit dobře odvedené práce a důstojné reprezentace obce i spolku.

Členové souboru absolvovali také tradiční akci Hanák na SKI, během níž se každoročně vydávají na lyžařský svah. Tato akce slouží nejen k zdokonalování lyžařských dovedností, ale také ke společnému trávení času, dobré zábavě a utužování kolektivu.

Začátkem března následovala další významná událost – masopust a vodění medvěda. Tato tradiční akce začala předáním masopustního práva starostou Martinem Frgalem, a poté se průvod veselých masek vydal do ulic Troubek. Letos bylo na trase přibližně dvacet zastávek a do průvodu se zapojily masky všech věkových kategorií. I tento letošní masopust se vydařil a věříme, že šířil po obci radostnou atmosféru.



Dětská taneční složka Hanáček také nezaáhale a od ledna pilně zkouší pod vedením Ivety Dvořákové a Evy Vojtkové. Děti se učí nová taneční pásma, písně i zvyky a jejich nadšení je nakažlivé. Novinkou v jejich programu jsou tvořivé dílničky, které vedoucí připravují jako doplňkovou aktivitu. První dílničky se nesly v duchu masopustu – děti si vyráběly vlastní masky, tančily a užívaly si společně strávený čas. Akce sklídila úspěch nejen u dětí, ale i u rodičů a vedení spolku.

Nyní se Hanáček připravuje na nadcházející vystoupení a soustředění, které proběhne v nedalekém Majetíně.

V neposlední řadě prošel spolek Hanák Troubky výraznou modernizací v oblasti internetu a sociálních sítí. Byla založena nová facebooková stránka a instagramový profil, na kterých se postupně objevují první zábavná videa s cílem přiblížit folklor široké veřejnosti a propagovat spolek i obec Troubky. Výraznou proměnou prošly také webové stránky, které nyní mají novou adresu www.hanaktroubky.cz. Moderní vzhled a přehledná struktura webu přispívají k lepší reprezentaci spolku.

Děkujeme všem, kteří nás podporují, a těšíme se na vás na dalších společných akcích.

Filip Vrána, předseda spolku

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

S příchodem nového roku jsme se opět sešli na valné hromadě, která proběhla 10. ledna 2025.

V úvodu valné hromady byla minutou ticha uctěna památka našich zemřelých sester a bratrů. V obsáhlé zprávě o činnosti se hovořilo nejen o kladech, ale také o záporech, které náš sbor provází v jeho každoroční dobrovolné činnosti. Součástí hodnotící zprávy byly i výsledky hospodaření jak s vlastními, tak i obecními prostředky.

Na valné hromadě byli zvoleni kandidáti do okrsku č. 1 Troubky a bylo schváleno usnesení z valné hromady sboru. Dále proběhla změna ve funkci starosty sboru. Novým starostou sboru se stal Pavel Mlčoch ml. a náměstkem Vlastimil Zatloukal. Tímto bych chtěl poděkovat Vlastimilu Zatloukalovi za jeho práci ve funkci sta-

rosty sboru, kterou odváděl s velkým odděláním za účelem prezentovat náš sbor v co nejlepším světle a se snahou udělat pro sbor vždy to nejlepší. Tímto mu za celý sbor děkujeme.

Začátkem února jsme v Bochoři hodnotili činnost našeho okrsku, kde jsme se sešli se zástupci Troubek, Bochoře a Vlkoše. Zhodnotili jsme uplynulý rok 2024 a následně naplánovali rok 2025.

V dubnu se bude konat v Troubkách okrsková soutěž. Zde by, po dlouhé odmlce, mělo začít soutěžit nově vzniklé troubcké družstvo žen.

V únoru jsme také pořádali tradiční hasičský ples. Výbor sboru vyslovuje poděkování všem sponzorům a členům, kteří přispěli buď finančně nebo svými dary do bohaté



Zásah hasičů v Troubkách

tomboly. Účast na plesu byla bohužel slabší, a proto se v dalších letech budeme snažit zpestřit ples něčím, čím bychom přilákali více lidí.

S příchodem roku 2025 začal i nový výcvikový rok pro naše aktivní členy a výjezdovou jednotku obce Troubky, pro kterou byla zahájena školení. Témata na letošní výcvikový rok jsou daná. Chtěl bych na tomto místě vyslovit velkou pochvalu členům výjezdové jednotky za jejich velké nasazení a obětavost při výjezdech i za jejich odpovědný přístup na školeních.

V březnu, když se v obci konal masopust a tradiční vepřové hody, nemohli hasiči na této akci chybět. Ochotně jsme přiložili ruku k dílu všude, kde bylo potřeba. V nejbližších dnech nás čeká železná sobota, která bude 26. dubna, a poté, hned v neděli 4. 5., se bude konat tradiční mše za sv. Floriána v kostele sv. Markěty v Troubkách.



Vepřové hody

Zimní měsíce tráví naši nejmladší hasiči ve sportovní hale, kde svůj čas věnují přípravě na blížící se soutěže. Hlavní náplní jejich přípravy je kondiční cvičení a míčové hry. Na konci května je totiž čeká hra Plamen, kde budou bojovat o dosažení těch nejlepších výsledků. Spolu s nimi se v hale připravuje také družstvo žen.

Pohár Hané na fotbalovém hřišti v Troubkách se bude konat dva dny, a to 21. a 22. června. Kategorie dětí (mladší a starší) je naplánována na 21. června a kategorie dospělých mužů a žen, dorostů a mužů nad 35 let bude probíhat v neděli 22. června.

Výbor sboru děkuje všem členům, kteří se aktivně podíleli na opravě a udržování techniky v provozuschopném stavu, a také všem, kteří pomáhali při všech akcích pořádaných nejen našim sborem.

Starosta sboru Pavel Mlčoch

ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ

NETŘESK STŘEŠNÍ – SKALNIČKA A MÁLO ZNÁMÁ LÉČIVKA

Netřesk často zdobí skalky a truhlíky se sukulenty, a přitom spousta lidí ani neví, jakou léčivou sílu v sobě skrývá. Dokáže se hravě měřit i se slavným aloe vera. A podobným způsobem se získávají i léčivé látky ve formě gelové šťávy z dužiny listů nebo výluhem listů.

Pokud se vyplatí mít doma na parapetu nějakou okrasnou rostlinu, pak je to určitě netřesk. Kromě svého exotického vzhledu a spousty příznivých účinků na naše zdraví je také velmi nenáročný na pěstování, které zvládnou i úplní začátečníci.

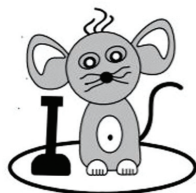
V první řadě je důležité vybrat si ten správný. Netřesků existuje mnoho druhů. Ten, který je vhodný ke konzumaci a pro domácí medicínu, se jmenuje netřesk střešní (Sempervivum tectorum). A kde ho pořídíte?

Nejčastěji se dá koupit v kamenných a internetových květinářstvích a zahradnictvích, čas od času se objeví i v nabídce hobbymarketů nebo supermarketů a hypermarketů. Jakmile rostlinku získáte, dejte ji doma

do libovolné nádoby s drobnou drenážní vrstvou (kamínky, písek, štěrky apod.), aby nedocházelo k přemokření, a umístěte na parapet orientovaný na slunnou stranu. Podobně jako ostatní sukulenty, ani netřesk si nepotrpí na přílišnou závlahu. I venku mu svědčí slunná stanoviště a nevádí ani zasazení do štěrku, kamenů či zídek. Jakmile se vám uchytí a začne se rozrůstat, můžete se pustit do jeho léčebného využití.

Nejprve z rostliny opatrně odtrhněte několik zelených listů (nedoporučuje se je stříhat). Poté je celé rozmixujte i se slupkou a vzniklou směs použijte na obklady. Případně listy podélně rozřízněte a podobně jako u aloe vydabejte gelovou dužinu. Tu nanášejte na postižená místa samotnou, nebo ji přimíchejte do domácí kosmetiky (např. pleťových masek a krémů). Na kůži můžete také přímo přikládat rozkrojené půlky listů.

Gelová šťáva má dezinfekční, protizánětlivý a chladivý účinek. Používá se na poraněné sliznice, odřeniny, popáleniny (i ze slunce) a omrzliny. Urychluje hojení kůže, snižuje riziko zánětu. Pomáhá při štípnutí hmyzem, zmírňuje svědění, otok a zarudnutí. Dává se i na kuří oka, vředy a jiná zánětlivá onemocnění kůže (např. opary). Díky svým hydratačním a regeneračním účinkům je vhodná i na suchou pleť. Intenzivně vyživuje popraskané rty, lokty či paty. Pomáhá i při bolestech ucha a jeho zalehnutí (šťávu se doporučuje kápnout přímo do ucha a nechat chvíli působit).



Dalším způsobem využití rostliny je výluh. A jak vyrobit a používat výluh z netřesku? První možností je připravit ho podobně jako čaj: Utržené mladé listy netřesku zalijte vroucí vodou a nechte cca 10 minut louhovat. Poté vypijte, nebo použijte jako kloktadlo. Druhým způsobem je macerace zastudena: Pokrájené listy netřesku dejte do sklenice, zalijte studenou vodou a nechte alespoň hodinu (ideálně však přes noc) louhovat. Můžete přidat i další bylinky. Studený výluh lze pít, používat jako kloktadlo i pleťové tonikum. Při horečce a zahlenění se doporučuje pít maximálně tři sklenice denně. Výluh je výborný jako kloktadlo na záněty a afty v dutině ústní. Pomáhá při infekcích v krku, angíně, zánětu průdušek a při nachlazení. Ulevuje od zahlenění a zánětu dutin. Lze používat i jako pleťové tonikum na osvěžení či zmírnění příznaků problematické a suché pleti, případně jako chladivou vodu na kůži spálenou od slunce.



Pozor – netřesk se kvůli obsahu piperidinových alkaloidů nedoporučuje užívat těhotným a kojícím ženám a dětem do tří let.

Myška Sázelka Michaela Franková

ČESKÝ SVAZ CHOVATELŮ

S příchodem jara se v našich chovech začíná ozývat veselý pískot nového života. Období mládat je pro každého chovatele radostí i výzvou, protože péče o čerstvě narozené nebo vylhlé jedince vyžaduje pozornost, trpělivost a zkušenosti.



Členové naší místní organizace chovatelů v Troubkách se věnují chovu králíků, holubů a drůbeže. Právě na jaře se naše kotce a kurníky zaplňují malými králíčky, kuřaty a holoubaty. Každý nový přírůstek je výsledkem pečlivého výběru chovných párů a správné péče, kterou jim naši členové věnují.

Nejvíce obdivu sklízí právě mláďata králíků, která se rodí slepá, holá a zcela odkázaná na svou matku. Už během prvních dnů života však rychle rostou a brzy se začínají seznamovat se svým okolím. U drůbeže zase sledujeme proměnu malých kuřat, která se během pár týdnů změň v krás-



né a statné slepice či kohouty. U holubů je zase fascinující, jak se z malých, nevzhledných holubat stanou elegantní a silní ptáci připravení k letu.

Děti i dospělí, kteří nás navštěvují, jsou vždy fascinováni tímto zázrakem přírody. Právě proto se snažíme nejen chovat kvalitní zvířata, ale také šířit osvětu a přiblížit veřejnosti radost, kterou nám chovatelství



přináší. Rádi bychom vás proto pozvali na naše výstavy, kde budete mít možnost vidět zvířata na vlastní oči.

Doufáme, že i nadále budeme moci předávat naše zkušenosti a nadšení dalším generacím a že se chovatelství v Troubkách bude těšit stále většímu zájmu.

Za chovatele Jarmila Jehlářová

KAMÉLIE V DESIGNU – VÝSTAVA NA ZÁMKU RÁJEC NAD SVITAVOU

Ráda bych vás informovala o tradiční, každoroční výstavě kamélií, která se konala na zámku v Rájci nad Svitavou od 7. do 16. března 2025.

Letošní ročník měl název Kamélie v designu a nabídl jedinečnou příležitost obdivovat



krásu těchto květin v historických interiérech zámku. Navštívníci mohli obdivovat nádherně kvetoucí keře kamélií a aranžmá z řezaných květin v soukromých a hostinských apartmánech prvního patra zámku. Další nádherné kamélie jsou v zámeckých sklenících, kde rozkvétá největší sbírka kamélií v České republice. Navštívníci si zde mohou prohlédnout až 400 druhů těchto nádherných rostlin i zakoupit mladé rostliny pro vlastní zahradu.

Všem milovníkům květin doporučuji naplánovat si návštěvu této výstavy třeba hned v příštím roce.

Jarmila Jehlářová

MYSLIVECKÝ SPOLEK

I když vy, čtenáři obecního zpravodaje, budete nahlížet do stránek tohoto periodika v dubnu, dovolte mi, abych couvnul v čase zpět, na začátek roku.

Věřím, že vám předávám pravdivou informaci o počátku tradice mysliveckých plesů v Troubkách. Novorozenec přišel na svět ke konci padesátých let minulého století. Na staré Zavadilce spojené s tělocvičnou, která později padla za oběť ohni, se konaly první bály. Tam se poprvé objevily i kulisy s mysliveckými výjevy z okolí Troubek, které dodnes zdobí okna kulturního domu, tedy místa, kde se plesy odehrávají od jeho vybudování.

Nejčastější otázkou po každém plesu nebo podobné společenské akci bývá: „Kolik přišlo lidí?“ No, kdyby byl tento dotaz vysloven k mysliveckému plesu před třiceti, čty-

řiceti lety, tak tam by většinou zněla odpověď: „Kolem pětistovky!“

Dnes musíme být skromnější. Když přivítáme „polovinu“, tak si můžeme gratulovat.

Členové Hubertova cechu v Troubkách vám všem, kteří jste si našli druhou sobotu letošního ledna cestu do kulturního domu, děkují za vaši účast a přízeň.

Do přírody se rovněž vraťme v čase o krůček zpět.

V březnu předávala paní Zima pomyslné žezlo následujícímu panovníkovi Jaru. Po ránu je slyšet kosí trylkování. Ze země vykukují první rostlinky s květy. A pro naše pocity je nejdůležitější rychle se prodlužující den. A nejen pro naše pocity. Se stále se prodlužujícím slunečním svitem se probouzí vše, co doposud spalo nebo podřímalo.



Na plesu nechyběla Zátřža ani bohatá tombola



Momentka z výroční schůze

Shazování paroží, zrychlení růstu plodů v tělech již oplodněných samic (u srn je odborně nazýváno utajená březivost), hromadné přiletý ptáků ze zimovišť. Proto už i vy můžete slyšet skřivánka, uvidět holuba hřivnáče s bílými pruhy na letkách – křídlech a jedním z hlavních úkazů je i návrat čejky chocholaté, jejíž hejno vás bude provázet při cestě po Lumpostrádě z Troubek do Henčlova.

Členové spolku prováděli údržbu krmných zařízení v revíru po zimě a vyvápnění sy-páků.

Přelom února a března jsme využili i ke schůzování. Na výroční schůzi spojenou s malým posezením se členové spolku snažili pozvat všechny, kteří nám po celý rok pomáhali, abychom jim mohli poděkovat. Zvali jsme jak naše příznivce, tak i představitele obce Troubky, sponzory a zástupce dalších spolků ve vsi i spolků ze sousedních obcí.

Představili jsme vše, co se nám podařilo, co bychom rádi dotáhli do úspěšného konce i s našimi plány do budoucna. Jsme rádi, že nám všichni přislíbili náklonnost a přízeň v nastávajících časech.

Pro vás, pro veřejnost, připravujeme **v neděli 11. května 2025 dopolední posezení s myslivci. Konírna otevře své brány v 9 hodin.**



Výroba dřevěných zvířátek na posezení s myslivci



Konírna bude opět připravena pohostit své návštěvníky na květnovém setkání.

Na pořadu bude, mimo myslivecké kuchyně, připraven program hlavně pro nedospělé (účast dospěláků není vyloučena), a to střelba ze vzduchovky, ukázka loveckých psů, výroba zvířátek ze dřeva, ukázka mysliveckých potřeb, soutěže znalostí přírody, včetně dalších překvapení. Chybět nebude ani myslivecké troubení seskupení Zátřža.

Uchopte tedy svůj kalendář a poznačte si u druhé neděle v květnu, že nedělní oběd nebude doma, ale na Konírně, a ještě si se svými potomky užijete dobrou zábavu.

A když už budete mít kalendář v ruce, tak si nalistujte týden po troubeckých hodech, což je sobota **19. července 2025**. Tam si poznamenejte myslivecké slavnosti. Kde jinde, než na Konírně.

Budeme se těšit na setkání, nejen na uvedených akcích.

Luděk Judas, jednatel Mysliveckého spolku Mezivodí Troubky

ZE SPORTU

TJ SOKOL TROUBKY

Další sportovní rok začal hned 1. ledna 2025 veřejným bruslením na zimním stadionu v Přerově, které přilákalo desítky nadšenců všech věkových kategorií. Účastníci si užili skvělé chvíle na ledu, což naznačuje, že zájem o zimní sporty stále roste.

Díky letošní mírné zimě se pokračovalo v dokončovacích pracích na nově budovaných hřištích pro plážový volejbal, která vznikají mezi sportovní halou a kotelnou. Tento projekt, který byl součástí širšího záměru rozvoje sportovní infrastruktury, byl dne 12. března 2025 úspěšně zkolaudován a je připraven k slavnostnímu otevření.

Otevření bylo naplánováno na začátek dubna, tedy až po uzávěrce do zpravodaje, ale věříme, že slavnostní otevření proběhlo v pořádku a že příslibená účast profesionálních hráčů plážového volejbalu při-

lákala i širokou veřejnost. Všichni zapojení mohou být pyšní na to, jak se tento projekt po několika letech práce stal realitou. Finančně byl projekt plně podpořen z dotací Národní sportovní agentury, Olomouckého kraje a obce Troubky, což umožnilo jeho realizaci. Zcela na místě je upřímné poděkování všem, kteří se na projektu podíleli.

Dne 28. února 2025 proběhla valná hromada TJ Sokol Troubky, kde byl nejen zhodnocen uplynulý rok, ale také oznámena změna garanta TJ pro hostinskou činnost. Po deseti letech si tuto funkci přál ukončit pan Libor Hanzlík, kterému bychom rádi touto cestou poděkovali za jeho dlouholetou spolupráci a oddanost. Nově tuto zodpovědnou roli převzal pan Pavel Kaláb, náš dlouholetý člen, který se bude také zasazovat o zajištění kvalitních služeb pro sportovce a návštěvníky.



Plážový volejbal před zahájením stavby



Plážový volejbal těsně před dokončením

PŘEHLED PLÁNOVANÝCH AKCÍ TJ SOKOL TROUBKY

Datum	Název akce	Pořadatel Oddíl	Časový rámec	Místo konání
19. 4. 2025	Velikonoční zábava	Volejbal	20:00 – 2:00	Kulturní dům Troubky
10. 5. 2025	Florbalový turnaj	Florbal	9:00 – 15:30	Sportovní hala Troubky
14. 6. 2025	Turnaj letního slunovratu ve volejbalu	ASPV	celodenní	Areál Lidák Troubky
21. 6. 2025	Turnaj v barevném minivolejbalu	Volejbal	9:00 – 15:00	Areál Lidák, Troubky
7. 7. – 11. 7. 2025	Příměstský tábor MAS	TJ Sokol Troubky	týden	Sportoviště TJ
12. 7. 2025	VI. ročník memoriálu Josefa Smolky	TJ Sokol Troubky	celodenní	Areál Lidák Troubky
21. 7. – 25. 7. 2025	Příměstský sportovní tábor s výukou jazyků	Lukáš Raška	týden	Sportoviště TJ
28. 7. – 1. 8. 2025	Soustředění Vojtíškov	Volejbal	týden	Areál Vojtíškov
4. 8. – 8. 8. 2025	Příměstský sportovní tábor s výukou jazyků	Lukáš Raška	týden	Sportoviště TJ
16. 8. 2025	IX. ročník tenisového turnaje ve čtyřhře mužů	Tenis	celodenní	Tenisové kurty Troubky
18. 8. – 22. 8. 2025	Příměstský tábor MAS	TJ Sokol Troubky	týden	Sportoviště TJ
22. 8. 2025	Sokolská zábava	TJ Sokol Troubky	20:00 – 2:00	Areál Lidák Troubky
8. 11. 2025	Losovaný volejbalový turnaj	ASPV	celodenní	Sportovní hala Troubky
25. 12. 2025	Turnaj v sálové kopané	Malá kopaná	celodenní	Sportovní hala Troubky
25. 12. 2025	Štěpánská zábava	Lední hokej	20:00 – 2:00	Kulturní dům Troubky
26. 12. 2025	Turnaj ve volejbalu čtyřic	Volejbal	8:00 – 18:00	Sportovní hala Troubky

Na všechny akce jste srdečně zváni, ať už jako sportovci, či diváci. Těšíme se na setkání s vámi na sportovištích i mimo ně.

Martin Svoboda

TRÓBECKÁ BLUDIČKA

8. ročník Tróbecké bludičky je za námi. Proběhl v sobotu 22. 3. 2025 na tradiční 5 km trati večerními ulicemi Troubek. Letošní běžecko-chodecký závod byl opravdu výjimečný tím, že jsme překonali rekord v účasti. Celkem se přihlásilo 138 závodníků. Několik dalších zájemců, kteří se chtěli ještě zúčastnit, jsme bohužel museli odmítnout kvůli dodržení časového harmonogramu závodu. Krásné jarní počasí také přispělo k vysoké účasti.

Závodníky čekal bohatý program – po závodu občerstvení, tombola, fotokoutek a na závěr slavnostní vyhlášení vítězů.

Nově jsme upravili nejmladší kategorii jednotlivců běžců – junior/juniorka – věkovou hranici jsme snížili na 13–15 let, takže

tato kategorie je určena pro starší žáky základní školy. Další kategorie běžců jednotlivců byly již rozděleny tradičně. O účast v týmech je stále větší zájem. Letos na trať vyběhlo celkem šest běžeckých týmů a 13 chodeckých.

A jaké byly nejlepší časy? V běžecké kategorii byl mezi muži nejrychlejší Martin Němčák z Troubek s časem 18:12,4 min., a mezi ženami Markéta Machylová z Hranic s časem 24:20,4. Nejrychlejší běžecký tým Lajdáci z Troubek a Přerova absolvoval 5 km trať za 29:20,4 min a nejrychlejší chodecký tým Haakon z Olomouce a Přerova za 37:50,5 min. Detailní výsledkovou listinu z letošního ročníku můžete zhlédnout na webových stránkách www.tjsokoltroubky.cz.



Start chodců



Nejrychlejší chodci, týmy:

1. HAAKON (Olomouc, Přerov) – Petr a Nikolas Cimprichovi, Vít Korduliak a Dušan Korduliak,
2. KREJČÍŘI (Troubky) – Matyáš Raška, Pavlína Musilová, Natálie Rašková,
3. VRABČÁCI (Troubky) – Petr a Martin Muchovi

Pro nás je ale vítězem každý, který se dostal do cíle, a to byli všichni, kdo na trať vyrazili. Nezáleží na tom, zda to byli trénovaní jedinci, nebo jen příležitostní sportovci nebo třeba ti, kteří byli do závodu přihlášení pod mírným nátlakem dětí, příbuzných a kamarádů. Důležité přece není vyhrát, ale zúčastnit se. Proto je závod určen pro širokou veřejnost a věříme, že si velkou účast udržíme i v dalších ročnících.



Nejrychlejší běžci, týmy

1. LAJDÁCI (Troubky, Přerov) – Tomáš Kaláb, Benjamin Hloch a Michaela Hlochová
2. KLUCI RAŠCI (Troubky) – Šimon, Adam a Martin Raškovi
3. RMCF (Tovačov) – Matyas a Martina Marvanovi

Na závěr mi dovolu poděkovat všem, kteří přispěli finančně i dary ke zdárnému průběhu akce – obci Troubky, ČUS, místním i přespolním dárcům. Nesmím opomenout také naše dobrovolníky a fanoušky na trati, protože bez jejich zápalu a energie by tento ročník neměl tak skvělou sportovní atmosféru a všechno by tak organizačně neklaplo.

Sportu zdar!
Ilona Vojtášková

MARTIN NĚMČÁK JIŽ POTŘETÍ BODOVAL NA WINTER RUNU

Letos již potřetí vychází článek o zakončení běžecké série Winter Run. Martin Němčák se i letos pokusil zlepšit své výsledky a získat již potřetí v řadě Českomoravský pohár v zimním běhu.

Winter Run je běžecká série závodů pořádaná Innogy. Tyto závody se konají už od roku 2017. V zimních měsících probíhají v Brně, Hradci Králové, Českých Budějovicích, Ostravě, Olomouci a v Praze. Existují různé kategorie: Winter Run 4 km/8 km, Winter Run štafeta 2 × 4 km, Winter Run Rodinný tým 4 km, Kids cup 400 m/800 m a sprint na 1 km.

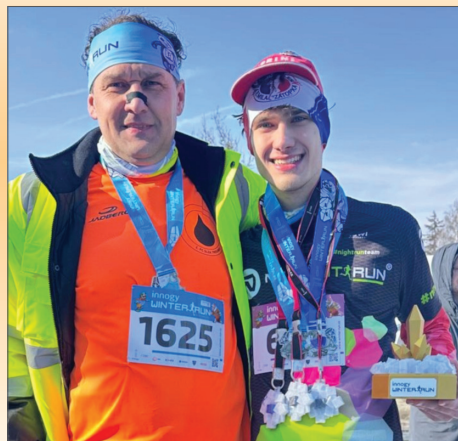
Českomoravský pohár v zimním běhu je největší zimní seriál běhů v České republice.



Každý závodník si může zvolit trasu na jeden, čtyři nebo osm kilometrů. Počítají se mu dva až čtyři nejlepší výsledky. Celkové vyhlášení vítězů probíhá po ukončení posledního závodu dané série v Praze. Hodnotí se jednotlivé kategorie (www.winter-run.cz).

Sezonu Martin zahájil v Hradci Králové, kde mimo svou obvyklou 8 km trasu běžel i 1 km sprint. Ten se sice nevyhlašuje, ale i tak skončil celkově třetí s časem 3 minuty 50 sekund. Následně na trase dlouhé 8,6 km mu čas 34:36 stačil na 2. místo v kategorii, dvacátou pozici celkově. Zde ale závodil i se svým tátou Petrem Němčákem (FC Slza), jenž trasu 4,2 km zvládl za 22:27, a tím získal umístění dvanáctý v kategorii a devadesátý celkově.

O týden později v Brně na 4,1 km se zlepšil a dosáhl devátého místa v kategorii



Rodinný úspěch na Winter Runu. Petr a Martin Němčákoví bodovali!

a byl osmdesátý pátý celkově s časem 20:05. Martin (TJ Sokol Troubky) na 8,2 km dosáhl 30:55, čímž získal letošní první zlato v kategorii a celkově byl patnáctý.

8. února oba stanuli na startu před radnicí v Ostravě. Zde byl Petr Němčák osmý a 73. s časem 20:52 na jednom okruhu čítajícím 4,3 km. Martin Němčák na dvou těchto okruzích zvládl dosáhnout času 31:30 a tím získal 9. pozici celkově, což stačilo na další zlato v kategorii.

V Olomouci se za velké rodinné podpory oběma velice dařilo. Na čtyřce Petr Němčák dosáhl letošního nejlepšího času 19:07. I Martin Němčák zde pokořil svůj rekord, a to časem 29:21, celkově byl pátý. Tím zároveň dosáhl hattricku zlatého umístění ve třech po sobě jdoucích závodech.

Vše vyvrcholilo v Praze 22. února, kde i díky členství mezi ambasadory značky Best time (česká firma se sportovním oblečením) se Martin Němčák zúčastnil běhu na všech tratích. Nejprve sprintu na 1 km, který zdolal za 3 minuty a 35 sekund (pátý v cíli). Pak společně se svým otcem zdolali 4,2 km dlouhý jeden okruh. S časem 15:42 byl třináctý celkově a Petr Němčák

stý, ale dvanáctý v kategorii s časem 20:42. Martin se moc nešetřil ani přesto, že tento okruh měl běžet hned třikrát. Část okruhu byla navíc namrzlá a zúžená, což závod ztížilo. To ho ovšem nezastavilo a za 31 minut a 48 sekund měl vše za sebou. Na této trati skončil devatenáctý celkově.

Na stupních vítězů tak nakonec jméno Němčák zaznělo hned třikrát. Nejprve stříbro za 4 km a druhé stříbro za 8 km. Potřetí pak získal pohár za 1. místo ve své kategorii za celou sérii (letos i pohárový hat-trick). Všechny tyto ceny sice pobral Martin, ale Petr Němčák skončil v celkovém poháru pátý se ztrátou pouhých 31 bodů na třetího zúčastněného.

Hned po dokončení této série začali oba pilovat formu na Tróbeckou Bludičku. A jak bylo zmíněno v předcházejícím článku, zaběhl Martin i v tomto závodě v kategorii mužů nejlepší čas, a to 18:12,4 min. Gratulujeme.

Martin Němčák tímto děkuje celé své rodině a také TJ Sokol Troubky za jejich velkou podporu.

Jarmila Němčáková

FOTBALOVÝ KLUB

SPORTOVNÍ ŠIBŘINKY: FILMOVÉ POSTAVY ROZZÁŘILY TANEČNÍ PARKET

V sobotu 8. března jsme uspořádali tradiční sportovní šibřinky, tentokrát se nesly v rázu filmových postav. Na taneční parket kulturního domu dorazilo více než 60 masek, které se postaraly v průběhu večera o nezapomenutelný zážitek. Masky dodávaly jedinci pocit anonymity. Mnoho lidí pak má tendenci chovat se trochu jinak než normálně, dovolí si více se odvázat a častěji si i více vyhodí z kopýtky.

V hodnocení masek to komise neměla vůbec jednoduché, ale nakonec došla k těmto výsledkům: 1. místo vyhrálo Slunce seno

jahody, 2. místo Šrek se svojí družinou, 3. místo Krotitelé duchů, 4. místo Rumcajs s Mankou a na krásném 5. místě se umístili Laurel a Hardy. Skutečnými vítězi však byly všechny masky, zejména ty, jejichž kostým vznikl vlastní tvorbou.

O dobrou zábavu se celý večer starala skupina Gama Šternberk, která si za svůj profesionální výkon zaslouží také velké ocenění.

Pokladnou prošlo nakonec celkem 156 návštěvníků, což asi není úplně adekvátní



návštěvnost této akce, ale věříme, že ti, kteří přišli, určitě nelitovali.

Nakonec novinka – o příštím rázu rozhodli vítězové masek, takže šibřinky 2026, které se budou konat v sobotu 7. března, se ponesou ve stylu cesty kolem světa.



„Velebnosti“ (Honza Obrtel) z filmu Slunce, seno, jahody...

Díky moc všem, kdo se na akci podíleli a přišli nás podpořit!

Pavel Němčák

FK TROUBKY – JARO 2025

Neděle 23. 3.	muži	Troubky – Dub	15:00
Neděle 30. 3.	muži	Kozlovice B – Troubky	15:00
Neděle 6. 4.	muži	Troubky – Brodek	15:30
Sobota 5. 4.	dorost	Běloutín – Troubky	12:30
Sobota 12. 4.	muži	Haná Prostějov – Troubky (hřiště Vrahovice)	10:00
Neděle 13. 4.	dorost	volno	
Neděle 13. 4.	st. žáci	Troubky – Brodek	10:30
Neděle 20. 4.	muži	Troubky – Tovačov	16:00
Sobota 19. 4.	dorost	Soběchleby – Troubky	10:00
Neděle 20. 4.	st. žáci	Beňov – Troubky	16:00
Neděle 27. 4.	muži	Kralice – Troubky	16:00
Sobota 26. 4.	dorost	Troubky – Lipník	11:00
Neděle 27. 4.	st. žáci	Troubky – Lipník	10:30
Neděle 4. 5.	muži	Troubky – Domaželice	16:30
Neděle 4. 5.	dorost	Čekyně – Troubky	10:00
Sobota 3. 5.	st. žáci	Běloutín – Troubky	10:00
Čtvrtek 8. 5.	dorost	Želátovice – Troubky	10:00



Neděle 11. 5.	muži	Troubky – Klenovice	16:30
Sobota 10. 5.	dorost	Troubky – Viktorka Přerov B	11:00
Neděle 11. 5.	st. žáci	Troubky – Čekyně	10:30
Sobota 17. 5.	muži	Troubky – Otaslavice	17:00
Neděle 18. 5.	dorost	Radslavice – Troubky	
Sobota 18. 5.	st. žáci	volno	
Neděle 25. 5.	muži	Troubky – Horní Moštěnice	17:00
Sobota 24. 5.	dorost	Troubky – Brodek	11:00
Neděle 25. 5.	st. žáci	Troubky – Újezdec	10:30
Sobota 31. 5.	muži	Lipník – Troubky	17:00
Sobota 31. 5.	dorost	Moštěnice – Troubky	14:00
Neděle 1. 6.	st. žáci	Moštěnice – Troubky	14:00
Neděle 8. 6.	muži	Troubky – Ústí	17:00
Neděle 8. 6.	st. žáci	Opatovice – Troubky	13:30
Sobota 14. 6.	muži	Nezamyslice – Troubky	17:00
Neděle 15. 6.	dorost	Troubky – Všechnovice	11:00
21. – 22. 6.	hasiči	Pohár Hané	
28. 6. – 29. 6.	FK	Oslavy 95 let kopané v Troubkách	9:00

POZVÁNKA NA OSLAVY 95 LET TROUBECKÉ KOPANÉ

PROGRAM

SOBOTA 28. 6. 2025

9:00 – 10:30 hod.	Turnaj školiček
10:45 – 12:00 hod.	Turnaj ml. přípravy (2017 a ml.)
12:15 – 13:30 hod.	Utkání mladších žáků (2013 a ml.)
14:00 – 15:30 hod.	Utkání dorostu 19, Troubky – Viktorie Přerov
16:30 – 19:30 hod.	Turnaj hráčů nad 35 let (Troubky, Dub, Tovačov)
20:00 – 21:30 hod.	Kabát Revival Ostrava
22:00 – 3:00 hod.	DISKO – DJ Jarda Dohnal

NEDĚLE 29. 6. 2025

11:00 hod.	Utkání mladšího dorostu (2009 a ml.), Troubky – Dub
------------	---



FOTBALOVÁ ŠKOLIČKA



Turnaj Zimní ligy OFS Přerov v Lipníku n/B

Komise pro kulturu a volný čas Vás srdečně zve na

VELIKONOČNÍ VÝSTAVU A DÍLNY

V PÁTEK 11. DUBNA 2025
OD 15 HODIN

u přízemí kulturního domu v Troubkách

Můžete se těšit na:

- Tvořivé dílničky pro malé i velké
- Prodej jarních dekorací a dalších výrobků pro radost
- Výrobu a prodej pomlázek pro kluky a stromčků pro děvčata
- Výstavu prací žáků ZŠ a MŠ Troubky a zájemců
- Tradičně zajištěno bohaté domácí občerstvení



ZÁDÁNO PRO ŽENY

MRKVOVÝ KOLÁČ

Suroviny na korpus

650 g mrkve (po vymačkání šťávy zbude zhruba 500 g)
200 g vlašských ořechů
125 g polohrubé mouky
125 g hladké celozrnné mouky
2 lžičky jedlé sody
2 lžičky skořice
225 g třtinového cukru
4 vejce
200 ml oleje
50 g kokosového oleje
100 g rozinek (nemusí být)

Postup

Mrkev očistíme, nastrouháme na jemném struhadle a vymačkáme přebytečnou šťávu. Vlašské ořechy nasekáme nožem na drobné kousky. Mouku smícháme s jedlou sodou a skořicí. Vejce s cukrem vyšleháme do pěny. Pak po částech zašleháme olej. Přidáme mrkev, ořechy, rozinky a nakonec postupně i směs mouky se sodou a skořicí. Promícháme. Vzniklé těsto rozetřeme na plech o rozměrech cca 32 × 26 cm. Pečeme na horkovzduch na 160 °C asi 35–40 minut. Propečenost vyzkoušíme jako obvykle špejlí. Pokud zůstane špejle čistá a suchá, koláč je hotový.

Suroviny na krém

400 g lučiny (lze nahradit např. smetanovým sýrem Philadelphia)
140 g másla
120 g moučkového cukru

Postup

Vyšleháme si změkklé máslo s cukrem a pak jen vmícháme Lučinu. Krém rozetřeme na vychladlý koláč. Nahoře jej můžeme dozdobit sekanými ořechy, skořicí nebo sušeným ovocem.

Klára Němčáková



PRO CHVÍLE ODDECHU

SMÍCH – NEJLEPŠÍ LÉK

„Četla jsem inzerát, že osamělý muž hledá ženu. Tak jsem mu poslala svou fotku. Odepsal, že zas tak osamělý není.“

Dva zloději před zlatnictvím: „Za kolik by byl tenhle brilant?“
„Záleží na soudci, ale víc než deset let to nebude.“

„Jo, milej zlatej,“ stěžuje si muž kamarádovi, „člověk zamumlá pár slov na radnici a hned je ženatý.“
„Hmm,“ dodává druhý, „a pak zase zamumlá pár slůvek ze spaní a hned je rozvedený.“

Odsouzený namítá: „Já přece nemohu odsedět třicet let. Vždyť je mi pětasedesát!“
„To nevadí,“ uklidňuje ho soudce, „uděláte, co budete moci!“

Vnouček se ptá babičky: „Babi, kam jedeš?“ „Na hřbitov, chlapče.“
„A kdo přiveze zpátky kolo?“

Po vyhraném soudním sporu advokát poslal svému klientovi telegram:
„Pravda zvítězila!“ Hned nato přišla obratem odpověď: „Ihned podejte odvolání.“

LK

MYŠLENKY SLAVNÝCH

- Žádná kniha není tak špatná, aby nebyla nějak užitečná.
- Dobrá paměť je základem přátelství a zkázkou lásky.
- Vychalujeme staré a nevšímáme si nového.
- Jedinou skutečnou chybou je chyba, ze které se nepoučíme.
- To, že láska je všechno, je všechno, co o lásce víme.
- Přítel je někdo, kdo vám dává úplnou svobodu být sám sebou.
- Tajemství úspěchu je mlčet o tom, co nevíte.
- Upřímnost vám nepřinese mnoho přátel, ale vždy vám přinese ty správné.
- Humor je mnohem vážnější věc, než se všeobecné připouští.
- Nežertuj s tím, s kým jsi nevyrostal.

PLINIUS ml.
E. M. REMARGUE
P. C. TACITUS
H. FORD
E. DICKINSON
J. MORRISON
VOLTAIRE
J. LENNON
J. PRÉVERT
POLSKÉ PRÍSLOVÍ
LK



CERTIFIKÁT

ENVIRONMENTÁLNÍHO VYÚČTOVÁNÍ

Obec Troubky

IČ: 00302104

ZA ROK 2024 BYLO ZPRACOVÁNO **2 125 kg**
ELEKTROZAŘÍZENÍ A TÍM USPOŘENO:



ELEKTRICKÉ ENERGIE

31,15 MWh



PRIMÁRNÍCH SUROVIN

1,41 t



VODY**

104,66 m3



ROPY*

2 976,62 l



SO₂ EKV. = OKYSELOVÁNÍ
PROSTŘEDÍ

120,30 kg



CO₂ EKV. = SNÍŽENÍ PRODUKCE
SKLENÍKOVÝCH PLYNŮ

1,78 t

* Úspora takového množství ropy se rovná spotřebě stejného množství potřebného k ujetí 43 757 km v běžném osobním automobilu

** Úspora takového množství vody se rovná stejnému množství, které je spotřebováno při 1 405 cyklech sprchování.

INZERCE



MASÁŽE a CVIČENÍ zdravotní a tělesné výchovy

Masáže švédské - havajské - Breussova masáž zad - horkými lávovými kameny - medová očištná - thajská masáž nohou - indická masáž hlavy.

Miracle Essential Therapy - masážní technika, při které se používá vrstvení osmi 100% přírodních esenciálních olejů Bewit. Tato technika je velmi jemná, netlačí se na tělo prsty, jako u klasické masáže ale je založená především na účincích esenciálních olejů na tělo. Uvolnění stresu - posílení imunity - redukce zánětů a bolesti - homeostáze.

Parafínové zábaly rukou

Reflexní masáž lymfatického systému

Kineziotaping (tejpování)

Kraniosakrální terapie

Cvičení SM-systém MUDr. Smiška - cvičení s pružnými lany pomocí svalového zřetězení

Přímé uvolnění (odblokování) krční páteře

Ošetření trigger pointů (spouštěvých bodů bolesti)

Objednávky na tel. **605 883 788**

E-mail: hana.nezvalova@email.cz

Více informací na: www.masaze.nezval.net

Provozovna: rodinný dům v ulici Loučka II 230/9, **Troubky**
(ulice naproti tenisovým kurtům)



Pomůžeme vám ke svobodnějšímu a bohatšímu životu

S naší unikátní mobilní aplikací Partners máte celý svůj finanční svět jednoduše pod palcem.

-  **Spolupráce s realitní kanceláří**
-  **Životní pojištění pro vás i vaše děti**
-  **Doplňkové penzijní spoření**
-  **Investiční produkty už od 500 Kč měsíčně**
-  **Půjčky a úvěry, včetně konsolidace**
-  **Bankovní služby pro jednotlivce i celou rodinu**
-  **Pojištění majetku a vozidel**
-  **Povinné ručení a havarijní pojištění**



Kontakt

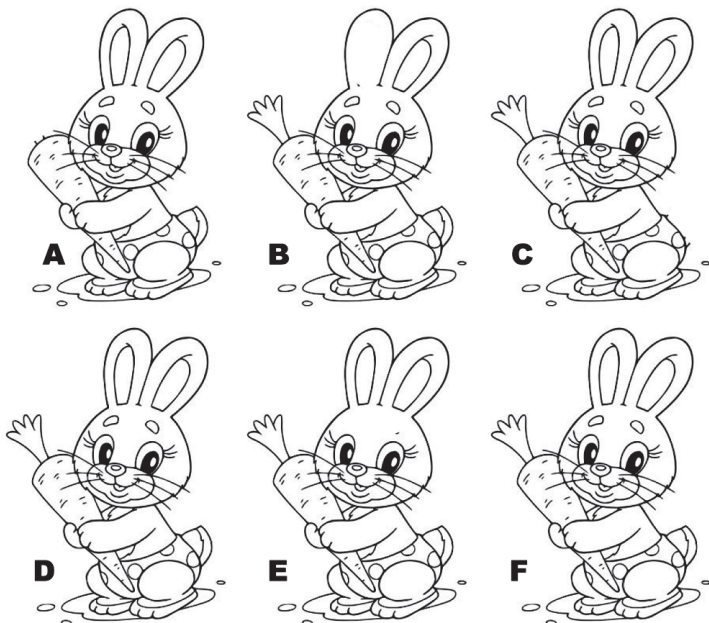
Ing. Miloslava Borková
tel. +420 737 637 579
email: miloslava.borkova@partners.cz

Srovnáváme
pro vás stovky
finančních
produktů
z celého trhu.

www.partners.cz

KŘÍŽOVKA

Kteří dva zajíčci jsou úplně stejní?



Kristýna Sedlářová

TAJENKA: Stejní jsou tito zajíčci:

Vyluštěnou tajenku můžete poslat do 13. 6. 2025 na Obecní úřad v Troubkách, Dědina 286/29, 751 02 Troubky a vylosování výherci dostanou malou odměnu.

Jméno a adresa: třída:

Vylosování výherci z čísla 4/2024 (za: SNĚHULÁCI): Nina Scernaová, Alex Kratochvil, Halka a Kateřina Němčákovy, Adrianka Šipošová, Lili a Max Topolánkovi, Aneta Hejkerlíková, Lucie a Marek Rozehnalovi.

Výhercům gratulujeme, odměny vám budou předány do 30. 4. 2025.

Redakce



ŠIBŘINKY





U Konírny, foto Zdeněk Schovanec

Název periodika: Troubecký zpravodaj

Vydavatel:

Obec Troubky, sídlo Dědina 286/29,
751 02 Troubky,
IČ: 00302104, DIČ: CZ00302104

Adresa redakce:

OÚ Troubky, Dědina 286/29, 751 02 Troubky,
telefon 588 589 008,
e-mail: hana.obrtelova@troubky.cz

Periodicita: vychází 4x ročně

Místo vydávání, číslo a den vydání:

Troubky, XXXIII., č. 1/2025, duben 2025
Evidenční číslo periodického tisku přidělené
ministerstvem kultury ČR: E-12648

Periodický tisk územního samosprávného celku

Redakční rada:

Hana Obrtelová – šéfredaktorka,
Mgr. Kristýna Sedlářová – korektorka,
Mgr. Barbora Frgalová,
Hana Kamelandrová

Tisk: EURO-PRINT PŘEROV spol. s r. o.,
www.euro-print.cz

Náklad: 500 výtisků

Cena: 20 Kč

**Termín uzávěrky příspěvků do čísla
2/2025 je 13. 6. 2025**

www.troubky.cz